

<<好孩子是陪伴出来的>>

图书基本信息

书名：<<好孩子是陪伴出来的>>

13位ISBN编号：9787807664673

10位ISBN编号：7807664673

出版时间：2013-4

出版时间：广东旅游出版社

作者：克莱尔·刘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好孩子是陪伴出来的>>

### 内容概要

本书是为双薪父母量身定做，提供全方位育儿指导的图书。

它旨在通过对双薪父母与小孩分离时的情绪心理分析，解读孩子的焦虑感与疑惑，并为“忙碌的双薪父母怎样教养出快乐的孩子”这一问题提供了多种行之有效的解决方案。

全书共分为11章，即“前言 短暂分离是为了美好的未来”、“第一章 双薪父母的挑战”、“第二章 消除分离焦虑”、“第三章 孩子的疑问”、“第四章 建立亲自互动网”、“第五章 当你无法陪伴生病的孩子”、“第六章 晚上无法准时回家”、“第七章 错过孩子的重要日子”、“第八章 出差的时候”、“第九章 保持情绪稳定”，以及“第十章 陪伴，给孩子留下美好回忆”。

<<好孩子是陪伴出来的>>

作者简介

## <<好孩子是陪伴出来的>>

### 书籍目录

#### 目录

前言 短暂分离是为了美好的未来

第一章 双薪父母的挑战

无法陪伴孩子

孩子的分离焦虑

因分离而情绪低落

因工作而有罪恶感

该不该留在家里

觉得自己不像个父母

第二章 消除分离焦虑

克服分离焦虑

强烈的依赖行为

孩子的分离焦虑情绪

父母的分离焦虑情绪

轻松面对教养

第三章 孩子的疑问

你为什么要出门？

找出孩子真正的忧虑

你要去哪里？

带孩子参观你工作的地方

我可以和你一起去吗？

不能一起去上班的理由

你什么时候回来？

建立孩子的时间概念

教导孩子认识时间

你不在时，谁陪我呢？

第四章 建立亲子互动网

善用电话传情意

行动电话无距离

电脑即时通

视讯

电脑与网路的使用

用录音传递关怀

为孩子录音

请孩子为你录音

用信件表达温暖

创意的书信传情

建立“家庭互动站”

家庭互动站的五大功能

第五章 当你无法陪伴生病的孩子

## <<好孩子是陪伴出来的>>

事前的准备

孩子的健康照护箱

下班回家时发现孩子生病了

让生病的孩子感到舒适的方法

孩子还在生病,但你必须出门.....

在远地也能安慰家中生病的孩子

意外状况的预防

在意外发生后

无法陪孩子去看病

孩子患有慢性病

让孩子接受你无法在场陪伴

第六章 晚上无法准时回家

错过晚餐时间

煮夫或煮妇缺席

亲子晚餐

偶尔缺席晚餐

长期缺席晚餐

家事谁来做

当“值星官”不在家时

监督孩子的课业

不在家时也能监督孩子的作业

第七章 错过孩子的重要日子

如何告诉孩子你无法出席

诚实告诉孩子你的状况

捕捉珍贵时刻

拍下珍贵画面

写下珍贵画面

画下精彩时刻

活动当天对孩子表达关怀

释放罪恶感

结束工作返家后

返家后的适时关怀

错过孩子的生日

预先庆祝孩子生日或重要家庭日的方法

错过孩子重要日子的应变之道

第八章 出差的时候

成立“联络基地”

建立联络基地的方法

联络基地的活动

利用地图做活动

出差前的预告

打包行李

为孩子设计“打包行李”的活动

打包记忆

出门前向孩子道别

出差时的联络方式

出差期间的感情联系

<<好孩子是陪伴出来的>>

收集免费的纪念品

结束工作返家

身心俱疲返家时

重回正常的生活轨道

第九章 保持情绪稳定

评估你的情绪

触发情绪的原因

触发情绪的时间

评估问题

学着放心

面对问题，正向思考

第十章 陪伴，给孩子留下美好回忆

<<好孩子是陪伴出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>