第一图书网, tushu007.com

<<爸爸的亲子游戏书>>

图书基本信息

书名：<<爸爸的亲子游戏书>>

13位ISBN编号：9787807632573

10位ISBN编号：7807632577

出版时间：2009-4

出版时间：权五珍、朴宣玟、权奎利、 金钟 广西科学技术出版社 (2009-04出版)

作者：（韩）权五珍 等 著
唐建

页数：365

译者：唐建军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

期望子女成才的父亲们首先要学会和子女玩耍我从事游戏收集活动已有5年时间，虽然这期间有不少人对我这种举动的目的表示难以理解，但我一直没有间断。
我的目的并非是为了编写这本书。
老实说这谈不上什么目的，只是单纯的收集，因为我总觉得日后一定会派上用场。
截止到2004年收集到的游戏发表在2005年出版的《爸爸的游戏革命》一书中，书一经出版孩子们开始更多地关注起游戏来，孩子们尤其受到书中结尾处“这本书之所以能够得以出版，最大的功臣是孩子们”这句话的鼓舞，他们一见到我就缠着要和我一起玩游戏。
之后孩子们又自己发明出许多新的玩法，甚至还会给新游戏起名字，遇到这种情形，我会赶紧着手记录，一有空就对其进行整理，到2006年游戏数量已突破600个。
这使我从中悟出一个道理：尽管每个游戏的动作各不相同，但是它们无不体现了游戏来源于生活这样一个事实。
正是基于此点，游戏数量呈现出几何级数的爆炸式增长。
通常我在关于游戏的讲演中抛出“用报纸能玩什么游戏”的问题时，一大半的爸爸都回答不出；当说出用报纸可以甩纸牌，折成飞机、轮船、帽子的答案后，他们无不面露羞色。
仔细研究一下报纸游戏，会发现它竟多达80多种，对于报纸的这种灵活利用会让孩子在妈妈的家庭教育中被忽视的创造天赋重新得到开发，为人父母者从现在起要认识到人性的许多优良品质都隐藏在游戏中，对于游戏教育的态度需要由漠视转变成一种使命感。
实际上我的儿子基范在成长过程中也遇到很多烦恼，他属于做事战战兢兢、比较害羞的性格类型，直到五岁时只要有客人来就会躲在爸爸的身后，但是这孩子却从四年级开始就当众演讲，还担任过话剧主演，所以我得出“我的教育观绝对正确”的结论。
他的围棋水平也日渐提高，上五年级时达到了业余四段的水平，现在已成为职业棋手刘昌赫开办的围棋学校的学生。
我的女儿圭丽从小就喜欢画画，在六年级时为《爸爸的游戏革命》画了一些插图。
2005年她在上初一时，我为《文化日报》做了10个月的专栏，其中的插图也由她负责。
没上过一天美术学院的女儿能画插图，这令我感到十分欣慰，没接受过特别辅导却比受过系统培训的孩子取得了更好的成绩，说到底这要归功于她的成长画册。
我从孩子三岁起就将她所画的画收集起来，做成了一本画册。
基范和圭丽的性格也改变了很多，从几年前开始就算对他们发火，他们也不会耿耿于怀，因为他们考虑的是为什么爸爸会发火，之后会及时地予以纠正。
我给孩子们制定了一些规则，要求孩子们学会遵守规则，当孩子有违规情况出现，只需向其说明违规的事实，无须去伤害孩子的感情。
感谢正在阅读拙文的读者们，我还想叮嘱一句，实际上父亲和孩子玩耍的时间不会很长，但父亲经常和孩子玩耍，孩子自然会形成开放的性格，家庭气氛也会更融洽。
通过游戏我们能发现孩子的素质和才能，还能大量减少课外教育费用。
最后我要对参加过我200次以上的游戏讲座和活动的朋友以及“与爸爸一起制造回忆”的4000多会员们表示感谢，对一眼就发现本书的可取之处，并与我签约的桂明熏社长，怀有身孕行动不便的金研室长，提供了很多游戏创意的“与爸爸一起制造回忆”俱乐部副会长朴阳真、金仁秀、李秀岩深表谢意，并希望去年做过腰部手术的父亲在看到本书时身体完全康复。

