

## <<如何把股市变成提款机>>

### 图书基本信息

书名：<<如何把股市变成提款机>>

13位ISBN编号：9787807671626

10位ISBN编号：7807671629

出版时间：2010年05月

出版时间：山西经济出版社

作者：任平生

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何把股市变成提款机>>

### 前言

引言 一、本书对股票交易论述中开创性的观点 1. 以一根60日均线，创造性地揭示出了中国股市牛熊的转换点，用此一招，可以让广大投资者抓住牛市上涨的大段行情，躲避熊市的巨大下跌行情。

2. 以小人推车上坡的比喻形象描述出股市趋势的方向、力量、角度、时间的关系，通过趋势和概率论的论述，揭示出股市不是赌场的事实。

3. 提出“知行合一”理论，即在股市能够持续赢利不仅仅是靠技术分析，必须有一套执行交易模式和纪律的训练方法，得出执行交易纪律比技术分析更重要的结论。

4. 运用心理学的应用成果，给出“知行合一”的有效心理训练方法，使广大投资者迅速跨越心理障碍，达到心中不起波澜的“知行合一”境界。

5. 从哲学的高度，揭示出股市中预测前提和结论的逻辑关系，站在哲学和方法论的高度来指导股市投资的实践。

其中交易心理训练方法以及运用方法论来指导股市实践的论述开中国证券著作之先河，极具创新性。

二、帖子中对大盘和热点板块的预测 现摘录帖子中作者的部分预测分析，全部是实时的贴图和预测：

\* 大盘预测 【楼主】作者：一蓑风雨任平生 回复时间：2009-06-10 08:08:14.0 从技术面看 1. 股指在升破60日均线后一直在均线上方运行，股指、5日

、10日、20日、60日均线呈多头排列，标准的强势上涨行情。

2. 近期大盘一直有规律地在一个上升通道中稳步上行。

见下图，上升通道角度小于45°，因为上升角度比较平缓，其有较强的稳定性。

3. 大盘120日均线（半年线）处于上升状态，60日均线差不多在上升通道下轨的第一个低点处穿越半年。

下轨的第一个低点受到了60日均线和半年均线的强有力支撑。

4. 大盘250日均线也就是年线还在下降。

前面三条明显都支持目前点位可以展开股票炒作。

目前唯一的就是一年线还在下降，但是半年线现在已经上升到年线附近。

当半年线向上穿过年线，年线开始上翘，那便是真正的一轮牛市行情 的确立。

【楼主】作者：一蓑风雨任平生 发表时间：2009-06-10 08:17:30 6月10日作者的预测图

6月10日大盘指数为：2788点，随后大盘走势如作者所料，突破上轨加速上扬到3400点以上。

从政策面看 近期出了IPO重启的消息。

我认为IPO重启对股市是一个重大利好。

从市场反映来看，公布消息的当日形成一个低开高走的阳线，近期市场还在上升通道运行，市场面对IPO重启消息是上涨。

说明这个利空已经被市场消化了。

在全球经济危机的大环境下，国家已经从资金面和政策面给出了很多措施来刺激经济、拉动内需；而目前企业发展过程中对资金的需求仍然很大，因此IPO重启，恢复股市融资的功能是国家恢复经济的一个重要手段，如果下跌，IPO重启可能又会化为泡影，所以在目前点位上政策面是鼓励股市上涨的，至少是不支持股市下跌的。

