

<<图解新生宝宝养护>>

图书基本信息

书名：<<图解新生宝宝养护>>

13位ISBN编号：9787807630845

10位ISBN编号：7807630841

出版时间：2008-9

出版时间：陶红亮、戴淑凤 广西科学技术出版社 (2008-09出版)

作者：戴淑凤，陶红亮 著

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解新生宝宝养护>>

### 内容概要

宝宝在新父母热切的期盼中，终于来临，他带给父母的是无法言喻的快乐。然而，在那同时，养育、护理、教育等一系列的责任也接踵而来。宝宝的吃、喝、拉、撒、睡、玩，也使新父母手忙脚乱不知所措。

《图解新生宝宝养护》以图文并茂的形式把这些问题纵向分类，横向展开，精选了大多数新生宝宝必定遇到的200多个生活细节进行逐个解答，详细地介绍了宝宝出生前父母应该做的准备，以及新生宝宝护理、喂养、保健、营养和交流等六个方面的常识，能够让新父母按需检索，简化繁复的护理生活，加深亲子关系，可读性和实用性极强。

让父母从宝宝出生后的每一点、每一滴做起，亲手培育一个聪慧而优秀的宝宝吧！尽管那将付出很多的心思与精力，但有什么能比看着宝宝一天一天地成长，拥有一个健康、快乐、聪颖而懂礼貌的宝宝更让父母欣慰和自豪的呢？

## <<图解新生宝宝养护>>

### 作者简介

戴淑凤，拥有40余年丰富育儿经验，北京大学第一临床医学院教授，中酱优生科学协会和优生优育协会理事。

《中华中西医杂志》编委，北京儿童心理协会筹委，北京东方圣童儿童发展研究中心创始人、主任。1980年以前在北大医院从事妇产科专业；1980年调入北大医院在全国率先成立新生儿专业组，同年进修相关专业一年，并从事新生儿专业的医、教、研工作和婴幼儿发展的跟踪指导；1982年、1984年两度随美国心理学博士布雷寿顿（Dr.Braxelton）学习并研究新生儿心理行为发展规律，曾多次参加儿童心理行为培训班；1983年赴日本研修围产医学，涉足日本的“胎教、早教”领域，并在实际工作中应用；1992年研习了美国南加利福尼亚大学艾尔丝博士关于“儿童感觉统合失调治疗”的理论体系，借鉴北医大六院相关的研究成果，推出了以“感觉教育”为理论核心的早期教育理念及方法；1995年夏创建“北京东方圣童胎教早教研究服务中心”，即现在的“北京东方圣童儿童发展研究中心”，协同业内著名专家开展儿童早期教养的研究、服务及心理行为问题的调适等，用心、用情、用爱来了解、帮助父母和孩子。

由于她在脑生理学和儿童身心发展等方面有独到见解，在儿童教育理念、教学方法和教育模式方面颇具创新，因此赢得了社会各界的高度评价，《人民日报》、《健康报》、《中国教育报》，以及中央电视台、中国教育电视台等媒体都给予了报道。

## &lt;&lt;图解新生儿宝宝养护&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 新生儿到来前的常识储备1-1 迎接宝宝到来，父母的心理准备1-2 迎接宝宝到来，父母的物质准备1-3 宝宝出生后的“大事件”1-4 新生儿有哪些特点1-5 对宝宝感官发展的认识1-6 你家宝宝符合发育指标吗1-7 新生宝宝的预防接种应注意1-8 婴儿眼睛保护六招1-9 新生儿听力的保护1-10 新生儿衣物挑选有讲究1-11 不可不知的宝宝睡眠规律1-12 新生儿到底需不需要枕头1-13 宝宝保持哪种睡姿才比较好1-14 宝宝睡觉不老实的原因有哪些1-15 新生儿需要怎样的卧室环境1-16 母婴同睡对宝宝好吗1-17 宝宝房布置的四个误区1-18 宝宝娇嫩，睡床准备规矩多1-19 你知道怎样为宝宝选寝具吗1-20 奶瓶、奶嘴的准备和使用1-21 宝宝体温预测常识1-22 你知道新生儿有哪些不宜吗1-23 新生儿身上的味道示病情1-24 新妈妈必知的宝宝视觉知识1-25 宝宝房的布置与使用1-26 宝宝语言发展的规律1-27 训练宝宝爬行须知1-28 宝宝站立技能的培养1-29 宝宝按时大小便习惯的培养

