

<<不要害怕彷徨>>

图书基本信息

书名：<<不要害怕彷徨>>

13位ISBN编号：9787807638896

10位ISBN编号：7807638893

出版时间：2013-5

出版时间：广西科学技术出版社

作者：智光大师

译者：青空

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不要害怕彷徨>>

前言

自序 在青春的道路上奔驰 在人生的各个阶段，会有各式各样的烦恼。

对于幼儿园的孩子来说，背诵字母、学习写字就是人生最大的烦恼了，到了小学，又会烦恼该怎么记忆九九乘法表。

学生烦恼的是学习，而年轻人烦恼的则是恋爱和就业。

成年以后，烦恼就会烟消云散吗？

不会的，无论是职场还是社会生活，抑或是家庭关系，都会带给人无穷无尽的烦恼。

等到事情过去以后再回头想想，又会觉得当时烦恼的问题其实微不足道，可惜当时未能醒悟。

即使在人生的同一个阶段，每个人的烦恼也不尽相同。

大家都会觉得别人的烦恼不值一提，而自己的烦恼却比地球毁灭还要恼人。

但也许在别人听来，自己的烦恼也只是过眼烟云。

这就是人生。

年轻人见到我的时候，总会说“大师，我真的很苦恼”，然后迫不及待地向我倾诉他们对于恋爱、工作和未来的彷徨。

年轻人总以为只有他们自己才有这些烦恼，这些烦恼让他们恐惧和绝望，仿佛世界即将毁灭。

事实上，世界上的每一个人都有这样的烦恼。

大家都在烦恼着与恋人之间的恋爱问题，与上司之间的分歧问题，对公司的不满问题，对未来的迷茫不安，以及要不要继续备考等等。

在我们未来的人生道路上，还有数不清的烦恼等着我们。

年轻人在面对选择的时候，会烦恼到底选择哪一个比较好。

其实，选择任何一个都没有错，重要的是要对自己的选择负起责任。

例如，选择结婚还是单身并没有孰优孰劣之分，重要的是一旦决定结婚，就要对婚姻负起责任。

人们常常过分地关注选择本身，而忘记了选择所带来的责任。

如果缺乏责任心，就会在面对选择的时候陷入困境。

现在我们所经历的每一天的生活，是非常宝贵的人生历程。

如果自己的选择遭遇了失败，就反省之后重新出发。

即使再次失败，也可以在分析和思考失败的原因之后再次挑战。

大家回忆一下初次骑脚踏车的经历吧。

为了能够不依赖别人的帮助，独自骑着脚踏车前行，我们付出了多少努力？

在一次次跌倒爬起的过程中，我们学会了掌握平衡，稳步前行。

只有这样经过无数次的失败和练习，我们才有可能成熟起来。

在一次次跌倒和受伤的过程中，我们开始熟悉骑脚踏车的要领。

这个过程浓缩了无数宝贵的人生经验。

从脚踏车上摔下来的时候，如果坐在地上想“我为什么会摔下来，为什么学不会”，就会产生挫折感和绝望感。

这种挫折感和绝望感的产生，是由于心中有贪念，期望不付出努力就得到一切。

失败和困难并不是沉溺于挫败感和绝望的理由。

要知道，失败乃成功之母，因为重复失败和不断练习的过程，能够帮助我们领悟成功的秘诀。

世界上绝对没有免费的午餐。

但是有许多人会忽略人生旅途中的练习和挑战，期望不经历失败和反复就得到结果。

如果这个结果不尽如人意，就会产生挫败感和绝望感，哀叹时运不济，让周围的人也跟着受苦。

如果能够将失败理解为经验的积累和练习的过程而不是绝望，对每一个结果负起责任，那么无论结果如何，都能够让自己和周围的人体会到自由而幸福的人生。

但愿每位年轻人都能够不畏失败，勇敢地在青春的道路上奔驰。

智光

<<不要害怕彷徨>>

<<不要害怕彷徨>>

内容概要

在对的时间，遇到错的人，这就是青春吗？

在彷徨的青春里，如何迅速破解自己的未来？

在思想上超越《因为痛，所以叫青春》的超级畅销书智者的高度、宗教的洒脱 诠释人生 解读青春 解惑幸福！

找对象如同买房子？

选伴侣如同选择室友？

我们的梦想为什么不停地变？

二十岁以后依然按照父母的意志生活的人是傻瓜？

大学一定要谈一次恋爱吗？

我们可以永远幸福下去吗？

成长的过程中，没有人不曾彷徨过，这书中就记述了爱情和恋爱、就业和考试、职场和社会、结婚和家庭等让年轻人痛苦的各种问题，并高屋建瓴的给出了答案。

如果你也正站在人生的分叉口，正在经历苦恼的青春，那么当你读到这本书时，你会感同身受。

这些故事看着似乎是他人的经历，但其实这就是我们青春的自画像。

在这里，一半人生，一半爱情。

一半人生：

很多人不停地改变自己的理想，是因为他们只想着现在做什么才能比别人赚到更多的钱；

