

<<我不乖,所以活得更精彩>>

图书基本信息

书名：<<我不乖,所以活得更精彩>>

13位ISBN编号：9787807637899

10位ISBN编号：7807637897

出版时间：2013-6

出版时间：李泰灵、李美子 广西科学技术出版社 (2013-06出版)

作者：李泰灵

译者：李美子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我不乖,所以活得更精彩>>

### 前言

当你乖乖地、松懈所有神经细胞的时候，机灵的坏女孩儿却丝毫没有放松？

我的车里没有GPS定位仪，我也不喜欢有导游的背囊旅行。

这是因为先天个性独特的我不喜欢被人摆布，性格比较独立。

正因如此，虽然我喜欢读书，但从来不看所谓的处世书。

而我现在竟然在写插足他人人生的书，这完全是对我的性格和我的过去的一种背叛！

但是，每天晚上下班后，揉着眼皮直打架的眼睛，敲打着键盘的理由只有一个。

在经历了各种波澜壮阔以及长时间的努力后，我只想把我所获得的时装人的经验传授给那些刚高中毕业和刚刚涉足社会大舞台的后辈们。

回想起我刚上大学的时期，如同村姑第一次进城，简直土得不能再土了，比那些艺人们的“before .after”的对比照片还惨烈。

现在想想，大学时光应有的灿烂，全被那灰头土脸的模样给蹉跎了。

真是可惜，为什么当初就没有多根时髦的神经呢！

我只希望至少读过这本书的后辈们，在大学时期伊始就能具备有魅力又精明、勇敢面对世界的时尚头脑，真正地享受年轻的超级黄金时期。

这也是我写这本书小小的愿望。

当你还执迷不悟、继续神经粗线条的时候，那些时尚坏女孩儿早就将这个世界的帅男人抢走一空了。

当你懒惰地窝在家里，穿着宽松的T恤衫，嘴里还不停地吃着油腻的薯条和冰淇淋，看着《单身日记》（电影原英文名：Bridget Jones's Diary），打滚在软绵绵的大床上，自我陶醉在“老处女又何妨，总有一天会有一个好男人来娶我”的安逸世界中的时候，百货商店的临时特价，1折大减价销售的名品羊绒外套，也许早已落到不惜劳苦、奔波于商场中的某一个坏女孩儿手中了。

这本书并不是能180度改变你人生的魔法书，但它能起到光泽剂作用，让你的人生多一份光彩！

你想给你的人生喷洒光泽剂，比活在同一个时代、同样年龄层的其他女人过上更加华丽的人生吗，这本书一定能带给你这个机会。

李泰炅

## <<我不乖,所以活得更精彩>>

### 内容概要

《我不乖,所以活得更精彩》内容简介：当你乖乖地、松懈所有神经细胞的时候，机灵的坏女孩儿却丝毫没有放松？

当你还执迷不悟、继续神经粗线条的时候，那些时尚坏女孩儿早就将这个世界的帅男人抢走一空了。当你懒惰地窝在家里，穿着宽松的T恤衫，吃着油腻的薯条和冰淇淋，看着《单身日记》，在软绵绵的大床上打滚，自我陶醉在“老处女又何妨，总有一天会有一个好男人来娶我”安逸世界中的时候，百货商店1折大减价的名品羊绒外套，也许早已落到不惜劳苦、奔波于商场中的某一个坏女孩儿手中了……青春时光应有的灿烂，全被那灰头土脸的模样给蹉跎了。真是可惜，为什么当初就没有多根时髦的神经呢！

你知道如何才能买到性价比高的潮流单品吗？

怎样提升自己的穿衣品味？

如何不动声色地对男人的审美投其所好？

怎样成功转变风格，又拥有人人羡慕的好人缘？

韩国顶级时尚杂志资深编辑沉淀10年力作，教你如何打造时尚、充满魅力的外在，如何修炼优雅迷人的内在，如何获得爱神丘比特的眷顾，绊倒白马赢得王子的芳心，戒掉网购穿有质感的衣服；巧妙地将他人的人脉变成自己的资源！

