

<<哈佛凌晨四点半（升级版）>>

图书基本信息

书名：<<哈佛凌晨四点半（升级版）>>

13位ISBN编号：9787807691242

10位ISBN编号：7807691247

出版时间：2014-1-1

出版时间：北京时代华文书局

作者：韦秀英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛凌晨四点半（升级版）>>

内容概要

《哈佛凌晨四点半》（升级版）是在畅销书《哈佛凌晨四点半》的基础上对内容板块进行了优化，旨在将哈佛的精神和气质通过更为精炼的语言，更为精彩的故事得以体现。

《哈佛凌晨四点半》（升级版）除了保留原书中在理想、习惯、性格、情商等方面的内容板块外，又增加了时间管理和自律管理新内容和知识点，能更加激发青少年学生奋发向上，点燃学习热情，引导他们更加努力、更加自觉地学习知识，成为社会的有用之材。

<<哈佛凌晨四点半（升级版）>>

作者简介

韦秀英，知名图书策划人，从事图书编辑工作十年。

策划出版过《哈佛凌晨四点半》《卡耐基写给女人一生的幸福忠告》《纳兰词》《这样做女孩最命好》《气质何来》《女孩一生要懂得的100个哲理》《心静才能不浮躁》《不着急》等畅销书。

<<哈佛凌晨四点半（升级版）>>

书籍目录

第一章 超级勤奋：一勤天下无难事

最优秀的人，往往是最努力的人
如果没有了勤奋，天才也将一无所获
任何事情都要竭尽全力，而不是尽力而为
哪怕是微不足道的小事，也要花费大功夫
懒惰就像灰尘，再硬的铁碰上也会生锈
勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟
勤于反省，才有不断进步的可能

第二章 无敌自信：I believe, I can

每一个伟大的奇迹，都源于信心的力量
信心是生命的骨架，信心是命运的主宰
自卑的泥沼里无法长出成功的花朵
如果缺少自信，恐惧就会凭空存在
在自信者面前，没有什么“不可能”的
信心不能给你果实，却能告诉你如何得到它
在人生的大海中，没有不受伤的船
真正的自信，都产生于坚强的意志
成功就是自信地走你自己的路

第三章 高度热忱：没有热忱，你就休想进步

没有了热忱，世间便不会有进步
拥有热忱，你就有了改写命运的能力
信心可以产生热忱，而热忱则征服世界
当热忱变成习惯，恐惧和忧虑即无处容身
集中突破，将热忱用在一件事上
热忱但不要盲目，否则有损无益

第四章 速度执行：立刻，现在，马上

觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候
现在偷懒瞌睡流的口水，将成为明天的眼泪
不断超越上一次的表现，很快你就会超越所有人
没有什么来不及，现在才是最好的开始
在学习与竞争中，效率就是一切
永远不要把今日之事拖延到明日
立即行动起来，而不是处处倦怠
如果今日不走，明天就只能奔跑

第五章 勇闯学海：学习都无法征服，你还能做什么？

知识是最安全的财富，小偷也无法偷走
以学习为己任，不断地进步才是人生永恒的主题
学习时的苦痛是暂时的，未学到的痛苦却是终生的
不断充实自己，并学会把知识转化为能力
那些投资未来的人，才是忠于现实的人
要像狗一样地学习，像绅士一样地玩耍
知识要全面，而不仅仅是“半桶水”

第六章 突破创新：推倒思维那堵墙

创意是命运的馈赠，突破思维才能开辟道路

<<哈佛凌晨四点半（升级版）>>

想要改变学习成绩，不如先改变学习态度
不要禁锢自己，你的想象力可以纵横全宇宙
答案都不是只有一个，我们永远有路可以走
你的想法和灵感都来源于平凡的生活之中
利用你的创造力，打破思维的枷锁
能够飞上云霄不仅仅是因为有羽毛
第七章 管理时间：时间是最伟大的导师
每一寸光阴都拥有生命的质地
时间就像小偷，总在不经意间溜走
假如你放弃了时间，时间就会放弃你
上帝总是让珍惜时间的人坐在最前面
用心跳来计算光阴，而不是让光阴带走心跳
当心！

不要被“时间窃贼”所欺
浪费时间，和自杀没有区别
第八章 自律自控：成功来自彻底的自我管理和毅力
顶级的成就源于自律的光彩
先学会正确评判自己
不留恋过去，时刻保持一颗归零的心
要想“成才”，先要“成人”
避免做错事，就要三思而后行
成功最大的敌人是缺乏情绪自控
人贵有自知，要正视自己的错误
能自控的人，才能控制住他人

第九章 梦想起航：选择什么样的梦想，就会有怎样的人生
理想之花，会在书本间悄然绽放
每一个成功的梦想，都需要自我激励
任何时候都不要放弃自己的理想与信念
不要混淆了理想与白日梦
不要盲目地四处凿井，而要找一口合适的井
一个人没有明确的目标，就像船没有了罗盘
务实第一，做自己有能力去做的事情
明确自己想要什么，然后努力去追求

第十章 紧抓机遇：最好的机会往往只有一次
如何抓住身边的每一次机遇
不知把握机会就永远没有机会
机遇需要自己主动地争取
机遇来了，你还会视而不见吗
很多机会都丧失在取舍徘徊之间
优柔寡断的性格只会让你错失良机
机遇就在你紧盯的目标之中
把握机会，还要懂得取舍

<<哈佛凌晨四点半（升级版）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>