

<<菜根谭·呻吟语>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭·呻吟语>>

13位ISBN编号：9787807593430

10位ISBN编号：7807593431

出版时间：2008-12

出版公司：万卷出版公司

作者：洪应明,吕坤

页数：全三册

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

国学是什么？

简单地说，就是中国人之所以成为中国人的学问。

因此，国学不仅包括数千年来积累流传下来的经典，比如“四书五经”、《老子》、《庄子》、《孙子》、《史记》、《汉书》、唐诗、宋词，也包含研究中国人思维方式、生活方式、行为方式乃至娱乐方式的各种学问。

广而言之，国学研究的对象不仅包括文献，也包括实物；不仅包括物质文化遗产，也包括非物质文化遗产，包括我国各民族的建筑、服饰、饮食、音乐、绘画、医药、戏曲等等。

国学是不断丰富、不断发展的学问。

上面说的从“四书五经”到唐诗、宋词就是一个不断丰富发展的过程。

<<菜根谭·呻吟语>>

内容概要

《菜根谭》和《呻吟语》一道被称为是关于人生智慧和身心修养的奇书。

几百年来它们流传广泛、影响深远。

《菜根谭》的作者是明代的洪应明，他取俗语“人能咬得菜根，则百事可做”的含义创作了《菜根谭》。

《呻吟语》是明代吕坤用三十年时间写成的著作，作者写这本书意在“医天下人内心之病气书中渗透着作者自己对人生、社会的反思。

无处不在的真知灼见、处世良言，简短精炼却意味深长，既有生活的气息，又充满诗情画意，启发人的心智，让人醒悟。

成功的人可以读，失意的人可以读，顺境时可以读，逆境时可以读。

在书中我们可以找到已被淡忘的真趣，找到修养身心的方法，学会为人处世，学会通达超脱。

人生的很多困惑，都能迎刃而解，人人都可以在书中汲取智慧。

为了将这些优秀的传统文化介绍给读者，让读者更好地体味这些传统经典。

我们精选版本，加以整理，将这两本书合成一本编辑出版。

《菜根谭·呻吟语》注释力求准确详尽，释疑解惑，最大程度地方便读者理解全文。

译文通俗易懂，让读者更好地体会《菜根谭·呻吟语》境界与文字的美妙。

为了让读者更深入的了解《菜根谭·呻吟语》，批注引用典故，进一步地解析重点词句。

此外，我们还给这本书配以精美插图，这些插图都选自历代刊行的古版画，图文并茂，赏心悦目，让阅读过程变得轻松愉快。

读经典，开卷有益。

它们如清泉一样，能洗去我们心灵的尘灰，教给我们睿智和洞察力，让我们拥有成功、多彩的人生。

<<菜根谭·呻吟语>>

作者简介

洪应明，《菜根谭》是明代的一部语录体著作。

著者洪应明，字自诚，号还初道人，现今江苏金坛人。

根据他的另一部作品《仙佛奇踪》，我们得知他早年热中于仕途功名，晚年归隐山林，洗心礼佛。

万历三十年(1603)前后曾居住在南京秦淮河一带，潜心著述。

与袁黄、冯梦楨等人有所交往。

书名《菜根谭》，取自宋儒汪革语：「人就咬得菜根，则百事可成。」

意思是说，一个人只要就够坚强地适应清贫的生活，不论做什么事情，都会有所成就。

明于孔兼在为《菜根谭》写的（题词）中，进一步阐述道：「『谭』以『根谭』名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠顿风波、备尝险阻可想矣。」

