

<<真希望我20几岁就知道的事>>

图书基本信息

书名：<<真希望我20几岁就知道的事>>

13位ISBN编号：9787807609032

10位ISBN编号：7807609036

出版时间：2010-10

出版时间：南方

作者：崎本宝珠

页数：193

译者：未予

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<真希望我20几岁就知道的事>>

前言

如果二十几岁知道这些事，就不会导致今天的一事无成。我们生活在这个世界上，最主要的目的无非是获得幸福。

对于每个人的一生而言，二十几岁是起决定作用的关键时期。

潜能激励大师安东尼·罗宾认为：要想获得一生的幸福，每个人都应该在二十几岁的时候，做好下面几件事情：提高修养，培养自己的优雅品位；规划人生，找准自己的人生定位；熟悉规则，实现自己的职业理想；掌握社交，开发自己的人脉金矿；学会理财，笑纳自己的滚滚财源；投资婚姻，找到自己的真命天子。

人生的道路虽然漫长，但关键点通常只有几步，特别是在二十几岁的时候，走错一步，就会影响一生。

二十几岁正是积累资本、创造幸福的大好年华，应该在事业上充分展示自己的能力和优势，使个人潜力得到最大的发挥，这样才能在职场占有一席之地。

在巩固事业的同时，也要做个爱情高手，瞄准一个适当的目标进行幸福投资，这样才会使自己的幸福有所保证。

同时还要做个理财高手，轻松让自己的财富增值。

理财是让人们“有钱”的重要途径。

婚姻是一对一的爱情力学，理财是人对金钱的控制把握，这些虽然有难度，但如果一个人投入足够的精力，还是能够应付自如的。

<<真希望我20几岁就知道的事>>

内容概要

20几岁到底需要知道哪些事情？

读完本书，答案就会揭晓。

知道这些事，可以提高自我修养，树立独特的品味，变得美丽自信；知道这些事，能够懂得规划人生，明白自己该做什么，该怎么去做；知道这些事，就会熟悉职场规则，找到职场升迁的最佳途径；知道这些事，就能掌握社交，开始打造这一生的人脉；知道这些事，可以正视婚姻的现实性，学习其中的相处技巧；知道这些事，就能学会理财，将财富紧握在手中。

<<真希望我20几岁就知道的事>>

作者简介

崎本宝珠，职场规划师，生于长崎，曾供职于日本MCA公司，并担任总监，著有《价值百万的职场地图》、《遇见我的百万金贵人》等。

<<真希望我20几岁就知道的事>>

书籍目录

序言 如果二十几岁知道这些事，就不会导致今天的一事无成

第一篇 自我包装不宜晚

1. 营造第一印象，做塑形达人
2. 正确对待职场缺陷
3. 树立自己的品位
4. 对自己做好定位，有针对性地包装
5. 打造完美第一印象的谈话术

第二篇 人人都有好工作

1. 先培养情商，再学会努力
2. 虾有虾道，蟹有蟹道
3. 不怕入错行，就怕干不长
4. “爱好”不能当饭吃
5. 如何面对职场上的障碍——小人

第三篇 职场到底有多少规则

1. 潜伏在办公室
2. 避不开的潜规则
3. 抓住生命中的贵人
4. 适时亮剑
5. 泥潭生存法则

第四篇 打造自己的人脉

1. 克服社交恐惧，做搭讪教主
2. 人到用时方恨少，多结交成功人士
3. 赞美、感恩和宽恕：经营自我品牌三大招
4. 忽悠其实就是演讲术
5. 做一个受欢迎的利己主义者

第五篇 抓住一切机会往上爬

1. 第一时间确定你的竞争对手
2. 及时充电，提升自己的战斗力
3. 信息时代要玩转信息魔方
4. 好钢要用在刀刃上，实现价值最大化
5. 双赢是最好的结果

第六篇 投资婚姻

1. 谈恋爱不等于结婚
2. 钱包和婚姻的捆绑式
3. 利用好裙带关系
4. 像经营公司一样经营婚姻
5. “婚姻公司”之中的相处之道

第七篇 尽早尽快掌握理财术

1. 赚钱，就是赚未来
2. 人生的第一桶金，让它来得更早更多
3. 花钱是门大学问
4. 投资有方——钱生钱不是梦想
5. 现代生活必不可少的理财术

结语 让成功和幸福来得更早些吧

<<真希望我20几岁就知道的事>>

章节摘录

让成功和幸福来得更早些吧 很多前辈回首曾经的职场经历，都会忍不住感叹：其实我也是可以成为一个成功者的，只是因为忽略了很多本该重视的职场细节，才造成了今天这样的局面。

