

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

图书基本信息

书名：<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

13位ISBN编号：9787807664956

10位ISBN编号：7807664959

出版时间：2013-6

出版时间：广东旅游出版社

作者：（日）深田晶惠 著

译者：甘涛,刘蔚三

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

前言

随着经济环境等时代因素的变化，现在所谓的金融理财自然与以往有所不同。因此，如今30多岁的人必须注意到自己所处的社会状况已经与丰裕时代（指日本泡沫经济时代）相去甚远。

如果你把父母或者公司前辈的慷慨建言当了真，很可能就深陷泥潭。

如今已30多岁的人从踏入社会的那一刻起，就迎头撞上了激烈的就业竞争，吃过的苦头恐怕不会少。

更加严峻的是，日本经济一直都没什么好转的迹象，前景一片暗淡。

窃以为，在这种社会大环境中，要对未来抱有乐观的期望，那是相当困难的。

经历过丰裕时代的那些前辈可不能被我们当作参照系。

所以，遇到“未来让人心里没底，究竟我们应该怎么办才好”之类的问题时，我们无法从前辈那里找到答案。

其实，30多岁的人拥有许多只有他们自己才有的特别优势，只是很多人对此一无所知罢了。

我写作本书的初衷，就是希望能为30多岁的人提供一系列符合当今时代特点的理财建议。

实际上，芸芸众生之中已有好多人一直保持着“存得住钱”的习惯。

虽然他们的收入并不十分丰厚，但在我这个理财规划师看来，他们已经获得了可靠的保障，完全不必为将来的生活操心。

有人为老无所依而惶恐不安，而存得住钱的人则与此烦恼无缘。

由于手头有余钱，当他们面临人生的重大决断时，无须被金钱左右，只要聆听自己内心的声音就已足够了。

换言之，阻碍他们迈向美好人生的，绝不会是金钱。

在我身边这样的人很多。

譬如我的朋友A先生，他就是一个典型的储蓄达人。

大学毕业之后，A先生就进入一家IT企业从事人力资源管理工作，历时近10年。

35岁时，他毅然决定辞职，利用自己在第一线积累的经验，开始了人才招聘咨询师的工作。

他先租了一套房子作为办公室，又买来办公桌椅和电脑设备，公司即告开张。

为此，他投资了48万元。

这笔不小的前期投资从何而来呢？

原来全都出自他自己的储蓄。

据他本人说，在公司走上正轨之前的一段时间里，他的生活费也都依靠以前的储蓄。

A先生喜欢社交，人缘一直非常好，时常跟同事呀，朋友呀，熟人什么的出去吃吃喝喝，从没听谁抱怨过他吝啬小气。

这一回辞职创业，周围的人才发现他居然存下了那么一大笔钱，恐怕都吃惊不小吧。

B先生夫妇是我的亲戚，两人都还不到40岁，却已经在东京市中心买了一套三居室的单元房。

从客厅的窗户望出去，满眼绿意盎然，想必住起来一定十分舒心。

B先生就职于一家具备相当实力的生产型企业，其员工总数在500人左右。

比他小两岁的妻子则通过人才派遣的形式从事着事务性工作。

这就是随处可见的一个普通家庭而已。

但与众不同的是，他们俩结婚后妻子没有辞职，一直在工作、存钱。

所以，在买房的时候，两人一起凑足了首付款，因此仅仅向银行贷了80万元。

据他们自己说，现在的月供甚至比别人的房租还要便宜得多。

虽然B先生夫妇有房贷，但他们的生活并不显得有多么拮据，而且他们俩都属于“好吃佬”，时不时就会到外面打打牙祭。

有时候去他们府上拜访，典雅大方且品质上乘的室内装饰常常让我惊叹不已。

由于房贷的还款压力不大，他们在购房之后也一定会像以前那样继续储蓄，甚至可能比以前存得更多。

因为他们花在住房方面的开支反而比购房之前的租房时代更少了。

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

好了，听完A先生和B先生夫妇的故事，大家作何感想呢？

一定有人会问：“究竟他们是如何把钱存下来的呀？”

”其实，他们并没有什么惊人之举。

作为一个专业理财规划师，我从他们这样的储蓄达人身上看到的是共通的三种习惯——A先生和B先生夫妇当然都早已习惯成自然了——这三种习惯就是：1.先存钱，再生活（先把要存的钱刨去，剩下的用来生活）；2.不要让保险和房贷白白消耗你的钱；3.夫妇俩都一样，能工作就别辞职。

仅此三条而已。

也许有人会说：“那他们恐怕有什么不能说的秘密吧？”