<<爸爸的亲子游戏书>>

内容概要

不知如何同孩子玩耍而手足无措的爸爸，妈妈不在家，不懂如何与孩子单独相处的爸爸，出差频繁导致无法陪孩子玩游戏的爸爸，不能定期陪孩子玩的爸爸，内心暗暗发誓要成为好爸爸的爸爸……156个游戏大类，让爸爸明晰每一种游戏性质和行为方法。
300幅轻松搞笑的漫图，缓解你的视觉神经。
1700多种来源于生活的游戏，每一个家庭使用后都能备享生活中的爱与温暖。
爸爸和孩子可以按照书中既定的游戏来进行常规阅读，也可以随机根据游戏内容和难易程度自己设计一些探索游戏，我们建议爸爸先通过浏览插画对《爸爸的亲子游戏书》大致有一个了解后，从第一章慢慢读起，并且一边读，一边认真做书中的游戏。

作者简介

作者：(韩国)权五珍 (韩国)朴宣玟 (韩国)权奎利 译者：唐建军 合著者：金钟权五珍　韩国玩耍教育专家，在韩国官方电视台SBS中主持教育节目“ 我们的孩子变了 ”。
女性励志专栏作家，中央教育情报中心高级委员，KBS2广播电台固定嘉宾。
　　创办了“ 和爸爸一起制造回忆 ”论坛（www.swdad.com），现已成为父亲们非常喜欢咨询育儿问题、交流育儿经验的平台。
　　自2001年起，他每年都会举办家族报答聚会，主题是“ 和爸爸制造回忆 ”，吸引了大批的爸爸们参加。
　　他认为，极限状况的享受和挑战以及赋予动机是改善爸爸和子女之间关系的催促剂。
于是，凭着这个信念努力开发了各种各样的游戏。
　　曾经在韩国48个中小学课程中开发了600种教育玩耍方法，并开设了“ 爸爸玩耍学校 ”，传播成为好爸爸的方法。

