

<<善解童贞2>>

图书基本信息

书名：<<善解童贞2>>

13位ISBN编号：9787807636229

10位ISBN编号：780763622X

出版时间：2011-4

出版时间：广西科技

作者：胡萍

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<善解童贞2>>

前言

<<善解童贞2>>

内容概要

在这本书中，对于6-13岁孩子性发展中所出现的问题，本书讲解了帮助和应对的原则。每一个家庭都有不同的家庭文化，父母的教育智慧和与孩子交流模式也会不尽相同，因而帮助孩子的方式也会有所不同，父母在处理问题时，只要不偏离最基本的原则——接纳、尊重和帮助孩子建构健康的性心理，就不会对孩子带来伤害。

6-13岁是孩子告别幼年，迈向青春期的重要阶段，是孩子性价值观形成的重要时期。由于这个年龄阶段的孩子身处越来越复杂的社会环境，自身又经历着复杂的身心变化，因此，孩子需要成人的帮助来完成这个阶段身心发展的任务。

本书通过作者解析研究中接触的真实案例，帮助父母从多种角度了解6-13岁孩子的性生理和性心理发展规律，懂得建构孩子健康的性心理，懂得应对孩子性心理发展过程中遇到的诸多问题。让父母明白对这个时期的孩子，不仅仅需要陪伴与呵护，更需要正确的性的成长教育，才能为孩子幸福的人生奠基，使孩子健康成长！

<<善解童贞2>>

作者简介

胡萍
中国性学会青少年|生健康教育专业委员会副主任委员。
创办深圳“成长号陞”工作室，独立研究人。

1986年毕业于重庆医科大学儿科系，先后任儿科医师和儿科学讲师。
2001年开始研究儿童性心理发展和儿童性健康教育。
多次与中央电视台、四川电视台、新浪网、摇篮网、凤凰网、深圳广播电台、山西广播电台等合作录制儿童性健康教育节目。
2004年开始在全国40多个城市开展儿童性健康教育父母课堂和孩子课堂。

有关儿童性健康教育的文章在《学前教育》《幼儿教育》《父母世界》《红树林》《中国中小学教育》等杂志发表。

<<善解童贞2>>

书籍目录

推荐序 性教育是一首完整的生命之歌

前言

第一章 性教育是什么

第一节 性教育是完善人格的教育

第二节 性教育的重要性

第三节 性教育是性别教育

1. 女孩也有鸡鸡

2. 姐姐想证明自己有鸡鸡

3. 他是男孩还是女孩

4. 她为什么喜欢摸漂亮女孩的身体

第四节 性教育是爱与生命的教育

1. 告诉孩子爱自己

2. 诉孩子孕育生命的过程是神圣的

第五节 性教育是情感和责任的教育

第六节 性教育是道德和法制的教育

1. 孩子的性道德发展轨迹

2. 帮助孩子发展性道德的原则和方法

3. 性的法制教育

第二章 6~13岁孩子的性发展规律

第一节 潜伏期孩子的性发展

1. 6~7岁以后进入性发展的潜伏期

2. 性心理早熟与晚熟

3. 性生理早熟

第二节 青春期早期孩子的性发展

1. 青春期早期孩子的性生理发展

2. 青春期早期孩子的性心理发展

第三章 6~9岁孩子的性教育

第一节 性教育的原则

1. 性教育的内容和方式要适合国家民族习俗和文化

2. 父母对性的态度比言语更能影响孩子

3. 性科学知识是性教育的基础,要提升到人文教育的高度

4. 给孩子讲解性知识时,以解决孩子当下的疑惑为原则

5. 给予孩子的性知识要符合孩子的认知发展

第二节 男孩女孩不一样的教育 如何与孩子谈论隐私部位

1. 谈“生殖器官”能不能直言不讳

2. 用“生命通道”代替“阴道”

3. 不可轻视的包皮问题

4. 睾丸的重要性

5. 让孩子自己洗内裤

6. 教孩子认识身体的隐私部位

7. 避免出现尴尬场面

第三节 如何回答孩子“我从哪里来”

