

<<女性常见病防治与保健>>

图书基本信息

书名：<<女性常见病防治与保健>>

13位ISBN编号：9787810017350

10位ISBN编号：7810017357

出版时间：1995-03

出版时间：中央民族大学出版社

作者：吴明华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性常见病防治与保健>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、行经诸症

月经期前后为何头痛

为什么会出现月经期肺部

急症

月经期肺部急症有哪些

症状

如何治疗月经期肺部急症

结婚以后痛经能否自愈

痛经食疗方

如何对待痛经现象

经期综合症婚后能自愈吗

经前水肿是病态吗

未婚女性的溢乳 闭经

综合症

“功血”的类型与治疗

如何防治经期浮肿

月经疹及其防治

原发性闭经及其中医调治

月经过多的治疗

经期鼻塞怎么办

经期鼻衄的中药治疗

经期泄泻的中药治疗

经期乳癖的中药治疗

经前综合症的症状如何

经前综合症应如何治疗

经前综合症与饮茶有关

月经周期与皮肤病

“梅开二度”非佳兆

月经期的注意事项

月经期的保健食疗

月经期间不宜参加重体力

劳动

结婚遇上月经期怎么办

##### 二、孕前保健与优生

旅行途中不宜受孕

育龄妇女经前X线检查宜

慎重

怀孕之前要做哪些准备

中药周期疗法治女子不孕

不孕应从处女防

洗涤剂是不孕症的诱因

微量元素缺乏可致不孕

节育环能放多久

服用避孕药的妇女应注意

## <<女性常见病防治与保健>>

哪些营养

优生莫过于优脑

择时受孕有利优生

照X光会诱发胎儿白血

病吗

超声波检查孕妇安全吗

哪些人需要做产前诊断

什么情况下不宜受孕

原发性高血压病会遗传吗

癫痫病会遗传吗

哪种情况下不宜生男孩

多囊肾患者不宜生育

患呆小病的孕妇能分娩正

常婴儿吗

糖尿病患者可以怀孕吗

患甲亢病的妇女不宜怀孕

肾移植后可怀孕吗

急性肾炎患者可以妊娠吗

红斑性狼疮患者能否妊娠

肝炎患者可否妊娠

三、妊娠诸症

不可忽视妊娠水肿

孕妇“子肿”食鲤鱼

妊娠水肿的日常自我保健

妊娠期为何牙龈易出血

孕妇须警惕巨细胞病毒

感染

妊娠对消化性溃疡有何

影响

真菌性阴道炎会传染

新生儿吗

孕妇小腿抽筋怎么办

胎位不正怎么办

孕期正常性腹痛是怎么回事

孕妇贫血危害大

孕妇贫血要对症施治

孕妇下肢静脉曲张的预防

妊娠期肠梗阻怎么办

过期妊娠的原因及危害

什么是高危妊娠

孕妇为什么应验血型

宫外孕能预防吗

哪些情况下易患宫外孕

宫外孕都有哪些蛛丝马迹

警惕人流术后的宫外孕

宫外孕的非手术疗法

什么叫葡萄胎

## <<女性常见病防治与保健>>

妊娠高血压综合症孕妇应注意什么  
甲亢妇女怀孕后怎么办  
糖尿病患者怀孕后怎么办  
怀孕后得肝炎要不要中止妊娠  
孕妇宜作糖尿病检查  
妊娠菌尿及其预防  
孕妇小心风疹热  
叶酸可防止癫痫症孕妇的胎儿畸形  
孕妇要防消化道出血  
孕妇须防胎膜早破  
早孕反应对胎儿有影响吗  
孕期不适的正确处理  
初胎不宜做人流  
流产的几种类型  
诱发流产的原因和症状  
如何对待先兆流产  
对付习惯性流产的“留”法  
妊娠呕吐的食疗  
矮小型孕妇的孕期保健  
瘦弱型孕妇的孕期保健  
肥胖型孕妇的孕期保健  
孕妇睡眠应采取哪些方式  
孕妇可以打预防针吗  
孕妇用药要注意给药途径  
孕妇须慎用精神药物  
妊娠期应禁用哪些中药  
孕妇可否服用止喘药  
妊娠期间要小心接触抗癌药  
孕妇使用抗生素应注意什么  
孕妇切莫使用性激素  
产前勿服阿司匹林  
孕妇不能摄取过量维生素  
孕妇补铁不当可致病  
孕妇补锌有利于分娩  
孕期补钙不可少  
孕妇补钙可防妊娠高血压  
孕妇卧姿有讲究  
孕妇的饮食要注意什么  
孕妇偏食可致胎膜早破  
孕妇乳母勿忘营养  
孕期产后的饮食协调  
孕妇能否喝咖啡  
饮酒可影响后代出生时的体重  
妊娠及哺乳期乳房的护理  
四、产褥期及哺乳期诸症

