

<<100元搞定日系美妆潮品>>

图书基本信息

书名：<<100元搞定日系美妆潮品>>

13位ISBN编号：9787807637813

10位ISBN编号：7807637811

出版时间：2012-4

出版时间：广西科技

作者：边惠玉

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

### 前言

大家好！

我是数个月来努力准备这本书的日本大婶！

其实我是韩国人，在刚上网玩论坛博客要取昵称的时候，原本想取个类似玛丽、珍妮弗等又酷又帅的名字，苦思了很久，但是最后却决定取个简单的“住在日本的韩国大婶”。

可是，昵称只能六个字以内，就简化成了“日本大婶”啦。

以超级啰嗦的形式开场！

这本书只有到日本旅行时才需要吗？

现在网络这么发达，大家随时都能上网，国际包裹也只要两三天就可以寄到，经常有人通过日本的购物网站买东西。

即使不是日本本国的网站，在自己国家的购物网上也可以看到很多日本商品（小编露头：淘宝网就是日本药妆的天堂哇~），所以这本书不只是为了到日旅行的人而写。

有些人对日本产品感兴趣，想买来看，但是既看不懂日文，又不知道哪种产品好，还怕被网络上纷繁复杂五花八门的产品广告和软文推荐忽悠了，因而烦恼不已。

我的这本书就是为这类读者准备的，请当成你的指南和参考吧！

日本大婶该不会是得到厂商的赞助吧？

为了公正地挑选产品，以及诚实又客观地评论，在撰写这本书的时候，我没接受过任何赞助，都是自掏腰包，并克扣老公的零用钱，直接购买产品，然后写下心得（老公，谢谢啦~）。

各位如果看了接受赞助而写的心得，一定会产生“这个产品真的好吗？

写得客观吗”的怀疑，这里介绍的产品没有赞助，是我自己出钱买的，并且尽可能以最客观的角度评论产品。

（恨不得全部附上收据……）这本书里出现的都是最佳产品吗？

所谓最佳，就是最适合自己的，所以不能只是听信口碑。

当然，各位也可将这本书当成无数口碑中的其中之一。

因为我并没有用过全世界的化妆品，我只是长期经营化妆品评论的博客，努力想以亲身体验过的秘诀为基础，介绍那些我希望让大家知道的产品。

因为去逛日本药妆店时，在无数相似的产品中，很难决定究竟该挑哪一种，所以先了解“啊！

原来这件有这样的作用”，再去血拼会比较方便；而且具有类似功能的产品都会放在同一区，先比较再确定。

与其什么都不知道，不如先了解一种后再去挑选，这样会更容易注意到其周边的产品。

书中出现的价格与实际价格不一样？

在日本，有的产品在贩卖之前就定好价格，也有产品采取开放价格，由店家自行制定。

当然，开放价格也会形成类似的价格范围，但是，独家贩卖或在没什么药妆店的地区，开放价格也会有些上涨。

书中所标示的价格虽是产品定价，但多半都卖得比定价便宜。

查看论坛或者博客，有很多“去日本时要买什么好呢”之类的询问。

不过多半都是差不多的答案。

每当看到这，我就心想：其实除了这个还有很多很好的产品啊……大家却不知道真是可惜了。

所以希望各位在日本血拼或者在网站血拼时，这本书能够提供一点点的帮助。

在我准备这本书的时候，在身边加油的家人，还有不断碎碎念但给我力量的老公，真的谢谢你们！

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

### 内容概要

100元搞定日系美妆潮品？

一本书就能从头到脚都变美？

真有这样的好事么？

我们最爱的《我最想要的化妆书》作者“日本大婶”边惠玉就是能为女生们找到这么好的美容福利！

只要泡论坛爱网购看杂志的女生，或多或少都对日本可爱又便宜的美妆小玩意儿长过草，100块钱上下，贴心实用又漂亮的潮品，只要用对了，就能达到千把块大牌护肤化妆品的功效！