1. 孩子是父母相爱的奇迹

2. 爸爸怎样把精子传递到妈妈身体里

3. 每个生命都来之不易

<<善解童贞2>>

4. 宝宝曾经和妈妈血脉相连
5. 我是最棒的
6. 爸爸的爱
7. 感恩父母, 珍爱生命

第四节 学会防范性伤害

1. 让孩子清楚地知道性伤害的行为
2. 学会区分好的接触和不好的接触
3. 什么样的人会对孩子进行性伤害
4. 遇到性伤害怎么办
5. 父母是孩子坚定的保护者

第四章 青春期早期的性教育

第一节 性教育的原则

1. 与孩子平等交流
2. 用讲解相关知识代替说教
3. 帮助孩子学会自我保护
4. 帮助孩子理解身体的性唤起是正常的
5. 父母给孩子传达的性价值观要符合社会主流

第二节 女孩的月经

1. 恐惧月经的女孩
2. 假月经事件
3. 我家有女初长成
4. 妈妈的月事需要主动告诉孩子吗

第三节 男孩的性教育, 父亲不可缺位

第五章 青少年自慰

第一节 自慰产生的原理

第二节 性幻想

1. 女儿画的色情图画
2. 儿子写的性爱“短篇小说”
3. 学生的黄色笑话

第三节 手淫

1. 手淫的发生和方式
2. 干预孩子手淫的原则
3. 父母错误的干预方式
4. 成人对手淫的误区
5. 帮助沉溺手淫的孩子

第六章 孩子的爱情

第一节 “早恋”与“早恋”

1. “早恋”是一种误解
2. “早恋”有利孩子的情感发展
3. 父母应对孩子“早恋”的原则

第二节 小小“恋人”

1. 修复婚姻敏感期
2. 小豆包的恋情
3. 爱上小丫
4. 亲吻是爱的表达
5. 表哥爱上表妹

第三节 青春期早期的爱情与性

<<善解童贞2>>

1. 青春期异性交往心理发展的四个阶段
2. 被爱情“煎熬”的孩子
3. 如何应对孩子的早期性行为
4. 孩子的“失恋”
5. 孩子的同性性行为

第七章 应对各种性信息的智慧

第一节 艺术与色情的区别

第二节 如何应对美术作品中的“性”

1. 餐厅里的人体画
2. 美术馆里的人体画
3. 公园里的雕塑

第三节 如何应对网络中的性信息

1. 手机里的色情视频
2. 电脑里的色情电影
3. 电脑里的色情图片
4. 女儿的QQ聊天
5. 女儿的班级机密

第四节 如何应对影视节目中的性信息

1. 男女主人公亲热的镜头
2. 宾馆里的色情电影

第五节 怎样应对报纸上的性信息

1. 儿子亲吻报纸美女的胸部
2. 裸体模特给女儿带来的困惑

第六节 如何应对文学作品中的“性”

1. 女儿看了小说中的性描写
2. 女儿可以看言情小说吗

第七节 怎样应对杂志中的性信息

1. 穿比基尼的明星照
2. 模特的写真照

第八章 如何应对孩子被性伤害的事件

第一节 一个男孩被性伤害后

1. 性伤害造成的心理创伤
2. 性伤害造成的家庭巨变
3. 谁对受害者的伤害更大
4. 帮助男孩心理修复的正确方法

第二节 早期的性伤害会造成终生的心魔

1. 梦里倒塌的围墙
2. 想死的念头挥之不去
3. 害怕爱

第三节 正确应对孩子的性伤害事件

1. 第一时间进行评估和创伤处理
2. 消除孩子的惧怕心理
3. 让孩子远离侵害人
4. 不要让孩子反复讲述被伤害的过程
5. 做好安慰工作
6. 不要“追究”孩子的责任
7. 在生活和学习上更加关心孩子

<<善解童贞2>>

8. 及时与心理医生沟通

9. 及时采取措施防范再次侵害孩子

第四节 成人对孩子的性伤害

1. 女儿被老师摸了胸部

2. 爸爸帮11岁的女儿洗澡

3. 孩子闯了父母的“红灯”

4. 挣扎在性幻想中的孩子

5. 女儿看了A片

6. 女儿写的“爱情故事”

第五节 孩子之间的性伤害

1. 表哥伤害了小表妹

2. 表哥的性信息

3. 哥哥摸妹妹的阴部

4. 儿子让女孩摸他的生殖器

5. 女孩们的“暴行”