## <<女性常见病防治与保健>>

产妇要恰当把握分娩时间  
难产的隐忧 紧张  
何谓“产后三日闷”  
什么是“恶露”  
为什么会出现恶露异常  
“月子”里的产妇应注意什么  
产后吃红糖有益  
产后怎样使用生化汤  
月子里的“清洁”要慎重  
产后宜尽早下床活动  
人流后多久才能行房事  
人流后的自我保养  
怎样过好产褥期  
产妇应防“手腕痛”  
分娩后为什么会产生  
骨盆痛  
产后排尿困难怎么办  
怎样预防产后中暑  
进服阿胶防“火毒”  
为何哺乳期妇女易患  
乳房炎  
应警惕乳液颜色异常  
哺乳期妇女视力下降的原因  
哺乳的学问  
如何估计母乳量  
哺乳期妇女的饮食  
丰富乳汁的基本条件  
乳房大分泌乳汁就多吗  
乳房小就会缺奶吗  
按摩乳房会减少乳汁分泌吗  
情绪波动会影响母乳分泌量吗  
泌乳不足的中医验方  
哺乳期应慎用药物  
乳母为什么要少吃味精  
五、泌尿及生殖系统疾病  
要重视首次泌尿道感染的治疗  
妇女尿道综合症的防治  
难治性尿道感染的新疗法  
乳糜尿能治吗  
患了淋病如何治疗  
老年人泌尿系统感染的特点  
压力性尿失禁及其治疗  
老年妇女尿失禁及其治疗  
治疗尿失禁的自我训练  
外阴无痛性肿块需治疗吗  
为什么城市妇女患外阴  
瘙痒者多

## <<女性常见病防治与保健>>

细菌性阴道病及其治疗  
“流白浊”的治疗  
霉菌性阴道炎及其防治  
滴虫性阴道炎及其防治  
嗜血杆菌性阴道炎及其防治  
念珠菌性阴道炎及其防治  
尖锐湿疣的激光治疗  
易误诊为性病的几种妇科疾病  
如何注意外阴部的清洁  
应注意保护阴唇  
处女膜闭锁及其治疗  
阴道横膈及其治疗  
阴道纵膈及其治疗  
先天性无阴道及其治疗  
先天性无子宫及其治疗  
外阴白斑多是癌前病变吗  
外阴白斑的中药疗法  
什么是女性生殖器官结核  
如何治疗女性生殖器官结核  
冷冻激光治疗外阴白斑  
小心沙眼衣原体引起生殖器感染  
警惕青春期卵巢肿瘤  
卵巢囊肿是怎样形成的  
多囊性卵巢综合症及其治疗  
为什么农村妇女易“掉茄子”  
盆腔炎是什么病  
患了附件炎或盆腔炎如何治疗  
为何妇女易患盆腔瘀血综合症  
如何防治盆腔瘀血综合症  
老年性阴道炎的治疗  
老年女性为什么会出现阴道干涩  
老年妇女阴道干燥怎么办  
外阴干枯及其治疗  
老年妇女子宫积脓有何症状  
绝经后阴道出血有哪几种  
绝经后阴道流血应如何处理  
六、血液、神经、免疫  
及内分泌系统疾病  
妇女易患的贫血 缺铁性  
贫血  
治疗贫血须先弄清起因  
缺铁性贫血应注意什么  
皮肤出现紫斑怎么办  
三叉神经痛能自愈吗  
三叉神经痛如何治疗  
何谓干燥综合症

## <<女性常见病防治与保健>>

干燥综合症应如何治疗  
类风湿及其治疗  
什么是红斑性  
患了红斑性狼疮如何治疗  
红斑性狼疮的预后与哪些因素有关  
警惕老年人甲状腺机能亢进  
什么是甲状腺病人突眼症  
甲亢患者在治疗中应注意什么  
甲亢病人不能长期食用高碘食物  
正确认识绝经后的内分泌变化  
为何乳房会“返老还童”  
女性阴毛多少与疾病有关吗  
老年妇女为何易肥胖  
老年肥胖者为何有时会水肿  
形形色色的女性多毛症  
能引起妇女体肢颜面多毛的药物  
面部多毛症的治疗  
少女阴蒂肥大是病吗  
七、肿瘤  
妇科癌可以预测  
老年外阴鳞状细胞癌的治疗  
何谓子宫体癌  
上身胖的妇女易患子宫体癌  
患了子宫颈癌有何症状  
子宫颈癌的发病原因有哪些  
子宫颈癌宜早治  
正常的性生活有助于预防子宫颈癌  
子宫肌瘤可怕吗  
子宫肌瘤一定要做手术吗  
阴道排液过量应引起警惕  
卵巢易发肿瘤的原因  
卵巢肿瘤主要有哪些类型  
如何区分良、恶性卵巢肿瘤  
卵巢肿瘤的诊断方法主

