

<<心脏病正确治疗与生活调养>>

图书基本信息

书名：<<心脏病正确治疗与生活调养>>

13位ISBN编号：9787807634706

10位ISBN编号：7807634707

出版时间：2010-6

出版时间：广西科技

作者：半田俊之介

页数：191

译者：赖庭筠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脏病正确治疗与生活调养>>

### 前言

《孙子兵法》说：“知己知彼，百战不殆。

”这句话同样可以用在现代医学上。

也就是说，为了让我们在治疗疾病的过程中，仍然拥有积极乐观的人生，就必须先做好了解敌人（疾病本身）、了解自己（个人病状）的工作。

身处信息化社会，电视、网络充斥着五花八门的医学、医疗信息，使得我们很难从中挑选与自己或家人的疾病直接相关的信息，并做出正确的判断。

因此，医生与患者之间的互动就显得十分重要。

目前，医生与患者间的互动模式通常是“说明与同意”。

患者在听取医生说明，了解治疗流程后，与医生一同对抗病魔。

然而，当我们突然得知自己的病情时，脑袋大多一片混乱，往往无法完全理解医生的说明。

就我从事循环系统专科治疗数十年的经验来看，虽然我明白与患者之间的沟通非常重要，但实际上，要患者正确掌握疾病并加以行动，往往不是那么简单。

为了让自己能够正确掌握疾病、提出适当疑问，进一步有益于将来的治疗，患者必须对该疾病具备一定的知识。

为此，才会有这本书的诞生。

我希望各位了解的，并不是特殊的专业知识，而是循环系统医学的基础，是一些基本常识。

而这些基本常识也可说是医疗的本质。

若是患者具有了完备的心脏病基本知识，那么患者与医生之间就会产生一种良好的互动，使得治疗更为完善。

心脏病治疗的重点在于“不是全权交由医生处理，而是在了解自己或家人疾病的前提下，接受合理的治疗，并恰当地管理日常生活”。

就算罹患了心脏病，我们也不需要因为恐惧而变得消极。

若是每位心脏病患者在阅读完此书后，都能加以活用，在安全范围内积极地参与社会，度过有意义的人生，那将是我最大的荣幸。

## <<心脏病正确治疗与生活调养>>

### 内容概要

心脏病是人类健康的头号杀手，在我国，每年有几十万人死于心脏病。对付这个可怕的疾病，首先我们需要正确的知识。

《心脏病正确治疗与生活调养》就是一本专为心脏病患者及家中有心脏病人的朋友而撰写的科普书。作者也是位有着数十年临床经验、在日本颇具影响的心脏病领域权威研究专家。

全书共分五大部分，分别介绍了心脏病的主要症状、心脏病的诱因与预防、几种主要类型的心脏病、心脏病患者要进行的检查与诊断，及心脏病急救与护理的基本知识。

《心脏病正确治疗与生活调养》的最大特色在于，它以图解的形式简明扼要地说明了有关心脏病人检查、治疗及日常生活的最新知识和观念，可以说是心脏病患者居家生活保健的必备良书。

## <<心脏病正确治疗与生活调养>>

### 作者简介

作者：（日本）半田俊之介 译者：赖庭筠  
半田俊之介，日本本庆应义塾大学医学博士。

曾以心脏病临床研究员的身份前往美国波士顿大学留学，回国后任庆应义塾大学医学部副教授，自1994年起，担任东海大学医学部循环内科学教授。

现为日本内科学会认定内科医师、

## <<心脏病正确治疗与生活调养>>

### 书籍目录

第一章 不可轻忽的症状 请注意“喘不过气、心悸、胸痛”这三大自觉症状 稍微动一下就会喘不过气 毫无理由的心悸 胸痛多半事出突然 心脏病也可能出现这些症状 水肿无法消除并扩散至整个下半身 越来越容易感到疲倦 容易头晕、昏厥 嘴唇及指尖呈现发绀现象 炎症性心脏病会伴随发烧现象 心绞痛、心肌梗死的胸痛有何差异 心绞痛的胸痛仅仅持续几分钟 心肌梗死所引发的胸痛最少会持续15分钟 心绞痛种类不同,胸痛也有所不同 运动时才感到胸痛的是劳累型心绞痛 安静时就感到胸痛的是卧位型心绞痛 心绞痛还有稳定型和不稳定型的区别 心肌梗死多半事出突然 心肌梗死大多没有前兆 有些心肌梗死甚至没有胸痛症状 专栏 心脏神经官能症的症状

