

<<无病一身轻家庭常见病防治大全>>

图书基本信息

书名：<<无病一身轻家庭常见病防治大全>>

13位ISBN编号：9787807592808

10位ISBN编号：780759280X

出版时间：2008-7

出版公司：万卷出版公司

作者：崔钟雷

页数：412

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<无病一身轻家庭常见病防治大全>>

### 前言

每个人从呱呱附地开始，就注定了和衣、食、住行打一辈子的资产提高生活品质和生活质量是每个人的生活追求。

但生活中形形色色的问题偏偏困扰着我们。

对生活中的各种常见问题进行更好地处理有助于提高我们的工作效率，纠正不良的生活方式，使我们更好地享受生活的乐趣。

生活是个万花筒，一切从生活中来的，必将在生活中找到解决的方法为此，我们特地编写了《无病一身轻——家庭常见病防治大全》《家庭实用按摩大全》《生活中来——实用必备小窍门大全》《饱含养生大全》《长寿保健大全》这几本书。

这些书对人们的衣、食、住、行以及日常用品的使用、医药保健、卫生等方面分别进行了十分详细地介绍和说明。

其中，《饮食养生大全》对食物的选购、储藏和烹调进行了精心地讲解；《生活中来——实用必备小窍门大全》从穿衣服饰到美容家居，从医药保健到环境卫生进行了精彩地介绍；《无病一身轻——家庭常见病防治大全》和《家庭实用按摩大全》满足了人们小病自己能治疗，不打针、不吃药、不花钱、不上医院的愿望，在动动手、推、按、捏、摩之间，就达到了解除病痛的效果；《长寿保健大全》记录的验方是经过人民在生活中摸索、总结并难过的，具有很高的实用价值，使人们在满足生活需要的同时，达到养生保健的作用。