## <<女性常见病防治与保健>>

要有哪些

常见卵巢良性肿瘤有何特征

卵巢肿大一定是长瘤子吗

应警惕儿童期卵巢肿瘤

得了卵巢肿瘤怎么办

应警惕外阴的色素痣

外阴癌发病原因及治疗

怎样预防外阴癌

老年妇女应警惕胆道肿瘤

警惕产后绒毛膜癌

妇女患肺癌与高脂饮食

有关

怎样早期发现肺癌

得了肺癌怎么办

应警惕乳房湿疹样癌

哪些人易患乳腺癌

哪些环境因素可增加患

乳腺癌的危险性

乳腺癌的自我检查

乳腺癌手术时间的选择

哪些活检结果属于乳腺癌

高危

乳腺肿块该不该活检

单侧乳腺癌患者须警惕患

对侧乳腺癌

警惕双侧原发性乳腺癌

乳腺癌的发生与雌激素水平有关

多次中止妊娠者易患乳腺癌

过度照明可增加患乳腺癌的危险性

乳腺癌与饮咖啡无关

乳腺癌病人术后怎样避孕

八、其他疾病

姑娘常见的乳房病

不可视白带为“赘物”

病理性白带的表现及治疗

乳腺囊性增生及其治疗

乳痛是何因

少女乳房胀痛是病吗

乳痛的中药治疗

乳头内陷宜及早整形矫正

如何观察乳头流液

少女溢乳有原因

吗丁啉会引起泌乳吗



## <<女性常见病防治与保健>>

老年妇女谨防骨质疏松  
骨质疏松与补钙  
补钙应自中年起  
妇女腹痛的自我鉴别  
妇女警惕“腹中风”  
摘除卵巢和子宫后可以  
结婚吗  
女性常见的头痛有哪些  
妇女发生性交痛的原因  
妇女遇到性交痛怎么办  
蜜月谨防“新婚病”  
女性须防“冷房病”  
少女手淫有危害  
骑车警惕膀胱炎和女阴肿大  
皮肤瘙痒症的治疗  
婚前应治愈的皮肤病  
剥脱性唇炎的防治  
面肌痉挛及其治疗  
更年期的生理特点与保健  
绝经后期及老年期保健  
什么是更年期综合症  
防治更年期综合症可采取  
哪些措施  
更年期要注意心理卫生  
更年期女性十要  
更年期口腔不适怎么办  
更年期妇女性交困难的治疗  
绝经妇女应警惕“返老还童”  
老年妇女不宜滥用雌激素  
九、保健与健美  
怎样使青春期乳房更健美  
怎样护养乳房  
乳小可用隆乳术  
如何使您的秀发如云  
如何保持体型美  
如何美化您的腿和足  
多孕影响健美  
维生素的健美之功  
女性改善体质的三个重要时期  
女子健美的四大忌  
有损健美的几种不良习惯  
女子健美四戒  
怎样使你的手健美  
肥胖与妇科病  
女性最易发胖的时期  
胖瘦适中最相宜  
脂肪并非“苗条”的大敌

## <<女性常见病防治与保健>>

减肥会使人出现皱纹吗  
中年妇女不宜盲目减肥  
什么是“神经性厌食症”  
单纯节食减肥的弊病  
不吃早餐催人老  
正确的节食减肥法  
肥胖病人不妨采用脂肪  
抽吸术  
消除臀部脂肪的体育疗法  
雄激素分泌量与痤疮治疗  
摩面术治疗“桔皮脸”  
四环素可有效控制痤疮  
炎症  
为何有的人用锌剂治疗  
痤疮无效  
脸上为什么会出现黄褐斑  
雀斑可用冷冻治疗  
蝴蝶斑的中药疗法  
治粉刺验方  
酒渣鼻的中药疗法  
婚后妇女酒渣鼻的食疗和药疗  
疤痕疙瘩如何治疗  
如何保持面部青春  
面部美容的几种方法  
按摩增强皮肤弹性的良方  
夏日皮肤漂白及去皱法  
夏季如何保护面肤  
秋季护手最重要  
冬季如何滋润您的皮肤  
如何防治“家庭主妇手”  
如何保护和保养皮肤  
怎样防治皮肤毛囊角化  
多吃肉皮可去皱  
如何延缓和减少面部皱纹  
如何使您的皮肤细嫩光洁  
如何对待脱发现象  
头屑过多怎么办  
少女不宜久着紧身衣  
妇女莫穿“健美裤”  
牛仔裤有碍健康  
姑娘束腰损健康  
谨防“首饰皮炎”  
不可忽视“高跟鞋脚病”  
穿高跟鞋者宜常作腿脚锻炼  
锻炼会阴好处多  
药用植物预防美容缺陷  
美容佳品数珍珠

<<女性常见病防治与保健>>

美容素 谷维素  
如何用柠檬美容  
西红柿的美容医疗价值  
蛋类面膜的制作方法  
乳类面膜的制作方法  
瓜类美容法  
果汁美容法  
牛奶和芦荟美容法  
酵母面膜的制作方法  
热水浴后缓化妆  
谨防化妆品斑疹  
纹眼线者须审慎  
女青年应慎取隆鼻术  
警惕您的脸皮“变厚”  
如何穿耳孔  
做双眼皮手术者宜慎重  
频繁染发易致癌  
拔眉求美不可取  
妇女美容四不宜  
当心唇膏中的致癌物  
变质的护肤脂不能用  
化妆品的成分与“化妆品病”  
后记

<<女性常见病防治与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>