第二章 心脏病的起因 心脏病比癌症还恐怖? 日本每年有14万人因心脏病丧命 发病到死亡为时甚短! 心脏病是猝死的主因 生活习惯的改变,使得心脏病患者增加 了解我们的心脏 你是不是还误以为“心脏在左边”呢? 心脏的“四个房间”合作将血液送往全身 窦房结发出的讯号控制着心跳 掌握血液流向 体循环将氧气与养分送往全身 肺循环负责交换气体 心脏本身还有冠状循环 心绞痛、心肌梗死的起因是心肌缺氧 冠状动脉的血流异常会引起心绞痛、心肌梗死 心绞痛是冠状动脉血流不顺而引起的暂时性症状 心肌梗死的起因是冠状动脉堵塞 心绞痛、心肌梗死的起因1 动脉硬化 随着年龄增大,动脉会逐渐硬化 冠状动脉粥样硬化是发病的主要原因 血管宽度不足原来的1/4时,心绞痛很容易产生 心绞痛、心肌梗死的起因2 高血压 血压有“最大、最小”两个数值 高血压与动脉硬化的恶性循环 高血压会降低心脏收缩能力 心绞痛、心肌梗死的起因3 生活习惯病 由两个以上原因引起的动脉硬化更为危险 内脏脂肪是加速动脉硬化的原因吗? 内脏脂肪型肥胖可由腰围推测而知 胆固醇、甘油三酯都可能是动脉硬化的成因 糖尿病会加速动脉硬化 心绞痛、心肌梗死的起因4 吸烟与压力 吸烟会对心脏、血管造成很大的负担 压力使血管受损 缺乏运动会加速动脉硬化 心绞痛、心肌梗死以外的主要心脏疾病 心脏瓣膜病 心肌疾病 心肌炎 心包疾病 心内膜炎 高血压性心脏病 肺源性心脏病(肺心病) 胸部主动脉瘤 主动脉夹层分离 先天性心血管病 新生儿罹患先天性心脏病的比例不到1% 心室间隔缺损 心房间隔缺损 肺动脉口狭窄 主动脉口狭窄 动脉导管未闭 法洛四联症 专栏 容易罹患心脏病的遗传体质

第三章 检查、诊断的流程

第四章 心脏病的治疗方法

第五章 以良好的生活习惯预防心脏病复发

## <<心脏病正确治疗与生活调养>>

### 章节摘录

插图：心脏出现异常，会产生各式各样的征兆。

其中，若患者本人有所感觉，则称为“自觉症状”。

多数患者之所以会到医院求诊，就是因为身体出现了自觉症状。

当然，也有可能是因为在体检时出现了异常的结果。

但更多时候，自觉症状才是提醒我们正视疾病的第一个讯号。

心脏病有很多种，而我们处理的方式，将会大大地影响我们的命运。

因此，心脏病的自觉症状并不是单纯的讯号，而是一种危险讯号。

如果我们可以正确掌握这些危险讯号，并且迅速而准确地加以处理，通常都可以完全恢复，回归正常生活。

反之，若是忽视这些危险讯号，也许就会造成无法挽回的遗憾。

接下来我要介绍的，是心脏病的代表性自觉症状。

若这些症状与您身体出现的状况相吻合，请尽快去医院，接受正规的医疗检查。

心脏异常的自觉症状中，以喘不过气、心悸和胸痛最为常见。

现在，让我从“喘不过气”开始介绍。

稍微动一下就会喘不过气从事激烈运动、爬坡或登山等活动后，就算是健康的人也会感到喘不过气。

但一般来说，只要稍事休息、调整一下呼吸，身体不适的感觉就会消除。

但若是出现稍微动一下就会喘不过气、稍事休息后情况仍不见好转等异乎寻常的症状，就千万要小心了，因为那很有可能是因为心脏异常，导致其功能低下。

而且若是问题严重，患者有可能在安静状态下也会觉得呼吸困难。

<<心脏病正确治疗与生活调养>>

编辑推荐

<<心脏病正确治疗与生活调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>