

<<42式太极剑竞赛套路>>

图书基本信息

书名：<<42式太极剑竞赛套路>>

13位ISBN编号：9787810038652

10位ISBN编号：7810038656

出版时间：1994-4

出版时间：北京体育大学出版社

作者：阚桂香

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<42式太极剑竞赛套路>>

内容概要

42式太极剑竞赛套路开展至今，已有3年之久。

从目前普及的情况看，不仅参赛的运动员进行练习，广大武术爱好者也通过各种短训班、辅导站及电视教学等多种途径学习该技术套路。

由于大家通过各种渠道学习，难免动作掌握得不够规范，甚至出现误差。

1993年3、4月间，中国武术研究院为使七运会武术竞赛技术更加规范化，在北京举办了“七运会强化训练班”。

在此期间，对太极拳、剑竞赛套路的动作规格、方向路线，重新进行了审核确定，并在七运会武术比赛中实施。

<<42式太极剑竞赛套路>>

书籍目录

一、概述（一）剑术基本知识（二）剑的各部位名称（三）剑的规格二、剑法规格说明（一）点剑（二）削剑（三）劈剑（四）拦剑（五）撩剑（六）捧剑（七）刺剑（八）斩剑（九）崩剑（十）压剑（十一）绞剑（十二）截剑（十三）带剑（十四）托剑（十五）穿剑（十六）架剑（十七）扫剑（十八）抹剑（十九）推剑（二十）挂剑（二十一）提剑三、基本方法（一）手型、手法（二）眼法（三）身型、身法（四）步型、步法……

<<42式太极剑竞赛套路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>