便宜又多样的日本药妆，总是让人不由自主地打开荷包！

这本书就是国内第一本详细为大家介绍日本美妆小物怎么挑、怎么用，以及非买不可的产品与购物秘诀冲击性大公开的好玩书！

本书分为三个部分，第一部分详细地给大家介绍了什么叫做日本药妆、药妆的分类、挑选日本药妆的诀窍，还有日本女生喜欢的化妆、发型、装扮风格。

不管是去日本买东西，还是面对淘宝搜索上五花八门的好评推荐，当选择越来越多时，到底该如何下手才能买对东西不花冤枉钱？

日本药妆商品的售价如何分辨？

在哪里买最便宜？

商品该怎么挑才对？

第二部分则介绍了120余种日本药妆人气商品。

从护肤、彩妆、护发到保健食品和创意商品，一应俱全。

依照商品种类分类，可依个人需求找自己想要的东西，既实用又方便，不是日本达人的你也可以精准下手。

本章并不仅仅是简单的产品名录，更多的是作者本身的使用体验和窍门以及对该产品适合什么类型女生的个人经验。

其中选择的商品都是又便宜口碑又好的药妆小物。

如何选择日系彩妆色号、比较各品牌底妆持妆度、最实用又显色的眼影盒挑哪一款好？

粉刺痘痘怎么消？

换季肌肤狂脱皮怎么办？

不论是痘痘肌还是干妹妹，都能对症下药找到急救法宝！

生理期专用洗洁剂、蒸气舒缓眼罩、止汗贴片、公主头蓬蓬发辅助贴……各类生活小道具，让你真正从内美到外。

第三部分作者则亲自示范了几个非常漂亮、有魅力的妆容、发型，向读者展示日本药妆的好用之处。

并且还在最后温馨的提示读者如果到日本购物应该购买什么有特色的小礼物自己留念和送给朋友。

不管是去日本旅游的观光客，还是热爱美妆喜欢淘宝的美丽达人，本书都是你的变美必备，因为这一本就包含了化妆指南+护肤妙招+美发美体+创意变美小玩意+美味流行小食……留一本让你变身日本通，更变成了时尚潮人！

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

### 作者简介

边惠玉

亚洲最受欢迎时尚类畅销书作者 亚洲首席平民彩妆代言人

代表作品《我最想要的化妆书》1、2 《100元搞定日系美妆潮品》《日本大婶的美味料理》

边惠玉是美丽装扮领域最“HOT”博客“HELLO?

LADY IN

JAPAN!”的博主，60多次荣获韩国最大门户网站首页点击冠军！

由于在日本留学生活，网名为日本大婶。

她对化妆非常感兴趣，最擅于利用大家眼中的“失宠儿”化妆品和超级简单的色彩，化出当红明星的潮流妆容。

她将个人化妆10余年所总结出的化妆秘技，各种图解评论等上传至博客，从此名气一路飙升，成为亚洲女性最贴心的美容教主。

她不矫情，推荐给大家的一定是最实用的，而不是最贵最时髦的；

她特有趣，最喜欢用老公的超级单眼皮为小眼女生示范变大眼美妆；

她很聪明，看着明星广告马上能模仿出神似而且适合生活的自然妆；

她超厉害，化妆十多年，总结出各种让五官变得更精致的“一招鲜”宝典；

她最鬼马，写个化妆书都能逗得你前仰后合.....

