

图书基本信息

书名：<<名医图解.子宫肌瘤正确治疗与生活调养>>

13位ISBN编号：9787807636885

10位ISBN编号：7807636882

出版时间：2011-10

出版时间：广西科技

作者：武内裕之

页数：152

译者：张力薇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

序凭借正确的知识，明明白白进行治疗人们常说“癌症变得不再可怕的时代到了”，确实如此。随着诊断以及癌症治疗方法的发展，体检机会的增多，老早被称为“不治之症”的癌症治愈率也大大提高。

但是，另一方面，之前很少确诊的子宫内膜癌（又称为子宫体癌）和卵巢癌患者也变多了。

往往体检里没查出来，等到确诊时已经是癌症末期的事情屡见不鲜。

所以，我们决不能抱着乐观的态度看待癌症。

随着网络变得发达，人们开始了解很多与癌症相关的信息，但是我并不认为这就意味着全民普及了正确信息。

人们几乎都不知道这些事实，如“子宫癌检查”实际上就是“宫颈癌检查”，在全球范围内已经算是常识性的“低剂量口服避孕药”可以预防妇科癌症，以及只要有性经验的女性都有可能得宫颈癌等。

本书将以插图和图表相互穿插的形式，具体地、通俗易懂地解说与子宫癌以及卵巢癌相关的最新信息。

通过阅读此书，帮助你掌握正确的癌症知识。

日本的医疗保险制度是以每个医生能力全部相等为前提才成立的。

但遗憾的是，每个医生的技术是存在明显差距的。

在你怀疑自己被确诊为癌症这一事实时，就非常有必要从初期治疗开始就尽可能地确定一位医术高超的医生，这会左右你的疾病康复过程。

对于人类来说，最重要的就是健康（生命）。

但是，有些人却忽略了这个事实，他们把自己的健康放到第二位。

这些人往往一边在心里怀疑“这个医生，这家医院医术还可以吧”，一边确定住院和手术日期，往往到了最后关头还在犹豫是否要换个医院进行治疗。

但是，治疗是基于患者的理解才能进行的。

从现在开始，重要的是我们不再是单纯的被动的进行治疗，我们患者本身也要掌握正确的知识，听从自己的意识进行治疗。

希望本书的内容能够为大家在正确选择医生和治疗方法时出一份绵薄之力，这也是我最大的幸福。

清水敬生

## 内容概要

子宫肌瘤做为发病率最高的妇科疾病之一，严重危害着女性朋友的健康。

武内裕之博士是日本子宫肌瘤领域最权威的专家，有着极为丰富的临床经验。在本书中，他从专业的角度，用通俗易懂的语言，详细地说明了有关子宫肌瘤检查、治疗及日常生活方面的各种知识，使患者能够了解疾病，配合医生治疗，以及预防并发症。

子宫肌瘤属于良性肿瘤还是恶性肿瘤？

得了子宫肌瘤，会有疼痛感吗？

是不是症状越明显，病情就越严重呢？

用于诊断子宫肌瘤的检查，对身体有辐射伤害吗？

子宫肌瘤必须通过开腹手术才能治疗吗？

治疗子宫肌瘤一定要切除子宫吗？

怀孕后才发现自己患上了子宫肌瘤，怎么办？

得子宫肌瘤会不会影响以后的怀孕和分娩？

## 作者简介

武内裕之，毕业于日本顺天堂大学医学部，现为顺天堂大学医学部附属医院妇产科副教授。

兼任日本妇产科科学会代理议员，日本妇产科内窥镜学会干事，日本内窥镜外科学会评议员，日本不孕不育学会生殖医疗指导医师。

主要研究领域为生殖内分泌，不孕不育症，子宫内膜异位症，子宫肌瘤，妇科内窥镜手术。

自1995年开始运用腹腔镜手术治疗子宫肌瘤起，到2005年止，手术实际操作量已达3000余次。

主要著作有《子宫肌瘤》《子宫内膜异位症》等。

## 书籍目录

序言 子宫肌瘤如何治疗，取决于患者自身

序章 献给希望保留子宫的你

了解子宫肌瘤

子宫肌瘤多是良性疾病，无须过于担心

发现子宫肌瘤后，首先应该做什么？

对怀孕及分娩有什么影响

肌瘤变大后，会引发身体的不适

选择治疗方法时，请综合考虑诸多要素

为什么希望采取保留子宫的疗法

保留子宫的疗法是现代女性必然的主张

从接纳态度到主张态度的转变

面对多种治疗方法，如何选择在于患者自身

新型治疗方法，最大限度的减轻患者痛苦

尽可能多的掌握病情信息，以便选择最佳治疗方法

选择治疗方法时，应该注意的三个问题

认清各种治疗方法的利与弊

选择最佳治疗方法，把握最佳治疗时机

谨慎选择医院

如何看待“子宫全部摘除”的“罪恶性”