而中国股市本来就是一个政策市，从这一点来看，IPO重启对股市是一个重大利好。

股市发展趋势预测 第一种情况，股市沿着上升通道运行一段时间以后突破通道上轨，出现加速上扬行情，突破后的下轨将是未来上升行情的支撑线。

第二种情况，股票破上升通道下轨进行调整。

根据前面技术面和政策面的分析我认为出现第一种情况的可能性较大。

如果出现第一种情况，我们继续持股和积极参与炒作。

如果出现第二情况，短线可以在跌破上升通道下轨卖出躲避调整和下跌，中长线持有者可以在股指有效跌破60均线时出局。

## <<如何把股市变成提款机>>

但是在牛市背景下，通常股指会在60均线处获得支撑，支撑处是进入市场的一个低点。

后面大盘实际走势，如图： 【楼主】作者:一蓑风雨任平生 回复时间:2009-06-10 08:58:53.0

目前情况下的选股 上一轮行情中有色金属和煤炭板块股票涨幅较大，而我认为下一波主流上涨板块应该集中在银行股、券商股和钢铁股。

前期这几个板块涨幅都不大，近期这些板块图线大都呈现是突破前期高点、突破整理趋势的形态。

建议大家在这几个板块选择强势股。

我推荐海通证券就是基于上述分析得出的结论。

\* 热点板块预测 6月10日笔者预测：“我认为下一波主流上涨板块应该集中在银行股、券商股和钢铁股。

” 预测后银行股上涨30%以上，券商股和钢铁股普涨50%。

实时的题图预测如下： 长江证券突破时在天涯帖子中分析图： 随后长江证券涨50%以上（如下图） 中信证券在天涯帖子中的分析图： 随后中信证券走势上涨50%左右（如下图） 钢铁股预测后普涨50%左右 包钢股份天涯帖子中预测图如下 随后的走势该股上涨50%（如下图） 马钢股份天涯帖子中分析预测图： 随后马钢股份上涨50%（如下图） 笔者在天涯发表的帖子中实时对金杯汽车的建仓过程进行了多次图解分析和预测。

在金杯汽车建仓接近完毕时的2009年10月28日笔者向天涯网友推荐该股，当时价位在4.10元左右，推荐后的第六个交易日金杯即拉出涨停，突破前吸筹平台的高点4.70元时，笔者又于2009年11月6日向广大天涯网友提示，金杯的主升浪到来，当时金杯汽车价格为4.85元，不少贴友看笔者分析后买入金杯，获利颇丰。

## <<如何把股市变成提款机>>

### 内容概要

《如何把股市变成提款机》讲述几乎每一个股民在带着资金进入股市时心中都怀着一个炒股发财致富的梦想，但是真正在股市里成功的人是微乎其微，股市里面有句话叫“一赢二平七亏损”，就是十个人中赚钱的只有一个人，保本的是二个，而亏损是七个人。

也就是说只有10%的人掌握了股市变化的规律，能够长期在股市中持续赢利，把股市变成银行的提款机。

我算是一个老股民，经历过持有凌桥股份（现名申通地铁）几个交易日股票翻倍的狂喜，也曾经有过买入ST海洋连续跌停亏损70%本金的惨痛经历，我看过很多股票的书籍，但发现运用那些书本里介绍的方法时灵时不灵，有时候赚钱，有时候亏钱，但最终还是亏的钱比赚钱多，因为找不到一个能持续套利的交易方法，心里非常痛苦和迷茫，由于多方面的原因，我没有持续地炒股，有时候远离股市，直到2006年，我的职业生涯进入了一个新的阶段，在接触到很多腕儿级人物，通过复习原来的股票书籍和对别人经验的借鉴领悟，结合实践，我终于总结出了一套在股市里能够持续获利方法，这段时间我的思想产生了顿悟。

无论是从操作方法还是心态上都上升到一个高的层面。

随着交易方法的成熟与心态的提高，资本金也就不断增加。

在2007年，我成功地逃顶，又在1900多点成功的抄底。

炒股，我经历了一个从必然王国阶段到自由王国阶段的转变过程。

## <<如何把股市变成提款机>>

### 作者简介

任平生，投资专家。

系北京一家公司高管，任公司副总经理职务。

先后担任多家投资机构管理咨询顾问。

经过多年的股市实践，了解股民的结构与分布状况，长于股市的价值投资分析，形成了自己独特的交易系统。

于2009年6月7日在天涯股市论坛，以题目《如何把股市变成提款机——从必然王国到自由王国的转变》总结技术分析经验，同时对大盘行情和热点板块及个股进行了大量的实时预测和分析，其预测不断为实际行情走势印证，发帖不到三个月，帖子被天涯论坛加红置顶，帖子点击量超过110万。

由于准确的预测了大盘的走势、提前预测热点板块，同时介绍了阻击庄家突破的盈利方法，在互联网引起巨大轰动，数十家经济股票网予以转载，使得看帖股民收益颇多，受到了广大股民的热烈追捧。

