

<<活在当下>>

图书基本信息

书名：<<活在当下>>

13位ISBN编号：9787807596899

10位ISBN编号：7807596899

出版时间：2009-4

出版时间：万卷出版公司

作者：约瑟夫·牛顿

页数：364

译者：王振洪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<活在当下>>

### 内容概要

《活在当下：365日静心课》讲述了许多做人的道理。全书共分365篇，探讨人生，讨论如何获取生活中的积极因素，并把这些因素变成一种美、一种力量、一种快乐。

<<活在当下>>

作者简介

## &lt;&lt;活在当下&gt;&gt;

## 书籍目录

一月1 生活最重要12 生命是值得的23 人生的信条34 何时真正开始生活45 消磨时间就等于消磨生命56 不要加重自己的负担67 做一个心灵的拯救者78 从更深层挖掘自己的思想89 永恒生命的见证910 罪恶源于对金钱的贪欲1011 不要因正道难行就抄近路行1112 让自己做到最好1213 可笑的恐惧症1314 死亡不是人类的敌人1415 每个人都有弱点1516 崇尚精神会给人类带来希望1617 正直是永恒的1718 婚姻是一种混合物1819 做一个最快乐的人1920 注重细节2021 金钱买不来欢乐2122 不要乞求拥有一切2223 做一个高尚的人2324 拥有幽默感的人幸运之极2425 首先爱自己2526 生命的提醒2627 一切取决于自己2728 正视自己的恐惧2829 发泄坏情绪2930 做力所能及之事3031 倾听天堂般的声音31二月1 生活不等同于生存322 多一些自我解嘲333 采取非对抗的方式344 学会宽容355 做一个世人景仰之人366 爱之所在377 让心灵得到释放388 保持个性399 高贵者的不朽人生4010 时刻提醒自己4111 击好下一个球4212 多一些幽默4313 生活的天赋4414 说话的态度比内容更重要4515 向伤感的情绪宣战4616 培养伟大的人格力量4717 与好友通话是一种快乐4818 以耐心和善良应对人生重负4919 得到的越多,失去的更多5020 珍惜摆在我们面前的爱5121 人不可能满足别人的所有要求5222 给他人一点点帮助5323 重拾精神上的信仰5424 不要仰赖他人的荣耀而活5525 不要因琐屑小事迷失方向5626 用大脑来感受事物5727 快乐是自找的5828 向年长者学习生活的智慧5929 用柔和的力量来解脱自己60三月1 我们必须接受自己612 屏蔽尘世的杂音623 以朋友的姿态对待孩子634 不给予孩子爱是一种罪恶645 追求生活的平衡656 不要将孩子的命运拽住667 善于互相表示爱意678 让生命更加清澈与明净689 懂得安静的艺术6910 不要偏离生活的轨道7011 生命需要爱7112 不要让敏感成为一种折磨7213 变祸为福7314 自怜是没有任何用处的7415 一个人最重要的是个性7516 追求心灵的安适7617 回忆过去不如展望未来7718 做一个黑暗中的圣者7819 透过表面看到事物的本质7920 魔鬼的手段8021 把握现在,直到永远8122 让家庭变得井然有序8223 勇敢地面对厄运8324 在善良上进行投资8425 关键是如何评价自己8526 将自己内心负面的东西埋葬8627 保留自己的美好记忆8728 迷茫的母亲8829 快乐是一种态度8930 作秀并不快乐9031 饥饿的灵魂91四月1 夕阳西下的美丽922 光懂点心理学不足以应付生活933 学会宁静944 生命的屋子955 以智慧来应对不确定966 声音比面貌更有表现力977 摆脱渺小与心理恐惧988 过好每一天就足够了999 不要在意10010 榜样是最好的说教10111 拐角哲学10212 向着理想每天前进一小步10313 健康的思想10414 学会放松10515 生命就是爱10616 沉默的力量10717 不要无所顾忌10818 岁月的价值10919 快乐的处方11020 让生命变得有价值11121 让生命变得鲜活11222 快乐的权利11323 别成为酒鬼11424 人生的转折点11525 我们的行为会影响他人11626 蔑视偏见11727 勇气与幸运11828 记住好的“偶然”11929 赋予工作以真正的意义12030 千万别让爱死去121五月1 快乐家庭的秘密是心灵相通1222 注重细小的事务1233 真正的勇气1244 换位思考1255 要学会忘记1266 珍惜已经拥有的东西1277 列一张烦恼清单1288 灵性是洞察事物价值的力量1299 生命的额外恩赐13010 这才是生活13111 学会辩证地看问题13212 在家庭中学习13313 享受“好时光”13414 乐于接受人们背后的议论13515 以高贵的态度生活13616 如何看待我们的“第二想法”13717 充满自信13818 善意无价13919 点燃耐心与信任的烛光14020 以正确的方式去担心14121 三个讨厌的小淘气14222 有点瑕疵使人更可爱14323 学会沉默和倾听14424 平凡而伟大14525 生命的智慧14626 品读莎士比亚14727 高尚的自私14828 学会快乐14929 爱是不留名的15030 哪怕就一天15131 人生四十是一坎152六月1 让信仰永驻身边1532 昂起你的头颅1543 区分我和我自己1554 妙语值千金1565 拥有一颗理解他人的心1576 保持不可战胜的信心1587 去除生命中的不谐音1598 做一位光明的使者1609 保守让自己快乐的秘密16110 金色的墙梯16211 以幽默代替争吵16312 用内心深处的面包滋养心灵16413 以心灵来书写人生16514 以平静的心态对待一切16615 使心灵忙里偷闲16716 让每人分担一点痛苦16817 从精神的角度诠释婚姻16918 让“爱”成为人类神奇的字眼17019 警惕势利小人17120 正确地思考17221 象牙门的故事17322 一切取决于我们自己17423 礼貌是对他人自尊心的尊重17524 自由是人类的生命17625 真正的宽容17726 以优雅的心态去学习17827 管好自己的一面17928 以勇气面对生活18029 将天上星星变成心灵之星18130 人类的本性182七月1 变老不等于长大1832 对想像力加以正确引导1843 学会循序渐进地生活1854 信仰造就人类1865 坚守自己的善良1876 学会安排时间1887 探索我们没有发现的东西1898 谋利不是生活的主要目的1909 向生活致敬19110 搭建好自己的思想框架19211 让家庭摩擦不要过于频繁19312 给生活以色彩与光明19413 说话要谨慎19514 真正的勇气19615 崇尚高尚的道德19716 对生活少一些咒骂19817 向忧虑开战19918 每个人都是一块砖20019

