

<<女友说>>

图书基本信息

书名：<<女友说>>

13位ISBN编号：9787807637981

10位ISBN编号：7807637986

出版时间：2013-1

出版时间：《女友》杂志 广西科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：《女友》杂志

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女友说>>

### 前言

想要恋爱的心情，是女人不管到了什么年纪都不会改变的海欣（女友传媒集团副总编，《女友家园》出版人）与男人比起来，女人对于时间绝对焦虑得多，没办法，女人太害怕变成欧巴桑了，变成欧巴桑，就不能随便谈恋爱了吧？

就不能任性耍小姐脾气了吧？

不是女人没有勇气面对老去，而是青春真的太美好，也像精彩的好莱坞电影，人人争相购票，散场也不想离去。

年纪大，究竟有什么好处呢？

我想了很久，应该是更了解自己吧。

因为跟自己相处的时间越久，当然越能接受自己，也彻底觉悟自己永远不可能变成另外一种梦想的样子。

但有一件事情，是女人不管到了什么年纪，都不会改变的。

那就是想要恋爱的心情。

虽然已经年岁不轻，虽然对于爱情的需求，可能越来越实际，但是想要心动、浪漫、被追求、被呵护的念头，永远不会改变。

这本书的内容，全部有关恋爱，来自王牌时尚情感生活杂志《女友家园》，由每月读者最喜爱的金牌文章淬炼升华而来。

书中集合了上千位热恋男女的一手案例、中国热门婚恋网站的独家最新调查发现，亦有情感达人麻辣观点、一流心理学专家深度剖析、中肯建议，好看、有趣、有爱、有用。

书中提到的这些急迫的问题，你有没有？

《不做Loser，请谈一场高技术恋爱》、《每一个男人都不要浪费》、《情感有戒律，恋爱得升级》、《恋爱中，闺蜜有时是毒草》、《母亲决定我们成为什么样的女人》、《父亲决定我们爱上什么样的男人》、《熟女的性修养法则》……很多人认为，爱情应该有感而发，如果加上技术就不叫真爱，而实际上，低技术含量的爱是一种自我的，不负责任的爱。

世上没有百分百恋人，也没有预设好的幸福，即使“天仙配”也有致命伤，所谓的技术，不是拿着一本《恋爱指南》，比照着去谈一场高技术的恋爱，而是在我们人生大大小小的失败中，不断总结经验，将这些丰厚的，与他人相处的经验和智慧积累起来，用来挑选一个值得爱的人，并且好好地爱，长久地爱。

谨以此书，献给正在相爱的人。

献给将与爱邂逅的人。

## <<女友说>>

### 内容概要

《女友说:恋爱是个技术活儿》内容简介：有一件事情，是女人不管到了什么年纪，都不会改变的。那就是想要恋爱的心情。

虽然已经年岁不轻，虽然对于爱情的需求可能越来越实际，但是想要心动、浪漫、被追求、被呵护的念头，永远不会改变。

这是一本最具前沿性和实用性的恋爱指南，更是一本能够帮助全天下所有想要收获完美爱情的女人的独家秘籍，书中所提及的问题是生活中每天都能见到、每个人都会经历到的，接地气，如——好男人都到哪里去了？

怎样才能找到属于你的好男人？

如何相亲才能成功？

如何才能谈一场高技术的恋爱？

.....  
《女友说:恋爱是个技术活儿》不分年龄界限，是所有想要拥有美好爱情的女人都能看的书，透析截然不同的两性心理，揭穿男女关系中的种种真相，让你的恋爱技能华丽升级，在不动声色中果断占取恋爱主动权，轻轻松松谈一场浪漫十足的高品质恋爱。

海报：

## <<女友说>>

### 作者简介

《女友》杂志，国内最具影响力的女性类刊物之一，在中国拥有近百万最具消费力的女性读者群，曾两次被列入“全国百种重点社科期刊”，两次进入“全国读者最喜爱的十家杂志”，荣膺中国期刊方阵最高层次“双高期刊”，并于2002年、2004年连续两次获得“国家期刊奖”，目前发行覆盖全国33省市，月总发行量高达242万，并与与全国30多个省级卫视、50家地方电视台签署了长期合作战略。

