

图书基本信息

书名：<<因为痛.所以叫青春-写给独自站在人生路口的你>>

13位ISBN编号：9787807638902

10位ISBN编号：7807638907

出版时间：2013-1

出版时间：金兰都、金勇 广西科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：金兰都

页数：288

译者：金勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

自序 写给中国的年轻读者们青春之所以艰难,是因为孤单。

少年时期的生活安稳无忧。

或许那时候要比现在幸福。

但是说起来,那样的幸福也只能被称为“水族馆里的幸福”。

有稳定的光亮,暖和的温度,有一起生活的朋友和家人,每天在固定的时间被喂食.....但是这安稳的代价是厚厚的玻璃。

虽然说各自的世界各不相同,但是实际上它们的生活只是在结实的玻璃箱内朝外张望。

现在,当我们成年人之后,那块玻璃也被打碎,我们变成了能够接触到鱼缸外面世界的小鱼。

如今,没有了温暖的水,没有了明亮的光,也没有了现成的食物,什么都没有....不见了同在鱼缸里生活的家人和朋友,只剩下自己一个人。

大人们不会对这种孤单产生共鸣。

他们都在忙着谈起自己引以为豪的年轻时代,扔给我们的,不是几句温暖的话,而是“我像你这么大的时候,要比现在穷困多了,但我凭着不屈不挠的意志克服了困难,取得了今天这样的成绩”或者“现在的年轻人怎么这么自私,这么不懂规矩”这样的训斥。

很难说经济状况是否真的好转,但是未来的确变得更加不确定,竞争也变得异常激烈了。

现在的社会,想要生存,所有的一切都需要靠自己一个人的力量去争取。

如果太墨守陈规,如果不自私,想要在这个社会中生存下去就非常的困难。

对不确定的未来充满不安,变得无礼和自私,这些斥责都是时代的宿命。

这是个对话已绝,共鸣已亡的时代。

听上去很自相矛盾吧?

如今,手机,互联网等让交流变得便利的快捷工具越来越发达,可是真正的对话和共鸣却正在逐渐消逝。

在以前,并没有微博之类的媒介,但是却有“人”的存在。

有家人相亲,朋友相拥。

彼此相互关心,同甘共苦,同喜同悲。

但现在我们变得孤独了。

每个人都忙于经营自己的生活。

虽然借助互联网能够飞速地传达话语,但是真正能够倾听自己对象却变得越来越少。

为自己分忧解惑的人一直在减少,但是自己需要为之负责的人却变得越来越多。

这本书的韩语版的副标题叫做“写给独自站在人生面前的你”。

没错,当一个人成长为成年人,也就开始独自一人面对生活。

这本书是面向韩国的青年人写的,现在,我希望能够倾听同样独自站在人生面前的中国的年轻人们的心声。

所谓书,是“讲述”故事的媒介,我却说要通过书来“倾听”故事,正是如此。

我不想单方面地传授给大家成功的秘诀。

我也不想在书中划出在竞争中取胜的方法然后强迫大家背下来。

我希望自己成为一位温暖又热情的老师。

能够让学生向自己倾诉自身遇到的问题,我想听那些故事。

阅读可以得出结论。

但是诉说则是付诸于行动。

这也正是我想让其成为一本倾听之书而非倾诉之书的意义所在。

因为只有开始付诸行动,才能改变自我。

因此,在读这本书的时候,开始倾诉,开始实践吧。

## 内容概要

漫漫人生路，一直在迷路 在一个讲究拼爹的时代，要拼什么才能拼出未来？

改变亚洲亿万年轻人的疗愈经典 这是爸爸传给儿子的人生智慧！

世界500强企业著名顾问金兰都48年人生职场经验之谈 很多时候，在学业上，在工作上，甚至在感情问题上，这些年轻人甚至还没有迈出踏进社会的第一步，就已经沦为一个“loser（失败者）”。在《因为痛，所以叫青春（精装版）》中作者如实地把为人父母的成年人们所不曾来得及去了解的这代年轻人的困苦和不安展现了出来。

作者帮助他们诊视这些无法向他人倾诉的苦痛，并激励他们把这种苦痛当成为未来打拼的能量。

## 作者简介

作者：（韩国）金兰都 译者：金勇金兰都，当下最受年轻人欢迎的人生导师。  
首尔大学教授，博士生导师，消费者研究系主任，韩国总统办公室、三星集团、爱茉莉太平洋集团等企业的专业顾问。