看了《我最想要的化妆书》的读者都爱上了她，你呢？

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

### 书籍目录

PROGLOGUE 在阅读本书之前

超有趣！

不！思！议！

药妆店的神奇咒语

药？

妆？

日本药妆店究竟卖什么

大婶独家日系美妆天堂选购秘诀

了解日本女生的时装、发型、彩妆风格

大婶's 魅力好评血拼GUIDE 百种日系美妆金牌优品全攻略

使用说明

没有想不到！

日本女生的终极变靚术

——脸部彩妆、护肤基本功

拒绝一切不干净！

肌肤保养的最重要第一步

——洁肤用品

柔顺“发宝”VS美肌必备

——美发美体宝贝大公开

奇思妙想大本营！

日本人的A型性格创造出的小可爱

——美容辅助小工具

超人气日系营养品，让身体从内到外变健康

——医药及保健品

解决生活中的小小不便，做精致女人

——乐活又便利的创意商品

学会宠爱自己，也要与闺蜜共同分享

——女生最爱日系营养小食

独家魅力大眼妆、超人气丸子头，

实际示范技巧大公开！

使用凯婷极致渐层眼影盒S创造如混血名模般的深邃眼妆

使用Dolly Wink眼线笔画仿佛没有上妆的无辜大眼妆

使用COFFRET D'OR 3D美型立体眼影盒的眼妆

苍井优般有个性的丸子头

PLUS TIP

在日本购物推荐清单

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

### 章节摘录

版权页：插图： ~ 大婶独家药妆天堂选购秘诀 我要偷偷告诉大家，药妆店的购物秘诀其实是特级秘密。

对于血拼新手来说，知道这些之后再去选择，将会大有帮助。

价格多半包含5%的营业税 最近日本的药妆店所表示的价格都包括营业税（5%）。

不过偶尔也会出现用大字写着220日币，然后旁边用小字写231日币的价格标示。

其中包括营业税的231日币才是实际的销售价格。

有些店家有时会用这种方式吸引顾客，所以请各位一定要看仔细，结账时要算清楚，我刚开始也什么都不懂，只看到大大的220日币，心想，好像比其它家都便宜一些耶！

然后冲动的买回去，其实却买贵了.....大家要小心，不要犯我这种错误哦~~看到“本日特价”、“降价”、“打折”时眼睛要张大写着特价（特価）、降价（セール）、~~折的地方要特别注意。

这些就意味着依照标示降价销售。

写着~~折时。

旁边就会写着哪些品牌有打折。

有时是药妆连锁店的所有分店都打折，有时是某些品牌打折。

另外，也可能只有这家分店单独打折。

这种机会不常出现，所以之前想买的产品打折时，千万不要错过。

不过只看到特价、降价、折扣就马上决定是不行的。

有时候虽然标示着“本日特价”，但是，看看后面的原销售价格，却与特价价格没什么不同。

走进药妆店之前，请先看DM 日本的报纸中经常夹着药妆店的DM，一眼就可以看清楚本周降价产品的情报，不过不一定要买报纸看，药妆店入口会放DM或张贴DM，只要瞄一眼，就可以知道哪些产品很便宜。

可是，缺点就是只写日文。

化妆品相关信息，可以参考口碑排行榜 日本有个化妆品相关的口碑排行榜网站。

网站名为@cosme（アットコスメ），依种类及时间，详细列出产品的口碑排行榜。

@cosme的商品登记总数为177500项，每个月的浏览量超过2亿次，会员人数为135万名，评论篇数超过750万篇，是日本最大的美容综合入口网站。

该网站的影响力相当大，据说如果是排名在该类别的第一名，对产品销售会很有帮助。

不过所谓口碑，真的只是口碑，也可能不适用于每个人，大家只要当成参考就好了。

@cosme的网址：[www.cosme.net](http://www.cosme.net) 有些地方不能使用信用卡 连锁店或规模较大的药妆店，可以使用信用卡，但是真正卖得很便宜的地方或是小规模商店，有些是不能使用信用卡的，所以准备好现金再去，不是更好吗？

越多药妆店聚集在一起的地方就越便宜 药妆店聚集在一起的地方，彼此为了价格竞争，消费者就有很多机会可以买得更便宜。

药妆店经常会推出只在限定时间内降价的限时降价。

不过这种地方也只是特定几种项目比较便宜，并不是整间店所有商品都很便宜。

药妆店通常不会有很多高价位商品，虽然会有价格差异，但是幅度不大。

所以为了要找到最低价的商品而到处奔波，不仅浪费时间，也浪费体力。

知道要购买商品的日文名称会更方便 每家药妆店的陈列方式都不一样，所经手的商品也不一样，所以独自寻找想要的商品可能很吃力。

这个时候，给店员看用日文写的产品名称，并且说：“koleosagasideimasuga（我在找这个）”，他们就会帮忙找商品在哪里。

就算没有记住那句话，只要给他们看商品的名称，然后带着恳求的眼神，他们就会明白，然后帮忙寻找。

我初到日本时，就用这种方式得到不少帮助！

觉得这样做很麻烦的话，就把这本书打开给他们看。

## &lt;&lt;100元搞定日系美妆潮品&gt;&gt;

在日本买日本品牌的产品会更便宜吗？

如果是正式输入的品牌产品，在韩国或台湾地区地区购买有可能更便宜。

尤其是在日币上涨的时候更是如此！

不过非正式输入，只进口少量销售的话，很多是以贵两倍的价格销售；所以在日本买会比在韩国买更便宜。

尤其是韩币上涨的时候，在日本买确实很便宜。

在购买营养补给品之前，请看清楚成分标示 为了美白、疲劳或肌肤美容而包含各种营养成分的复方营养剂，虽然不会有什么问题，但是依功能别购买各种营养补给品服用时，一定要确认是否有重复的成分。

