

<<感谢折磨你的人全集>>

图书基本信息

书名：<<感谢折磨你的人全集>>

13位ISBN编号：9787807590682

10位ISBN编号：7807590688

出版时间：2008-4

出版公司：万卷出版公司

作者：宿春礼，柳絮恒 编著

页数：376

字数：328000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感谢折磨你的人全集>>

### 内容概要

人生在世，总要经受很多折磨，承受各种苦难。

其实换一种眼光看世界，这些折磨对人生并不是消极的，反而是一种促进人成长的积极因素。

生命是一次次的蜕变过程，唯有经历各种各样的折磨，才能拓展生命的厚度，没有精力过折磨的雄鹰永远不能高飞，没有被老板、上司折磨过的员工永远不能提高能力。

如果有朝一日功成名就，第一个要感谢的人就是在工作 and 生活中曾经折磨过自己的人，因为他们使我们变得更加勇敢、坚强和自信。

本书强调人们要以积极的心态面对那些在工作、事业、生活、生命中折磨自己的人，将各种折磨看成是对自己的磨练，重新认识自己，突破心理瓶颈，激发自己的潜能，在折磨中成长、进步，实现人生的幸福和事业的成功。

当你面临挑战、遭受挫折和感到无助之时，本书会给你以力量；当你迷茫、痛苦和失落之时，本书会给你以慰藉。

## &lt;&lt;感谢折磨你的人全集&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 从现在起感谢折磨你的人吧 为什么要感谢折磨你的人 生活在折磨中升华 给自己一个突破自我的机会 错过花朵,你将收获雨滴 感谢折磨你的人就是在感恩命运 从现在起,感谢折磨你的人吧

第一篇 感谢生命中折磨你的人 第一章 每个人都需要一颗渴望成功的心 突破自我,就能跨越人生的瓶颈 每个人都需要一颗渴望成功的心 播下希望的种子 大成功来自高层次的需要 拨正心中的指南针 金钱并不是人生中最重要 第二章 苦难是一道美丽的人生风景 苦难是把双刃剑 重要的是你如何看 人生需要苦难的洗礼 超越人生的苦难 抓住机会,用苦难磨炼自己 打开苦难的另一道门

第三章 人生没有真正的难题 日子难过,更要认真地过 铸就坚韧的品格 改变你生命的视角 人生没有真正的难题 世上没有“不可能” 把不幸当作机遇 向折磨说一声“我能行” 冲出自己编织的“心理牢笼” 第四章 激发生命潜能,开创美丽人生 反击别人不如充实自己 积极心态能激发无穷潜能 生命的潜能是无穷的 开发你的生命潜能 把别人的折磨当成前进的动力 做你自己的伯乐 不要让别人拿走你的潜能 在行动中激发自己的潜能 做最好的自己 第五章 信念在挫折中闪光 信念就是成功的天机 绝不放弃万分之一的成功机会 一切皆有可能 用信念支撑行动 充满希望就能挖出生命的宝藏 沙漠里也能找到星星 相信自己思想的力量 相信自己总有一天会成功 第六章 在逆境中不妨微笑 人生没有承受不了的事 黑暗,只是光明的前兆 厄运不会长久 为自己点一盏心灯 给自己树一面旗帜 失意不可失志

第二篇 感谢事业中折磨你的人 第一章 每个人都需要一个伟大的梦想 突破自我,就能突破人生的瓶颈 每个人都需要一个伟大的梦想 带着梦想上路 穷人最缺少什么 危机才能催生奇迹 别让赚钱成为你人生的唯一目标 第二章 你没理由继续埋没自己 再等下去,你就变成化石了 把自己放在最低处 竭尽所能突破现在的困境 “敢做”有时比会做更重要 勇气有时就是咬咬牙 成功与否就在于你想不想要 做自己命运的主宰 第三章 让自己变得卓越不凡 追求卓越才能成为核心人物 定位决定人生 把自己的定位再提高一些 人生随时都可以重新开始 下定决心去做伟大的事业 不要再迷迷糊糊过日子 瞻前顾后只能使你停滞不前 成功是靠自己追求的 勤奋是到达卓越的阶梯 卓越就是要让自己变得更强大 第四章 突破你心中的瓶颈 突破你心中的瓶颈’ 恐惧会使你沦为生活的奴隶 不要被贫穷压倒 常识有时比理论更重要 不要做一名精神贫穷的人 世上没有绝对的完美 第五章 失败往往是成功的开始 泥泞的路才有脚印 在失败的河流中泅渡 错误往往是成功的开始 不要被困难吓倒 挫折是强者的起点 从失败中获取经验 把失败当作一块踏脚石 学会从失去中获取 任何时候都不要放弃希望 第六章 依赖别人,不如期待自己 自卑和自信仅一步之遥 最优秀的人是你自己 做你自己的上帝 要保有一颗积极进取的心 依赖别人,不如期待自己 自信会使你的生命得到升华 相信自己,才能超越自己 第七章 找到那片属于你自己的天空 不要与自己对抗 懂得珍惜自己 学会赞美自己 找到那片属于你自己的天空 幸福就是做自己喜欢做的事 执著不一定是好事 第八章 抱怨生活之前,先认清你自己 有自知之明的人才接近完美 不要太看重生活中的得失 抱怨只会让生活更不如意 抱怨生活之前,先认清你自己 坦然面对生活的不幸 要改变命运,先改变自己 人生没有借口 从现在起,就做出改变 一定要从“小钱”起步 第九章 充满热忱,成功就会上门 第十章 大胆地去实践你的梦想 第十一章 你的人生取决于你的态度