## &lt;&lt;活在当下&gt;&gt;

不让尖刻的话语出口20120 每天说些令人振作的话语20221 永不气馁20322 与生命交朋友20423 将判断建立在事实基础之上20524 抛弃怨恨20625 了解什么是失败20726 清理人生的暗角20827 以全新态度诠释生活奥秘20928 平衡自己的生活21029 以善良感染他人21130 不要妄断他人21231 伟大的生命213八月1 真正的伟大2142 金钱不是万能的2153 平心静气地与他人好好谈话2164 向过去学习而不停留于过去2175 积蓄内在的力量2186 信仰的力量2197 用值得相信的梦想武装自己2208 生活的常识2219 生活的艺术22210 让家人分享你的好运22311 感谢生命而不忽视生命22412 时间告诉我们什么22513 自哀比空想更可怕22614 像别人看我们一样看待自己22715 以清醒的头脑生活22816 旁观者清22917 运动是一种精神23018 生命不仅仅是一场游戏23119 保持镇静23220 不要总想着改变别人23321 绘制人生的美丽图画23422 最甜美的笑容23523 多一些友善和协调23624 人生是面包与玫瑰的结合体23725 真正的谦逊23826 活在当下23927 人的两面性24028 战胜自我24129 多问几个为什么24230 不要成为“如果”先生24331 以新习惯代替旧习惯244九月1 贵在坚持2452 在休息日不要做任何决定2463 学会用外力解开心结2474 让生活变得理智一些2485 让别人去说吧2496 从自然中获得灵感2507 逃出单调厌烦的生活2518 生活从40开始2529 人生是一幕幕短剧25310 为自己准备重生的“硬面饼”25411 最不可信的就是最真实的25512 让生活更值得期待25613 不要以偏概全25714 年轻人，醒过来25815 信仰的意义25916 鼓起生活的勇气26017 忠诚至高无上26118 充实过好每一天26219 重要的是如何看待生活26320 真正的明智26421 不要面面俱到26522 可爱的阴影26623 以信念战胜恐惧26724 懂得如何等待26825 时光流逝，我们仍在26926 永不言败27027 展示高贵的表情27128 生活就是爱27229 乘坐知识之舟航行27330 快乐源于兴趣、热情和奉献274十月1 贵在坚持2752 生命的护身符2763 小事使世界更美好2774 用真实去做事2785 生活的二重唱2796 储存记忆2807 傻瓜药方2818 生活不亏欠我们任何东西2829 生活无小事28310 福兮祸所伏28411 看住我们的思想28512 没有付出，没有快乐28613 生活的算法28714 敏感的人是幸运的28815 快乐就在我们心里28916 换位思考29017 给别人带来好运29118 治疗自卑29219 以积极的心态来接受替代物29320 节约时间29421 过生机勃勃的生活29522 打开被囚禁的心灵29623 不要让“敲诈者”控制生活29724 生命读起来就像神话29825 让新的一天面目一新29926 生命的节奏30027 气馁是魔鬼30128 自己真实才能发现真理30229 为人生的旅途“备胎”30330 高贵的自尊30431 真实地对待自己305十一月1 生活的常识3062 最大的错误是逃避3073 深藏的忧伤3084 摆脱自我的约束3095 做自己的分内之事3106 让聪明与真诚同在3117 真正的财富3128 学会解决不期而至的问题3139 懂得自制31410 秋天的魔力31511 信任生命31612 共同生活的艺术31713 认真地干自己的工作31814 让心灵处于不设防状态31915 像一个人一样思考32016 无节制的想像会带来灾难32117 防止变老32218 性格在沉默中培养32319 思想可以控制生命32420 走边门是明智之举32521 二为伴，三为群32622 做一个探星者32723 第二幕32824 掌握快乐的诀窍32925 担心之前耐心地等待33026 更谦虚地对待自己33127 突然的力量33228 勇敢地面对失败33329 永远也不要咀嚼你的药片33430 享受魔力时刻335十二月1 诗意的日子3362 生命本身并非小事3373 今天才是我们真正拥有的3384 生命的选择3395 投入生活的怀抱3406 生命不朽3417 生命是一个奇迹3428 生命永恒3439 珍惜今日34410 死不足畏34511 从失败中站起来34612 没有白吃的午餐34713 宁静的心境34814 不要因嫉妒和报复而浪费34915 岁月一去不复返35016 没有不可教诲的愚人35117 忠于你自己35218 视艰苦为财富35319 冷淡比憎恨还要不人道35420 祸福消长彼此35521 将每天的事做好35622 全神贯注于眼前35723 过去是一座银行35824 未竟之事业35925 如何使青春永驻36226 祛除消极36127 脚踏实地的生活36228 仰望你的表率并付诸行动36329 大处着眼36430 新年快乐365



<<活在当下>>

编辑推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>