

<<接纳孩子>>

图书基本信息

书名：<<接纳孩子>>

13位ISBN编号：9787807639879

10位ISBN编号：7807639873

出版时间：2013-7

出版时间：广西科学技术出版社

作者：小巫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;接纳孩子&gt;&gt;

## 内容概要

《接纳孩子(升级版)》是著名儿童教育专家小巫针对众多家长提问的分析解答精选，在原版的基础上更新了版式，并对内容进行了增删和修订。

书中主要涉及儿童安全感、自主意识、认知模式、社会交往、规则规范以及性意识六部分，大部分是从小巫在《心理月刊》网站上《专家答疑》栏目里主持的《育儿》专栏，以及她为《父母世界》《妈咪宝贝》《都市主妇》等杂志撰写的专栏文章里挑选出来的，再经过扩充解答，已不仅仅针对当事人家长和孩子，具备了广泛的意义和共性。

在书中你总能找到为孩子量身定做的那一部分。

其实，孩子诸多问题的诱因均是心理问题所致，你每天改变自己一点点，接纳孩子一点点，孩子就会拥有不一样的人生。

《接纳孩子(升级版)》将帮助你洞察孩子的心理，与孩子快乐沟通，有的放矢地给予孩子切实有效的成长指导，收到事半功倍的效果。

这六个类别都属于父母们最关心的话题，小巫认为：

\* 孩子的状态是成年人内心状态的镜像，成年人内心是什么样子，孩子就会忠实地表现出那个样子。

\* 亲子关系是一切关系的基础，孩子会将与父母的互动模式带入与自己、与他人、与世界的互动模式当中。

\* 孩子的任何行为都是正常的。

无论他们的行为在我们看来多么荒谬，都是孩子对周围环境的一种正常反应。

如果想改变孩子的某些“异常”行为，必须改变他们所处的环境，只要成年人改变了，孩子也会改变的。

\* 一个没有得到足够关注的孩子，会花费很多精力去获取成年人的关注，不管这关注是正面的还是负面的。

这种额外的精力则掠夺了孩子发展自我的空间。

\* 孩子会牺牲自己身心两方面的健康，来满足父母的心理需求。

\* 儿童的自信心来源于生活的独立自主能力，尤其是动手能力，其实也就是承担责任的能力。

## <<接纳孩子>>

### 作者简介

小巫，儿童教育专家。  
毕业于北京大学，后留学美国，获Rutgers大学教育学硕士。

著名亲子育儿博主、坛主，拥有400多万粉丝。  
育儿类畅销书作者。

全国妇联心系新生命组委会特聘专家、清华大学特聘讲师、清华优佳教育家长研习顾问；国际母乳会哺乳辅导，美国父母效能训练课程P.E.T.英文讲师。

长期致力于儿童发展、家长心理及亲子关系的研究和咨询工作，在多家育儿、时尚和心理类杂志及网站上主持专栏，担任中央电视台、中国教育电视台和中央人民广播电台等多家媒体的长期嘉宾。

在全国各地举办讲座，深受年轻父母拥戴，被媒体誉为“中国的斯波克博士”。

著有《让孩子做主》、《给孩子自由》、《和孩子划清界限》、《跟上孩子成长的脚步》、《成功渡过母爱第一关》、《小巫厨房蜜语》、《小巫旅游蜜语》及《小巫教你讲故事》等畅销书籍。

## &lt;&lt;接纳孩子&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 安全感，儿童生命发展的地基

- 分离焦虑来源于父母内心
- 黏人是儿童迈向独立的第一步
- 家庭动力影响孩子安全感
- 怕生值得庆贺，认生不是错
- 儿童不宜离开父母寄读
- 都是寄宿的错
- 面对事业和分离
- 在成人身上找原因32 “婚内单亲”母亲的困惑
- 降低行为标准，一切云开雾散
- 高标准严要求泯灭安全感
- 吃手为减压
- 不要强迫孩子迎合成人
- 好胜心强的孩子缺乏安全感
- 孩子被迫去“偷”妈妈的爱
- 不要对着孩子表扬其他孩子
- 捍卫孩子的安全感

第2章 叛逆，儿童情商发展的过程

- 不听话是成长的表现
- 宝宝为什么会发脾气——认识儿童的“怒”
- 请留在他身边
- 尊重孩子的选择
- 宝宝怕医院，妈妈有对策
- 压力导致“退化”
- 负面情绪是成长必经之路
- 接纳孩子的负面情绪
- 遭遇秩序感
- 孩子懦弱的根源
- 孩子说狠话的背后
- 正视自己内心的恐惧
- 认识孩子的本性
- 叛逆是有独立意识的表现
- 暴力 权威
- 孩子的发展要顺其自然
- 让孩子做生活的主人
- 父母是什么样的人，孩子就是什么样的人

第3章 玩耍，儿童认知发展的途径

- 贪玩是儿童的天性
- 对身体的探索是最基本的智力开发
- 花样翻新才玩得久
- 玩出好奇心
- 越玩越聪明
- 帮助宝宝建立自己的玩伴圈
- 模仿是最重要的学习方式
- 成年人在玩耍中扮演的角色

## <<接纳孩子>>

玩耍，培养宝宝的社交能力

贪玩的宝宝个性乐观

自在玩耍，发展创意思维

会玩的孩子更成熟

不必规定孩子玩什么

为了孩子的身心健康，请关掉电视和录音机

尊重孩子的意见

精神充实最重要

第4章 冲突，儿童社交能力发展的助手

小儿不会分享很正常

在群体接触中学习分享

为何宝贝如此“没礼貌”

多接触外界才能解除认生戒备心

单亲的孩子更怕生吗

有些孩子天生内向

孩子在打闹中成长

示范胜于批评

适度打闹没有坏处

不要给孩子贴上“爱打人”的标签

老师 社会

没有百分百的幼儿园

内向的孩子尤其需要保护

孩子的情绪是家长内心的反射

让孩子自行解决与同伴之间的矛盾

第5章 规则，儿童健康发展的护卫

吃饭是孩子的任务

选择有规矩有原则的抚养人

树立规则从家里开始

慎用“timeout”

在生活中调整习惯

孩子赖床不要指责而要商量

耐心等待孩子准备好独立入睡

不必戳穿假话

不要过度认同孩子的痛苦

解除成年人对孩子的心理依赖

明确疆界和原则，并佐以积极倾听

失悖的孩子也需要牢固的疆界

自信心来源于承担生活责任

让孩子自己管自己

孩子是独立完整的人

换一个角度来看，柳暗花明

好习惯的养成需要具体帮助

家庭动力关系影响孩子行为

第6章 性别，儿童与生俱来

怎样处理孩子抚摸生殖器的行为

面对宝宝的探究，做好思想准备

宝宝摸乳房与性无关

<<接纳孩子>>

女孩子喜欢漂亮女生是在学做女人  
不要跟儿子像情人那样吵架  
关掉电视电脑，用心亲子互动  
儿童自慰行为很正常  
恒定的慰藉物给孩子安全感  
儿童恋物癖需要专业治疗  
接纳同性恋的孩子  
附录 修补父爱的缺失意义重大

<<接纳孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>