

<<心灵励志袖珍馆III (全6册)>>

图书基本信息

书名：<<心灵励志袖珍馆III (全6册)>>

13位ISBN编号：9787807539971

10位ISBN编号：7807539976

出版时间：2010-9

出版时间：哈尔滨出版社

作者：(英)考尔 著,胡 译

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵励志袖珍馆III (全6册)>>

### 内容概要

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通地奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

<<心灵励志袖珍馆III (全6册)>>

作者简介

戴尔·卡耐基, (Dale Carnegie, 1888—1955), 被誉为20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师, 美国现代成人教育之父。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作是20世纪最畅销的成功励志经典。

其主要代表作有: 《人陸的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》等。

这些书出版之后, 立即风靡全球, 先后被译成几十种文字, 被誉为“人类出版史上的奇迹”。

<<心灵励志袖珍馆III (全6册)>>

书籍目录

- 第1课 不好的习惯会造成精神紧张第2课 女人如何远离精神紧张第3课 劳累感来自于你做事的方式  
第4课 别人不会成为你希望的样子第5课 令人讨厌的家庭成员第6课 易怒的丈夫第7课 安静与长期兴奋第8课 过度强调疲劳感第9课 生病的原因与康复的方法第10课 体育教育对女孩有益吗?第11课 学会悠闲地工作第12课 让想象给自己一个假期第13课 邻座的女人第14课 电话与打电话第15课 别过多说话  
第16课 不要对自己的饮食大惊小怪 第17课 照顾好你的胃  
第18课 面部表情的暗示 第19课 声音的高低 第20课 惊恐是根源  
第21课 不要有抵触心理 第22课 针线活中的真理 第23课 匆忙的  
害处 第24课 照顾病人的技巧 第25课 为什么会习惯性生病 第26课  
什么使我如此紧张? 第27课 积极的情绪和消极的情绪 第28课 心灵的尘埃  
第29课 简单的日常生活常识 第30课 最后的建议

章节摘录

第一章 名扬后世的艺坛骄子1. “米老鼠”之父沃尔特·迪斯尼  
沃尔特·迪斯尼，一个著名的美国艺术家。

他凭借卡通给整个世界带来了欢乐，因此也使他成了富翁。

追寻他灵感的来源，其实只是生活中一只很不起眼的小老鼠而已。

《米老鼠》和《三只小猪》的作者沃尔特·迪斯尼，可以说是美国最负盛名的人物之一。

但是也许你不知道，二十多岁时的他，还只是一个名不见经传的穷小子，可是到了三十多岁，他却已经成为家喻户晓的大明星了。

现在，无论在世界的任何一个角落，都能看到动画片《米老鼠》。

甚至在美国阿拉斯加的冰天雪地里，也有影迷组织了“米老鼠会”，他们经常在雪屋中聚会。

是的，他过去的确很贫穷，但后来却变得十分富有。

因为他一门心思把节省下来的钱全部用在自己的事业上。

他认为储蓄所带来的利润，远不及摄制影片所得的利润多。

少年时代的沃尔特·迪斯尼，曾在美国的堪萨斯城谋生，那时的他向往着自己将来能成为一名艺术家。

最初，他到堪萨斯明星报社应聘职位，想在那里工作。

但是该报主编审查他的作品以后，认为他缺少新思想而不予录用，这可真是当头棒喝，使他感到非常失望。

不过庆幸的是，不久后他终于找到了一份替教堂描画的王作。

可是这份工作报酬很低，让他根本没有能力租画室单独工作，所以只好暂时将父亲的车库作为临时办公地点。

当时，他认为这样的生活十分艰苦，但后来却不再这么想了。

他后来感觉，正是这间充满汽油味的车库，给予了他至少价值100万美元的影响。

有一天，他像往常一样在车库王作。

不过那天特殊的是，他看到一只老鼠在地板上跳跃。

他赶紧回到家里，带了一些面包屑给它吃。

渐渐地，他们彼此混得很熟，有时候，那只老鼠竟还大胆地爬上他的画板，在上面有节奏地跳跃。

<<心灵励志袖珍馆III（全6册）>>

编辑推荐

《心灵励志袖珍馆(第3辑)(套装全6册)》：这是曾经激励过数千万人的著作，它如今也必将激励着你我，在坎坷的人生旅途上，奋力拼搏，享受生活。

<<心灵励志袖珍馆III（全6册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>