二十岁以后依然按照父母的意志生活的人，绝对是一个傻瓜；

及时止损是最好的办法。

你已经浪费了宝贵的四年时间，难道还要继续执迷不悟吗？

所以，就考到今年为止吧；

……

一半爱情：

人要设法让自己变得完整，变成一轮满月，当一轮满月遇到另一轮满月的时候，两者合二为一，就会成为亲密无间的整体；

圣人有云“想要获得幸福应该付出爱、理解他人、帮助他人，而不是索取爱、理解和帮助”。

这是获得幸福的捷径；

恋爱的时候，请不要算计。

算计的恋爱是买卖，而不是爱情；…… 海报：

<<不要害怕彷徨>>

作者简介

作者：（韩国）智光 译者：青空智光，一个和尚，有颗爱心，带点慈悲，稍有影响，老想拉着施主你聊聊人生和幸福，没谈过恋爱，却刚巧旁观者清；非写字楼生物，却也深谙职场之道。

智光，佛学大师，他是韩国历史上最受推崇的三位佛教领袖之一，也是唯一在世的。

他对人生幸福具有深刻的感悟，著有《放下企图》《奋斗的青春》《说出你的烦恼》《好婚姻，靠修行》等等。

其所著《不要害怕彷徨》与《因为痛，所以叫青春》一起被评选为2012年网友“最喜欢的十本书”。

<<不要害怕彷徨>>

书籍目录

前言在青春的道路上奔驰 第一个故事梦想为什么不停地变 我们的梦想为什么不停地变016 20岁后按父母意志生活的人是傻瓜021 即使有人陪伴在身边，我依然很孤独029 大学一定要谈一次恋爱吗036 恋爱的技术，内心的诉说042 我的幸福总是很短暂047 第二个故事有时，你可以彷徨 有时，你可以彷徨054 追寻公务员考试的意义066 在每个暂停脚步的地方，都要成为主人070 当两个人比一个人更孤单时076 给分离贴上创可贴086 爱美之心人皆有之094 爱情不是“1+1=2” 102 第三个故事在人群中问路 不想去公司的人112 游戏般的学习秘法121 感情怎么会变134 在爱情面前变得矮小的纯情男139 我的爱情是单行道——单相思143 在人群中问路145 善良妈妈的女儿，坏爸爸的儿子149 第四个故事永远幸福下去 经验，经验！ 要做的事实在太多160 挑战与放弃，灰色迷宫中的明天164 公开搜寻，寻找草鞋的另一半174 不能吐，也不能吞掉的坏药181 内心的监狱188 谢谢你，背叛者196 我们可以永远幸福下去吗201

<<不要害怕彷徨>>

章节摘录

版权页： 我们的梦想为什么不停地变 “大师，成功是什么？”

”经常有年轻人问我这个问题。

只要是对未来感到忐忑不安的年轻人，都会有这种苦恼。

“两年前，我给自己定下了在30岁之前拿到3000万韩元年薪的目标。

但是大约过了一年，对职场生活充满了不安的我，觉得安稳得做一名税务师是一个更好的选择，于是我开始准备税务师考试。

准备了一段时间后，我又觉得鉴定评估师更有前途，于是一个月前，我又开始了鉴定评估师的学习。

两年前我辞掉了公司的工作，目的就是为了专心备考，可是现在我自己都不知道我想做什么事了。

”01每个人都会遇见的问题 十个人，就有十个成功的标准，每个人心目中，成功的标准都不一样。

这是因为，想要从事的工作的不同，决定了每个人的成功目标的差异。

所以，自己的成功只有自己知道，他人是无从知晓的。

虽然我会和诸位分享你们的烦恼，但是这终究是你们自己的问题。

我能做的只是和你们共同探讨。

“你认为成功就是通过鉴定评估师考试吗？”

这么说来，没有通过考试就意味着失败？”

”“我已经下定决心，如果这次没有考上我会再接再厉的。

”“如果连考五次都没有合格，你会怎么办呢？”

”“如果失败了五次……从目前的情况来看，真到了那时候，我会继续考下去的。

因为我一定要成功！”

”此时此刻，抱着同样的苦恼坐在图书馆或者学校的书桌旁刻苦学习的人应该不在少数。

“那么如果考试合格了、成功了以后，你想做什么？”

”“我想找一份好的工作，然后赚钱。

”“赚很多钱以后你想做什么？”

”“虽然我还没有仔细地思考过这个问题，但是我觉得我会先买一套更好的房子，然后享受富裕的生活。

”“你认为是更好的房子，是指更大更宽敞的房子吗？”

”“并不一定是这样，但即使不把别人比下去，也要和别人享受同样水准的生活。

”这个回答真是模棱两可。

02实现人生目标之后你做什么 每个人都有自己的人生目标。

请用同样的问题，问一下向着目标前进的自己吧。

很多时候，当我们问孩子“你的愿望是什么？”

”时，他们会回答“好好学习”。

那么好好学习是为了什么呢？”

