

<<牵手孩子>>

图书基本信息

书名：<<牵手孩子>>

13位ISBN编号：9787807636458

10位ISBN编号：7807636459

出版时间：2011-7

出版时间：广西科技

作者：温迪·莫格尔

页数：181

译者：杨文婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;牵手孩子&gt;&gt;

## 前言

宝宝刚刚生下来时，粉嫩嫩的，他的一笑一哭，都是那么可爱，撩动人心，简直就是天使。妈妈们聚在一起，挂在嘴边的都是自己的孩子如何聪明，如何可爱。

原本是孩子正常的发育，如长了一颗牙齿，会喊妈妈……都会成为妈妈炫耀的资本。

有一天，宝宝长大了，上了小学，成为了大孩子。

妈妈们再聚在一起，依然是讨论孩子，但不是炫耀，而是如数孩子的各种毛病。

“每天晚上写作业边写边玩，要写到12点。

” “大人跟他说话就跟没听见一样，无视你的存在。

” “我现在每天都不愿意看到他。

” “我说一句话，她有十句等着我。

她永远都有理。

” “让她练琴，总会跟我讨价还价，为了争取少练会儿。

”……曾经我们怀里的那个小人儿，不知道从什么时候开始从可爱的小天使变成了磨人的、不听话的小魔鬼了。

他们会没玩没了地看电视，玩电脑游戏，写作业拖沓，甚至不完成作业。

他们学会了顶嘴，挑战大人制定的规矩，要价格不菲的名牌衣物。

孩子小的时候，我们盼着长大能省心，结果长成大孩子后，我们每天却在和他们斗智斗勇。

有时候我们会感到绝望，甚至无助。

难道是我们之前的教育方式错了，没有把自己的孩子教育成听话懂事的好孩子？

或是我们的天使变了？

当孩子的第一个叛逆期时，面对4岁的他们的尖叫、反抗，我们还能胸有成竹地解决；但当14岁的他们用恶劣伤人的语言来反抗我们时，却需要我们有足够的智慧和良好的心态来对待。

编辑完这本《牵手孩子》，我明白了，天使还是天使，只是他们形成了自己的个性，在教育过程中发生的所有冲突，都是因为我们还没有来得及如何顺应他们的个性而调整心态才产生的。

这本书告诉我们：在他们小的时候，我们为他们做了太多是为了帮助他们健康长大，而当他们进入青少年时期，我们需要锻炼的是分离：做少一点，而不是做得更多。

作者温迪·莫格尔告诉我们“正确的分离既不是冷淡，也不是没有爱心，也不是丢下为人父母的责任不管。

恰恰相反，分离是既需要热情，又需要收缩力量的一种平衡行为。

”分离，其实是另一种形式的牵手。

在他们成长中遇到困惑与烦恼时，父母要成为他们最信赖、最值得依靠的人。

在牵手之前，我们需要重新来认识我们的宝贝。

他们没有我们想象那么优秀，考100分是正常，偶尔考50分也不要崩溃；乖乖的女儿有一天回来跟我说了一句脏话，也不必觉得她的品质有问题了；希望女儿成为一个大度宽容的人，但是她总跟我讲好朋友的坏话，也不要因此觉得女儿会变成一个无聊的长舌妇；儿子不想去参加学校的游泳比赛，也不要因此否定他的男子汉气概……作者在这本书中深刻剖析：“在青少年世界中，他有点迷惑与迷糊很正常；对个人行为所造成后果缺乏想象很正常；朝三暮四也是正常的；觉得家长无聊是正常的；觉得自己生错了家庭，这个家太严格、太无聊、太平凡、太缺乏同情心，而自己的出生就是个悲剧，这也很正常；你女儿不断地惹麻烦，急切地提要求，这都很正常；你儿子只顾着抢吃的，最后吐了也很正常；你的孩子老是不高兴地提醒你，娜塔莉、娜塔莎和诺拉的父母都比你善解人意比你更好，这都很正常。

”是的，这些都是正常的。

不正常的是我们对他们不够了解，并且还需要足够的智慧来应对。

我的女儿也会进入青春期，面对现在的她，我有时候也会烦恼、纠结，但好在她还是那个十分依赖我的小人儿，在我们争吵后不到两分钟，她会对我说妈妈我错了，然后投入我的怀抱，我们和好如初。

很想知道再过几年我们是否还这样和谐甜美？

## <<牵手孩子>>

以前我没有信心，现在编完这本《牵手孩子》，我想，我已经准备好了。

我们要学会把天使还原成人。

我们自己都不够完美，为什么非要求他们完美？

接纳他们的不完美后，接受成长的现实，我们再用一直爱他们的心，与他们牵手，一起走过这段成长的道路，直到他们成年后有了自己的生活，和另一个可以依赖的人牵手，我们才可以真正放手。

相信在父母心中，孩子永远都是天使。

也相信为人父母的你，看了这本书也会和我一样，对孩子成长中的冲突及即将到来的青春期有足够的勇气面对，也有足够的智慧迎接，更有足够的爱包容和牵手孩子，一起走过，未来阳光灿烂！