第一图书网, tushu007.com

<<爸爸的亲子游戏书>>

书籍目录

序言成为好爸爸的几个秘诀1.怎样算是好爸爸？
2.为何爸爸要和孩子做游戏？
3.爸爸陪孩子做游戏有什么好处？
为使游戏收到更好效果需要了解的内容1.让世界发生变化的游戏2.需要注意的游戏5法则3.游戏的7理论4.让游戏变得更加饶有趣味的游戏定式1 报纸游戏报纸表演 画出爸爸的身体轮廓线，然后上色用指尖击破报纸 用纸团来打雪仗 航空母舰 纸棒筐子速战速决 自动扶梯游戏射出毒箭 兴甫家的大棉被2 被子&枕头游戏被子雪橇 枕头大战枕头碰碰车 枕头杠铃 转动被子使孩子飞出3 肢体发音游戏肚子放屁 用脚掌来加油 漱口式唱法 颤音唱法4 浴室里的游戏洗个药草、玫瑰、菊花香熏浴 人体彩绘 假装剃胡子 搓肥皂泡5 度量单位游戏对平方和十进制的理解 对时间的理解（六十进制） 对长度的理解（毫米、厘米、米） 对距离的理解（千米） 对重量的理解（克、千克、吨） 对面积的理解（平方米） 对容积的理解（毫升、升） 对钱的理解（元、角、分） 对速度的理解（时速、秒速、马赫等）6 姿势模仿游戏 滑冰 猴子动作 播放音乐对口形7 山和树木游戏环抱大树聆听丛林深处的声响 通过年轮知道树木年龄 用落叶堆成床8 箱子游戏纸箱迷宫 制作按摩棒 凭感觉从箱子里找出玩具9 半天的户外体验在周末集市上卖东西 逛一逛地方上的5日场 体验黄土桑拿浴10 惊喜体验游夜市11 绳索游戏用绳子拖动爸爸 将绳子摆成星星图案 给运动鞋穿鞋带12 饲养游戏红薯 金鱼 掩埋逝去的生命13 模仿动物和猜名字老虎 大猩猩14 袜子游戏给袜子配对 袜子石踏桥 袜子拳击手套15 汽车内的游戏歌剧式对话 寻找有趣的招牌16 沙子游戏看谁沙子堆得高 沙砾庭院 沙滩上的SOS17 工具游戏用锯子锯木头 拆解坏了的电脑18 塑料瓶游戏用塑料瓶里的沙子在报纸上画画 塑料瓶哑铃挥舞塑料瓶19 乒乓球游戏将乒乓球击入垃圾桶里 嘴吹乒乓球进行“ 足球比赛 ” 用童话书长时间击球 对墙击打乒乓球20 料理游戏用饭碗做饭团 制作巧克力派蛋糕21 表现游戏接受采访游戏 和爸爸一起做动作 击打后脑勺吐出舌头22 堆高游戏堆枕头 堆硬币23 名字接龙游戏列举科学家人名24 闭上眼睛分辨声音刷碗声音25 炸米饼游戏抛飞碟 制作王冠26 超人游戏趴在地上匍匐前进 头顶气球使其不落地27 表情游戏上当的表情28 厨房游戏用筷子转动锅盖　中世纪战争游戏29 模仿爸爸妈妈的游戏爸爸的鞋子像航空母舰穿妈妈的衣服30 无人岛游戏制作木筏 制作石锤 熏制食物延长保存时间31 身体游戏蝉的游戏　风扇旋转32 步行游戏单脚抵达目的地罐头高跷33 保龄球游戏西瓜保龄球和人体保龄球瓶34 旋转游戏抓住手腕进行旋转　旋转“ 爸爸陀螺 ”35 牛奶包装盒游戏牛奶包装盒拳击36 石头游戏堆石子 用头顶上的石子玩37 棍子游戏用树枝进行双刀格斗38 学习各国礼仪印度人39 衣柜游戏比较四季的衣服 奇妙的换装体验40 零食游戏用饼干搭建房屋 用零食做成手指甲41 田野间的游戏稻草人 白芋叶雨伞42 手的游戏用手给海鸥喂食虾条43 手指游戏从肚脐眼打气和放气　剥鸡蛋壳44 气球游戏分组扔水气球 水气球列车45 巨型球游戏杠铃 传接巨型球46 筷子游戏用空手道劈断筷子 将筷子弹进垃圾桶内47 纽扣游戏转纽扣48 熟悉名称游戏鼻子鼻子游戏49 呼啦圈游戏呼啦圈火车游戏50 棒球游戏塑料瓶球棒和松果球51 草的游戏拉草根游戏　再痒也要忍住52 硬币游戏将硬币滚向目标53 各国打招呼用语用不同国家的语言打招呼54 脚的游戏用脚给爸爸背部做按摩55 摔跤游戏对掌比赛　不倒翁式摔跤比赛56 火车游戏车厢牵引游戏57 足球游戏足球踢高游戏58 雪的游戏用雪来做滑梯59 花和叶的游戏比较叶子形状60 在田间和山上挖野菜做茼蒿糕61 天空和太阳游戏认识夜晚天空中的星座62 游泳游戏用塑料瓶做成救生圈63 皮肤褶皱游戏手背上的褶皱64 晾干植物的叶子和幼苗用四叶草制作书签65 双手灌篮游戏枕头大灌篮66 室内竞技游戏云梯游戏 多穿衣服比赛67 盖房子游戏用草和树枝来盖屋 伞屋68 趣味双手游戏拳头相叠到底在哪只手里69 足球和爸爸守门员塑料瓶球和爸爸守门员70 蒲公英游戏吹蒲公英71 文具游戏用圆规画圆圈72 庭院游戏用稻草做保温材料73 种植种子和球茎游戏郁金香74 穿越游戏通过死亡岛的铁丝网75 稻草游戏搓草绳76 分辨气味游戏烤五花肉时散发的气味77 1小时户外体验游戏种下生日树 给爸爸洗车78 叫醒游戏数肋骨79 围棋等棋类游戏用围棋摆图案80 玻璃窗游戏变成猪鼻子81 生活用品游戏擦爸爸的皮鞋82 面部表情游戏变成鬼太婆83 干燥水果和蔬菜游戏干燥红薯84 涂画身体游戏脚掌电话85 大豆和米粒游戏用筷子移动大豆86 种子分类游戏将葵花子收集起来87 曲棍球游戏树枝球棒和冰块88 彩纸游戏踩同一颜色的彩纸89 捕捉昆虫游戏捉蚱蜢90 飞机游戏飞机式喂饭法91 面粉游戏捏成动物和植物的形状92 动手制作游戏威尔逊 身高表93 丝袜游戏用丝袜拔河94 脚掌游戏骑脚掌自行车95 地图游戏饭桌上的世界地图96 三叶草游戏三叶草项链97 跪撑