第三篇 感谢职场中折磨你的人 第一章 “蘑菇经历”是一笔宝贵的人生财富 第二章 感谢在工作中折磨你的人 第三章 感激对手,有利于提高自己 第四章 给自己一点压力,才能激发潜力 第五章 每天进步一点点 第六章 和幸运之神相遇 第七章 找到你可以依赖的那颗心

第四篇 感谢生活中折磨你的人 第一章 从内心选择幸福 第二章 永远保持一颗年轻的心 第三章 转换情绪,生活就会充满乐趣

## <<感谢折磨你的人全集>>

### 章节摘录

第一章 第一篇 感谢生命中折磨你的人 第一章 每个人都需要一颗渴望成功的心 《庄子》里说北方有一个大海，海中有一条叫做鲲的大鱼，宽几千里，没有人知道它有多长。它变成鸟，叫做鹏。

它的背像泰山，翅膀像天边的云，飞起来，乘风直上九万里的高空，超绝云气，背负青天，飞往南海。

蝉和斑鸠讥笑它说：“我们愿意飞的时候就飞，碰到松树、檀树就停在上边；有时力气不够，飞不到树上，就落在地上，何必要高飞九万里，又何必飞到那遥远的南海呢？”

那些心中有着远大理想的人常常是不能为常人所理解的，就像目光短浅的麻雀无法理解大鹏的鸿鹄之志一样，更无法想象大鹏靠什么飞往遥远的南海。

因而，像大鹏一样的人必定要比常人忍受更多的艰难曲折，忍受心灵上的寂寞与孤独。

因而，他们必须要坚强，把这种坚强潜移到他的远大志向中去，这就铸成了坚强的信念。

这些信念熔铸而成的理想将带给大鹏一颗伟大的心灵，而成功者正脱胎于这些伟大的心灵。

本侯根是世界上最伟大的高尔夫选手之一。

他并没有其他选手那么好的体能，能力上也有一点缺陷，但他在坚毅、决心，特别是追求成功的强烈愿望方面高人一筹。

本侯根在他的巅峰时期，不幸遭遇了一场车祸。

在一个有雾的早晨，他跟太太维拉丽开车行驶在公路上，当他在一个拐弯处掉头时，突然看到一辆巴士迎面驶来。

本侯根想这下可惨了，他本能地把身体挡在太太前面来保护她。

这个举动反而救了他，因为方向盘深深地嵌入了驾驶座。

事后他昏迷不醒，过了好几天才脱离险境。

医生们认为他的高尔夫生涯从此结束了，甚至断定他能站起来走路已经很幸运了。

<<感谢折磨你的人全集>>

编辑推荐

一堂历练自我的成功人生修课 生命是一次次的蜕变过程，唯有经历各种各样的折磨，才能拓展生命的厚度。

一个成功的人一个有眼光和思想的人，都是学会感谢折磨自己的人，以这样的心态面对人生，才能取得真正的成功。

学会感谢折磨自己的人，才是真正能够领悟成功的人 世上只有一件事比遭人折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。

——〔英〕王尔德 人要是惧怕痛苦，惧怕折磨，惧怕不测的事情，那么他的人生就只剩下“逃避”二字。

——〔法〕卢梭 只有把抱怨别人和环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

——〔法〕罗曼·罗兰 每一种折磨或挫折，都隐藏着让人成功的种子。

——〔美〕爱默生

<<感谢折磨你的人全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>