第二章 新生儿喂养常识2-1 新生儿母乳喂养好处多2-2 分娩后喂奶的时间和间隔2-3 怎样给新生儿哺喂母乳2-4 初乳和成熟乳有什么区别2-5 宝宝与“按需喂养”方式2-6 母乳喂养也要注意2-7 不宜母乳喂养的情况2-8 妈妈感冒了，还能哺喂宝宝吗2-9 怎样判断妈妈乳汁是否充沛2-10 妈妈乳汁不足该怎么办2-11 如何贮存母乳2-12 新妈妈要学的挤奶方法2-13 用奶瓶喂奶的技巧2-14 漏奶了怎么办2-15 胀奶了怎么办2-16 妈妈要知道的回奶方法2-17 乳头扁平、凹陷怎么哺喂孩子2-18 要坚持双侧乳房喂奶2-19 如何做好哺乳期的乳房保健2-20 哺乳母亲要慎用药物2-21 宝宝吐奶后能马上再喂奶吗2-22 6个月前宝宝需要喝水吗2-23 什么是混合喂养2-24 如何使宝宝接受奶嘴2-25 怎样防止宝宝吐奶2-26 人工喂养需要注意的事项2-27 宝宝的奶粉怎么选2-28 如何为宝宝调配奶粉2-29 给宝宝喝牛奶的学问2-30 喂奶后拍背的技巧2-31 双胞胎宝宝的新生期喂养2-32 如何给新生儿补充水分2-33 你知道怎样给宝宝换奶吗2-34 给宝宝断奶的技巧2-35 怎样预防宝宝“上火”2-36 什么时候开始添加辅食2-37 宝宝辅食制作需注意2-38 常用泥糊状辅食配方2-39 婴幼儿不宜多吃的食物2-40 孩子不爱吃蔬菜怎么办2-41 让宝宝自主进食，练习手抓能力2-42 7~8个月宝宝的食谱2-43 促进宝宝脑组织发育的饮食

第三章 新生儿护理常识3-1 新生儿脐带的护理3-2 新生儿眼睛的护理3-3 怎样给新生儿洗澡3-4 让宝宝快乐洗澡的好办法3-5 不宜给宝宝洗澡的情况3-6 如何给新生儿洗头3-7 妈妈不能不知的宝宝“三浴”3-8 带宝宝外出须知3-9 抱新生儿有技巧3-10 给宝宝换穿衣需注意3-11 新生儿满月剃头不科学3-12 宝宝生痱子了怎么办3-13 如何护理新生宝宝的口腔3-14 如何护理新生宝宝的乳牙3-15 婴儿流口水的处理方法3-16 宝宝便秘了，怎么办3-17 宝宝大便后的护理3-18 破解新生儿拉肚子的秘密3-19 新生儿尿布的选择3-20 怎样预防宝宝的“红屁屁”3-21 宝宝玩具选择要注意3-22 夏季宝宝的健康护理3-23 如何防止宝宝被蚊虫叮咬3-24 哄宝宝睡觉要注意3-25 新生儿发稀是怎么回事3-26 新生儿脱发是怎么回事3-27 如何破译宝宝的哭闹语言3-28 让宝宝不哭的方法3-29 怎样给小宝宝剪指甲3-30 宝宝的四肢惊跳是疾病吗3-31 宝宝走路不稳有缘由3-32 宝宝第一冬需注意3-33 宝宝护理的四个注意3-34 新生儿尿布的使用和禁忌3-35 夏天纸尿裤巧用3-36 宝宝的日光浴须知3-37 宝宝夜间啼哭的原因

第四章 宝宝安全与家庭保健常识4-1 观宝宝流口水知病情4-2 观宝宝大便知健康4-4 婴儿易出意外，父母要注意4-4 宝宝摔伤出血了，怎么办4-5 如何给受伤宝宝正确包扎4-6 预防婴儿猝死的有效措施4-7 防止或减少宝宝疤痕有妙招4-8 宝宝自己制造的危险要预防4-9 妈妈扔垃圾要注意宝宝安全4-10 给宝宝进行安全教育4-11 孩子不慎摔倒怎么办4-12 宝宝锻炼要注意4-13 宝宝户外玩耍有要则4-14 不要这样逗宝宝4-15 带宝宝出门的安全知识4-16 父母多费心，宝宝少意外4-17 宝宝噎着了，怎么办4-18 宝宝吃鱼有技巧4-19 宝宝被鱼刺卡住了，该怎么办4-20 家有宝宝和宠物，父母要小心4-21 你知道宝宝卧室的危险因素吗4-22 宝宝坠床，该怎么办4-24 妈妈应该养成的12个厨房好习惯4-24 婴儿车使用的八大注意事项4-25 宝宝不舒服的表现4-26 新生儿生理性黄疸勿担心4-27 宝宝湿疹的预防与护理4-28 宝宝感冒该如何处理4-29 怎样防治小儿支气管疾病4-30 宝宝扁桃体发炎该怎么办4-31 小儿贫血的发生与预防4-32 宝宝常见的肝脏疾病4-33 哪些症状说明宝宝腹泻了4-34 宝宝腹部疼痛哭闹怎么办4-35 小儿用药剂量与中药煎制法4-36 哪些药品小儿慎用4-37 万一宝宝被烫伤了，该怎么办4-38 小区里最危险的五大设施

