

<<人性的弱点全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点全集>>

13位ISBN编号：9787807558743

10位ISBN编号：7807558741

出版时间：2010-8

出版时间：花山文艺出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：469

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的弱点全集>>

前言

戴尔·卡耐基(Dale Carnegie, 1888-1955)是20世纪最著名的成功学导师,西方现代人际关系教育的奠基人,有“成人教育之父”的美称。

1888年,卡耐基出生于美国密苏里州一个贫苦的农民家庭。

他16岁时就开始在农场干活。

上大学时,他一边干活,一边读书,发现通过辩论和演讲可以出人头地。

1906年,他发表了《童年的记忆》的演讲,并获得成功。

毕业后他当了一名推销员,非常成功,但他并不满意。

后来,他晚上在纽约为商业界人士发表演说,开创了成人教育事业的先河。

他的成人教育运用心理学知识,融演讲术、推销术、为人处世和智力开发于一体,对人类共同的心理特点进行探索分析,因此大获成功。

1936年,卡耐基将他的实践经验撰写成稿,并以《人性的弱点全集》(英文名How to Win Friends and Influence People)为名出版。

《人性的弱点全集》凝聚了卡耐基一生的经验和智慧,帮助读者解决生活中的各种问题:如何与人交往,并有效地影响他人;如何,恰当、准确地表达自己的观点;如何战胜忧虑,快乐生活;如何营造美满的家庭婚姻;如何彰显你的魅力;如何保持旺盛的精力;如何勇敢地克服自己的弱点,发挥自己的优点,拥有美好、快乐、成功的人生等等。

书中他用大量普通人奋斗成功的故事,唤起无数迷茫者的斗志,激励他们创造辉煌人生。

《人性的弱点全集》一问世便获得了广大读者的欢迎。

它至少被译成58种文字,全球销量达9000万册,拥有4亿读者,是西方最持久的人文畅销书,被誉为“人类出版史上的奇迹”。

拿破仑·希尔在其畅销书《积极心态的力量》中说:“戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和这部书,教给人们一些处世的基本原则和生存之道,这是我们每个人都应该学习的人生必修课。”

成功其实并不难。

卡耐基说,一个人在事业上的成功,15%归结于他的专业知识,85%归结于他表达思想、领导他人和唤起他人热情的能力。

今天,学校教育培养了我们专业知识,却忽略了表达力、领导力的培养。

希望此书能够帮助你完善知识结构,提高社交能力,少走弯路,获得成功。

编者

<<人性的弱点全集>>

内容概要

《人性的弱点全集》凝聚了卡耐基一生的经验和智慧，帮助读者解决生活中的各种问题：如何与人交往，并有效地影响他人：如何恰当，准确地表达自己的观点：如何战胜忧虑，快乐生活；如何营造美满的家庭婚姻：如何彰显你的魅力：如何保持旺盛的精力：如何勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，拥有美好、快乐、成功的人生……

<<人性的弱点全集>>

作者简介

作者：(美国)戴尔·卡耐基

<<人性的弱点全集>>

书籍目录

第一章 人际交往的秘诀

- 如欲采蜜，切勿弄翻蜂巢
- 如欲钓到鱼，必须了解鱼的需求
- 怎样做才能让人喜欢
- 管住自己的嘴
- 把握住每一个交往的机会
- 拓宽交际范围
- 创造机会交往
- 永远别向他人证明什么
- 让对方感到他们自己很重要

第二章 善于彰显你的魅力

- 装饰好你的门面
- 要记住对方的名字
- 口才是你最大的财富
- 笑口常开
- 声音是气质的外衣
- 赞美他人的秘诀
- 谈论他人感兴趣的话题
- 要对他人感兴趣
- 制造戏剧化的效果
- 没事也要多联系

第三章 怎样说服对方

- 从赞扬对方开始
- 从自我批评入手
- 让对方觉得主意是他想出来的
- 委婉指出他人的错误
- 巧戴“高帽子”
- 保全他人的面子
- 如果你错了，就承认吧
- 多鼓励，少批评

第四章 如何交谈更投机

- 争论没有赢家
- 站在别人的角度看问题
- 怎样使交谈持续下去
- 力争让他说“是的”
- 多给别人表达的机会
- 此时无声胜有声
- 倾听是最好的恭维
- 75%的人渴望得到的
- 求同是最好的开始
- 建议胜过命令
- 告别是一种艺术

