第一图书网, tushu007.com

<<下次普升的就是你>>

图书基本信息

书名：<<下次普升的就是你>>

13位ISBN编号：9787807663607

10位ISBN编号：780766360X

出版时间：2012-4

出版时间：广东旅游出版社

作者：朱复融

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<下次普升的就是你>>

内容概要

《下次普升的就是你——不可不知道的101个职场规则》的8个课程就是从上述十几条自我反问的内容着手，从“情感商数”、“心态核能”、“人际网络”、“物海竞技”、“职场操术”、“财富经理”、“婚恋坐标”、“自我形象”八个方面，结合中外成功人士最具典型的事例，提炼出完美的人生理念和生存经验。
它纵横捭阖，谈古
论今，真诚说理，寓情于文，为“菜鸟”们设计出一条捷径走向“成鹰”之路。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

朱复融，男，江苏淮安人。
畅销书作家。
作者广泛涉猎文学、美学、教育、心理、东方饮食文化等领域，已公开发表作品100多万字。
著有《给天堂一个高度》、《菜鸟成鹰》、《职场柔道VS上司：冷阅读时代的职场兵法》、《别跟快乐过不去》、《亲子教育蓝皮书》等多部。
并出版了一系列研究中华传统饮食文化的著作。

书籍目录

第一课程 情感商数 统摄成功人生的品格系统
让年轻拥有美丽的人性
友爱的后面跟着成功与财富
让财富穿上善与美的服饰
名誉是生命中最珍贵的名片
比自由更重要的只有良心
顾及别人宝贵的自尊
情感是一笔无形资产
真情能敲开深锁的心扉
必须重视细节
像谷穗一样谦逊
别以为诚实的人会吃大亏
感恩之心不可丢弃
成功后不要独享荣耀
情商对成功的影响大于智商
第二课程 心态核能 走向绿色地带的精神动力
积极的心态是心灵的宝藏
热忱的奇效处方
成功欲能打造创富平台
弃掉自卑的心理重负
走出孤芳自赏的虚拟美境
摆脱好高骛远的无形陷阱
走出孤独的沼泽
消除恐惧的秘方
斩断优柔寡断的缰绳
打碎自暴自弃的桎梏
克制浮躁的情绪
忧虑是成功者的天敌
第三课程 人际网络 拓展社交空间的热情鼠标
没有友情就像生活没有阳光
用幽默给生活勾兑一杯美酒
把好人缘视为重要的资产
在事业与成功之间播种你的人际关系
释放心理能量，成为社交高手
为朋友建个档案
与上司保持适当的空间
处理好同事关系的艺术
人与人之间没有难解的死结
化解友谊的危机
给人一个台阶下
赞美别人实际上是在给自己加分
团体精神：简单而伟大的哲学
第四课程 物海竞技 加盟强者行列的能量资源
思想在前行动随后
正确的抉择使你缩短与奶酪的距离

拐杖站在自强者的对立面
克服竞争的挤压
从合作中寻找成功的机遇
在人生清单上挑出最重要的事
赢家赢在善借外力
使用自己的精力得有价值
专注做好每一件事情
用自我的影响力去征服别人
为大远见放弃小选择
了解个人实力
第五课程 职场操术 实践职业计划的自我训练
有计划地与人生目标零距离
选择哪种职业最合适
时时能找到工作靠什么
列出理想职业的条件清单
兴趣：选择职业的N种类型
气质：选择职业的PH试纸
求职面试：门票与广告词
养成打扫工作垃圾的习惯
让工作情绪高涨起来
超越眼前的成果
众人走过的路没好果
积业生涯的自我设计
第六课程 财富经理 建构黄金海岸的个人银行
崇尚金钱是一种美德
自我奋斗，告别贫困
让钱成为自己的奴隶
小钱赚大钱的配方
新点子新赚法
明智的消费是懂得花钱
年轻的单身汉新鲜的理财观
别让挥霍使你的生活负增长
金钱创收三级跳
第七课程 婚恋坐标 营造诗意栖居的幸福殿堂
给自己的爱情找一种颜色
特设一个“情人节”
值得回味的求爱方式ABC
爱自己的爱人的艺术
适当的情调是爱情快乐的储蓄所
给家定做一个合作的罗盘
让闲暇时间属于家庭
自己是温馨安乐窝的最佳设计师
重温恋爱时的浪漫
第八课程 自我形象 展示自信人生的真我风采
良好的形象是美丽生活的代言人
咱我雕塑生活中的最佳形象
腹有诗书气自华

优雅的风度来自得体的举止
展示自己成熟的个性
模仿他人不如设计自己
自信是希望的源泉
微笑是人际关系中的润滑剂
用魅力掀开美的一角
为自己的美丽买单
活着并快乐着

编辑推荐

没有天生强劲的翅膀，不妨先练练逆风飞扬，雄鹰之前的菜鸟，因为有梦想而会变得越来越坚强。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com