”如果你真那么想，那我觉得你就有些钻牛角尖了。

30多岁的人中，99%的人都对以上三条一无所知。

所以，他们与另外1%之间的差距正在日益扩大。

再者，知晓和实行又有天壤之别。

对于本书的读者朋友来说，重要的是一定要把这三种习惯贯彻到生活中去，达到像每天刷牙、洗脸一样自然而然的程度才好。

反过来说，只要养成了这样的理财习惯，谁都可以晋升为储蓄达人。

本书以30多岁的人身处的实际环境为出发点，希望能浅显易懂地告诉读者朋友如何才能养成良好的理财习惯。

存钱储蓄，并没有大家想象的那么艰难。

一旦养成了这些习惯，你一定可以成为不被金钱所困的人，也不会再被老无所依的恐惧所缠绕。

而且，通过储蓄，你还可以把生活中的各种机遇牢牢地抓在手里，让自己的人生从此步入上升的轨道。

。

不到40岁的人们，你们还有充足的时间。

我认为你们身上充满了金光闪闪的、不可估量的可能性。

所以，为了将来不被金钱所累，趁着才30多岁的年华，赶紧打开本书，学学理财习惯吧。

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

内容概要

《30岁,再不懂钱就来不及了》内容简介：薪水老不涨、养老金没着落、孩子要上学……三十多岁的你该怎么办？

在如今这个物价高企、赚钱日益艰难的时代，拥有一个良好的理财头脑必不可少。

作者有15年理财咨询经验，经手过3000件案例，从中总结出了99%的人都认为可行的85条实用、给力的家庭理财建议。

不管是每月只能付信用卡利息的“月光族”，还是被房贷、车贷压得喘不过气的“白领”，抑或小有余钱的“中产”，只要掌握了这些，你的崭新人生即将开始！

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

作者简介

作者：（日本）深田晶惠 译者：甘涛 刘蔚三 深田晶惠，生于1967年，曾任职于外资电器厂，1996年转行为理财规划师，现在是独立金融理财规划公司生活设计塾CLUE的一员。

在《日本经济新闻》、《日经WOMEN》、《日经Business Associe》等媒体有专栏。

主要著作有：《房贷如何借》、《别让房贷欺骗你！

重申房贷篇》、《灾害时期必须了解的“金钱”和“保险”知识》、《寿险如何买》、《女性必读！通往幸福的金钱圣经》等。

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

书籍目录

- 第1章 30多岁的人应当了解的理财习惯01 有钱人=年收入高吗？
有钱人就是不用为钱烦恼的人02 如果能在30多岁时养成储蓄的习惯，那你将会一生不为钱发愁了！
03 现在的老年人也不仅只靠年金过活！
储蓄为晚年，过去、现在都必需04 30多岁的人将来可以领到的年金比父母一代还多？
！
有的职业女性更是多达2倍以上！
05 改变对晚年的看法！
如今30多岁的人要准备的养老金比父母一代少了很多哦06 60岁时，如果你的存款能达到100万元+，
那活到90岁也没问题！
07 单身一族的目标：60岁时存款最低限额要达到120万元+，但谁又能断言自己会独身一辈子呢？
08 别让“年金恐慌”蒙蔽了你的双眼！
10 年后的事，慢慢来！
09 无论是谁，都可以存下钱来！
先行储蓄法，拯救95%存不下钱的人10 新生活防卫术！
保险和房贷节省176万元的方法11 如果夫妇双方都工作，那就能过上年入56万元的生活，将来的年金
也可以相应提高12 绝对有益的三个理财习惯，你必须养成！
包你不会后悔！
专栏 不要上了数字戏法的当！
“60岁需800万元”论是陷阱第2章 只要照此行事，你也将是储蓄达人！
13 有了储蓄，就不用再做公司的奴隶！
首先存下半年的生活费14 你有储蓄能力吗？
马上揭晓！
有人清楚自己的年储蓄额，有人却一无所知15 储蓄规划之根本：定期定额存款，看看能不能采用先从
工资里扣除的方式！
16 如果不能选择从工资先行扣除的制度，那就采用银行代扣的形式吧！
17 常备三个账户以便储蓄：日常花费账户、备用账户和储蓄账户18 日常使用的工资账户和备用账户最
好是开设在同一家银行的同一家分行，这样既方便又可以节省转账手续费！
19 有想法就实践！
开始越早，积累越多！
20 如果你不知道每个月该存多少钱，那就先从800元开始吧，之后再慢慢调整！
21 首个目标：8万元！
推算自己的储蓄进度！
22 钱是“一边花一边存”的，什么时候会有大笔支出？
23 一生之中有三次储蓄黄金期，要抓住别放松哦！
专栏 人生充满意外，重要的是能随机应变第3章 掌握正确的花钱方法，保证三年后的你不会后悔24 30
岁之后的花钱方式将左右你的一生，胡乱花钱，只能在30岁之前25 金钱管理不能繁杂，通过账户记录
和现金支付就可搞清支出26 光靠节约是长久不了的，只要坚持定期存钱，剩下的就可以想花就花！
27 重新审视自己一个年度的支出和储蓄，用奖金来填补赤字的习惯要改掉28 召开奖金支取会议，无论
单身，还是全家！
29 一个月的支出加起来惊人？
告诉你防止“不易察觉的消费”的办法30 遗憾的习惯：存不下钱的人总是从ATM频繁取现31 从ATM
取生活费，一月一次才是正解！
32 为使财务管理简单化，信用卡顶多办两张33 30岁必备：电子货币攻略！
34 零花钱要实行定额制，夫妇双方都不能例外！
35 夫妇双方都有工作的家庭，要实现月储蓄额的信息共享，但存款要以各自的名义独立开来36 涨工资