第五章 为你的人生做好规划

- 目标是走向成功的灯塔
- 选择好人生的起点

<<人性的弱点全集>>

好的规划是成功的阶梯

影响一生的决定

成功必先制订计划

对自己做个问题测验

适时调整人生计划

工作是人生规划的第一要义

工作态度是实现人生规划的保证

工作热忱是实现人生规划的动力

第六章 学会理财

金钱的本质

别为金钱苦恼

提高你的财商

节俭是一种智慧

节俭不是吝啬

没有大钱也能过上自由快乐的生活

不要做债务的奴隶

为明天而储蓄

比金钱更宝贵的东西

第七章 你可以让他了不起

总有新目标在等着你

接纳对方的差异

成为丈夫的好听众

做丈夫身边的“信徒”

不要干涉丈夫的工作

你可以让他了不起

我的生命掌控在你的手中

让他想回家

携手迎接挑战

不要总想着去改造对方

第八章 耕耘好你的家园

给热恋中的人们一点忠告

世界上最美好的情感——爱情

测试一下你的婚姻

爱情存在于细微之处

不要吝啬你的甜言蜜语

让批评远离家庭

婚姻的坟墓——唠叨

营造和谐的性生活

幸福的婚姻需要礼貌

做一个称职的父亲

第九章 远离忧虑

忧虑危害健康

接受既成事实

让自己忙碌起来

从改善最糟糕的状况开始

不要杞人忧天

把你的忧虑全都说出来

<<人性的弱点全集>>

用耐心打败忧虑
不因小事愁眉苦脸
培养良好的工作习惯
不要把工作当苦役

第十章 怎样保持旺盛的精力
磨刀不误砍柴工——经常休息
学会放松自己
压力从何而来
如何拥有高质量的睡眠
摆脱抑郁
保持积极的心态
不妨放慢一下节奏
不要让激情之火熄灭
享受工作中的乐趣
获得内心的平静
“我很忙，没有时间坐摇椅”

第十一章 享受轻松快乐

我就是我
与生命的节奏相协调
学会自我解嘲
放下包袱，轻松前行
拒绝谎言
凡事多想好的一面
把柠檬做成柠檬汁的智慧
不要期待别人的感恩
不要心存报复
摆脱孤独，走向幸福
成功的真正含义

第十二章 演奏美丽、和谐的生命乐章

什么是真正的美
注意调整自己的心态
学会比较
算一算能从挫折中得到多少收获
品味厄运的芳香
不断超越自己
真理就埋在你的心中
投入到美丽的大自然的怀抱
演奏和谐的生命乐章
让快乐写在所有人的脸上

第十三章 走向成功

跌倒了再站起来
聪明人先从愚人做起
犹豫不决会造成被动局面
培养谦卑的品格
面对不公正的批评“只是笑一笑”
记住，你不是失败者
集中精力做好一件事

<<人性的弱点全集>>

以积极的心态战胜失败
有时不妨转换一下思路
在不断追求的过程中趋向成熟

<<人性的弱点全集>>

章节摘录

如欲采蜜，切勿弄翻蜂巢 人都是这样的，做错事时只会怨天尤人，可就是不去责怪自己。美国臭名昭著的黑社会头目、后来在芝加哥被处决的阿尔·卡庞曾说：“我把一生中最好的时光用来给别人带来快乐，让大家过得愉快，而我得到的却是辱骂。就这样，我变成了亡命之徒。