尤其是服用过多会造成副作用的产品，请再三小心！

仔细确认是否有不适合自己的成分。

另外，如果正在接受治疗，请与医生讨论是否可以服用营养补充剂之后再购买。

洗面奶与卸妆用洗面奶是分开的 在日本分为一般洗面奶（洗颜料）与卸妆用洗面奶（メイク落とす）。

事实上，在韩国也这样区分，不过我是来日本之后才知道有这样的分别。

各位买洗面奶的时候，如果是要买早上洗脸用，或是使用初次洁肤用品（洁肤油、洁肤液或洁肤乳）卸妆之后再使的洗面奶，购买只写着“洗颜料”的产品就可以了。

化了淡妆后，只想以洗面奶卸妆的话，挑选写着“メイク落とす”的产品即可。

粉底色调... (ochre) 是什么？

既不是ogil（水煮沸），也不是orc（兽人），在日本挑选粉底时，オークル（ochre）到底是什么颜色？

オークル指的是法文中黄土色或黄褐色，共有自然黄褐色（ナチュラルオークル，naturalochre）、象牙黄褐色（ベージュオークル，beigeochre）、粉红黄褐色（ピンクオークル，pinkochre）、黄赭褐色（イエローオークル，yellowochre）等，依品牌不同，所使用的色调名称也有差异。

在黄褐色调中加入一些粉红色的话，就可以用粉红黄褐色让肤色看起来气色较好；而自然黄褐色或象牙黄褐色则是自然的肌肤色，还有黄赭褐色的粉底色调，是比黄土色加入更多的黄色调。

不过最重要的是，一定要直接在肌肤上测试。

擦在脸颊上，挑选适合的粉底颜色，虽然可以挑选出明亮的色调，不过这样很容易跟脖子产生界线。

而擦在脖子上，来挑选适合的粉底颜色，虽然不会产生界线，但是，脸色却会看起来有些暗沉。

最好的方法就是下巴与脖子的分界，由上往下画一字型。

这样，就可以挑选出既不会看起来暗沉，又不会跟脖子产生分界线的粉底。

化妆品上写的“さっぱり（sabbali）”、“しっとり（sittoli）”是什么？

这是针对化妆品使用后感觉的表现用语。

“sabbali”是指使用感为清爽型，很适合油性肌肤，而“sittoli”为湿润的感觉，很适合干性肌肤或想要使用后感觉湿润的人。

此外，还经常使用さらさら（salasala，细致）、つるつる（tsurutsuru，光滑）、うるおい（uruoi，保湿、湿润）、もちもち（mochimochi，有弹性的肌肤感）、低刺激。テカリ防止（防止出油）、引き締め（紧致毛孔等）等用语。

那么，在彩妆上经常看到的日文“ラメ（lame）”又是什么意思呢？

“lame”指的是闪亮的意思，当然也会使用在说明化妆品时经常用到的“-ル（palu，珍珠）”这个用语，不过会更常看到“lame”这个词。

日本没有“skin”在韩国经常会将skinlotion（润肤乳液）简称为“skin”，但是，在日本却不这么称呼。

在日本，skin就是化妆水（化粧水，kesyousui）、乳液（ローション，lotion）、收敛水（トナー，toner）、润肤乳液（スキンローション粉底与遮瑕膏必须直接在肌肤上测试，才能挑选适合自己的色调スキンローション，skinlotion）。

另外，一般叫lotion为乳液（nyuueki）、乳状液（エマルジョン，emulsion）或牛奶（ミルク，milk）

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

等。

精华液也跟韩国一样叫做精华液（エッセンス，essence），但是有时也叫做美容液（biyoueki）。

想要依肌肤类型挑选化妆品时 日本化妆品的说明不用英文，几乎全写日文。

所以如果能大概了解代表自己肌肤类型的日文，对挑选化妆品时会有很大的帮助。

肌肤类型通常分成普通肌（中性肌肤）、干燥肌（干性肌肤）、脂性肌（油性肌肤）、混合肌（混合性肌肤）、敏感肌（敏感性肌肤）等。

另外，依肌肤的问题，又可分为にぎび/ニキビ/アクネ（青春痘）、くすみ（暗沉）、そばかす（雀斑）、くま（黑眼圈）、しわ（皱纹）、毛穴（毛孔）、エイジング（肌肤老化）、ハリ/弾力（肌肤弹性）等。