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

是好机会哦，增加的部分都用于储蓄吧！

37 一些按月度不易弄清的支出项目，按年度则一目了然38 成绩合格：资金管理以年度为单位，进行年度收支决算！

专栏 不必拿自己与别人相比，媒体信息只能信一半哦第4章 “泡沫一代” 勤劳工作，为何却积蓄寥寥？

39 “泡沫一代”的家计处于亚健康状态，是最好的反面教材40 年入千万，却手头拮据、担心将来，为何？

41 “泡沫一代”的5个坏习惯，30多岁的你绝对不要模仿！

42 汽车一年消耗8万元与年收入增长8万元相比，哪个更容易？

43 如果不买车，每年有4万元可以用于打的哦！

44 单身女性必看：结婚生子不可怕，只要你选择得当，年入不会减少哦！

45 就算年入只有16万元，也要做正式员工！

46 网上寿险VS名企寿险，到底哪种划算？

47 30多岁的人选择房贷时，怎样才算明智？

48 中学选公立还是私立？

当孩子还在小学时，就要规划未来哦！

49 为了考进私立初中，应考费用最低就要24万元，此外还得准备中学的学费50 孩子上大学之前的教育费，要从生活费里抠！

专栏 家计问题沟通为上，夫妇关系要保持融洽哦！

第5章 96万元的节约之道：30多岁的人如何选择保险51 掌握窍门，保险费省掉96万元！

52 人力成本较低的保险费才划算，要在网上选购单纯的保险方案哦！

53 你需要的寿险是死亡保险还是医疗保险？

目的不同，选择各异54 单身和婚后无子期间，只需医疗保险即可！

等孩子出生后再追加死亡保险！

55 治病要靠健康保险和现金，民间医疗保险排在第三位，只为住院和手术准备56 不知道你就亏了：个人负担的医疗费每月最多不到7200元，有的公司只要每月1600元哦！

57 医疗保险的必需内容只有住院补助金和手术补助金，如还包含无事故奖励或平安奖励等特别条款，则保险费将增加58 30多岁时每月付出医疗保险费400元，贵了！

59 万一身亡，国家、公司有保障，要善加利用遗族年金、死亡抚恤金和遗孤育英年金60 死亡保险越高，保险费也越高！

61 实惠的死亡保障，就选有去无回的定期保险62 妻子若有工作，那她去世后丈夫就无法领取国家保障的遗族年金？

！

63 30多岁的人不要考虑年金保险、变额保险等储蓄型保险！

专栏 储蓄达到一定程度后，医疗保险就可以“毕业”了第6章 购房省钱妙法：40岁后再买房！

64 刚结婚就买房，为什么不可取？

买房越晚越好！

65 租房还是买房？

不要想哪个更划算，而是要比较优缺点之后再决定66 30多岁的人必须注意：买房容易换房难！

父母的“黄金时代”早已过去！

67 30多岁就选定终身住所？

危险！

40岁之后买房才妥当。

理由何在？

68 30多岁时，善于租房，寻找一个适合自己的居住环境69 买房要存钱付首付，所以提前练习如何还月供吧70 不要急于买房，备好总房价的三成+16万元再说71 借得到不等于还得起！

贷款在60岁之前要还清！

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

72 “月供堪比房租？”

” “万一有事，还可出租还贷？”