希望保留子宫时，必须考虑肌瘤再发的可能性

如果“子宫全部摘除”是最佳治疗方法，那接受手术也是明智之举

第一章 子宫肌瘤的早期发现及检查

如何发觉自己罹患子宫肌瘤

子宫肌瘤是成年女性极易罹患的良性肿瘤

在发现罹患子宫肌瘤前，几乎没人注意过自己的子宫

依靠症状辨别子宫肌瘤

罹患子宫肌瘤后，会出现哪些症状

子宫肌瘤的主要症状表现

严重贫血也是子宫肌瘤的表现症状之一

根据肌瘤的形成部位不同，有可能造成不孕

在医院需要接受哪些检查

通过内诊和B超检查可以做出大致诊断

难以判断的肌瘤可以通过MRI检查来确诊

问诊时会被问到哪些问题

真实详细地填写问诊表

月经是不是出现异常

将自己平日的体温记录交给医生

怎样进行内诊

进行内诊时，身心要放松

使用阴道镜检查阴道状态

通过触诊搜集骨盆内信息

B超检查可以发现什么

B超检查分为“腹部B超检查”和“阴道B超检查”两种

阴道B超检查不但可以检测出肌瘤，还能了解卵巢内状况

B超检查即刻出结果，省时是它的最大优点

MRI检查可以发现什么

在区别相似疾病时，MRI检查不可或缺

子宫肉瘤的发现

术后有怀孕打算的患者，MRI检查必不可少

MRI检查（核磁共振成像诊断）显示的子宫肌瘤状态

子宫肌瘤相关的其他检查

通过宫腔镜检查来确认是否患有黏膜下肌瘤

子宫输卵管造影检查多针对不孕症患者

通过血液检查判断是否患有贫血和其他并发症

如何选择医院

选择医院就医前，一定要清楚地知道自己想接受什么样的治疗

若在体检时发现肌瘤，可以和主治医生商量后，再决定就医

回避那些对治疗弊端只字不提的医生，才是明智之举

子宫肌瘤Q&A 关于症状和检查

专栏 你是否了解子宫肌瘤？

第二章 子宫肌瘤的诊断

第三章 子宫肌瘤的治疗方法

第四章 治疗子宫肌瘤的实际操作

第五章 术后生活及个人护理

第六章 子宫肌瘤与怀孕分娩

章节摘录

版权页：插图：因痛经严重而前往医院就诊的患者为数不少。

痛经伴随着各个年龄段的女性，据说有90%的女性在月经期间会出现一定的疼痛感。

仅仅造成身体不适的疼痛，无须担心，但是，苦痛经影响到日常生活，那就需要治疗了。

痛经严重时，应该想一想自己是什么时候开始痛经的。

初潮之后，月经周期变得规律，如果此时开始，痛经逐渐严重，那一般不是由病变引起的，可以看做是因为子宫收缩力强，或者是生理现象等。

有生产经验的女性，分娩后子宫口变得开阔，可以顺地排出经血，缓解痛经。

与此相反，如果是初潮之后，过了几十年痛经才突然严重，那病变的可能性较大。

月经期间一直伴随疼痛感，且疼痛逐渐加强时，要格外注意。

引发痛经的代表性疾病主要有子宫腺肌病、子宫内膜症、子宫肌瘤。

及时前往医院检查，早日发现病因，才可以得到及时治疗。

痛经疼痛难忍时，可以服用非类固醇系消炎药（镇痛剂）。

痛经与生成子宫内膜组织的物质有关，镇痛药可以抑制这种物质的产生。

月经每月来临，所以女性朋友们应该找到适合自己的应对痛经的方法。

例如，一边听音乐一边做活动骨盆的体操，促进骨盆内血液循环，就有缓解下腹部疼痛的效果。

编辑推荐



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>