“其实我也考过公务员，考过研究生。

经历过你们正经历着的一切，爱情、梦想、挫折、迷茫、择业……25岁那年我刚毕业，父亲癌症突然晕倒住院时，又传来了乡下奶奶过世的消息，同年爷爷过世……那段不堪回首的岁月，11个月内我主持了三次葬礼……这就是我的青春。

”

书籍目录

序写给独自站在人生路口的你 第一章我们的希望在哪里 你的人生此刻停留在几点 学历对你的影响会有多久 择业十诫——与内心的渴望同行 人生没有最佳新人奖 我们是否选择了正确的路 抓住你身边的时间小偷 现在就开始理财还为时尚早 用最真挚的眼神反省下自己 尽情羡慕才能赢在人生路 只是懒惰——写给低迷期的你 第二章年轻，所以伤得起 这是对年轻的最好祝福 请自信松开手中的绳索 全面撒网重点培养的悲剧 孩子，爱情的字典里没有真理 你拥有人生的记错本吗 20岁，就是用来迷茫不安的你 今天的辛苦对他人却是奢望 烫手的梦想——写给自己的信 痛苦不专属于一个人——写给分手后的你 第三章奇迹是靠点滴积累而成的 不要奢求一次决心完成所有事情 除了证书，还能从大学带走什么 梦想成为决策者吗，读读报纸吧 做任何工作都需要具备的能力 何不对自己的专业加以改造 重新设计自己的未来吧 不要以稳定和高收入来选择职业 鼓励成就的社会，成功等于幸福吗 给自己设计些规则去遵守 “1+1原则” 可以改变世界 第四章我们该用青春追寻什么 跳过父母给设计好的未来吧 把命运交给未来赌一把 靠学习之外的能力打天下 别把自己卖给简历 20岁，比钱更重要的东西 人生也许是一场偶然——关于目标 人生最重要的不是第一份职业 先成功后幸福的想法是危险的 思考人生的巅峰——写给自己的信 第五章那些被我们遗忘的故事 写给开始复读的你 大学对于我们来说意味着什么 自我革命，形成真正的专注 去拜访你的老师吧 致我亲爱的儿子 后记 现实，为你留着一种最美好的可能

## 章节摘录

版权页： 很多人有一种错觉，认为通过考试，取得资格证、考入研究生院就是解决社会生存、职业选择、经济独立、服兵役，甚至结婚等各类根本性问题的保障。

于是，那些曾经以为只要考入大学一切问题就将迎刃而解的年轻人，失落之后，这次又将宝押在了各类资格考试上。

认为只要通过这些考试就可以再次解决所有顾虑，一劳永逸。

但是，下决心挑战资格考试的行为，从本质上看却是选择安逸和懒惰。

为什么这么说呢？

看起来是自己富有挑战精神，但事实上，选择考试的这一瞬间已经放弃了自己在其他领域发挥潜能，于是原本有无限可能的挑战最后就变成了寻找适合自己能力的考试，简单说，就是为了考试而考试。

考试对学生来说是再简单不过的事情了。

可以说从上学第一天起，直到今天，你都是与考试相伴走过来的。

嘴上说着学习是一件如何如何痛苦的事情，但内心却觉得没有比学习（实际上是考试）更惬意的事情了。

相比应付复杂的人际关系、就业路上的艰辛、步入职场后学习“做事的方法”等，学习是最轻松简单且无压力的事情。

## 后记

现实,为你留着一种最美好的可能 知道吗,你才是最新款的手机 有一位老人家,用着一部非常高端的智能手机,那是一部刚上市不久,很难购买到的,功能非常多且价格昂贵的智能手机。

这么一部手机却只被他用来打电话,连短信都不发。

我觉得很可惜,便建议他:“老人家,不要光用这部智能手机打电话嘛,其他的功能也使用一下吧。

这手机花样多着呢,只用来打电话的话未免太可惜啦。

”他听了之后回答道:“话虽这么说……但是我太忙了,哪有时间来系统地学习它的使用方法啊?而且如果用不好的话把手机弄坏了可怎么办?”