## &lt;&lt;如何把股市变成提款机&gt;&gt;

## 书籍目录

引言	第一章 如何抓住牛市上涨行情躲避熊市大跌行情	第一节 什么是移动平均线
第二节 移动平均线的市场意义	第三节 抓住牛市上涨行情躲避熊市大跌行情	第四节 移动平均线的特性
第五节 60日移动平均线买入卖出八大法则	第二章 用60日乖离率来捕捉大盘的顶部与底部014	第一节 乖离率的概念
第二节 运用60日乖离率捕捉大盘的顶部与底部	第三章 股市动力学——趋势	第一节 趋势及分类
第二节 趋势线	第三节 趋势角度、趋势力量与趋势持续时间的关系	第四节 趋势变化的实质
第五节 趋势方向(角度)、力量、时间的市场意义	第六节 深刻理解“趋”、“势”后的盘感培养	第四章 股票市场不是赌场——技术分析
能预测股市的基本原理034	第一节 股票市场可以预测的原理	第二节 趋势运动分类
第三节 趋势运动经典图形买卖点	第五章 交易系统的组成	第一节 交易系统
第二节 买卖模型与交易策略	第三节 买卖模型的设定流程	第一节 资金管理的意义
第二节 自有投入资金布局	第三节 个股资金布局	第四节 重拳出击
第五节 使用没有压力的资金	第七章 止赢与止损	第一节 止损与止赢的含义
第二节 止损止赢点的时机	第八章 建立适合自己个性的持续赢利买卖模型061	第一节 建立适合自己的有效买卖模型
第二节 经典买卖模型之“暗流涌动”	第三节 经典买卖模型之“风云再起”	第四节 经典买卖模型之“三年不开仓,开仓吃三年”
第五节 论交易策略	第九章 心理调控——塑造“知行合一”的成功交易心理	第一节 证券投资中的认知偏差和心理误区
第二节 “知行合一”的心理训练方法	第三节 用“理性之眼”实时观照内省原始的冲动	第十章 价值投资与技术分析1
第一节 价值投资与技术分析的争论1	第二节 价值投资与技术分析的效用	第三节 价值投资与技术分析投资的特点1
第四节 价值投资与技术分析的总结1	第五节 价值投资与技术分析的结合1	第六节 巴菲特也有犯错的时候1
第十一章 经济发展、政策调控与股市涨跌间的关系1	第一节 经济发展周期与政策调控间的关系1	第二节 经济发展周期与股市涨跌间的关系1
第三节 政策调控与股市涨跌的关系1	第十二章 股市哲学——用方法论来指导自己的股票实践1	第一节 揭开股票预测前提与结论的逻辑关系1
第二节 股市辩证法	第十三章 从必然王国到自由王国1	第一节 必然王国与自由王国1
第二节 看山与看水	“渐悟”与“顿悟”	

## &lt;&lt;如何把股市变成提款机&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 如何抓住牛市上涨行情躲避熊市大跌行情 几乎每一个股民在进入股市时心中都怀着一个发财致富的梦想，然而真正在股市里成功的人是微乎其微。

股市里面有句俗话“一赢二平七亏损”，也就是说十个炒股的人当中能够长期在股市里赚钱的只有一个人，保本的是两个，而亏损的则高达七个人。

那也就意味着股民中只有10%的人掌握了股市变化的规律，能够长期在股市中持续赢利，可以把股市变成提款机。

那么，有没有一种简单易行的方法能够让股市里面亏损累累的散户抓住牛市的上涨行情，同时躲避熊市的大跌行情呢？

有！

在介绍这个方法前先介绍股票均线系统的一些基础知识。

第一节 什么是移动平均线 通常我们说的均线指标实际上是移动平均线指标的简称。

均线是反映股价运行趋势的重要指标。

移动平均线是连续若干天股票市场价格（通常用收盘价）的算术平均值的连线。

我们经常使用的均线分别是5日、10日、20日、60日、120日、250日均线。

第二节 移动平均线的市场意义 5日均线是最近五天股价收盘价的平均值，因此5日均线可以简单地表述为近5天人们买该股的平均成本。

同样地，10日均线代表近10天来人们买股票的平均成本，20日均线代表近一个月来人们买股票的平均成本，60日均线表示近三个月人们买股票的平均成本……当股价升破5日均线的市场意义代表：最近5天买股票的人都赚钱了。

