第一图书网, tushu007.com

<<不可不知的365个育儿常识>>

图书基本信息

书名：<<不可不知的365个育儿常识>>

13位ISBN编号：9787807543114

10位ISBN编号：7807543116

出版时间：2010-1

出版时间：山东省地图出版社

作者：夏颖丽 著

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

育儿是一项艰巨的任务，日常的喂养、护理、早教启智，疾病防治等等，几乎涉及到生活中的各个方面。
从宝宝呱呱坠地的第一声啼哭开始，这些问题就接踵而至了。
而很多爸妈都是第一次做父母，对一些育儿常识缺乏了解，以致常常被宝宝生长发育期的一些问题所困扰。
为帮助育龄父母方便快捷地了解育儿常识。
我们在育儿专家的指导下，综合国内外的最新研究成果，特别编撰了这本《不可不知的365个育儿常识》。
在编撰本书时，我们精心挑选家长在育儿过程中最常见、最重要的基本育儿常识，注意回避过于专业化、理论化的阐释，力求简明扼要，开卷有益。
本书详细介绍了0～3岁宝宝各阶段的喂养、护理、早期教育等问题。

内容概要

本书详细介绍了0~3岁宝宝各阶段的喂养、护理、早期教育等问题。
喂养从各阶段的护理与喂养方法入手，保证宝宝营养均衡；早教从生理、智能、体能、心理出发，指导爸爸妈妈顺其宝宝的自然发育，在日常生活中来开发宝宝的智力。
另外，本书还介绍了39种宝宝常见疾病的家庭护理。
本书所讲述的365个育儿常识跟随宝宝到3岁，为宝宝一身的健康成长打下坚实的基础。