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

### 媒体关注与评论

便宜又多样的购物天堂——日本药妆店，它属于每个爱美爱生活的女孩子。

工作之余看看这本书，上百种好用美妆潮品的亲身实践分解，从头到脚提升你的魅力指数。

——《时尚COSMO》娱乐文化总监芮苑苑 从今以后，买日本药妆再也不用辛辛苦苦地上网搜集咨询比价，有这本书在手，丰富多元的流行资讯和细致齐全的使用方法，让你永远买得比别人更内行，更划算！

——《瑞丽时尚先锋》专题总监兼编辑部主任段金希 琳琅满目、眼花缭乱、头晕脑胀……我想，去过日本药妆店朋友，你懂得！

不要以为这一本是单纯的日系美妆品名录，细心有经验的作者将每样宝贝的使用方法全都详细写下，让这本书摇身一变成了集化妆书、发型书、护肤书、乐活创意书为一体的变美宝典！

——《费加罗FIGARO》美容总监馨予 如果你曾经和我一样，在走进日本药妆店时被满货架琳琅满目、纷纭繁杂的美妆产品撩乱了心、晃花了眼，那下次去之前，一定要好好研读这本书！

——《时装L'OFFICIEL》美容总监王佳 日本的许多化妆品、美发美体小物、化妆小工具都非常可爱有趣，最重要的是性价比很高，爱美的女孩子都应该研究一下，与日本潮流时尚零时差接轨！

这本书内容贴心实用，凝聚了作者多年美丽心得，读起来轻松有趣，受益颇多！

——《健康之友》美容总监吕娜

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

### 编辑推荐

《100元搞定日系美妆潮品》编辑推荐：时尚COSMO，瑞丽时尚先锋，时装L'OFFICIEL，费加罗FIGARO，健康之友，五大知名时尚杂志编辑总监诚意力荐！

台湾知名造型达人 林叶亭老师好评推荐。

国内第一本纯正日系美妆品全攻略！

一本涵括：化妆书+发型书+护肤书+乐活创意书！

《我最想要的化妆书》作者平民彩妆代言人，2010——2012年亚洲最受欢迎时尚类畅销书作家 边惠玉，积累十年 走遍日本 体验上万种产品 诚意新作！

上百种好用美妆潮品的亲身实践分解，从头到脚提升你的魅力指数！

“日本大婶”带你走进所有女性欢呼的日本购物宝库！

选择最便宜好用又可爱的日系美妆潮品！

天天扮靓 做自己的造型师SO EASY！

每天变换造型，让你在任何场合都自信美丽！

药妆是一种姿态：省钱实用+精致美好+创意有趣。

《100元搞定日系美妆潮品》是一部宝典：化妆指南+护肤妙招+美发美体！

## <<100元搞定日系美妆潮品>>

### 名人推荐

便宜又多样的购物天堂——日本药妆店，它属于每个爱美爱生活的女孩子。

工作之余看看这本书，上百种好用美妆潮品的亲身实践分解，从头到脚提升你的魅力指数。

——《时尚COSMO》娱乐文化总监芮苑苑从今以后，买日本药妆再也不用辛辛苦苦地上网搜集咨询比价，有这本书在手，丰富多元的流行资讯和细致齐全的使用方法，让你永远买得比别人更内行，更划算！

——《瑞丽时尚先锋》专题总监兼编辑部主任段金希琳琅满目、眼花缭乱、头晕脑胀……我想，去过日本药妆店朋友，你懂得！

不要以为这一本是单纯的日系美妆品名录，细心有经验的作者将每样宝贝的使用方法全都详细写下，让这本书摇身一变成了集化妆书、发型书、护肤书、乐活创意书为一体的变美宝典！

——《费加罗FIGARO》美容总监馨予如果你曾经和我一样，在走进日本药妆店时被满货架琳琅满目、纷纭繁杂的美妆产品撩乱了心、晃花了眼，那下次去之前，一定要好好研读这本书！

——《时装L'OFFICIEL》美容总监王佳日本的许多化妆品、美发美体小物、化妆小工具都非常可爱有趣，最重要的是性价比很高，爱美的女孩子都应该研究一下，与日本潮流时尚零时差接轨！

这本书内容贴心实用，凝聚了作者多年美丽心得，读起来轻松有趣，受益颇多！

——《健康之友》美容总监吕娜

<<100元搞定日系美妆潮品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>