

<<四季滋补汤羹>>

图书基本信息

书名：<<四季滋补汤羹>>

13位ISBN编号：9787807598183

10位ISBN编号：7807598182

出版时间：2009-5

作者：《实用生活》编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季滋补汤羹>>

内容概要

《四季滋补汤羹》的主要内容包括：汤羹多是由谷物、蔬菜、鱼肉、蛋奶、杂粮、药物等组成的。汤的养生保健作用，要归功于汤中的营养成分。汤可以润滑口腔和肠胃，刺激胃液的分泌，帮助胃消化，使汤中的营养成分被人体充分吸收，达到增进食欲的效果。

<<四季滋补汤羹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>