

## <<从小爱吃的湘菜>>

### 图书基本信息

书名：<<从小爱吃的湘菜>>

13位ISBN编号：9787807663959

10位ISBN编号：7807663952

出版时间：2013-1

出版时间：尹念 广东旅游出版社 (2013-01出版)

作者：尹念

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从小爱吃的湘菜>>

### 内容概要

《从小爱吃的湘菜：100款精美家常菜，100个想家的理由》是继《从小爱吃的粤菜》之后推出的又一本实用菜谱。

以图文方式介绍了150款湘菜的做法和步骤，图片精美，步骤清晰，介绍详细。

并按做法和经典程度分为了“家常湘菜”、“经典湘菜”等九大类。

不管是不是爱吃湘菜，都可以通过这《从小爱吃的湘菜：100款精美家常菜，100个想家的理由》了解湘菜的基本做法，从零开始自己动手做一款色香味俱全的美味湘菜。

## <<从小爱吃的湘菜>>

### 作者简介

尹念，土生土长的湖南人，“吃货”一枚，热爱湘菜烹饪与摄影，在湖南多家报刊和杂志发表美食评论文章和湘菜文化研究，并有多年的专业摄影经验，为秋画摄影工作室的主创人员。

## &lt;&lt;从小爱吃的湘菜&gt;&gt;

## 书籍目录

家常湘菜——出得厅堂，入得厨房的湘菜“里手”剁椒鱼头梅菜扣肉农夫田螺肉肉末炒酸豆角腊八豆蒸腊肉韭菜炒小河虾豆豉辣椒炒苦瓜农家煎豆腐蒜蓉苋菜甜酒冲鸡蛋经典湘菜——打造人人仰慕的“骨灰级”湘菜“大厨”毛氏红烧肉潇湘富贵猪手口味小龙虾湘江鲫鱼腊味合蒸农家小炒肉黄瓜炒鳝段大碗长豆角酸辣鸡杂冰糖湘莲劲辣熘炒——不会小炒就是不懂湖南菜蚂蚁上树干煨牛肉丝青椒炒肉丝蒜苗炒肉白辣椒炒腊肉藜蒿炒腊肉外婆菜炒肉东安子鸡尖椒炒子鸡小炒鸭脯肉小炒黄牛肉湘西血鸭香辣蟹鱿鱼肉丝酸辣牛百叶开胃甲鱼韭菜花肚尖丝红油香辣肚泡椒猪肚爆炒大肠酸辣腰花酸辣鸡丁豆豉爆辣椒蒜香猪血攸县豆干豆腐乳冬笋“土匪猪肝”咸蛋黄烧茄子芹菜炒香干清炒藕片豆角炒茄子松仁炒玉米清炒莴笋丝炒素什锦手撕包菜剁椒芽白呛生菜香浓煨炖——露一手“大口吃辣、大碗吃肉”的湘菜功夫水煮黄鸭叫萝卜煨筒骨汤酸辣汤老姜肉片汤红煨甲鱼香辣唆螺干锅牛蛙干锅豆皮干锅茶树菇干锅茶油鸭红烧鲫鱼红烧猪蹄水煮鳝鱼蕨根粉煮鳝鱼鲜彩排骨汤泥鳅豆腐汤鲫鱼豆腐汤红烧排骨冬菇鱼球汤墨鱼炖猪肚美艳蒸菜——留住食材中的清鲜和甜美粉蒸肉糯米蒜香排骨泡椒蒸黄鸭叫芙蓉鲫鱼腊八豆蒸油渣芙蓉蒸蛋虾仁蒸豆腐大盆花菜剁椒蒸芋头一品茄子鲜香煎炸——要的就是唇齿留香香煎抱盐鱼香煎刁子鱼油酥火培鱼虎皮尖椒香辣泥鳅香煎五花肉土豆片紫苏煎黄瓜剁椒茄子煎冬瓜香椿炒鸡蛋红烧桂花鱼绝味熏腊——在湖南不可不吃的腊味极品冬笋腊肉莴笋炒腊肉萝卜干炒腊肉韭菜花炒卤牛肉泡椒蒸大片腊肉香煎腊鱼干锅鳝鱼腊肉有味凉拌——1分钟变身“厨林高手”简简单单做出正宗湘味辣椒烧皮蛋湖南蛋凉拌香菜辣椒萝卜辣椒拌韭菜风味豆渣山椒玉带结干层脆猪耳辣椒拌武冈香干凉拌辣椒圈红油辣豆腐剁椒皮蛋风味湘点——将街头巷尾的馋嘴美食“搬”回家油炸臭豆腐梅菜包子糖油粑粑橘露汤圆蜜汁南瓜芝麻香芋乡村锅摊常德牛肉粉八宝果饭腊肉粽子浏阳煎饼附录湘菜调料简介湘味腌菜的做法

## <<从小爱吃的湘菜>>

### 编辑推荐

如果你是出远门挣钱的湘汉子，如果你是远嫁他乡的湘妹子，你一定非常想念家乡正宗的湘菜吧？没有亲人为自己烧炒，那不如自己亲手烹饪。

不会？

无妨！

看看由尹念编著的这本《从小爱吃的湘菜》，它将为你呈现100款精美的家常湘菜的制作方法。

赶快行动吧！

<<从小爱吃的湘菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>