## <<牵手孩子>>

### 内容概要

爱因斯坦 巴菲特 佛洛伊德 门德尔松 毕加索 洛克菲勒  
杜拉克索罗斯.....这些如雷贯耳的名人都是犹太人。

犹太民族是世界上最聪明的民族之一，而他们对于孩子的学龄后教育才真正决定了孩子未来一生的走向。

本书作者温迪·莫格尔在写下《放下孩子》（中文版已于2010年5月由广西科学技术出版社引进中国出版）后，又经过10年的研究与实践，写下了这部关于学龄后及即将进入青春期孩子的家庭教育经典之作《牵手孩子》。

作者延续《放下孩子》幽默生动的语言风格，与读者分享了当孩子变得叛逆、无礼、懒惰、懦弱、被不良诱惑吸引、追求物质享受、不懂得感恩、学习下降.....等等，这些令家长头疼万分的成长问题，作者总结了犹太教的教育理念，又一次帮助父母，以健康的心态和智慧去面对与解决。

原书名为《家有中等生》，寓意为这一时期的孩子或多或少都会令家长失望，有的父母甚至会放弃对自己孩子的教育，作者通过本书告诉父母，这是孩子成长阶段的必然，也必然会迈过去，有一天长大成人。而这一时期父母不要放弃孩子，要成为他们最信赖与可靠的朋友，与他们牵手，一起走过，迎来美好的未来！

<<牵手孩子>>

作者简介

## <<牵手孩子>>

### 书籍目录

#### 第一章 为孩子的成长给力

#### 第二章 重新认识你的宝贝

接受孩子独特的才华

实现家长的梦想不是孩子的职责

健康成长比上大学更重要

孩子拒绝你是成长的需要

尊重孩子的能力与不足

正确看待孩子与自己的不同

要给孩子时间去成长

对高校热潮要有远见

停止衡量和比较

你的孩子平凡而神圣

#### 第三章 为何从小可爱变成无礼少年

和蔼接受孩子成长中的无礼

冷静对待极端无礼行为

孩子变得无礼的原因

孩子反复无常的教育策略

制定并执行家庭最低尊重标准

为孩子的友善投资

#### 第四章 在日常生活中培养孩子责任感

家庭作业、家务活和工作的真正教训

家务事不分贵贱

降低家庭作业的曲折度

做家务是成长的功课

一份薪酬工作的成长帮助

#### 第五章 如何面对孩子恶的倾向

接受孩子成长中的自恋

改变孩子恶的倾向

自我克制的障碍和纠正

不要过分满足孩子的物欲

消除媒体广告的诱惑

当孩子损坏和丢失东西时

把握拒绝孩子要求的尺度

教会孩子用义务劳动平衡自我

送孩子去“舒适地带”之外

帮孩子找到真正的幸福感

#### 第六章 父母不能为孩子承受之痛

给孩子提升自己的机会

良性痛苦无需救助

将挫折正常化

对孩子解决问题的技能要有信心

分清夸大事件和紧急事件

让孩子自己去体验制造问题的后果

自己的经验比别人的帮助更重要

不要被“邪恶世界综合征”困扰

## <<牵手孩子>>

过度保护的恶性循环

做孩子的辅导员而不是保姆

### 第七章 修复与孩子不和谐的裂缝

父母要懂得放松心情

跟孩子一起度过神圣的日子

分享轻松的半小时

重新找回家庭乐趣

轻松看待孩子的坏毛病

给孩子不成熟一点空间

和孩子一起找时间享受安逸

圈出家庭的圣地

孩子成长中的惊喜

### 第八章 现实生活就是道德实验室

伦理实验室的真实生活

父母不要妨碍孩子生活实验

父母要克服孩子被处罚的恐惧

贯彻惩罚与超越惩罚

一个孩子的性之恶

引导恶的倾向

引导孩子走入正道

准备好退缩

当孩子不愿意承担责任时

父母是孩子永远的榜样

### 第九章 帮孩子迈过“不良诱惑”的坎

教会孩子适度

禁戒是没有效果的教育

不要做冷漠的家长

理解孩子追求快乐的需要

规则要建立在尊重上

心态和环境

和孩子谈论性的挑战

用书籍补充性教育知识

为孩子树立快乐的榜样

### 第十章 让孩子离开的勇气

## &lt;&lt;牵手孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

《放下孩子》出版后，常有人会问我：为什么写这样一本书？

我回答：为了让自己按照书中所说的去做。

确实，相信我，书中大部分内容都很管用——运用这些犹太人教育方法，我有效规避了在养育两个女儿期间出现的过分保护、过分规划、过分放纵以及过高期望等极端情况。

你知道，在洛杉矶众多家庭中，这种极端情况相当普遍。

“每个家长都有义务教会孩子学游泳。

”每天，我用犹太法典中这条格言提醒自己：我让女儿们爬很高的树，使用锋利的刀，用热锅做饭。

当然，由于我住在南加州，我也让她们学习游泳、跳水、潜水。

我的第一本书《放下孩子》出版时，两个女儿还只有九岁和十三岁，而我，已满怀信心地期望她们青春期的到来。

认识我的人都说，对于青少年，我是个专家。

事实如此。

我是一名社会临床心理学家，意味着我是受过专业训练的人士。

我研究人们在文化环境中的情绪问题，专长就在于教育并使儿童正常成长。

我与众多家庭进行了三十年合作，因此我了解：个性的形成，青春期对情绪的影响，青少年对多巴胺（引起刺激与兴奋的神经化学物质）的渴望等；我清楚：现代社会发展快速，错综复杂，竞争激烈，粗俗不堪的文化对青少年优良个性发展带来的负面影响；我关注：现代青少年容易产生焦虑、饮食失调、自我损伤、抑郁、注意力不集中、滥用药物等问题。