当股价升破10日均线的市场意义代表：最近10天买股票的人都赚钱了。

当股价升破20日均线的市场意义代表：最近一个月买股票的人都赚钱了。

当股价升破60日均线的市场意义代表：最近三个月买股票的人都赚钱了。

……同样地，当股价跌破5日均线的市场意义代表：最近5天买股票的人都赔钱了。

当股价跌破10日均线的市场意义代表：最近10天买股票的人都赔钱了。

当股价跌破20日均线的市场意义代表：最近一个月买股票的人都赔钱了。

当股价跌破60日均线的市场意义代表：最近三个月买股票的人都赔钱了。

……投资者要仔细领会均线的市场意义。

第三节 抓住牛市上涨行情躲避熊市大跌行情 一、60日均线基础战法笔者通过观察实践，发现了在A股市场中存在一个简单易行的抓住牛市上涨行情和躲避熊市大跌行情的秘密。

具体操作方法如下：大盘指数升破60日均线进场买入股票，大盘指数跌破60日均线清仓卖出远离股市。

让我们通过历史的K线图来验证这个方法的有效性。

下图是2005年6月到2008年11月的一段行情的全景图。

在上面的全景图上，通过设置只留下了一根60日均线。

我们可以看到，当股价和短期均线在60日均线上呈多头排列时，就是上升行情，而股票和短期均线

在60日以下就是下跌行情。

60日均线战法操作标准：指数升破60日均线进场买入股票，指数跌破60日均线清仓卖出远离股市。

按这个操作方法，我们完全按照上证综指的点数来计算一下从A点到B点的获利情况。

如图：从A点到B点段行情中赚了3500点左右，而从1000点涨到6000点整体升幅为5000点，我们赚到了

整个行情的差不多70%升幅。

而关键的是，在B点以后，一直到C点（2000点），股价都在60日均线以下运行，没有发出买入信号。

我们成功躲避了长达一年的熊市下跌通道，保证了自己的胜利果实，保证了资金的安全性。

我们可以拿股市过往历史上任何一段完整行情（包括上升阶段、顶部形成、下跌阶段、盘底四个过程）进行分析，来验证这个操作方法是否有效。

如下图是2003年底到2005年牛市启动的一段完整行情。

## &lt;&lt;如何把股市变成提款机&gt;&gt;

下图是1999年到2002年的一段行情。

温故而知新，书中就不一一验证了，读者可以自己对照股指的历史行情加以验证。

通过上面的图解，投资者应该理解，运用这个操作模型进出股市，你一定能赚到大的上涨行情的绝大部分幅度；并且你能成功地在股市次高点清仓从而躲避市场转熊后的长期下跌通道带给你的巨大杀伤力；而且总能在下一波上涨行情启动的时候，在次低点抄到底。

这就是60日均线战法的重大意义，股指与60日均线的交叉给我们提供了一个有效的进出股市的信号。

二、60日均线战法的原理60日均线是过去三个月人们的平均持股成本，所以股价升破60日均线的市场意义表示过去三个月买股票的人都赚钱了。

当股价经过长期的下跌（股价运行在60日均线下）以后，某一天升破60日均线，说明市场有一股比较大的多头力量开始改变原有的下跌趋势，敢于解放一个季度买股票人们的多方力量使得市场具备一波上涨行情的可能。