《我不乖,所以活得更精彩》并不是能180度改变你人生的魔法书，但它能起到光泽剂作用，让你的人生多一份光彩，从年轻时就具备魅力又精明、勇敢面对世界的时尚头脑，真正地享受年轻的超级黄金时期。

其实，真正的魅力就是你自信的态度！

## <<我不乖,所以活得更精彩>>

### 作者简介

作者：（韩国）李泰炅 译者：李美子李泰炅，韩国顶级时尚杂志资深编辑畅销书作家，混迹时尚圈10余年，著有《我不乖，所以活得更精彩》《工作的同时，也能海外旅行10次》等时尚生活类畅销书。因其幽默智慧，文笔犀利的时尚观点，深受韩国年轻女性的追捧，被奉为韩国新生代的先锋领袖。性感麻辣的她可以饿肚子，但是购物、旅行、恋爱一个都不能亏待，“潮流”“帅哥”早已成为她生活的原动力。

作者沉淀10年，通过精彩丰富的人生阅历展现其独特而有魅力的时尚态度、爱情观点、生活方式，公开了“如何才能时尚、快乐、潇洒地生活的秘笈”。

## &lt;&lt;我不乖,所以活得更精彩&gt;&gt;

## 书籍目录

Chapter1 风格才是最in的态度 This is style 9 风格如此美妙 Style is Fabulous 10 素颜、运动装见光死！  
 请你武装到脚趾头 12 培养风格十诫 16 时尚精的造型参考建议 20 购物圈就是你的生活圈，品质决定地位 22 有助于提升造型的HOT PLACE 28 誓死避开淘宝销量第一的衣服 30 网购失败者的经验哲学 34 《欲望都市》《绯闻女孩》助你变身时尚灵魂 37 名流也想模仿的影视时尚造型 47 风格如此麻辣 Style is Yummy 48 拿来主义是通往时尚道路的捷径 50 对于男人的审美，要不动声色地投其所好 58 爱情高手都是静若处子、动如脱兔的两面派 64 需要一位白马王子吗？  
 成为Fake style的天才吧！  
 74 美术馆是寻找时尚灵感的天堂 80 世界各国美术馆给你的灵感充电 84 包是女人的第三张脸 86 向时尚前辈偷师可以提高你的造型水平 94 如何消除你与家长的价格心理差 100 购物达人教你克服购物陷阱 106 后天美女养成记 108 不做整形的五大理由 110 “排毒”疗法比整形更靠谱 113 时尚运动嘉年华——健身房是游乐场 114 你好奇她的唇彩颜色吗？  
 请大胆问她吧 120 模特儿写真书教你引领世界潮流的秘诀 125 为什么咖啡=美甲？  
 126 男人也爱细节美 130 6杯咖啡能做的时尚造型 131 梦露的香氛是魅力基因 132 用香潜规则 136 经典香水是女人隐形的战袍 138 用实用的样品填满你的梳妆台与化妆包 140 美妆品是女孩的心头草 142 聚餐“留下12”的原则 146 食疗减肥成功者的秘方 151 恋爱，单恋，失恋立刻去寻找减肥特效药！  
 152 发型三十六计，“变”非上策 158 Chapter2 带着目的享受才能体验到完美的乐趣 Perfectenjoy 165 高段文化与绝佳体验——当美女遇上美酒 Play is Idea 166 要点“莫吉托”而不是“凤梨园”的理由 168 潮流人士喜欢的酒类 171 具备酒品是一种体面 173 根据目的、装扮的风格，因时而异地选择酒吧 174 根据不同的目的，选择不同的酒吧 176 从下斜街到殿堂——时尚人士当如是 Play is Downroad 178 比“神算”更具效果！  
 请成为“记录狂” 180 成功女人的记事本活用计划 183 搭建蜘蛛网式的人脉，你的就是我的！  
 184 离开这个世界之前，一定要尝试的事情 188 现代时尚美术作家 190 当代世界级著名的音乐家 192 世界知名的建筑家 193 用你的决胜文件夹向世界挑战 194 给你一台时光机，你就是奥斯卡最佳女演员 198  
 Chapter3 时髦女郎 ITGIRL 真实的灵魂访谈 Real Interview 203 ITGIRL1 空姐南胜美 205 ITGIRL2 时装模特金多棉 209 ITGIRL3 摄影师作家金秀林 213