”听了这番话之后你有什么感想呢?

“那么贵的多功能手机却只用来打电话……真是太浪费了。

”“就算再忙,只要抽出一点点的时间。

学会了之后可是一辈子都受用的……”“就算很多功能用不好,手机也不会损坏,有什么好害怕的?

”你应该也会产生这样的想法吧?

想知道为什么我突然说起了手机吗?

你没发现这个故事的意思吗?

你拥有一部最新款的智能手机,它有着像我这样的中年人完全搞不明白的珍贵的功能。

但是很多的年轻人却并不使用这些数不清的功能,而只用它来打电话。

有的说是没有学习的时间,有的则担心使用失败会把它弄坏……年轻即是一种功能。

就算按错手机的一个按键,机器也绝不会因此爆炸。

因此,使劲去试试吧。

我们究竟是为了什么而如此拼命地学习?

我们为什么必须考上大学?

人必须要在和他人的竞争中取胜。

只有那样才能够挣到很多钱,才能出名。

只有考入大学,努力学习才能够得到他人的认可。

正因如此,课堂总是以学习好的学生为中心。

但是真正重要的不是为了获得他人的认可而努力。

更重要的是尽最大限度地发挥自己的能力。

当你最大限度地尽自己所能的时候,金钱和名誉自然会随之而来。

确实如此。

我们必须继续努力的原因,是为了实现“最好的自我”。

因为只有通过学习,才可能最大限度地发挥自身所有的潜能。

就像有一部功能广泛的智能手机却只用它来打电话一样,年轻人若不能发挥自己的能力岂不是太遗憾了!

成为最优秀的你自己吧。

成为最闪亮的智能手机吧。

为了这一目标持之以恒地学习吧。

按照说明书的内容去学习吧。

不要害怕失败,以人生的痛楚为铺垫,前行吧!