股价升破60日均线是产生一波大行情的必要条件。

股市经过长期下跌，由熊转牛，产生一波大的上涨行情的开始段，必然至少有一次股指升破60日均线过程。

为什么实践证明升破或跌破60日均线时我们进场买入和清仓离场是有效的呢？

为什么不是20日均线，或是120日均线呢？

因为20日均线观察的周期太短，股指会频繁穿越月均线，造成买入卖出信号过多，而无法正确判断行情的长期趋势；而如果用120日均线则太迟缓。

实践证明在A股市场用60日均线则正好适中，买卖信号少且稳定，它既避免了频繁穿越20日均线的信号失真，又避免了用半年线作为标准的信号滞后。

我们看从6124顶点到5151点股指跌破60日均线发出卖出信号的时候，我们的损失幅度为973点，损失幅度接近16%。

虽然损失幅度为16%，但这个卖出信号是非常稳定和可靠的。

以稳定可靠性牺牲必要的利润来避免长期下跌给我们带来致命杀伤力是值得的。

三、60日均线战法的优点与缺点按60日均线的进出战法，可以100%抓住大行情，可以100%规避大跌，但不能保证每次操作都赢利。

当股市出现震荡行情时有可能亏损。

什么是震荡行情呢？

就是股票围绕60日均线波动。

此时按此方法操作会比较频繁地出现买入和卖出信号，但是由于60日均线的稳定性，即使在震荡行情中，纯按股指点数计算如果亏也就是微亏出场。

如果严格按这个操作模式进出，从长期来看，你一定是赚的多，而亏的少。

因为你抓住了大幅上涨行情赚的钱比你在震荡行情中亏的钱要多得多。

从总体看，这个交易方法一定是可以让你赚钱的。

整个操作模型是一个赚钱的模型。

四、60日均线战法有效性的背景中国A股市场有个特点，就是单边市多，而震荡市相对较少。

这就使得60日均线战法成为投资者抓住上升大行情和躲避下跌行情的有力武器。

为什么A股市场会出现单边市多于震荡市的情况呢？

造成这种现象的原因有不少，但其中有一个重要的原因就是，目前中国A股市场还是一个新兴的、不成熟的市場。

由于没有卖空机制，主力只有在底部拿到筹码，拉到相对高位才能兑现利润，然后再将股价从高点打压到低点，逼迫散户交出廉价筹码，然后再次拉高兑现利润，周而复始地套利。

由于众多主力及机构套利行为的一致性，造成中国股市大起大落的单边市多于震荡市的市場特征。

因此在中国A股市场中，单边市多于震荡市，所以60日均线在这样一个相对不成熟的市場就能起到牛熊分水岭的作用，而形成我们进场和出场的信号。

随着中国股市的发展，在融资融券、股指期货推出后，上述规律会有所变化，但按60日均线的趋势操作，仍然有效，只不过震荡市与单边市持续时间有可能会随之变化。

## &lt;&lt;如何把股市变成提款机&gt;&gt;

五、60日均线战法的运用·判断大势根据上面的综合分析，投资者在实战中可以把60日均线作为进场出场最重要的一个信号使用。

至于进场后买什么，在行情不同的阶段（如牛市起点的上穿阶段，上升中继的跌破60日均线再次上穿60日均线阶段），股指上穿60日均线，其选股策略、仓位控制、止损止赢控制都是不同的（本书的第五章将详细介绍几种套利模型）。

·指导个股炒作从大盘指数看，由于中国股市的特殊背景，严格按60日均线进场出场，是一定能够赢利的。

大盘指数是由全部个股加权计算而来，因此，对于绝大部分个股来说，用60日均线买卖法长期操作也是能赢利的。

对于不懂得技术，又不想深入研究的股民，用这个“笨办法”长期来说甚至比很多频繁炒作股票的人赚的还要多。

·指数与个股渔民出海打鱼，都是要听天气预报的。

当天气好的时候，出海打鱼会从从容容，可以在安全的环境下捕捞到更多的鱼；如果途中听预报天气将发生变化，会及时返航规避风险；而不听天气预报，在狂风暴雨的恶劣环境下出海，也许你能打到鱼，也许你能安全归来，但你也随时可能船覆人亡。

炒股票和出海打鱼一样，只有大盘处于上升阶段（天气好）的情况下你才能安全地展开个股炒作（打鱼），如果发现升势改变（天气变化），你会空仓出局（返航）来规避风险。

而在大盘处于熊市时炒股（环境恶劣天气出海），将会使你陷入万分危险的境地，你的损失可能是致命的。

当投资者掌握了60日均线战法，心态会发生一个非常大的变化。

譬如在上轮行情中，按照跌破60日均线在5100多点清仓出场，在大盘下跌途中，投资者就根本不会去理会媒体、机构或股评家什么预测底部、价值分析、市盈率分析等等的评论，因为股指在下跌的一年当中根本没有向上触摸到60日均线。