## <<我不乖,所以活得更精彩>>

### 章节摘录

版权页：插图：“女人帮”“绯闻女孩”请翻阅时装教科书 BADGIRL魔咒魔咒！

回到家洗个舒服的泡沫澡。

然后安逸地坐在床上欣赏时尚电影或电视剧。

你会发现每天晚上欣赏一部电影，还能提高你的造型水平。

无论购买了多少新衣服，穿出来总像偷穿了姐姐的衣服一样别扭的话，证明你需要能短时间内教会你打扮的个人辅导老师。

一有时间就看看能成为你的时尚造型老师的时装电视剧或电影中的主人公吧。

只要有了他们，就能轻而易举地学到穿衣服打扮的技术，比三分钟料理还简单。

从电影《穿普拉达的女王》中一句：“当你接受Jimmy Choo的匕首鞋的瞬间，就等于你与恶魔交易了灵魂”的台词，就能让“JimmyChoo”的鞋子开始人气飙升，从这样的事例中也能知道电影和电视剧中出来的商品，成为“it”商品的概率极高的事实。

还有《欲望都市》中的莎拉·杰西卡·帕克在路上遇见强盗的时候说：“你可以拿走手提包和戒指，还有手表也可以拿走，但请千万不要碰‘Blahniks’”之后，Blahniks的高跟鞋的人气也一路狂飙。

电影和电视剧中的虚拟世界和我们的现实中的‘造型’之间已经没有什么差异了。

在那虚拟世界中流行的款式，传播到我们的世界中的速度也如同光速般迅速地进化中。

所以，要想提高时尚的眼光，闲暇时间也是有必要有目的度过的。

偶尔去电影院的时候，也不要总是迎合男友的兴趣，看动作片或恐怖片。

即使他们会打哈欠感到乏味，也需要鼓起勇气地提出想看有关时尚造型的电影。

如果不想踩到他的地雷，搞出麻烦的话，就请干脆拒绝一次和他的约会，跟女朋友们一起去看一场有关时尚造型的电影吧。

能够预见造型课外辅导老师的电影，比起与闺蜜闲聊或与男人毫无新意的约会更有价值。

名流也想仿效的电影电视剧中的造型是？

“安妮·海瑟薇出演的电影就是时装造型的圣经。

《穿普拉达的女王》就像是一个时装表演节目，《主妇们的战争》则看到了时髦的纽约造型。

我最想学的是《穿普拉达的女王》中的结尾主人公身着有些许的褶皱的黑色编织连衣裙，配上做旧复古的长项链的造型，再搭配黑色长靴以及复古手包的话，就能演绎出别致的法国风情了吧。

”

## <<我不乖,所以活得更精彩>>

### 编辑推荐

《我不乖,所以活得更精彩》编辑推荐：小心轻放！  
做聪明时尚，狐狸般优雅的IT Girl！  
我的坏，只为这青春而存在！  
仅有一次的人生，即便饿肚子，也绝不能亏待购物、恋爱和旅行。  
花同样的钱，享受更多的时尚感，这是种能力！  
基本上所有迷人多金的时髦女郎都是从什么也不懂开始的。  
我的口红我的爱情我的灵魂与众不同。  
仅有一次的青春该怎样过？  
教你疯狂败家精引领世界的秘诀。  
时尚真的有潜规则吗？  
品味决定命运，风格才是最in的态度。  
对于女人的造型，男人都在想什么？  
不动声色地投其所好才是聪明的选择。  
没有男朋友，因为气场太强？  
解密男人，给你万有引力的恋爱宝典。  
你会等没人爱你时才想到去改变吗？  
不要哭泣，给你一台时光机，你就是最闪耀的奥斯卡影后。  
如何搭建蜘蛛网似的人脉？  
你的就是我的！  
进退沉浮，解读最高超的社交心理学。  
你的人生一眼望得到尽头吗？  
人生如戏，全靠演技，你也可以做实力派。

<<我不乖,所以活得更精彩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>