游戏在规定的时间内逃脱98 就餐准备游戏睁着眼睛剥洋葱99 转圈游戏乌龟和兔子的马拉松100 烧烤游戏树枝穿鱼进行烧烤101 水壶和玻璃杯游戏让水面产生表面张力102 物品声音游戏在风扇前发出声音103 橡皮筋游戏纸巾盒竖琴104 在公园的游戏认识石头的名称105 音乐游戏在练歌房里唱拿手歌106 跑跳游戏遮住双眼行走107 通过人体隧道游戏通过众人组成的人体隧道108 纸的游戏在纸上踩出脚印109 单杠游戏曲臂悬垂110 冰上游戏用榔头砸冰111 照料植物游戏猪笼草112 照片游戏拍出叙事风格强烈的照片113 生命体验游戏孩子聆听爸爸的心跳114 闭眼游戏闭上眼睛向后躺倒115 滚爬游戏爬行追逐赛116 描述舌头感觉的游戏感觉辣味117 气泡膜游戏制作太空服118 户外用草垫游戏剪草垫119 土豆和红薯游戏将红薯雕刻成动物形状120 温度计游戏测量身体各部位的温度121 纸巾盒游戏穿上纸巾盒大鞋122 篮球游戏移动的篮球筐123 洗衣游戏堆毛巾124 松果游戏脚背上放着松果行走125 拖拽游戏拖动躺着的爸爸126 托举地球游戏单手托举地球127 高尔夫游戏用棒球和擀面杖击中目标128 钓鱼游戏冰钓129 河边的游戏往河里扔“ 原子弹 ”130 昆虫观察游戏蚂蚁大战131 甩纸牌游戏摔瓶盖游戏132 玩具游戏分解玩具133 电话游戏勺子电话134 泥巴游戏扔泥巴135 帽子游戏将橡胶手套戴在头上136 玉米和高粱游戏制作玉米秆眼镜137 老南瓜游戏锯老南瓜138 吸管游戏用吸管制成眼镜139 水果健身器游戏香蕉杠铃140 眼睛和面部游戏学习递眼色141 椅子游戏在转椅上旋转142 计数游戏仰卧起坐143 吹笛子游戏吹柳笛144 训练游戏孩子成为教官的军事训练145 尼龙网游戏网球变成链球146 塑料桶游戏将乒乓球反弹至塑料桶内147 纸杯游戏将纸杯摞起来148 乘车游戏旅行包、汽车、地图游戏149 鞋子游戏用脚将鞋子甩飞150 猩猩游戏互给对方找头发151 向孩子学习的游戏溜直排轮滑152 经济图表游戏标出手机费用153 金枪鱼罐头游戏用金枪鱼罐头玩保龄球154 弹弓游戏制作弹弓155 弓箭游戏制作弓和箭156 家规游戏雕刻家规聪明的游戏选择法根据爸爸不同状态所进行的游戏分类根据性格影响方面所进行的游戏分类后记