## &lt;&lt;女友说&gt;&gt;

## 书籍目录

序言想要恋爱的心情，是女人不管到了什么年纪都不会改变的 第一章找个好男人来恋爱 1好男人都哪里去了 2你真的会爱上好男人吗 3备战爱情——寻找属于你的好男人 4失爱期，怎么活 5写在你再爱之前 6单身时，心态决定一切 第二章为自己准备一份相亲白皮书 1相亲第一眼，男人看什么 2什么是男人眼中的“丑女” 3如果你不够上相 4身高是否是问题 5月薪8000，女性魅力下降？ 6女子爱财，事出有因 第三章相亲，现在就出发 1你的“靓”点在哪里 2地点，语言，肢体，相亲大有潜规则 3地雷问题不要问 4相亲的有效话题 5何谓成功的相亲 6现在相亲晚不晚 7宅女同样有出路 8相亲达人的实战经验 第四章恋爱是个技术活儿 1恋爱中，闺蜜有时是毒草 2不做Loser，请谈一场高技术恋爱 3情感有戒律，恋爱得升级 4智取爱人心，当当“伪白兔”又何妨 5后天养成好命女 6气场女王修炼课 7每一个男人都不要浪费 8爱情面前人人平等 9胆色女人的恋爱时代 10聪明告白，主动幸福！ 11如何面对你们的前情旧史 12凶猛“前任”出没，小心提防！ 13好女也吃“回头草” 14实战，找到属于你的爱情杀手锏 第五章幸运女必读的爱情心理学 1幸福，来源于父母的情感DNA 2摆脱情路上的习惯性失败 3斯德哥尔摩综合症，你有么 4被暧昧？那一定是你的错 5不靠谱的“灵魂伴侣” 6爱上一个“幻想”的情人 7“麦秸火”式的爱情 8别问为什么 9搞定你的心理焦虑 10男人更要安全感 第六章不同男人不同婚 1确定你的婚姻“增值力” 2男人太优秀嫁不得？ 3婚姻并非高级定制 4“天仙配”也有致命伤！ 5你所追求的魅力体系 6潜质剩男缉拿方案 7离异男是否可入手 8“下嫁”如何不“下” 9别让你的亲戚吓走金龟婿 10跟明星学学擒夫术 11搞定你的恋爱障碍，婚姻更甜蜜 第七章要性福，更要幸福 1性福，是一种吸引 2豪放女还是乖女孩，请自己选择 3女人爱“情调”，男人爱“调情” 4床上的修养 5熟女的性修养法则

## &lt;&lt;女友说&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我们之所以为人，是因为我们有不同的个性，那个毫无血缘关系而深爱你的人，爱的不仅仅是你的外貌，更多的是你的性格。

所以，不要在分手之后不断反省，当初我要是不说那句话或者不做那件事情，是不是结局就会不同——不会的。

姑娘，答案是冷酷的，无论你是否说了那句话或者做了那件事，分手的结局可能在更早之前就已经注定了。

No.2不诉苦 想要确定自己是否还有爱的能力，首先要确定，自己会不会在提到前任时，立刻控制不住地开始诉苦。

有的人在跟前男友分手后，一直喋喋不休地跟不同的人说起往事，对象从闺蜜到表妹再到新的相亲对象，结果搞砸了很多次恋爱机会。

有的女孩甚至要再花三年的时间去疗伤，这期间通过不断反复诉说，才能接受前男友已经离开并且迅速结婚的现实。

我的建议是，请谨记亦舒大师的话——“每日诉苦不过10分钟”。

尤其是，当你决定斩断所有过往情丝，重新开始的时候。

说实话，诉苦，只有在分手伊始时才有疗效——因为它能让人发泄出心头不满，不至于因为隐忍而产生其他疾病。

可是喋喋不休说了一遍又一遍？

哦，你是祥林嫂么？

因此，在你决定要再爱之前，请务必确定已经平复了伤痛的情绪。

只有这样，你才能安心享受当下，不让过去那些情绪来影响自己可能有的美好恋情。

No.3不着急 每个刚大学毕业的女孩，基本都会遭遇母后大人的相亲安排。

将所有闲暇时间都花在各路青年才俊身上，的确很能让家人安心，可对于还没准备好的当事人来说，这真是个苦不堪言的过程。

我不否认真爱会从各个渠道来找你，可在你还没有准备好的情况下，任何决定都是对自己和对方的不负责任。

因此，把时间花在读书、参加各种烹饪舞蹈班、跟闺蜜旅游等有趣的生活上面，或许更适合“没有准备好”的女孩们。

事实上，很多女孩直到结婚之后，才开始感慨婚前那些难得的自由是多么宝贵，才会后悔当时自己为什么把宝贵的精力时间都花在了恨嫁和哀怨上。

你要记住，在拥有一定经济基础之后，女孩们婚前的自由真是很宝贵的，甚至完全可以用享受来形容。

对了，我还有一点小心得，一旦人开始放松自己，不再急于投入到下一段感情里去时，反而往往桃花朵朵开。

男人们总是喜欢那些不怎么在乎他们，并不急于捕获他们的女人，不是吗？

## <<女友说>>

### 媒体关注与评论

读《女友说——恋爱是个技术活儿》，和《女友家园》一起心灵成长，是幸福的事情。

——《女友家园》客座主编、影视红星董洁 大编剧艾伦·索金说：“只有挺身而出，才能获得改变。

”在爱情世界一样适用。

知道自己多一点，知道他人多一点，再拿出一点点天真和勇气，兴许我们还能拿下爱情这头怪物。

《女友说——恋爱是个技术活儿》，带你见识了足够的地气，接下去，轮到你了。

——麻辣情医陈幻 想摸清男人的底细，想突围感情的纠结，看这一本胜过婆婆妈妈亲身指导数十年，早看早幸福！

——新生代畅销书作家谷淑娟（台湾） 爱情是你一个人的事。

爱情是你自身的圆满。

而圆满需要智慧。

这本书，帮助你认识自己，证实自己，学会放弃，恢复爱情的原始直觉。

——知名作家走走 大部分中国父母都不会教孩子如何谈恋爱，如何看待婚姻，所以，我们只能自学成才，这本书，可以为你补上一课。

——知名专栏作家曾无艳

<<女友说>>

编辑推荐

<<女友说>>

名人推荐

<<女友说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>