希望这些书成为你生活中的良伴，在使用书中知识进行治疗和保健的时候，也不忘及时吸收新的知识、方法、窍门，做一个生活中的有心人。

## <<无病一身轻家庭常见病防治大全>>

### 内容概要

不要等到失去才去珍惜。

好的身体可以让您拥有幸福的生活。

本书由权威专家悉心编写，从中医角度为您介绍家庭常见病的预防与治疗，相信在本书的陪伴下，您的身体将永远立于不败之地。

生病并不可怕，可怕的是不注意防疾病。

很多不治之症都是由于没有及时预防和治疗而导致的。

为了让不开心的事情不再发生，我们就应该从各个方面来进行防治。

本书收录了各种常见病的权威治疗方法，希望给您带来方便和健康。

## &lt;&lt;无病一身轻家庭常见病防治大全&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 家庭常见病 一、疾病医疗秘方 1. 感冒 2. 急性支气管炎 3. 慢性支气管炎 4. 肺气肿 5. 肺炎 6. 肺脓肿 7. 哮喘 8. 支气管扩张 二、常见消化系统疾病的防治 1. 胃下垂 2. 十二指肠溃疡 3. 急性胃炎 4. 胃肠炎 5. 胃溃疡 6. 消化不良 7. 细菌性痢疾 8. 肠梗阻 9. 阑尾炎 10. 胆囊炎 11. 脂肪肝 12. 肝硬化 13. 胆结石 14. 内痔、外痔 15. 腹泻 16. 便秘 三、常见泌尿系统疾病的防治 1. 急性肾炎 2. 膀胱炎 3. 尿道炎 4. 肾结石 5. 尿毒症 6. 急性肾衰竭 7. 慢性肾衰竭 8. 坏血病 四、常见心脑血管系统疾病 1. 心绞痛 2. 心力衰竭 3. 感染性心内膜炎 4. 心肌炎 5. 急性心包炎 6. 心肌梗塞 7. 高血压 8. 脑出血 9. 脑血栓 五、常见血液循环系统疾病的防治 1. 缺铁性贫血 2. 低血压 3. 血小板减少症 4. 动脉硬化 5. 血栓性静脉炎 6. 静脉曲张 六、常见内分泌系统疾病的防治 1. 糖尿病 2. 肥胖症 3. 痛风 4. 甲状腺机能亢进 5. 甲状腺机能减退 七、常见神经、精神科疾病的防治 1. 中风 2. 三叉神经痛 3. 偏头痛 4. 神经衰弱 5. 癫痫症 6. 失眠 7. 坐骨神经痛 8. 神经官能症 9. 精神分裂症 10. 老年痴呆症 11. 头晕 八、常见肌肉、骨骼及关节疾病的防治 1. 肌肉拉伤 2. 扭伤 3. 脱位 4. 骨折 5. 腱鞘炎 6. 骨质疏松症 7. 肩周炎 8. 腰肌劳损 9. 腰椎间盘突出症 10. 类风湿性关节炎 11. 颈椎病 九、常见皮肤科疾病的防治 1. 鸡眼 2. 脱发 3. 手足癣 4. 冻疮 5. 痒 6. 荨麻疹 7. 过敏性皮炎 8. 神经性皮炎 9. 牛皮癣 10. 黄褐斑 11. 痤疮 12. 白癜风 13. 湿疹 14. 狐臭 十、常见五官科疾病的防治 1. 沙眼 2. 麦粒肿 3. 结膜炎 4. 白内障 5. 急性青光眼 6. 急性中耳炎 7. 过敏性鼻炎 8. 咽炎 9. 急性扁桃体炎 10. 牙龈炎 11. 牙周炎 十一、常见妇科疾病的防治 1. 带下病 2. 痛经 3. 乳房肿块 4. 子宫肌瘤 5. 子宫颈炎 6. 女性膀胱炎 7. 慢性尿道炎 8. 滴虫性阴道炎 9. 霉菌性阴道炎 10. 盆腔炎 11. 外阴瘙痒症 十二、常见男性疾病的防治 1. 前列腺炎 2. 前列腺肥大 3. 男性膀胱炎 4. 龟头炎 5. 生殖器疱疹 十三、性功能障碍与性病的防治 1. 阳痿 2. 早泄 3. 遗精 4. 不射精 5. 逆行射精 6. 射精疼痛 7. 阴茎异常勃起 8. 性冷淡 9. 淋病 10. 梅毒 11. 非淋菌性尿道炎 12. 尖锐湿疣 十四、儿科常见疾病的防治 1. 婴儿湿疹 2. 尿布疹 3. 婴幼儿惊厥 4. 儿童肺炎 5. 新生儿黄疸 6. 儿童缺铁性贫血 7. 小儿遗尿症 8. 麻疹 9. 风疹 10. 小儿厌食 11. 小儿佝偻病 12. 小儿腹泻 13. 儿童扁桃体炎及咽炎 十五、常见传染病的防治 1. 结核病 2. 狂犬病 3. 衣原体传染病 4. 疟疾 5. 急性甲型肝炎 6. 急性乙型肝炎 7. 非典型性肺炎 8. 艾滋病 十六、常见肿瘤疾病的防治 1. 鼻咽癌 2. 喉癌 3. 肺癌 4. 胃癌 5. 乳腺癌 6. 子宫颈癌 7. 白血病 第二章 突发急症的救护措施 4种创伤的处置方法 发生猝死的2个应急步骤 中风患者的4个急救原则 休克的7个紧急处理措施 烧伤的5个现场急救措施 中暑的3个家庭急救方法 触电的4个急救步骤 溺水的5个自救与急救方法 心绞痛和心肌梗塞的4个急救措施 紧急救助小儿抽风的6个步骤 骨折的4个急救与运送原则 脊柱骨折的9个急救与运送步骤 断肢和断指的5个急救措施 被狗咬伤的5个紧急处置方法 切伤、抓伤、擦伤的4个紧急处置方法 眼、耳、鼻内进入异物时的3个紧急措施 人工呼吸的4个步骤 心脏挤压的4个急救步骤 突发心脏病的4个紧急处置方法 煤气中毒的6个家庭急救步骤 冻伤的10个处置措施 救助儿童意外中毒的5项原则 第三章 22种疾病自诊法 观发诊病 观舌诊病 从5种脸色判断疾病 7种观唇知病法 14种观指甲探疾病的方法 从11种出汗现象判断疾病 人体失眠与疾病 从7种痰色断知疾病 五官异常与疾病 4种观尿诊病的方法 6种可能引起血尿的疾病 从便秘测疾病 从7种肚脐形状看体质 从6种皮肤变化看疾病 7种重病前兆 从长期低热判断多种疾病 颅内出血的5种症状 老年前列腺肥大的4个早期信号 患动脉硬化化的6个早期信号 老年人心衰的6个早期信号 患脑出血的8个早期信号 从3种急性腹痛判断疾病

章节摘录

插图：第一章 家庭常见病一、疾病医疗秘方1. 感冒【病理】普通感冒又叫头伤风或鼻伤风，是鼻和咽部的病毒感染造成的，病毒经由上呼吸道的鼻腔或口腔进入，它可能会侵袭整个呼吸道，包括肺脏在内，并导致严重的咽、喉、肺或耳部细菌感染。

流行性感感冒又叫流感，这是一种经由人们咳嗽、打喷嚏散播的病毒所引起的疾病。

【症状】普通感冒患者会出现流鼻涕、打喷嚏、咽喉痛、声音嘶哑、咳嗽等初期症状。

病情加重时，鼻涕逐渐变稠呈黄绿色，患者还会有头痛发热现象，体温升高时会发抖、发冷。

流行性感感冒患者则会发高烧及全身疼痛。

早期症状有寒颤、发热约40℃、打喷嚏、头痛、肌肉痛及喉痛。

然后通常会出现干咳以及胸痛，稍后咳嗽带痰，开始流鼻涕，发热症状持续3 - 5日，全身无力，严重者引发肺炎。

【注意事项】平时注意身体锻炼，增加抵抗力。

幼儿、老人、大量吸烟者、糖尿病人或有慢性胸部疾病的人要在冬春注意预防。

容易患流行性感感冒并发症的人每年最好注射抗流行性感感冒的疫苗。

饮食应清淡，胃口差的可以少食多餐。

忌食生冷、寒凉性食品，如西瓜、黄瓜等。

水果也只宜在饭后少量食用。

多进清淡或半流质、富含维生素的食物，并经常用温盐水漱口。

多饮热开水、热姜糖水或热橘汁水。

患感冒的人应尽可能留在家中，与外界隔离。

这样才有机会休息、康复。

在流感流行时少出入公共场合。

要注意感冒与麻疹、百日咳、猩红热、乙型脑炎等传染病的区别，以防延误。

如果有咳脓痰、咽喉疼、扁桃体化脓肿大或剧烈咳嗽症状，应用抗菌素防止感冒发展成支气管炎、肺炎和扁桃体炎等。

如感冒超过10天还没有好或症状严重，应该去看医生。

<<无病一身轻家庭常见病防治大全>>

编辑推荐

《无病一身轻家庭常见病防治大全(彩图版)》由全国知名博士王玉学倾情推荐。权威专家悉心指导，预防和治疗相结合，解除人们所谓惧的疾病隐患。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>