第五章 新生儿营养常识5-1 怎样辨别宝宝是否缺乏营养5-2 不同时期宝宝的饮食需求5-3 宝宝要补充脑部营养5-4 宝宝怎样吃肉才健康5-5 给宝宝吃水果的学问5-6 宝宝不爱吃饭是什么原因5-7 要预防宝宝缺铁5-8 宝宝缺钙都有哪些表现5-9 如何预防宝宝缺锌5-10 要注意宝宝碘物质的摄入5-11 宝宝发热时的饮食需要哪些5-12 宝宝吃蔬菜的10种误区5-13 提前

<<图解新生宝宝养护>>

吃出一个高个子宝宝5-14 家有过敏宝宝，饮食要注意5-15 教妈妈制作菜泥和碎菜5-16 泥糊状荤菜的制作5-17 果汁和果泥的制作5-18 给不擅厨艺的妈妈准备的妙招5-19 宝宝补水有原则5-20 宝宝饮料要慎喝5-21 妨碍宝宝营养吸收的食物5-22 胖宝宝该怎样调养5-23 宝宝的四种健康零食5-24 宝宝营养均衡要注意的五点5-25 宝宝营养均衡的四个误区5-26 婴幼儿每日所需营养必知5-27 幼儿饮食中常遇问题预防5-28 各种维生素对宝宝身体的影响和对策5-29 豆制品的营养，宝宝需要哪些5-30 宝宝吃鸡蛋会变聪明吗5-31 宝宝吃粗粮，生长更健康5-32 宝宝便秘时的饮食5-33 勿受“营养”食品的伤害第六章 与新生宝宝的交流6-1 与宝宝建立美妙的沟通6-2 应从什么时候开始早期交流6-3 与宝宝早期交流应注意6-4 与宝宝交流应注意的误区6-5 如何与任性的孩子交流6-6 和睦家庭环境的影响6-7 营造好的家庭气氛6-8 婴幼儿的心理发展规律 6-9 培养宝宝入睡的好习惯6-10 培养宝宝的自尊心6-11 1个月宝宝的交流方案6-12 2个月宝宝的交流方案6-13 3个月宝宝的交流方案6-14 宝宝四肢按摩的技巧6-15 宝宝躯体按摩的技巧6-16 4个月宝宝的交流方案6-17 5个月宝宝的交流方案6-18 6个月宝宝的交流方案6-19 5~6个月宝宝技能发展情况6-20 教宝宝做抱摆操6-21 新生儿听觉的训练6-22 7个月宝宝的交流方案6-23 8个月宝宝的交流方案6-24 9个月宝宝的交流方案6-25 10个月宝宝的交流方案6-26 如何与宝宝玩游戏6-27 11个月宝宝的交流方案6-28 1岁婴儿对哪种游戏更有兴趣6-29 宝宝个性特点大分析6-30 孩子受压抑，你知道吗6-31 教会宝宝自己玩耍6-32 教会宝宝使用餐具6-33 给宝宝讲故事的技巧6-34 与宝宝共同学习语言

## <<图解新生儿宝宝养护>>

### 章节摘录

第一章 新生儿到来前的常识储备1-1迎接宝宝到来，父母的心理准备宝宝一出生，很多父母都会感受到一阵子的激动和兴奋，情绪不免发生变化。

因此，在宝宝来临前，双方应该了解这样的心理变化，并为之调整。

准父母要认识到，新生儿的到来对自己心理产生影响是正常的，应避免增加不必要的紧张，不妨与朋友和家庭其他成员谈谈自己的感受和担心的事，分享心中美好的感觉。

夫妻之间要互相关心，给对方休息的时间，尤其是做丈夫的要照顾妻子，让她有属于自己的时间，去做让自己放松的活动。

在怀孕期间，准父母就要开始胎教。

经常对胎儿说话，并抚摸他，让他对即将见面的爸爸妈妈增加印象，尤其是爸爸低沉的声音，对胎儿有相当好的安抚作用。

这样的情感交流也可使他在出生后更加健康。

要尽早列出一些协助者的名单，他们可以协助家事或照顾小孩。

同时，也要了解社区资源，事先找好幼儿园或尽早找好保姆等。

1-2迎接宝宝到来，父母的物质准备迎接宝宝需要做大量的物质准备，在做这些准备的时候，你要遵从以下的三大原则。

不要被广告所迷惑。

在实际生活中，并不是每样东西都对你有用。

要理性地购买。

婴儿的东西，没有必要一切都要新的。

只要是干净、完好无损就可以愉快地接受它。

多听听专家的意见。

这些意见包括婴儿必备用品的清单：寝具——婴儿床1张，床垫1个，纯棉床单和被子两三套，睡袋1个。

## <<图解新生宝宝养护>>

### 编辑推荐

《图解新生宝宝养护》与其数着每一天，不如掌握每个时段！  
周到的常识储备，帮助你更好地养护新生宝宝！

<<图解新生宝宝养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>