

<<美容教母90天肌肤大改造>>

图书基本信息

书名：<<美容教母90天肌肤大改造>>

13位ISBN编号：9787807637929

10位ISBN编号：7807637927

出版时间：2013-8-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：佐伯千津

译者：陈玉叶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容教母90天肌肤大改造>>

### 内容概要

《美容教母90天肌肤大改造》是亚洲美容教母、被誉为肌肤救世主佐伯千津，集45年美容实践经验的集大成之作。

书中佐伯千津依据自己36年在顶级世界品牌娇兰、迪奥任职，以及为10万人做肌肤诊断的工作经验，划分出4种烦恼肌肤，并详尽提出了针对各类型的90天肌肤美容方案。

书中佐伯千津从自己的亲身经历出发，由于亲人的离去，她曾在很长的时间内对保养自暴自弃，结果皱纹丛生、毛孔变大、肤色暗沉、水油平衡失调……一张脸惨不忍睹！

在友人的鼓励下，她依据自己的肌肤类型，进行了肌肤密集保养修复，90天后肌肤不仅恢复了原来的光泽和美丽，还发现肌肤重新调整回了良好的循环，之后只要认真照顾肌肤，肌肤自身会变得越来越好，从而变成最好的抗衰老法宝。

本书中佐伯老师为四种肌肤烦恼的人群，提供了最完整而有效的护理方案，只要认真按着方案执行，每天10分钟，困扰亚洲女性的黯沉、干燥、蜡黄、细纹问题全歼灭！

抗衰老，从肌肤烦恼入手：

- 水按摩，能使疲惫弱化的肌肤重焕新生！
- 能达到肌肤内部深层的化妆棉美容法！
- 正确的清洗方法，是要留下一层滋润的膜！
- 饮食、性格、生活方式决定肌肤状况！

## <<美容教母90天肌肤大改造>>

### 作者简介

【日】佐伯千津 亚洲美容教母

亚洲美容界的权威，被誉为肌肤救世主，其创立推崇的“化妆水护肤法”“抗老按摩法”“油水平衡清洁法”引领了亚洲新一代护肤的风潮，其作品成为众多化妆师和明星不可缺少的枕边书。

佐伯千津老师年至70岁还保持完美肌肤；曾在娇兰、克里斯汀·迪奥等国际知名化妆品公司担任过要职的她，因为经常对美容部职员进行指导，每年都要接触2000多位女性的肌肤，为她们消除肌肤问题。

目前已开办了自己美容机构“BeautyTower”和“Salondoremabeaute”，成为亚洲最著名的美容专家。

## <<美容教母90天肌肤大改造>>

### 书籍目录

Chapter1. 诊断你的“肌肤烦恼”

Part1. “拼命往脸上涂涂抹抹，皮肤却没有变漂亮”

是不是自己一直坚信着的护肤方式，阻碍了变漂亮的能力

Part2. “已经根据不同肤质挑选护肤品进行护肤了，也没看到任何效果”

你的烦恼是干性皮肤、油性皮肤、混合性皮肤、敏感性皮肤

〔佐伯肌肤诊断教室〕检查你的皮肤吧

春季型烦恼肌肤 毛孔不平整，皮肤粗糙的夏橙肌

很容易长青春痘和粉刺

夏季型烦恼肌肤 毛孔粗大，容易长斑的草莓肌

秋季型烦恼肌肤 皮肤很薄，很容易受伤的温州桔肌

冬季型烦恼肌肤 皮肤有点厚，硬硬的葡萄柚肌

Chapter2. 教你佐伯式三个月解决肌肤烦恼的方法

Part1. 皮肤光凭“干性皮肤”“油性皮肤”“混合性皮肤”“敏感性皮肤”是无法解决的

Part2. 从下决心“想要变成这样子的肌肤”开始变漂亮

Part3. 如果放任不管，肌肤问题会随季节恶化

<<美容教母90天肌肤大改造>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>