当然是读好的大学了。

读好的大学是为了什么？”

为了找一份好的工作。

那找一份好的工作又是为了什么呢？”

为了赚很多的钱。

赚很多钱以后要做什么呢？”

买舒适的房子，成家立业……我让那个向我倾诉苦恼的青年问一问自己，如果实现了自己设定的人生目标，接下来你会做什么？”

从中你能得到什么？”

<<不要害怕彷徨>>

媒体关注与评论

我特别喜欢此书里的一句话：“恋爱的时候，请不要算计。
算计的恋爱是买卖，而不是爱情。

”这对我来说这是一个冲击性的概念，简单又切实。

——90后学建筑的欣欣 原来谁的青春都会迷茫，谁的青春都会彷徨，就像破茧而出的蝶，认识到这种必然性，会让我们拭去彷徨的尘埃看到一个更为清晰的自我。

——80后做律师的浅墨 胜不骄，败不馁，荣辱不惊，不迷失，不彷徨。
完全有自己执着的认识追求，这个意志是非常重要的，需要锻炼。

——60后拍电影的张艺谋 每个人都有彷徨的时候，彷徨并不可怕，可怕的是在彷徨中不做抉择，因为一旦有所抉择，就不会再彷徨，就会照选定的方向去行事。

——30后写小说的古龙

<<不要害怕彷徨>>

编辑推荐

《不要害怕彷徨:一位智者写给年轻人的幸福箴言》为“因为痛，所以叫青春”三部曲之二，青春，就是用大把的时间彷徨，用几个瞬间成长。

韩国百万畅销作家经典之作，2012年网友最喜欢的十本书，思想上超越《因为痛，所以叫青春》的超级畅销书，2012年与《因为痛，所以叫青春》一起被网友选为最受年轻人喜欢的十本书。

解密韩寒、郭敬明、李开复、俞敏洪……都曾被困扰的成长烦恼，智者的高度、宗教的超脱，诠释人生，解读青春解惑幸福。

国际高级职业培训师 一对一个性简历指导、职业生涯规划咨询，百万畅销书作者智光大师专门写给青少年的暖心之作。

作者目前是在亚洲唯一可以和金兰都教授一样为广大青年所推崇的青年指导师。

如果说《因为痛，所以叫青春》这本书主要是从人生经验的角度来解决青春的问题，那么《不要害怕彷徨:一位智者写给年轻人的幸福箴言》则是一个智者从哲学的角度，以旁观的立场，以四两拨千斤的态度来解读青春面对的两大困惑，一学业，二爱情，让你“爱情事业双丰收”。

教育、演艺等各界明星们的导师——智光大师是首尔大学融合科学技术研究院院长安哲秀的“导师”、是明星金再东视为父亲一样的人的大师，同时还与明星李孝利、金丽珍等是友人。

人气爆棚导师——他不是明星，不是少女组合，但只要他一开讲座，人山人海，一定爆棚，他就是智光大师。

<<不要害怕彷徨>>

名人推荐

我特别喜欢此书里的一句话：“恋爱的时候，请不要算计。算计的恋爱是买卖，而不是爱情。

”这对我来说这是一个冲击性的概念，简单又切实。

——90后 学建筑的 欣欣 原来谁的青春都会迷茫，谁的青春都会彷徨，就像破茧而出的蝶，认识到这种必然性，会让我们拭去彷徨的尘埃看到一个更为清晰的自我。

——80后 做律师的 浅墨 胜不骄，败不馁，荣辱不惊，不迷失，不彷徨。

完全有自己执着的认识追求，这个意志是非常重要的，需要锻炼。

——60后 拍电影的 张艺谋 每个人都有彷徨的时候，彷徨并不可怕，可怕的是在彷徨中不做抉择，因为一旦有所抉择，就不会再彷徨，就会照选定的方向去行事。

——30后 写小说的 古龙 很茫然很彷徨，尽管自己选择了法律，可是，感觉不到对法律的情感，一学就忘，现在想起论文，我都不知道该怎么办。

懒惰小人已经把勤劳小人打死好多年了，现在懒惰小人坐在勤劳小人墓碑旁，很怀念勤劳小人。

——浅墨 斑驳每当深夜来临，静静的想着很多事情，爱情，事业，家庭，这一两年总觉得自己越长大越孤单，好像身边的人都离自己越来越远了。

也许是心底太幼稚，太天真，明天会有明天的，只有顽强，明日的路总会更彷徨。

——LW-Mingww 不想说太多，只想谢谢所有关心我的人。

大家都觉得我很优秀，只有我自己知道我一直都没有全力以赴的去追求。

我一直在犯错，在世俗的思绪中彷徨。

我想要的太多，却也不知道什么才是自己真正需要的。

——小骚Yoismile 其实到真正长大了，才发觉原来人的一生真得好漫长，想到以后要走的路，真得觉得好彷徨，哪里才能找到一个能互相扶持、共渡一生的人呢？

——newraradise

<<不要害怕彷徨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>