章节摘录

插图：写在前面的话如果您想让《爸爸的亲子游戏》这本书真正派上用场，只需明白下面这些事理.....1千万不要发誓当个好爸爸有些当爸爸的在读到这本书时，会暗自发誓“从今天起我一定要做一个好爸爸！
”这是决心学习游戏的“新生们”最危险的一种想法。
可以说，从立下誓言的那一瞬间起，就注定他们日后无法实现目标，最终不得不选择放弃。
因为无论再忙，每天你只需抽出1分钟的时间用于和孩子们玩耍就行了。
其实，爸爸们需要的，是这种放松的心态。
2那些觉得书中内容很简单的父亲才是对的读了这本书，觉得书中游戏非常简单的父亲们，通常都是很会带孩子玩的好爸爸。
通过对游戏内在机制的理解，他们还会创造出更多的游戏，从而带给孩子们更大的快乐。
3游戏对性格有不同的影响本书就每个游戏对性格的影响会列出3条，影响程度用符号来表示，但这并不表示该游戏对性格的影响仅限于所标注的三个方面，不同的游戏会对性格的塑造施加着不同的影响。
4初为人父者要牢记有关安全的事项很会带孩子玩的父亲在游戏过程中会本能地关注着孩子的安全，一些具有一定危险性的游戏在书中都会被特别标注，初为人父的爸爸们一定要注意孩子的安全。
5让孩子来选择游戏尽量让孩子来选择游戏，孩子们具有辨别哪个游戏更有趣的天赋，爸爸的任务只是根据当时的情况和身体状况等因素来确定游戏的先后顺序、力度强弱和游戏时间。
6游戏时要让着孩子游戏过程中爸爸要将孩子视为朋友，这样就能与孩子进行更多的无障碍沟通，爸爸将自己的想法传递给孩子固然重要，但首先我们需要聆听孩子们的心声。
7根据孩子的身体条件灵活选择游戏所标注的年龄段所有的游戏都标注了适合的游戏年龄，但由于孩子的身体发育程度以及游戏经验各不相同，所标注的年龄不可能符合每个孩子的情况，因此仅供爸爸们参考之用。
8对于重复出现的游戏的方法，可在标注的相应页码里查找有些游戏由于本身具有多重属性，因此会编入不同的游戏条目中，对于这些重复出现的游戏将不再予以文字说明，所有游戏条目的游戏方法均会标出相应页数，以方便读者查找。
表演&撕扯 报纸表演对性格的影响 自由>关注>关心>沟通>开放 年龄 3～10岁难易度 十分简单 游戏时间 30分钟以上 场地 客厅人员 多多益善 材料 30～50张报纸体力消耗程度 爸爸少，孩子多特征 此游戏能培养人性中的自由、关注、关心、沟通、开放等品质，对于提高孩子的自信心、挑战精神、平衡感、创造力也有益处。
使用报纸还可以节省开支，全家都可参与进来，人数越多越有意思。
场合 周末遇上下雨天，孩子又想玩耍时全家人便可玩这个热闹的游戏；极力推荐在孩子的伙伴们来家里做客时玩这个游戏。
游戏方法 和孩子一起撕报纸，碎片的形状和大小无所谓，将撕好的碎片堆在客厅中间，爸爸和妈妈将报纸碎片撒在孩子身上，制造出下雪的效果；别忘了这时还要提醒大家现在下雪了，孩子们将“雪片”收拢在一起又可以再表演一次，而将这些纸片堆起来还可以变成床。
游戏效果 会让孩子体内产生很多内啡肽，瞬间有种幸福感，并得到精神上的宣泄。
缺点 由于会产生很多灰尘，因此游戏后必须要换气，孩子较多时所发出的叫喊声会影响周围邻居。
注意事项 要和孩子详细说明游戏过程，如果孩子喜欢的话，事前要说好游戏结束后由孩子来打扫场地。
衍生游戏一人撕报纸 让孩子一个人撕报纸，使其了解报纸具有横纹理和竖纹理。
两个人拽报纸 两个人各抓住报纸一端进行撕扯，撕扯的动作和声音同时发出，在这个过程中心情会变好。
撕报纸大会 将同样分量的报纸摆在每人面前，比赛看谁撕得多；或根据参赛者年龄在规则上适当照顾年幼方（比方说爸爸10张，孩子3张），这种孩子也能赢的比赛会更有意思。
撕长条 2～3岁。