在现代职场，方法决定成败，细节决定生死。

没有方法，你会为了完成预定的绩效，比别人多花些时间成本；不注意细节，你就可能永远升迁无望，一辈子做个碌碌无为的小职员。

从外表到内在，我们都要强化自己。

从自我到他人，我们要动用一切可动用的关系，开拓自己的人脉，达成自己的职业野心。

在职场，我们要成为那个优胜者，赢取那份名利的奖赏。

在婚姻中，我们也要立足自身，寻求最大化的幸福。

只要能够明确三件事情的顺序，就能轻松玩转人生：该做什么，这点最重要，是关于自我定位的；该如何做，这点也很重要，是关于技能的；有足够的时间去做，这点排在第三位，是关于控制的，属于经验范畴。

对于初入职场，初涉人生舞台的新人，很难一步到位，但慢慢摸索，总结经验，并不是难事。

在这个物欲横流的社会里，到处充满着阴谋与陷阱。

有人对你好，未必是真的好；有人奉承你，也有可能只是想利用你；对你坏的人，你反而要对他好；老板是一个你需要小心防范的人；同事恰恰是你天然的竞争对手。

正所谓人在江湖，身不由己！

早知道一些规则，能够让你的成功和幸福来得更早一些。

职场是人生的演绎，尤其是对职场新人来说，有些规则，知道总比不知道好。

我们无法一一以身试险，遍尝所有的潜规则。

我们所能做的就是找到一条成功的捷径，快速成长。

学习掌握一些规则和他人的经验，结合自己的经历，可以让繁杂的游戏规则了然于胸，

谈恋

爱不等于结婚 每个男女都盼望寻求到让自己满意的另一半。

他们期望恋爱，并在恋爱中沉醉或者失意。

然而真正通过恋爱得到令自己满意的婚姻的男女总是少数。

大部分人要么是恋爱如意，婚姻不如意；要么是恋爱不如意，婚姻如意。

这是因为他们把恋爱和结婚捆绑得太紧了。

不要为了结婚的目的去谈恋爱 很多人总是热衷于交朋友，却总是找不到心仪的对象。

现代职场上的人，每天工作都很忙。

为了寻找一个自己中意的对象，人们还是会尽可能地找出时间，把精力都投进去。

然而尽管满怀希望，他们最后却总是失望。

在他们看来，结婚是一件大事，如果不找到一个让自己满意的人，宁可不要不嫁。

而在约会的朋友当中，他们挑来挑去，却总是找不到一个让自己满意的。

是自己要求太高了吗？

为什么自己的运气这么差？

难道这世上真的没有适合自己的对象了？

在一次又一次的碰壁之后，大部分人心里都会这么嘀咕。

但要是真正停下来想想，很快就能发现，好男人好女人不是遇不到，只是大部分人的恋爱神经已经麻木，对另一半的好已经视而不见。

或者是太敏感，对一点小小的错误，盯住不放，好像那是什么不可挽救的大事。

之所以如此，还是因为很多人在谈恋爱、与人交往的时候，没有树立一个良好的心态，只想着广泛撒网，找到最好的，用来结婚。

其实，婚姻可不是捕鱼，讲概率的那一套理论，在这里并不适用。

先培养情商，再学会努力 1990年，美国的两位心理学家彼得·萨洛维和约翰·梅耶，提出了“情商”概念。

<<真希望我20几岁就知道的事>>

情商又称为情绪智力，它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。

人与人之间的情商并无明显的先天差别，更多与后天的培养息息相关。

职场流行这样一句话：智商决定你能不能获得一份工作，情商决定你能否获得升迁。

“五步法让你轻松成为‘情商达人’” 美国心理学家戈尔曼和他的伙伴研究出提高情商的“五步法”：一、明白自己想成为什么样的人；二、听取他人的反馈，了解目前的自己是什么样的人；三、制定一份计划，以填补差距；四、通过反复练习，让培养情商成为一种自觉行为；五、再次从他人那里寻求反馈和评价。