6. 挣扎在性梦中的女孩

7. 只教女儿自我保护是不够的

第九章 焦点话题

第一节 与孩子分房间睡觉

1. 孩子独立睡觉对其成长的积极影响

2. 与孩子分房间睡觉的具体方法

第二节 如何帮助孩子脱离恋父恋母情结

第三节 妈妈如何克服恋子情结

第四节 如何应对孩子的恋物

第五节 怎样谈论避孕套的话题

第六节 怎样解决孩子偷看父母洗澡及同浴的问题

结束语

后记——辣椒的阴影

<<善解童贞2>>

章节摘录

版权页：插图：十年后我在深圳建立了工作室。

一天，工作室课堂有10个前来听课的孩子，在“性与健康”这节课里，一个12岁的女孩认真地听我讲解性器官的结构、如何保护和清洁，没想到下课后，她羞愤地对她说妈妈说：“你怎么让我来听这样的课！”

然后离开了工作室，没有参加其他三次课的学习。

对于这个年龄段的孩子，我安排的教学内容有四个：性与健康、生命的孕育、防范性伤害、青春期的生理与心理变化。

十年来，我一直收集着孩子们对于“性”的理解。

“在上性教育课之前，我对性的认识是比较恶心的，我觉得了解后就不再纯洁了。

”“我觉得性这种东西恶心，神秘，看不透，猜不全，还有点下流；性就是生孩子的事情，当谈论到它，我会逃之夭夭，不愿听这些。

”“我认为性是强奸、暴力、很黄色。

自慰要犯罪，接吻要怀孕！

很耻辱。

”“我对性的认识是：人只有男女之分，男人有精子，女人有卵子。

”“我从各种书上知道了一些关于性的知识，所以我认为很正常，但是我觉得性交有点不道德。

”

<<善解童贞2>>

后记

后记——辣椒的阴影这本书的初稿完成时，正值2011年的元旦。

家里准备买一台更好的照相机，便于我的工作和儿子拍摄他的厨艺。

于是，在一个阳光明媚的午后，我们一家三口愉快地前往一家电器商行，这里正在进行节日的优惠活动。

儿子在千挑万选后看中了一台三千多元的佳能相机，我们决定买下。

这时，先生的辣椒情结又出现了，我忍不住生气地对他大叫：我们家里每次买好东西你都会这样，花了钱你总是感觉不到快乐，辣椒又来找你了！

先生顿悟，立即配合我们。

先生慷慨大方，从不吝啬，我们的经济也不需要节衣缩食，然而，我们一起购物时的喜悦和满足总会被他的辣椒情结破坏殆尽！

先生从小在山区长大，辣椒的情结是在他9岁那年结下的。

一天，先生独自步行5公里的山路到集市买辣椒，要买很多辣椒来做成辣椒酱，这些辣椒酱将是这个极度贫困家庭一年的主菜。

到了集市后，先生花了两元钱便买够了需要的辣椒。

此时，遇到了一位邻居阿姨，阿姨一看先生买的辣椒，说道：这些辣椒发霉了啊！

这句话对于先生来说犹如五雷轰顶。

对于这个极度贫困的家庭来说，两元钱是他们一个月的生活费用啊！

花两元钱买到的是发霉的辣椒，回家如何对父母交代！

绝望无助的9岁孩子不敢再花钱吃中饭，饿着哭着走了4个小时才回到家里，到家的时候天已经黑了，这4个小时犹如孩子经历的世界末日，他内心无比恐惧、自责，不知道回到家后母亲该如何痛打自己

……虽然回家后妈妈没有为此责备他，但辣椒带来的阴影成为日后先生在消费时的一个心理障碍。

先生在商铺里反复试穿后买下的鞋子总是不合适，反复试穿后买回家的衣服不是袖子不合适就是长短不对劲，我和先生精挑细选的昂贵皮沙发，在搬回家后被里里外外挑毛病，家人买回来的大公鸡他左看右看，然后极不信任地问“这是土鸡吗”……家里购买的物件，大到房子、汽车，小到菜场里买的小菜，先生心里总是认为买回家的东西会有问题，就像他9岁时买回家的发霉辣椒。

每当这个时候，我都会气急败坏地叫道：“你有消费心理障碍啊，干吗花了钱不享受，非要和自己过不去啊！”

辣椒的阴影如影随形地跟着先生，影响着我们的生活品质。

早年发霉的辣椒与先生后来生活中的沙发、皮鞋、照相机……这些看似不相干的事物在先生那里却是相干的。

辣椒情结带给先生的是无法享受到购物带来的喜悦感和满足感。

现在，先生知道了自己的问题所在，每当购物他在挑毛病的时候，会自嘲：“嘿嘿，我知道辣椒又来找我了，老婆，你不要生气啊！”

