

<<超靓美腿女王>>

图书基本信息

书名：<<超靓美腿女王>>

13位ISBN编号：9787807630227

10位ISBN编号：7807630221

出版时间：2008-5

出版时间：广西科学技术出版社

作者：朵琳编辑室

页数：68

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超靓美腿女王>>

### 内容概要

“O”型腿、脂肪型萝卜腿、竹竿腿……大解救！  
不良姿势V.S.正确姿势：造成不良腿型的NG姿势检讨！  
赶走下半身水肿必学妙招：消肿料理轻松做，打造辛辣级美腿！  
让腿更直更瘦更美的实用体操：打造100%完美比例腿型！  
纤腿按摩秘技：懒人按摩法才是王道！  
边看日剧边按摩就让小腿顺便变纤细！  
美腿按摩霜大推荐：明星瘦腿霜大评比！  
瞬间紧实、消水肿、橘皮OUT！  
全方位美腿计划：超人气！  
打造白嫩光滑腿！  
神奇腿型拯救法：瘦腿偏方一次性大公开！  
魔幻细腿穿衣教室：一穿上，腿马上纤细5cm的魔幻穿衣术！

<<超靓美腿女王>>

书籍目录

Chapter 1 你是哪种腿?Chapter 2 不良姿势V . S . 正确姿势Chapter 3 赶走下半身水肿必学妙招!Chapter 4 让腿更直更瘦更美的实用体操Chapter 5 纤腿按摩秘技Chapter 6 美腿按摩霜大推荐Chapter 7 全方位美腿计划Chapter 8 日本流行的神奇腿型拯救法Chapter 9 魔幻细腿穿衣教室

<<超靓美腿女王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>