我希望自己能凭借专业和宗教方面的专长，教导两个女儿安然地度过青春期的所有危险。

随着女儿们走过金钗之年，我期望她们变得更有责任感，更成熟。

我多么想让她们能成为我身边两个高挑聪明、能说会道、足智多谋的帮手，这样我们的家庭生活会越来越安稳。

然而，事实却并非如此。

女儿们逐渐长大，而愉快的家庭生活逐渐消失。

她们对一切自己想得到的事务强烈挣扎。

她们不想起床，她们不愿睡觉，她们不肯做家务。

“妈！

我不能做！

我放学后要去参加乐队训练，明天还有一项重要测验。

”她们房间昔日的整洁景象不复存在，地板上是被乱扔得一片狼藉的衣物。

她们经常隔着紧闭的房门对我和丈夫说一些不耐烦的话，或者用一些尖锐的中伤话语破口大骂。

家里充斥着太多矛盾和愤懑，我甚至质疑自己是否适合做一个母亲，我不知道还来不来得及挽救我的家庭。

我的孩子已经毁了吗？

有时，我告诉自己接受挑战。

可我不知道该选择接受哪一个挑战，因挑战实在太多了。

有时，我告诉自己让她们去犯错吧，青少年哪有不经历失败和摔跤的？

但这个建议看上去似乎很天真。

要是她们真的酿出大祸呢？

大到对她们的年龄、她们的健康、她们的未来造成永久的伤害该怎么办？

我的咨询帮助过数百个家庭，却无法帮助自己的家庭。

在女儿们小时候，养育这两个幼儿，就像天天喝着写有“亲切”和“有形的爱”的蜜。

“妈妈爸爸，跟我一起睡。

“再给我念一本书吧。

”等我睡着了再走！



<<牵手孩子>>

”如今，我女儿房门上贴着“禁止入内！

说的就是3你！

”的字条。

我？

没错！

就是那个给她们换沾满呕吐物床单的人，给她们唱摇篮曲轻摇她们入睡的人。

## &lt;&lt;牵手孩子&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

当你的孩子还小时，主动引导他们是合适的。

你允许他们摔跤，犯错误，从自己的错误中得到教训，但你同时也履行了很多实际的职责。

比如检查孩子书包里是否有未做完的作业，确保孩子梳了头发，在天气冷的时候戴上帽子和手套。

如今，作为青少年的家长，你的职责是与直觉相反的。

正如一个公司的董事要防止管理过细，以保持效率一样，这时你要锻炼的是分离：做少一点，而不是做得更多。

——温迪·莫格尔 温迪·莫格尔非常理解父母养育孩子的艰辛，因此，在书中她不仅与父母分享教养青少年的方式，还倡导父母在孩子成长过程中的自我修正，以及如何放松心态。

作者把孩子的青春期比作人生必须穿越的沙漠，而教导父母要“带着尊重和尊严去看待这段旅程”。

——北广传媒优优宝贝电视频道 无论哪一种教育方式，最终目的都是希望能帮助父母把孩子培养成有责任感、懂得感恩、对社会有所贡献和作为的人。

而成长又是一个漫长的过程，这个过程又分阶段性，在幼儿时期，温迪·莫格尔与我们分享的是“放手孩子”的理念，当孩子长成青少年，作者又分享了她10年的研究心得“牵手孩子”。

书中的实例与感悟，相信会触动每个青少年的父母。

——《父母必读》杂志 我们的孩子在成长，成长中的所有问题都考验着父母的智慧与耐心。

当他们背着书包走进学校，作为父母的我们不是放手，试图把孩子的成长问题抛给学校和老师。

作为一位资深的教育学家，温迪·莫格尔通过十年的研究与实例，为青少年父母找到了一种好的教育方式，父母要牵手孩子，与孩子一起面对成长中的种种困惑与诱惑，只有这样，孩子才能成为一个身心健康的人。

——新浪亲子

## <<牵手孩子>>

### 编辑推荐

《牵手孩子:犹太人学龄后孩子的成长教养》编辑推荐：《纽约时报》畅销书作家小巫推荐的《放下孩子》作者打磨10年推出的最新力作！

让爱因斯坦巴菲特佛洛伊德毕加索洛克菲勒等犹太名人形成一生好习惯的独特学龄后教养方法。再现立竿见影的犹太教育秘密！

新浪亲子频道《父母必读》杂志、优优宝贝电视频道等、国内强势育儿媒体联合推荐。

<<牵手孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>