人生,自有一条等着你的路 无论是中国,还是韩国,都在短暂的时间内经历了巨大的变化。

经济收入增加,生活水平也提高了。

但是,尽管社会比以前富足了,年轻人的痛苦却依旧存在。

事实上,就算是在最幸福的社会,年轻本身也是一种苦痛的存在。

不过我认为,年轻人的这种苦痛,是一种美丽的苦痛。

<<因为痛.所以叫青春-写给独自站在人生>>

并非因为已经过去，而是因为将来；不是因为绝望，而是因为希望；不是因为挫折，而是因为潜在的可能，所以才觉得它美丽。

因为在种种不确定中努力抓住自己潜在能力的衣襟一角，从而为明天做准备，所以觉得它美丽。

这种痛苦真的不是一种负担，而是成长的动力。

所以，年轻的你，就连痛苦也是美好的。

所以，千万不要因为小小的失败而受挫，这是为了能够拥有更完美的人生而必然经历的过程。

中国伟大的作家鲁迅曾经这样说过：“十条路，纵然去掉九条，哪怕只留下一条路给你，也已经足够了。

”我希望这本书能够成为你的魔镜。

我希望它就像白雪公主童话故事中的那面镜子一样，当你问它“魔镜啊魔镜，谁是这世界上最漂亮的人呢”时，它能回答你：“就是你呀。

”不管现在的你正经历怎样严重的挫折，它能够以低沉有力的声音鼓舞你，告诉你在残酷的现实中，还为你留着那一种最美好的可能。

现在该你来读这本书了。

跟这本书诉说你的故事，利用这本书，用“留给自己的一种可能”来照亮你自己的路。

是了。

答案就在你的手中。



<<因为痛,所以叫青春-写给独自站在人生>>

媒体关注与评论

人到中年的金兰都先生和20多岁的人息息相通,比年轻人更了解青春,深晓其中的苦恼和选择之痛。他深入浅出情深意切的洞见,囊括了人生青年时代的身心苦闷和升华之道。

如果你正年轻,请务必好好读读这本书,举重若轻的智慧,会引导你顺利平安穿越豆蔻青涩,并卓有成效地开启今后的幸福之门。

如果你已走过青年时期,也请读读这本书。

因为从本质上讲,只要生命存在一天,你就依然年轻。

——著名作家 毕淑敏 《因为痛,所以叫青春》是一本好书。

每个人在最初都有着一样的本质,但都在随着环境慢慢改变……大概我也如此吧,读着这本书,我在接下来的生活里重新审视自己和周围,寻找自己。

——东方神起 金在中 青春,不只是一个年纪,而是一种状态。

这种状态是好奇、探索、迷惑、不安、易于快乐、也易于忧伤。

这本书,是写给那些18或80岁,仍处于“青春期”的朋友。

——台湾畅销书作家 王文华 真想立即推荐给我读大学的女儿读一读这本书。

——中新社重庆分社社长 李安江 从没有一本书能让我流下这么多的眼泪。

仿佛书中的文字一个个活了过来,轻拍我的肩膀。

感到有人安慰和激励我,使我想落泪,又想微笑。

——学生,短尾巴 这本书就像我二十岁的时代的最后标记。

当我在车里阅读序言的时候,我的反应吓到了老公,因为我竟难以自己地大哭起来。

——国企工程师,丫丫 合上这本书的最后一页,我拿着这本书走进了女儿的书房。

我希望女儿能够阅读这本书,被这本书打动,能够跟我坐下来面对面地谈谈。

我建议母亲们都读一读这本书,然后试着和自己的孩子聊聊吧。

——媒体从业者,阿文 “其实我也考过公务员,考过研究生。

经历过你们正经历着的一切,爱情、梦想、挫折、迷茫、择业……25岁那年我刚毕业,父亲癌症突然晕倒住院时,又传来了乡下奶奶过世的消息,同年爷爷过世……那段不堪回首的岁月,11个月内我主持了三次葬礼……这就是我的青春。

” ——成年人 金兰都

## <<因为痛,所以叫青春-写给独自站在人生>>

### 编辑推荐

《因为痛,所以叫青春》与其他青春主题的书籍的最大不同在于,它并不是一本训斥年轻人为什么这么自私、无能、不争气的书,也不是一本空泛的喊口号告诉你只要努力、前途就一定光明的书,它是一本像朋友一样静静地倾听你的苦恼,并通过睿智的寥寥数语,引导你发现自己,获取自己人生答案的书。

改变亚洲亿万年轻人的疗愈经典。

全亚洲重印512次,10个月销售破150万,45周横扫各大排行榜榜首。

日本、韩国、意大利、荷兰、巴西、泰国的年轻人共同的青春呐喊。

一经出版,版权已经售出以上七个国家和地区。

如果说韩寒的《青春》提出了这一代年轻人的希望在哪里这个问题,那么兰都老师的《因为痛,所以叫青春》则刚巧给出了这个问题的答案。

清华、北大、人大、民大等名校老师希望你能更早读到的一本书。

清华大学董关鹏、北京大学中文系教授孔庆东、人大大学新闻系教授张征、中央民族大学崔鹤松,一致认可和肯定的青春能量读本。

这本定位给20多岁年轻人看的书,读者已经蔓延到30、40、50岁的人,有读者说,这里讲的不仅是年轻人要面临的困惑,而是你一生都要应对的问题!

“2012年读者最想读的图书”——中国青年报主办,由中央文明办,新闻出版总署指导“2012年十大职场必读书”——亿洋文化联合国内顶级出版单位、权威新闻媒体、专业企业培训机构、职场专家和众多职场人士共同推荐《因为痛,所以叫青春》附赠70分钟DVD,金在中、毕淑敏、金兰都等名人豪华珍藏版手写赠言精美明信片10张。

名人推荐

真想立即推荐给我读大学的女儿读一读这本书。

——中新社重庆分社社长 李安江青春，不只是一个年纪，而是一种状态。

这种状态是好奇、探索、迷惑、不安、易于快乐、也易于忧伤。

这本书，是写给那些18或80岁，仍处于“青春期”的朋友。

——台湾畅销作家 王文华人到中年的金兰都先生和二十多岁的人息息相通，比年轻人更了解青春，深晓其中的苦恼和选择之痛。

他深入浅出情深意切的洞见，囊括了人生青年时代的身心苦闷和升华之道。

如果你正年轻，请务必好好读读这本书。

举重若轻的智慧，会引导你顺利平安穿越豆蔻青涩，并卓有成效地开启今后的幸福之门。

如果你已走过青年时期，也请读读这本书。

因为从本质上讲，只要生命存在一天，你就依然年轻。

——毕淑敏

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>