

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787807617075

10位ISBN编号：7807617071

出版时间：2011-10

出版时间：岳麓

作者：洪应明

页数：154

译者：穆易 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜根谭>>

### 内容概要

本书告诉我们，人的欲望是无穷的，欲壑难填，但是我们必须控制自己的欲望，也应该控制自己的欲望，如果满脑私欲、存心贪婪，就会坠入欲望的深渊，难以自拔。

《菜根谭》告诉我们，人心叵测，世态炎凉，但是为人处世，忍让为高，宽厚是福。只要我们安分随缘、保持心灵的纯净，我们就能享受到人生的真趣。

<<菜根谭>>

作者简介

洪应明 著 穆易 译注

<<菜根谭>>

书籍目录

上集  
下集

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 解说 有污秽的粪土和腐草的土地常常是能够生长很多植物的土地，那些清澈见底的河流中往往看不到鱼虾的生存。

所以一个道德高尚的君子应该具有容纳一切的雅量，即使是庸俗浅陋之辈、无知荒唐之言也要能容忍宽恕，绝对不能只求洁身自好而独往独来，与世隔绝。

一个真正的君子是能够做到“厚德载物，雅量容人”的。

七七多病未羞无病是忧 泛驾之马可就驰驱，跃冶之金终归型范。

只一优游不振，便终身无个进步。

白沙云：“为人多病未足羞，一生无病是吾忧。

”真确论也。

注释 白沙：明代学者陈献章，字公甫，新会（今广东）白沙里人，世称白沙先生。

师承陆九渊“心即理也”的观点，认为宇宙只是一理的表现，这理便是心。

修养主张静坐。

著有《白沙集》。

解说 即使是性情凶悍的烈马，只要经过精心调教，仍然可以成为奔驰千里的良马；即使是已经跃出炉灶的金屑，只要匠心独运，仍然可以将它注入模型造成器具。

但是如果一个人整天游手好闲，不务正业，总是萎靡不振的话，那就会一辈子也没有任何出息。

白沙先生说：“做人如果有些过失并没有什么可羞愧的，倒是一辈子都不知道自己过错才是真正值得担忧的。

”这确实是一句至理名言。

七八一念贪思坏人一生 人只一念贪私，便销刚为柔，塞智为昏，变恩为惨，染洁为污，坏了一生人品。

故古人以不贪为宝，所以度越一世。

解说 一个人只要产生了贪心私欲，就会使本来刚正的性格变得懦弱，使本来聪明的大脑变得昏庸愚莽，使本来善良的心肠变得冷酷残忍，使本来纯洁的人格变得污浊不堪，结果将自己美好的人生毁灭了。

所以古代的贤哲们将“不贪”作为做人的法宝，并依靠这个法宝屏弃一切欲念，度过自己神圣的一生。

七九惺惺不昧贼化家人 耳目见闻为外贼，情欲意识为内贼。

只是主人翁惺惺不昧，独坐中堂，贼便化为家人矣。

注释 惺惺：清醒，警觉。

中堂：厅堂的正中。

这里是喻指坚守正义的内心。

解说 耳朵所听到的妖声艳语，眼睛所看到的美色妍花，这一切都是来自外部的敌人；感情上的激动好恶，意识里的贪心邪念，这一切都是来自内部的敌人。

无论是外在的声色还是内在的杂念，只要作为主人翁的你自己保持清醒的灵魂，时时警觉，内心能够把握住自己的行为举止不违背公道正义的原则，那么这些内在外在的敌人都可以成为你修真养性的家人奴仆。

## <<菜根谭>>

### 编辑推荐

《菜根谭》是以处世思想为主的格言式小品文集，采用语录体，糅合了儒家的中庸思想，道家的无为思想和释家的出世思想的人生处世哲学的表白。

岳麓出版社出版的《菜根谭》，选用的是明刻本，同时给每条语录加上了一个标题以作为导读和索引，并对每条语录进行解说，让广大读者在阅读过程中，减少阅读障碍。

<<菜根谭>>

名人推荐

毛泽东曾说,嚼得菜根香百事可做。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>