又引用洪应明的话说：「天劳我以形，吾逸吾心以补之；天阨我以遇，吾亨吾道以通之。」

于氏的解释，增加了这样一层含意，即一个人面对厄运，必须坚定自己的操守，奋发努力，辛勤培植与浇灌自己的理想。

乾隆间署名三山病夫通理的（重刊菜根谭序）则说：「凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。」

并引月古语「性定菜根香」，说明只有心性澹怕沉静的人，纔能领会其中的旨意。

《菜根谭》成书于明万历年间，距今已有近四百年的历史。

在相当长的时间里，它并未受到足够的重视，清乾隆间编纂《四库全书》，连「存目」都未收入。

但是近年来，一股《菜根谭》热风行于海内外，人们将其与《孙子兵法》、《三国演义》等书一起视作中国传统文化的经典之作，这是出于何种原因呢？

对此，本文作一简略的分析。

洪应明生活的年代，明朝已全面走向衰败，这不仅表现在朝纲废弛，吏治黑暗上，整个社会、文化也呈现江河日下之势，这一点从稍前于《菜根谭》问世的《金瓶梅》中已可见一斑。

一些有见识的知识分子，在经历了仕途的风波挫折之后，纷纷退隐江湖。

他们既不愿意与当权者同流合污，也不愿意违心迎合鄙琐的社会风气，于是，表现隐者高逸超脱情怀的作品大量出现，《菜根谭》就是其中的代表。

总的来说，《菜根谭》反映了明代知识分子佛、儒、道三教合一的思想。

或者说，是著者揉合了儒家中庸之道、释家出世思想和道教无为思想，结合自身体验，形成的一套出世人世的法则。

其名句（对联）：宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

<<菜根谭·呻吟语>>

书籍目录

册一 菜根谭 菜根谭题词 前集 后集册二 呻吟语 序 卷一内篇·礼集 性命 存心
伦理 谈道 卷二内篇·乐集 修身 问学 卷三内篇·射集 应务 养生册三 卷四
外篇·御集 天地 世运 圣贤 品藻 卷五外篇·书集 治道 卷六外篇·数集
人情 物理 广喻 词章

<<菜根谭·呻吟语>>

章节摘录

九十八 原文澹泊之士，必为浓艳者所疑；检饬 之人，多为放肆者所忌。

君子处此固不可少变其操履 ，亦不可太露其锋芒。

注释 检饬：自我约束，言行谨慎。

饬，谨慎。

操履：节操和品行。

译文一个淡泊名利又有才能的人，一定会受到那些热衷名利的人的猜疑；一个谨言慎行的人，也常常会被那些肆无忌惮、邪恶放纵的人忌妒。

君子处在这种被猜疑又被忌妒的环境中，固然不能丝毫改变自己的操守，也绝对不可以过度显露自己的才华和节操。

九十九原文居逆境中，周身皆针砭药石 ，砥节砺行 而不觉；处顺境内，满前尽兵刃戈矛，销膏靡骨 而不知。

注释 针砭药石：针，古时用以治病的金针。

砭，古时用来治病的石针。

药石。

泛称治病用的药物。

针砭药石，此处比喻劝谏良言。

砥节砺行：砥和砺都是磨刀石，粗者为砥，细者为砺。

砥节砺行，磨练节操和德行。

销膏靡骨：融化脂肪、腐蚀筋骨。

销，熔化。

膏，脂肪。

靡，烂。

译文人处在逆境中，在自己的周围就好像都是针砭药石，在不知不觉中磨炼我们的意志和品德；人处在顺境中，就像眼前都是刀剑戈矛。

<<菜根谭·呻吟语>>

媒体关注与评论

吕新吾先生《呻吟语》，不可不常看。

申涵光《菜根谭》虽仅仅数十页纸，不足以见学术之本源，然急功近利者服之，可当清凉散；萎靡不振者服之，可当益智膏。

孔玉叟《菜根谭》立言平淡，说理精深，皆权利之徒之药石也。

傅连璋嚼得菜根者，百事可做。

毛泽东

<<菜根谭·呻吟语>>

编辑推荐

《菜根谭·呻吟语(插图本)》注释准确详尽，具有启发性，帮助读者理解全文。

译文通俗，便于读者体味古代文化经典。

精选古版画作为插图，插图清晰优美。

宠辱不惊，闲看庭前花开花落：去留无意，漫随天外云卷云舒。

进入二十一世纪，中华经典所蕴含的智慧，越来越为世人瞩目。

中央电视台『百家讲坛』的热播足以证明这一点。

丛书策划者为了消除今人阅读古代文言经典的艰涩，力求使用时人容易的版画图示和读解心得的方式，让读者充分汲取古人成功的养分，使圣贤的智慧真正进入寻常百姓家。

所以丛书得名『家藏四库』。

<<菜根谭·呻吟语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>