

<<好父母应该跨过这道坎儿>>

图书基本信息

书名：<<好父母应该跨过这道坎儿>>

13位ISBN编号：9787807539094

10位ISBN编号：7807539097

出版时间：2010-2

出版时间：哈尔滨出版社

作者：高红艳

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好父母应该跨过这道坎儿>>

### 内容概要

这是一本来自现实生活的书，是关注生活中那些存在于亲子之间的心坎儿的书。那些无形的坎儿，横亘于父母和孩子之间，让他们听不到彼此的声音。作为一位母亲，笔者把生活中来的案例和点滴感悟收集起来，试图为读者打开一条通畅的亲子沟通之道。

但是笔者并不承诺本书是什么秘籍和绝招。因为每一个孩子心扉的敞开都要靠父母自己的努力，父母的尝试才是取之不尽的方法库。要做一位好的父母，更需要的是阅读之后的行动，是跨过这一道道心坎儿，造就完美的亲子关系。现在就行动吧！

## <<好父母应该跨过这道坎儿>>

### 书籍目录

写在前面  
亲子沟通心坎儿一：不平等的家庭特权  
亲子沟通心坎儿二：永远忙碌的老爸老妈  
亲子沟通心坎儿三：无处不在的包办  
亲子沟通心坎儿四：老妈的唠叨如滔滔江水  
亲子沟通心坎儿五：那两个“熟悉”的陌生人  
亲子沟通心坎儿六：爱动武力的父母  
亲子沟通心坎儿七：分数决定好坏  
亲子沟通心坎儿八：家长永远不会错  
亲子沟通心坎儿九：爱的无效表达  
亲子沟通心坎儿十：被打断的谈话  
亲子沟通心坎儿十一：从来不肯放手  
亲子沟通心坎儿十二：我是小小男子汉  
亲子沟通心坎儿十三：爸妈的三座大山  
亲子沟通心坎儿十四：拒绝与孩子共同玩耍  
亲子沟通心坎儿十五：家长的喜好  
亲子沟通心坎儿十六：“魔鬼”的标签  
亲子沟通心坎儿十七：沉闷的家庭氛围  
亲子沟通心坎儿十八：出尔反尔的承诺  
亲子沟通心坎儿十九：圈起来养的小孩子  
亲子沟通心坎儿二十：爸妈的“出气筒”  
亲子沟通心坎儿二十一：心口不一的老爸老妈  
亲子沟通心坎儿二十二：谁偷走了我的童年  
亲子沟通心坎儿二十三：爸爸妈妈爱撒谎  
亲子沟通心坎儿二十四：不要有求必应  
亲子沟通心坎儿二十五：老爸老妈的大嗓门儿  
亲子沟通心坎儿二十六：老爸老妈的“放大镜”  
亲子沟通心坎儿二十七：爸妈的嘴就像是“小喇叭”  
亲子沟通心坎儿二十八：家里的“神探”  
亲子沟通心坎儿二十九：老爸老妈的“木偶戏”  
亲子沟通心坎儿三十：喜欢攀比的父母  
亲子沟通心坎儿三十一：爸妈都是“小气鬼”  
亲子沟通心坎儿三十二：只有成功没有失败  
亲子沟通心坎儿三十三：漠视孩子的爱  
亲子沟通心坎儿三十四：孩子的“闲话”没必要听  
亲子沟通心坎儿三十五：不要让孩子背上家长梦想的包袱  
亲子沟通心坎儿三十六：小孩子的“少见多怪”  
亲子沟通心坎儿三十七：孩子的零花钱  
亲子沟通心坎儿三十八：乖孩子就要安静点儿  
亲子沟通心坎儿三十九：亲子间的“交易”  
亲子沟通心坎儿四十：帮孩子“选择”朋友  
亲子沟通心坎儿四十一：“顶嘴”的孩子不是好孩子  
亲子沟通心坎儿四十二：允许孩子以多元化的方式发泄  
亲子沟通心坎儿四十三：父母的“记过簿”  
亲子沟通心坎儿四十四：父母的溺爱  
亲子沟通心坎儿四十五：落井下石的父母