大人和孩子分别抓住两端，慢慢地把报纸撕成长条状，能够让孩子得到一种满足感。
报纸碎片做成的床 报纸表演的游戏结束后，将纸片聚集在一起，就可做成一张蓬松的床，这时孩子即使一个人玩也会很开心。
在报纸堆里找孩子 3～5岁。
将孩子藏在撕碎的报纸碎片堆里，然后玩捉迷藏的游戏，爸爸要带有表演成分，故意装作不知道孩子藏在哪里。
在报纸堆里找爸爸 3～5岁。
爸爸藏在报纸碎片中，由孩子来寻找爸爸。

后记

游戏对人的性格塑造的确有很大的影响，多和孩子玩游戏能够让孩子各方面品质得到均衡发展。
但是我们很难去衡量游戏所包含的价值，因为它属于心理学的范畴，就像我们同样无法测量妈妈给予孩子的母爱一样，正因为如此，它的无法量化性导致它的价值长期被忽视；此外这种价值也会因社会文化、种族习惯的不同有着不同表现。
我在这里所介绍的游戏只是本人48年的人生体验所作出的主观投映结果，放之于整个游戏文化中，只能算沧海一粟，我期待着后来有志于从事这项事业的人能够继续展开更为科学和系统的考察研究。
在编撰本书时我为每个游戏都至少列出了对性格影响的三方面，并且用符号来表示影响程度，这或许会给读者造成仅对三方面产生影响的错觉。
其实大部分的游戏对人性的多个方面都会产生影响，书中的有些游戏对人性中的第四个方面也会有影响，但这种影响程度与已经列出第三个方面差别不大，考虑到全书的结构问题，我会对其予以舍弃，希望读者在这一点上不要产生误会。
此外，本书在表演游戏中列出了对性格影响的五个方面，其实是想通过这种方式来强调这是一个对性格的诸多方面都会产生深远和积极影响的优秀游戏素材。
本书在说明游戏对性格的影响时并未将爱囊括，其原因是爱就像是任何美味佳肴不可或缺的调味剂，在每个游戏中都少不了它的存在，它也是所有游戏的终极目标，再在书中重复表述会有累赘之嫌。
游戏即是爱，爱即是游戏。

媒体关注与评论

毫无疑问，没有游戏就没有童年，因为玩游戏最适合儿童的认知方式和娱乐方式，玩游戏的过程就是学习的过程和成长的过程，其意义犹如在孩子的心里埋下创造的种子和幸福的种子。
玩游戏是需要伙伴的，对于年幼的孩子来说，父亲是最有魅力的游戏伙伴。
然而，与孩子一起玩快乐而睿智的游戏并非易事，这正是《爸爸的亲子游戏书》的独特价值所在。
——中国青少年研究中心研究员 孙云晓　和孩子一起玩游戏是人生的幸福时刻，它也会为我们今后的人生带来幸福的回报。
和与生俱来的亲切感无法掩盖一样，当沟通和关心渗入孩子的意识之中，即使孩子日后长大成人也绝不会消失。
——摘自《爸爸的亲子游戏书》

编辑推荐

《爸爸的亲子游戏书》由广西科学技术出版社出版。
妻子送给丈夫的第一本超量级游戏指南，让父爱也露一手！
教爸爸出招，替妈妈分忧！
爸爸这个角色，在某种意义上决定着孩子的生存质量，以及前途、命运！
156个游戏类别，1700种爸爸戏法，让孩子的大脑动起来！
等到孩子长大的时候才来看这《爸爸的亲子游戏书》，为时已晚！
做游戏不是一种对时间和精力的浪费，而是造就孩子一身本领的前提，爸爸们，不要到孩子成年的时候才来看这《爸爸的亲子游戏书》！
不然为时晚矣，让自己的丈夫也负起教子的责任，给孩子一个万花筒般的童年，是全天下妈妈们共同的心愿，一本幸福家庭必备的育儿书，一本被公认为最有效的多元智能开发全书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com