作者简介

夏颖丽
毕业于首都医科大学，现任清华大学第一附属医院妇产科主任，北京市朝阳区危重孕产妇抢救专家组成员。

从事妇产科工作多年，擅长高危妊娠的管理，妊娠合并症、并发症及分娩期并发症的诊断和处理，危重症孕产妇的救治等。
具有极为丰富的理论和临床经验。

郑卫红

书籍目录

0～1个月宝宝养育常识喂养常识初乳是黄金／2母乳喂养好处多／2宝宝人工喂养要点／3宝宝混合喂养／3给宝宝添加鱼肝油／4日常护理常识给宝宝选择舒适的尿布／5怎样给宝宝洗澡／5如何给宝宝把大小便／6给宝宝好的睡眠环境／6宝宝洗发水如何选择／7怎样防止宝宝吐奶／7早教常识声音是宝宝智慧的源泉／8发展宝宝的触觉／8会笑的宝宝真聪明／9小宝宝在学样／10给宝宝做四肢运动／10宝宝牵妈妈的手／11妈妈宝宝感情培育／111~3个月宝宝养育常识喂养常识妈妈感冒了怎样喂宝宝／14母乳仍是宝宝的最佳营养／14妈妈患乳腺炎时也可以给宝宝喂奶／15给宝宝喂奶后的注意事项／15防止宝宝缺维生素K／16宝宝突然不吃奶怎么办／16宝宝厌奶怎么办／17冲调奶粉不是越浓越好／18日常护理常识轻轻松松给宝宝穿脱衣服／19人工喂养的宝宝要适量补充白开水／19“满月头”不剃为好／20宝宝“童秃”妈妈别着急／21防止宝宝“斜眼”看人／21宝宝为什么睡不安／22洗干净宝宝的小脸蛋／22“蜡烛包”让宝宝不舒服／23宝宝的排便要点／23让宝宝体验多种睡姿／24宝宝总是流口水怎么办／24睡出一个漂亮的头形／25早教常识今天，你抱宝宝了吗／26吮嘴、吃手让宝宝更聪明／26引逗宝宝发音／27宝宝抬头练习／27妈妈要多和宝宝说话／28妈妈的吻，甜蜜的吻／28培养宝宝的生活规律／29训练宝宝抓东西的大本领／29训练宝宝翻身／30发展宝宝的视觉／31小宝宝爱探索／31外面的世界很精彩／32妈妈教宝宝拟声语／324-6个月宝宝养育常识喂养常识开始添加辅食／34宝宝要少喝豆奶／34宝宝的辅食添加食谱／35宝宝补钙有学问／35爱水果亦不能偏废蔬菜／36宝宝辅食黑名单／36宝宝的辅食添加食谱／37宝宝的辅食食谱／38不宜给宝宝吃过多的酸奶／38日常护理常识宝宝太“乖”妈妈得警惕／39宝宝的护肤品／39宝宝腹部要保暖／40预防宝宝贫血／40宝宝睫毛不要剪／41电视不是保姆／41怎样保护宝宝刚萌出的乳牙／42宝宝耳朵不要随便掏／42躺着喝奶危害多／43防止宝宝成为肥胖宝宝／43止咳糖浆不能一咳就喝／44好习惯可防宝宝铅污染／44防宝宝摔跤的常识，45宝宝“吃手”要有度／45长牙期宝宝的护理常识／46家有“夜哭郎”／46怎样防止宝宝过敏／47怎样给宝宝喂药／47早教常识对宝宝进行适当的耐寒锻炼／48和宝宝一起玩手／48让宝宝知道自己的名字／49训练宝宝坐一坐／49手眼协调。
宝宝更聪明／50训练宝宝的记忆能力／50小宝宝辨颜色／51慢慢让宝宝接近生人／51让宝宝感知大自然／52锻炼宝宝头颈部力量／52抚摸，给宝宝感觉多一些关爱／53规律性摇晃让宝宝更活泼聪明／53培养宝宝的观察能力／54小宝宝闻一闻／54有爱心的好宝宝／55爱交际的小宝宝／55培养宝宝的认识能力／56让宝宝展现自己的力量／577~9个月宝宝养育常识喂养常识开始添加固体食物／60宝宝没喂饱也会拉肚子／60不宜添加或只可少量添加的食物／61给宝宝添加种类更丰富的辅食／61不要给宝宝喂过多甜食／62宝宝辅食添加食谱／62减少宝宝喂奶次数／63宝宝的辅食添加食谱／63让宝宝爱上吃蔬菜／64日常护理常识防止宝宝睡觉踢被子／65怎样给宝宝剪指甲／65给宝宝准备学步的鞋子／66“抱睡”不可取／66阳光浴，晒出健康好宝宝／67谨防学步车让宝宝受伤／67保护宝宝的小屁股／68怎样给宝宝洗发护发／68聪明应对宝宝恋物癖／69宝宝长牙慢。
妈妈别担心／69给宝宝准备一个吸鼻器／70准备一个家庭小药箱／70防止衣服“束缚”宝宝／71宝宝洗澡时防意外／71训练宝宝的排便习惯／72玩具陪睡不可取／72宝宝什么都往嘴里塞不是饿／73摸清宝宝的活动量／73早教常识会听故事的小宝宝／74训练宝宝感知“多”和“少”／74宝宝的成长需要小伙伴／75连续翻滚。
滚出一个聪明宝宝／75开发宝宝的音乐智能／76陪宝宝搭积木／76教宝宝双手拿东西／77宝宝越爬越聪明／77训练宝宝的“顺风耳”／78宝宝感觉轻和重／78让儿歌帮助宝宝学语言／79训练宝宝坐便盆／79帮宝宝站立迈步／80训练宝宝手的操作能力／80阅读兴趣从“玩”书开始／81让宝宝走向集体／81让宝宝学会用杯子喝水／82教宝宝多用手语／82……10-12个月宝宝养育常识1-1岁宝宝养育常识1岁半-2岁宝宝养育常识2-3岁宝宝养育常识0-3岁宝宝疾病防治常识

章节摘录

插图：

编辑推荐

《不可不知的365个育儿常识(0~3岁)》：中国最具亲和力的妇幼专家为您精心打造。
感谢您在琳琅满目的图书中选择了我们这本书一定最适合您阅读。
感谢您对《不可不知的365个育儿常识(0~3岁)》创作团队和专家的信任凡是您想知道的和您所需要的，我们都为您准备好了。
我们的目标为您提供一条快速通往健康生活的捷径。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com