## <<好父母应该跨过这道坎儿>>

### 章节摘录

亲子沟通心坎儿一：不平等的家庭特权 生活现场 “妈妈，我要吃冰激凌。”小杰刚一进家门就跟妈妈说。

“好吧，我去给你拿，你在这儿吃，妈妈去厨房做饭。”

于是小杰一边吃着冰激凌一边看着电视，不一会儿，一个冰激凌就被他完了。

“妈妈，我想再吃一个。”

说着，小杰就向冰箱那边跑去。

正忙着做饭的妈妈手拿锅铲跑过来，指着小杰训斥道：“不许拿，你敢自己开冰箱拿，我就打你的手！”

可是小杰是个性格倔强的孩子，竟然不听话，一面说“我热嘛”，一面真的要去开冰箱。

妈妈急了，上去一把抓住小杰的手，把他拉到客厅的沙发上。

“给我好好地在这儿等着吃饭，不听话就不让你吃饭！”

妈妈站在小杰面前大声喊道。

小杰似乎是被妈妈的气势给镇住了，委屈地、静静地坐在了那里…… 平等是沟通的基础

妈妈虽然制止了小杰的行为，可是她所用的这种方式并不理想，小杰感到很委屈。

那么如果我们换一种方式与小杰交流，相信就会有不同的效果，那就是蹲下身来与他说话。

当小杰提出想再吃一个冰激凌时，妈妈如果能够放下手中的活儿，满面笑容地走到小杰跟前，蹲下身来，用眼睛平视着他，左手抚摸他的肩膀，右手轻轻地理顺他的头发，以赞赏的口吻温和地说：“小杰是个聪明的孩子，聪明的孩子不会做傻事，懂得多吃冷饮不利于身体健康。

小杰说得出多吃冷饮的坏处有哪些吗？”

小杰听了妈妈夸奖他“聪明”，相信也会很得意地回答：“多吃冷饮肚子会疼，饭也吃不下了！”

妈妈这时使劲儿地点点头，目光由平视转为仰视，说：“那么，小杰说现在该怎么办呢？”

小杰会很快地接受妈妈的意见，乖乖地说不再吃了。

一场纷争就这样被顺利地解决了。

所以，家长与孩子说话有时需要放下长辈的架子，蹲下来与孩子交谈。

心理学家认为，父母与孩子说话时蹲下身子，会让孩子感到被关注、被尊重，有利于沟通。

孩子不听话时，我们不妨试着蹲下身来用平和的语言和孩子沟通。

大多数家长在教育孩子的时候，习惯了站着说话，对孩子发号施令。

站在孩子面前训斥，会让他们感到父母居高临下，从而使他们紧张。

而经常这样教训孩子，容易使孩子出现逆反心理：你不让我干什么，我就偏要干什么。

我们站着与孩子说话，这不仅仅是身高上几十厘米的差距，而是一颗心与另一颗心之间不能平等进行沟通的距离。

相反，我们蹲下来与孩子交谈，给孩子以特别的尊重，营造出一种平等的氛围，从而缩短了我们与孩子心灵之间的距离。

## <<好父母应该跨过这道坎儿>>

### 编辑推荐

《好父母应该跨过这道坎儿》是写给那些跟我一样有着这样或那样困惑的父母看的，把那些存在于我们生活之中的、时时刻刻在影响着我和我的孩子的不当方法作一个比较系统的梳理和归纳，让我们的家长和孩子能够成功跨过孩子沟通的这道坎儿，真正做到其乐融融。

沟通是亲子教育的基础，有效的沟通方式能增加亲子之间的感情。

若能跨过书中的一道坎儿，相信你就能成为优秀的父母。

亲子沟通现在已经成为父母的共同关注的话题。

亲子沟通流通不畅，不单纯是父母的问题或是孩子的问题，而是沟通方法不当。

我们的方法出了问题，那么亲子之爱的表达就是无效的，方法反而会成为横在我们和孩子之间的一道坎儿。

<<好父母应该跨过这道坎儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>