“五步法”强调的是情绪的自我认知能力和控制能力。

戈尔曼认为，认识自身情绪是情商的基础，这种随时认知感觉的能力，对了解自己非常重要。

因为只有认识自己，才能成为自己生活的主宰。

情绪管理必定建立在自我认知的基础上，通过自我调节，达到自我安慰，摆脱焦虑灰暗或不安的目的。

这个过程少不了他人的反馈，这能够让我们随时掌握情商训练的成效和进度。

人人都有好工作 这能有效提高自己的情商。

我们都曾经历过学榜样的年代，这些榜样引导我们做出很多重要的选择。

在我们身边不乏出色人物，他们比你更聪明，所受教育更好、层次更高，比你更有毅力。

向他们看齐吧，你会在追赶他们的过程中自然地提高自己的情商。

我们周围也有很多让人生气和绝望，甚至发狂的人，这些难以相处的人是我们提高情商的帮手。

我们可以从滔滔不绝的人身上学会沉默，从动辄发怒的人身上学会忍耐，从睚眦必报的人身上学会宽容。

同这样的人相处，最有效的方式就是灵活。

把难以相处的人攻克下来，会大大提高你的情商指数。

虾有虾道，蟹有蟹道 从大学毕业到进入职场，人生将步入和之前截然不同的舞台。

以前是未成年人，行事不脱孩子气。

现在是成人，没有人会把你再当成孩子。

这里面的心理落差，每一个人都要尽快适应。

否则，你就会视职场如畏途，每天不想面对那些烂熟的成年人，想着翘班，想着跳槽，想一直宅在家里，或者干脆做个驴友 关系够硬的人，所靠后台就能实现自己晋职的愿望。

那也无可厚非。

还有一些人无所依傍，只能兢兢业业，谨小慎微，密切联系群众，也能靠良好的人际关系打拼出一片天地。

“关系户”和“平头百姓”先天本来就不一样，这是事实，没有办法改变。

但“关系户”也不能总吃老本，还是得在新环境中营建好的人际关系，不能目中无人。

否则，即使背景再好，没有群众的支持，职场前景也不容乐观。

“平头百姓”也不能总盯着“关系户”，成为妒妇或自暴自弃男。

既然先天不足，那就后天补上，在新的人际关系中打造自己的资源。

不怕入错行，就怕干不长 毕业离校，新人背上行囊，就业的指南针乱颤乱动，好像置身于磁场的漩涡中心。

何去何从，如何选择，新人心里一阵迷茫。

在一个行业仅仅做了几个月，就觉得这也不好，那也不行，屈才，萌生退意，那么你什么也不会学到，什么也不能带走！

辛辛苦苦地工作，不厌其烦地尝试新的工作，结果情况越发糟糕，职业前景也越来越模糊。

这个时候就要好好审视自己，是不是跳槽太随便了，自己镀的不是金，只是铜，自身价值并没有得到提升，反而在职场更是步履艰难。

<<真希望我20几岁就知道的事>>

编辑推荐

有些事，如果20几岁时不知道，会让你在30几岁时不知所措，40几岁时一事无成，50几岁时后悔莫及…… 20几岁，该做的事做好了，这个世界就是你们的！

否则，你们就是这个世界的——被世界消化到一无所有，连一个气泡都不会留下！

塑形达人宣言：“也许我不是最美丽的，但我是最会打扮的，所以我还是最美丽的！”

” 情商达人用“ 五步法 ”教你轻松玩转人际关系！

职场达人告诉你：“ 做你应该做的事，而不是做你喜欢做的事！”

” 社交达人教你将人脉变成商脉，将商脉变成钱脉！

婚恋达人教你像经营公司一样去经营婚姻！

理财达人声称：“ 20几岁的投资理财观念，将决定你整个人生的质与量！”

<<真希望我20几岁就知道的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>