”卡庞未曾自责过。

实际上，他自认为给民众带来福祉，只是社会不理解他、不接受他而已。

达奇·舒兹的情形同样如此。

他是臭名远扬的“纽约之鼠”，后因江湖恩怨，死于歹徒之手。

生前在接受记者采访时，他也自认为造福民众。

多年来，路易·罗斯一直担任纽约新新监狱的典狱长。

关于罪犯从不自责的问题，我曾和他通信探讨过。

他写道：“几乎没有犯人认为自己是坏蛋。

他们和你一样都是人，都会为自己辩护。

他们会告诉你，为何打破保险箱，为何开枪杀人。

大多数人都能为自己的动机找到理由，无论有无道理，总会为自己破坏社会的行为辩护。

因此，他们的结论是：他们完全不该被关进监狱。

”如果阿尔·卡庞和许许多多关在大牢里的歹徒从不为自己的行为而悔过，我们又怎么能强求日常所见的普通人呢？

通过动物实验，心理学家史金诺经得出这样的结论：因好行为而受到奖赏的动物，其学习速度更快，持续力更长久；因坏行为而受处罚的动物，无论是速度还是持续力都比较差。

研究表明，这个原则同样适用于人。

批评非但不能改变现状，反而会招致怨恨。

与史金诺的结论相同，心理学家汉斯·希尔也说：“更多的证据表明，我们都怕被人批评。

”由于被批评而引起的羞愤，往往会影响雇员、亲人和朋友的情绪，并且无益于有待改进的状况。

西奥多·罗斯福和塔夫脱两位总统之间的争论流传甚广——他们的不和造成了共和党的分裂，却让伍德洛·威尔逊入主白宫。

让我们简要回忆一下当时的情形：1908年，罗斯福离开白宫，共和党的塔夫脱在总统竞选中胜出，之后，罗斯福前往非洲狩猎狮子。

当他返回美国后，对塔夫脱的保守作风极为震怒。

除了公然抨击塔夫脱外，罗斯福还准备再度竞选总统，并计划另组“进步党”，这对老共和党而言无疑是一次重创。

果然，接下来的那次选举，塔夫脱和共和党只赢得佛蒙特州和犹他州两个州的选票，这是共和党历史上最惨痛的一次失败。

罗斯福抨击塔夫脱，塔夫脱会承认自己错了吗？

他曾眼含热泪地说：“我不知道我做的一切错在哪里。

”人都是这样的，做错事时只会怨天尤人，可就是不去责怪自己。

如果你明天想责怪某人，请先想想阿尔·卡庞等人的教训。

让我们记住：指责好比家鸽，最后总会飞回家里。

我们还要记住：我们所指责或纠正的对象总会为自己辩护，甚至反过来指责我们。

正如塔夫脱所说：“我不知道我做的一切错在哪里。

”林肯死后，陆军部长史丹顿曾这样说：“这里躺着的人是人类历史上最完美的统治者。

”为何这样说呢？

因为林肯发现了与人相处的秘诀——不为任何事去批评人。

这个秘诀是林肯用险些丢掉性命的代价换来的。

林肯年轻时特别喜欢挖苦人。

<<人性的弱点全集>>

林肯真的喜欢挖苦人吗？

没错。

他年轻时住在印第安纳州湾谷，不仅喜欢议论是非，而且还写信讽刺人。

他往往将写好的信扔在乡间路上，让当事人很容易看到。

1842年秋，林肯写文章挖苦一个自视甚高的政客——詹姆士·席尔斯，并在《春田日报》上以匿名信的方式发表出来，全镇哄然大笑。

席尔斯自负而敏感，当然愤怒不已，最后查到写信人，跃马追上林肯，要求决斗。

林肯不喜欢决斗，可迫于形势，同时为了维护荣誉，只好接受。

他可以选择武器，鉴于手臂长，他选骑兵的腰刀作武器，并向一位西点军校的毕业生学习剑术。

到了约定日期，林肯和席尔斯准备在密西西比河岸决一死战。

幸好在最后一刻有人劝阻，才停止了决斗。

这是林肯一生中最惊心动魄的一件事。

它让他懂得了与人相处的艺术。

从此，他不再写信挖苦人，也不再随便嘲弄人了。

从那时开始，他不再为任何事去批评人了。

1863年7月1日，盖茨堡战役打响。

7月4日晚上，李将军开始向南方败退。

当时乌云密布，不久下起了倾盆大雨。

李将军率领败兵退到波多马克河边。

前方河水高涨，后方政府军追击。

李将军进退两难，陷入绝境。

林肯认为天赐良机，只要击败李将军的军队，战争就可以很快结束。

于是，他满怀希望地给米地将军下了一道命令，命令米地立刻出击，不必等“紧急军事会议”的通知。

林肯不仅使用电报下令，而且另派专差传讯。

米地将军是否马上行动了呢？

没有。

他没有遵命而行，而是先通知“紧急军事会议”。

他犹豫不决，故意拖延时间，寻找各种借口，拒绝进攻李将军。

最后，水退了，李将军率领军队越过波多马克河，顺利南逃。

林肯怒不可遏。

“这是怎么回事？”

“林肯冲儿子罗伯特大吼，“老天，这究竟怎么回事？”

