

<<卸骨妙拿招>>

图书基本信息

书名：<<卸骨妙拿招>>

13位ISBN编号：9787810038874

10位ISBN编号：7810038877

出版时间：1997-04

出版时间：北京体育大学出版社

作者：魏峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卸骨妙拿招>>

书籍目录

目录

概述

第一章 识骨

第一节 人体骨骼总述

第二节 人体各部骨骼分解

第二章 手功

第一节 红砂手

第二节 推山掌

第三节 双锁功(合盘掌)

第四节 合盘掌练功要旨

第五节 合盘掌武功修炼指导法

第三章 卸骨

第一节 手关节卸脱法

一、手关节解剖特点

二、手关节功能活动范围

三、手关节卸脱法

第二节 掌指关节卸脱法

一、掌指关节解剖特点

二、掌指关节功能活动范围

三、掌指关节卸脱法

第三节 肘关节卸脱法

一、肘关节解剖特点

二、肘关节功能活动范围

三、肘关节卸脱法

第四节 肩关节卸脱法

一、肩关节解剖特点

二、肩关节功能活动范围

三、肩关节卸脱法

第五节 髋关节卸脱法

一、髋关节解剖特点

二、髋关节功能活动范围

三、髋关节卸脱法

第六节 膝关节卸脱法

一、膝关节解剖特点

二、膝关节功能活动范围

三、膝关节卸脱法

第七节 踝关节卸脱法

一、踝关节解剖特点

二、踝关节功能活动范围

三、踝关节卸脱法

第八节 跖趾关节卸脱法

一、跖趾关节解剖特点

二、跖趾关节卸脱法

第九节 颞颌关节卸脱法

一、颞颌关节解剖特点

<<卸骨妙拿招>>

二、颞颌关节卸脱法

第十节 颈关节卸脱法

一、颈关节解剖特点

二、颈关节卸脱法

第十一节 内家卸骨六法

第四章 上骨

第一节 接骨救治秘方集锦

第二节 手法卜骨

一、损伤检查法

二、整复手法

三、损伤后的复位方法

第五章 骨折与接骨

第一节 骨折

一、骨折的原因

二、骨折的移位与分类

第二节 技击中的断骨技法

第三节 接骨

一、骨折的诊断

二、骨折的并发症与合并损伤

三、骨折的愈合

四、骨折的处理原则

五、骨折后的整复法

第六章 救伤秘旨

第一节 伤科诸症

第二节 伤科临症加减方

第三节 针灸疗伤法

一、辨证施治

二、配穴处方原则

三、针法

四、灸法

五、常用针灸穴位

<<卸骨妙拿招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>