但是，每次花钱购物后的喜悦心境仍然被先生的辣椒情结破坏，包括这次买相机。

辣椒成了先生生命中不离不弃的阴影，成长中的伤害就这样伴随先生一生，影响着他的生命质量。

一位功成名就的成年男人向我讲述了他童年的一段往事：那年我5岁，上幼儿园。

有一天下午，小朋友们都被家人接走了，教室里只剩下我和另外一个小女孩。

于是，我们就在一起玩，老师不知道去了哪儿。

现在回想起来，当时的教室很大很空，还有些阴暗。

我和女孩靠在一个墙角，我脱下裤子，让女孩看我的生殖器，我们就像在玩游戏一样。

正在这个时候，女孩的妈妈进来了。

她的妈妈很高大，样子很凶，一把扯过我就破口大骂：“你这个小流氓，你会进监狱的，要被关起来的！”

我当时害怕极了，因为只有坏人才会被关进监狱啊！

我是不是变成了坏人？

<<善解童贞2>>

我以为自己真的会被关进监狱，所以整天提心吊胆，不敢把事情告诉妈妈，一个人独自承受着，当时感觉孤立无援。

几十年过去了，现在回想起当时的情景，我都还直冒冷汗呢！

印象太深了，想忘也无法忘掉……这位男子现在已经40多岁了，至今未婚。

他曾深爱过一个女人，也有很多女人爱他，可是他说不能与他爱的人结婚。

我问他准备独身到什么时候，他说或许到老了再找个伴吧。

童年时发生的这个游戏事件为什么会深深地影响着他的生活？

“我们以前也没有受到过性教育，现在不是活得好好的吗？

我们也结婚生孩子了啊，没有什么问题啊！

”或许，我们在童年或者青春期时，因为“性”，被成人羞辱、打骂、惩罚的记忆已经消失，但伤痕却已经嵌入心灵深处，成为我们在两性情感与性生活中的阴影，影响着生命的美满。

无性婚姻、性冷淡、性高潮障碍、阳痿、夫妻感情交流障碍……看似美满的结婚生子掩盖着这一切，当事人却无助地挣扎在其中！

很多当事人清楚地知道问题在那里，就像先生知道自己消费心理有辣椒的阴影，然而，我们却对阴影无能为力！

现在，越来越多的父母开始意识到，用正确的方法帮助孩子性心理发展对孩子的成长是如此重要，他们带孩子来到我的工作室，这让更多机会与父母和孩子们交流。

同时，我的孩子课堂和父母课堂已经在全国40多个城市开展起来，胡萍工作室网站的成立，也为更多的父母提供了与我交流的网络平台。

父母不要因为愚昧无知伤及孩子的性心理，让孩子在未来的生活中不受性心理阴影的折磨，这正是我十多年来努力所做的事情，也是我写这本书的目的。

在帮助孩子成长的道路上，我会始终与父母和孩子们同行！

<<善解童贞2>>

编辑推荐

《善解童贞2:6-13岁孩子的性发展与性教育》：真正性纯洁的孩子是，具有健康的开明的性价观，懂得科学的性知识，能够控制自己的性冲动，懂得保护自己不受性伤害，对性的无知不是性纯洁而是性愚昧；性教育的目的是让孩子学会爱，学会尊重，学会保护自己。

性教育首先要让孩子能够明确地知道性到底与我们自身有什么关系，这种关系与我们的生命、幸福、人生权利、自我的发展是怎样连接在一起的。

帮助孩子认识清楚这些关系，才能够帮助孩子明白性的深刻含义，才能够明白性教育对自己成长的重要意义。

学会爱。

让孩子懂得爱护自己的性器官，懂得生命来自父母，热爱父母，珍惜生命。

只有懂得爱自己、爱父母的孩子，才会懂得爱生活、爱人类、爱世界。

学会尊重。

让孩子懂得尊重自己和尊重他人的性隐私，尊重自己和他人的情感，尊重自己和他人的性权利。

学会保护自己。

让孩子树立保护自己身体隐私的意识，懂得防范性伤害，对防范性传播疾病有一定的认识。

<<善解童贞2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>