他们近在咫尺，只要我们出击，他们必定束手就擒。

我居然不能调动军队！

这种情况，任何人都可以战胜李将军！

”极端失望之际，林肯坐下来给米地写了一封信。

此时的林肯，言论措辞比从前保守自制多了。

因此，这封写于1863年的信，充分表达了他内心的极度不满。

亲爱的将军：我不认为你对李将军逃走一事会感到遗憾。

他就在我们触手可及的地方，只要他被俘，加上我们最近获得的胜利，战争就可结束。

现在，战争势必延长。

假如上周一你没有俘虏李将军，现在你又怎么能保证俘虏逃到波多马克河边的他呢？

盼望你会成功是不明智的，而我也并不指望你现在会做得更好。

时机一去不返，我确实非常遗憾。

亚伯拉罕·林肯 你认为米地将军读完这封信之后，会有什么样的反应？

米地将军从未读过这封信，因为林肯根本没有寄出这封信。

<<人性的弱点全集>>

这封信是在他去世后，别人从一堆文件中看到的。

我们的推测是，林肯写完信后，望着窗外，反复思量，最后把信放在一边。

惨痛的经验告诉他：尖锐的批评和指责往往于事无补。

泰德·罗斯福曾说，他担任总统期间，一旦遇到棘手的问题，就会望着墙上的林肯像自问：“倘若林肯处于我目前的状况，他会怎么解决这个问题？”

“我年轻时，总喜欢给别人留下深刻的印象。

一次，给理查·哈定·戴维斯写了一封可笑的信。

他当时刚在美国文坛崭露头角，颇引人注目。

那时，我恰好帮一家杂志社撰稿介绍作家，于是给戴维斯写信，请他谈谈他的工作。

在此之前，我收到过某人的一封信，信后附注：“此信系口授，并未过目。”

“这话我印象极深，表明此人是个忙碌的大人物。

于是，我也在给戴维斯的信后加了这样一个附注：“此信系口授，未曾过目。”

“他根本不屑给我回信，只是把我寄给他的信退回来，并在信后潦草地写着：“你风格恶劣，只会增加你恶劣的风格。”

“没错，我弄巧成拙，受到这样的批评并没有错。

但是，我觉得很生气，甚至10年后，我听说戴维斯去世时，第一个想法仍然是——我真的羞于承认——我遭到的伤害。

如果你想激起一股令人至死难忘的怨恨，只要发表一点尖锐的批评即可。

我们应该明白，与我们相处的对象，不是绝对理性的动物，而是充满了情绪、偏见、自负和虚荣的人。

年轻时的本杰明·富兰克林并不擅长交际，可后来却变得极富外交手腕，善于与人相处，因而成为美国驻法大使。

他的成功秘诀是：“我不说别人的不好，只说大家的好。”

“只有愚蠢的人才批评、指责和埋怨——确实如此，蠢材都这么做。

不过，善解人意和宽恕他人，需要具备修养和自制的功夫。

鲍伯·胡佛是著名的试飞驾驶员，经常表演空中特技。

一次，他在圣地亚哥的表演结束后，准备飞回洛杉矶。

根据《飞行作业杂志》的描述，胡佛在300英尺高的高空时，突然有两个引擎同时发生故障。

幸亏他反应灵敏，控制得当，飞机才得以降落。

尽管没有伤亡，但飞机却严重受损。

紧急降落之后，胡佛第一个工作就是检查飞机用油。

不出所料，那架二战期间的螺旋桨飞机，所装的燃料是喷射机用油。

回到机场后，胡佛要求和那位负责维护飞机的机械工见面。

年轻的机械工早为自己的错误忐忑不安，一见到胡佛，眼泪便顺着面颊流下。

他不但毁了一架价值不菲的飞机，而且差点造成3人死亡的惨剧。

你可以想象出胡佛的愤怒。

这位自负、严厉的飞行员，显然要对粗心的机械工大发雷霆、痛加指责。

但是，胡佛并没有指责那个机械工人，而是伸出手臂，围住他的肩膀，说：“为了证明我对你的信任，我请你明天再帮我修护F51飞机。”

“记住：如欲采蜜，切勿弄翻蜂巢。

尽量去理解别人吧，不要用责备的方式。

尽可能设身处地地考虑他们这样做的原因。

与批评、责怪比起来，这更加有益、更加有趣，而且更具同情、宽容和仁慈。

约翰博士曾说：“上帝也不愿论断人，直至末日审判的到来。”

” P3-8

<<人性的弱点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>