你会很清楚，一轮大的上涨行情，股指升破60日均线是必要条件，没有升破，何来谈大幅上涨行情，最多也就是反弹。

熊市里面空仓冷眼旁观，这才是具备了“手中无股，胸中有股”的境界。

当读者理解和掌握这个操作方法以后，就会觉得心中有了方向。

进入股市的时候，你知道进入的买入点往往是拿到底部附近才相对安全，而迎接你的可能是一波大行情。

即使判断错误，也知道在什么情况下卖出手中的股票。

同时你在牛转熊卖出股票后，能够于股指在60日均线下运行的熊市里冷静审视行情的发展，手中持币胸中有股，耐心等待下次买入信号发出的抄底机会。

特别是做中长线的投资者，你不再会被日间股指的波动所困扰，也不会被所谓的股评家所忽悠，你心中有一根定海的神针——60日均线。

第四节 移动平均线的特性 在技术分析中，经常利用移动平均线来分析股价动向，投资者必须比较透彻地理解移动平均线的特点。

总结起来移动平均线具有下面几个特性：1. 趋势的特性移动平均线能够表示股价趋势的方向，并追随趋势，不会被日间的K线杂波所干扰，所以具有趋势的性质。

2. 稳重的特性移动平均线不像日线会起起落落地震荡，而是起落相当平稳，向上的通常缓缓向上，向下的通常会缓缓向下。

3. 安定的特性通常愈长期的移动平均线，愈能表现安定的特性，即移动平均线不轻易往上往下，必须股价涨势真正明朗了，移动平均线才会往上延伸。

而且股价开始回落之初，移动平均线却经常是向上的；等到股价下滑显著时，才见移动平均线走下坡，这是移动平均线最大的特点。

愈短期的移动平均线，安定性愈差，愈长期移动平均线，安定性愈强，但也因此使得移动平均线有延迟反应的特性，也就是滞后性。

4. 助涨的特性股价从平均线下方向上突破，平均线也开始向右上方移动，可以看做是多头支撑线。

## <<如何把股市变成提款机>>

股价回跌至均线附近，自然会产生支撑力量。

短期均线向上移动速度较快，中长期均线向上移动速度较慢，但都表示一定期间内平均成本增加。

卖方力量若稍强于买方，股价回跌至均线附近，便是买进时机。

这是均线的助涨功效，直到股价上升缓慢或回跌，均线开始减速移动，股价再回至均线附近。

均线失去助涨效能，将有重返均线下方的趋势，最好不要买进。

5. 助跌的特性反过来说，股价从均线上方向下突破，均线也开始向右下方移动，成为空头阻力线。

股价回升至均线附近，自然产生阻力，因此均线往下走时股价回升至均线附近便是卖出时机，均线此时有助跌作用。

直到股价下跌缓慢或回升，均线开始减速移动，股价若再与均线接近，均线便失去助跌意义，将有重返均线上方的趋势，不需急于卖出。

.....

## <<如何把股市变成提款机>>

### 媒体关注与评论

银行、证券、钢铁板块的行情，如火如荼，犹如楼主导演一般，看来，趋势是资本市场的核心，是股票运动的规律。

——蓝田日暖29（网友） 楼主前几天分析的银行、证券、钢铁太强了，哈哈。跟着楼主，真是赚发了。

一兄，我的铁舰旗龙软件看技术分析图要收费了，推荐个好使的软件好吗？先谢了。

——花雨叶落（网友） 草根有好手，民间有英雄，可惜识货的不多。原因嘛，太急功近利。

呵呵。  
——cwj2009a（网友） 炒股久了，就会知道，不要完全依赖任何人，看别人的说法并思考，只是为了开拓自己思路，完善自己理论体系。

——青老岛（网友） 如何把股市变成提款机——从必然王国到自由王国的转变  
——海天君平（网友） 来句认真的话，呵呵：此书告成，对那些真诚而努力的人，是一大福音，该书将在国人所著的股市书籍中，长期占有重要的地位。

——任平生（网友）

## <<如何把股市变成提款机>>

### 编辑推荐

《如何把股市变成提款机》让庄家恐慌的股市攻略！

《如何把股市变成提款机》教会你如何阻击庄家。

短短四个月，作者成功预测了近百只股票。

股市求胜攻略，帮助中国8000万股民走出困惑。

<<如何把股市变成提款机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>