” 卖方的话不可全信哦！

73 买了也不打紧！

60岁还清房贷并节省利息的方法74 缺乏计划的提前还贷是不可取的！

75 购房或买保险时，如何才能避免被卖方欺骗专栏 新房一定就好吗？

二手房的独特魅力何在？

第7章 立于不败之地：30岁掌握投资力，以免将来泪流满面76 除了储蓄力、保持力，再掌握资产增值力，那就无可畏惧了！

77 30多岁，正适合开始练习投资；趁着年轻，赶紧提高投资判断力！

78 储蓄是徒步，投资是骑自行车：学习投资，重在实践79 投资不要选银行和邮局，要选手续费便宜的网上证券公司，为何？

80 如果你30多岁，那么先用8000元来尝试投资吧！

81 投资，从适合练习的投资信托开始82 选购投资类产品的关键是手续费，金融机构推荐的产品尤其要当心！

83 赌博性太强、容易亏损、手续费过高的金融产品绝对不能碰84 长期投资不是“长期不管的投资”！

85 “恋爱”感觉良好的话，那就“结婚”吧！

专栏 加强阅读经济走向的能力，提高“赚钱力”尾声

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

章节摘录

“如果工资再涨一点儿就好了呀。

”“要是收入再多点儿就放心了啊。

”……你曾经有过类似的抱怨吗？

我认为，有这样的想法是再自然不过的事情了。

然而，我在多年的咨询经验中感受到的却是，就算你的收入丰厚，也并非就一定能留住相应的存款。有许多人年收入可观，但生活状态常年却是这样的：每月的生活费超过1.6万元；房贷太多，即便退休之后多年，也仍然还不完；孩子在昂贵的私立学校读书；妻子没有工作，在家做全职太太；夫妇俩的零花钱都不是小数目……如此，直到他们面临即将退休的关头，这才猛然发现自己的储蓄几乎为零，于是才慌里慌张地一路小跑着来找我求救。

作为理财规划师，在了解某个家庭的财务状况时，我并不看重这个家庭年收入的高低，而是看它“有没有养成把收入的一部分存入银行的习惯”。

如果有，那就不需要太过担心。

不为金钱操心的人，才是真正的有钱人。

让你我都成为有钱人吧！

如果能在30多岁时养成储蓄的习惯，那你将会一生不为钱发愁了！

正如前言里提到的，在15年的从业经历中，我经手的咨询案例超过3000个，其中30多岁的顾客尤其多。

或许是因为他们早已不是20多岁的年轻人，不得不面对生活中的诸多决断了吧。

他们咨询的内容多种多样，例如：购房时如何合理地挑选房贷组合、婚后的生活计划、孩子出生之后的保障计划、如何进行教育储蓄，等等，不一而足。

与10年前相比，如今30多岁的人的经济状况毫无疑问发生了变化。

因此，他们的烦恼和我的建议也必定随之改变。

与前辈们相比，他们的工资增长要缓慢得多，养老金也的确让人放心不下。

不过，我仍然发现这一代人拥有不少独特的优势。

首先，可以肯定的是，30多岁的人的身上本来就具有储蓄潜质。

而比他们更年长的经历了泡沫经济的那些人，由于在工资增长上没有遇到过什么阻碍，所以，他们之中有许多人从银行借的房贷就要比30多岁的人多得多，甚至还有很多人的生活水平已经超出了自己的收入水平。

正因为如此，恕我直言，我觉得其实这些“泡沫一代”才应该为晚年的生活担惊受怕。

而30多岁的人自踏入社会的第一天开始，就一直活得脚踏实地。

所以，只要掌握了窍门，养成储蓄的习惯并非难事。

或许大家尚未注意到自己身上的储蓄潜质，但我要说的是，不要妄自菲薄。

特别是当你翻开本书的时候，说明你对将来已经有所意识。

储蓄潜质，你肯定具备。

其次，30多岁的人的另一个优势就是时间绰绰有余。

或许你现在的存款为零，不过没有关系。

正当壮年的你接下来还有大约30年的时间去工作、去赚钱，存钱的时间足够了。

而且随着工作经验的积累，往上爬当然也是理所应当的，而薪水也会随之水涨船高。

除工作之外，结婚之后薪水的流向恐怕也会发生不小的改变。

30多岁的人会面临要不要买房子、买什么样的房子、房贷该怎么操作等问题。

如果这些问题处理得好，那么将来就可能焕然一新。

30多岁正是人生的转折点，希望读者朋友能做出明智的选择，迎来不为金钱所累的靓丽人生。

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

编辑推荐

《30岁,再不懂钱就来不及了》编辑推荐：三十多岁的人虽正处于一生当中收入最高的阶段，但因为上有老、下有小，要花钱的地方不计其数：老人的赡养费、医药费，孩子的学费，家庭的日常花销……压得人喘不过气来。

怎样能游刃有余地应付这些开销，并能存下钱来为以后养老做打算？

拥有一颗理财头脑就不可少。

来自日本的家庭理财规划师深田晶惠针对这一年龄层，依据自己15年的工作经验，提出了85条可行的理财建议，为您的开源、节流提供全方位的服务。

<<30岁，再不懂钱就来不及了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>