

<<高尔夫球>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫球>>

13位ISBN编号：9787807627616

10位ISBN编号：7807627611

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：吉林体育学院阳光体育运动丛书编写组 编

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫球>>

内容概要

吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。

本书为“高尔夫球”册。

高尔夫球运动是一项男女老少皆宜的体育运动，它是继足球、网球之后公认的世界第三大运动，并与网球、保龄球和台球并称为“世界四大绅士运动”。

本书主要介绍了高尔夫球的历史与基础知识、运动保护、场地装备、基本技术、基础战术以及比赛规则等。

<<高尔夫球>>

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展第二节 特点与价值第二章 运动保护第一节 生理卫生第二节 运动前准备第三节 运动后放松第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备第一节 场地第二节 器材第三节 装备第四章 基本技术第一节 握杆第二节 准备击球姿势第三节 瞄球第四节 挥杆击球第五节 切高球第六节 切低球第七节 沙坑球第八节 特殊击球技巧第九节 推杆第五章 基础战术第一节 战术思想第二节 战术原则第六章 比赛规则第一节 程序第二节 裁判

<<高尔夫球>>

章节摘录

第一章 概述 第一节 起源与发展 高尔夫球是一项古老的贵族运动，起源于15世纪的苏格兰地区，后来传入美洲、亚洲以及世界其他地区。

现在这一运动拥有多项国际赛事，已成为一项颇受欢迎的世界性运动。

一、起源 苏格兰地区山地较多，气候湿润，特别适合牧草生长，在工业文明以前，这里是连绵不断的牧场。

当时的牧羊人在放牧休息时，喜爱玩一种用木板将石子击入兔子洞或洞穴中的游戏，这就是高尔夫球的雏形。

苏格兰地区非常寒冷，人们每次出去打球时，总要带上一瓶烈酒，每次发球前先喝一瓶盖酒。

一瓶酒重18盎司，而一瓶盖正好装1盎司，打完18个洞，酒也喝完了。

久而久之，很多人便认为打一场球必须打18个洞。

二、发展 英国最早的高尔夫球俱乐部是绅士高尔夫球社，1755年又成立了“皇家高尔夫球俱乐部”，即现在的“圣·安德鲁斯皇家古代高尔夫球俱乐部”。

这两个俱乐部对苏格兰高尔夫球运动，乃至世界高尔夫球运动的发展均起到了重大的促进作用，它们是制定高尔夫球运动规则的鼻祖。

早在17世纪初，高尔夫球运动就传入了北美洲。

1795年美国成立了第一家高尔夫球俱乐部，从此，高尔夫球运动在美国不断发展。

第二次世界大战后，美国开始在这一项目上显示出强劲的实力，并树立了其在高尔夫球坛上的霸主地位，直至现在。

……

<<高尔夫球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>