

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

图书基本信息

书名：<<中学时期要学会的50个人生技能>>

13位ISBN编号：9787807538233

10位ISBN编号：7807538236

出版时间：2010-7

出版地：哈尔滨

作者：侯瑞光

页数：182

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

前言

孟子十五岁时，在孟母的鼓励下，游学曲阜。

从此正式学习到儒学的精髓，学问德业突飞猛进，继承了孔子的衣钵。

毛主席十七岁时在七绝《改西乡隆盛诗——赠父亲》中写道：孩儿立志出乡关，学不成名誓不还

。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山！

1920年夏，邓小平在重庆留法预备学校毕业，抱着满腔的热望和八九十位同学一起乘轮船赴法，于十月抵达法国马赛。

那时邓小平刚满十六岁。

香港的李嘉诚、台湾的王永庆都是在十六岁开始了自己的事业。

他们的人生，皆因早有规划而壮丽。

那么，究竟什么是人生规划呢？

所谓人生规划就是一个人根据社会发展的需要和个人发展的志向，对自己未来的发展道路作出一种预先的策划和设计。

人生规划使我们在规划人生的同时可以更理性地思考自己的未来，初步尝试性地选择未来适合自己从事的事业和生活，尽早开始培养自己的综合能力和综合素质。

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

内容概要

中学时期是人生的关键时期，你所拥有的素质不仅影响着学业，还决定着你的未来。《中学时期要学的50个人生技能》所选择的中学生必备的50种人生技能涵盖了成长道路上必需的条件，会帮助你为获得美好的未来积蓄力量！

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

书籍目录

第一章 技能规划

- 学会一种乐器，音乐将使你气质不凡
- 学会游泳，因为地球表面71%的地方都是水
- 懂一点儿心理学，能看穿别人的谎言
- 学会做饭，这门手艺将陪伴你一生
- 选择一种球类运动并经常参加，提高身体素质
- 练一手好字，这将是成人之后的门面
- 会穿衣搭配，塑造属于自己的良好形象

第二章 学习规划

- 找到适合自己的学习方法，这比好老师更重要
- 一本好书给你带来的益处要大过任何一台综艺节目
- 学好英语，世界上有四分之一的人在使用这种语言
- 超前学习，走在另一个自己的前面
- 文理兼修，达·芬奇做学生那会儿是不分学科的
- 尝试写作，学会用文笔表达自己的思想
- 与他人合作做一件事，培养团队精神：
- 结识一个外地或外国朋友，感受别样的思想和文化
- 做一次“焦点人物”，锻炼自己在公众面前的反应能力
- 学会与他人相处，无论你是内向还是外向

第三章 职业规划

- 找一份兼职，开始第一次职业体验
- 了解不同职业领域的工作内容，为以后的选择作准备
- 选择与自己兴趣爱好有关的职业作为目标
- 制订具体的可操作计划，向职业目标努力

第四章

- 财富来源于智慧，学会认识并拥有它
- 培养理财观，找到适合自己的赚钱方式
- 开设一个银行账户，管理属于你自己的钱
- 制订一个月的支出计划，懂得控制自己的开支
- 零存整取，体会储蓄的意义
- 分清“需要”和“想要”，按自己的需求去赚取与支配

第五章 社交规划

- 学一点儿礼仪知识，做一个有教养的人
- 学会倾听，做个受人欢迎的听众
- 掌握演讲的技巧它可以让你获得肯定与赞赏

第六章 心智规划

- 为自己作一次选择，学着拿主意、作决定
- 坚持写日记，磨炼持之以恒的心力
- 了解自己的性格弱点，正视自己的短处
- 做几件自己不敢做的事，超越自己的极限
- 凡事须判断轻重缓急，学会取舍
- 完成答应别人的每一件事，做个守信用的人
- 多向成年人学习，让自己慢慢变得成熟
- 明辨是非，做对的事情比把事情做对更重要
- 做心情的主人，控制自己的负面情绪

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

克服做事拖拉的毛病，让自己变得果断干练

学会独立思考，这些事你早晚要一个人做

改善自己的大脑，提升自己的思维和记忆

第七章 生活规划

学习一些急救知识和安全常识，以应对突发事件

培养自己的兴趣爱好，让自己拥有一技之长

过一个精彩的假期，学习一些在学校里学不到的东西

参加野外生存活动，锻炼自己的勇气

培养并保持良好习惯，让自己终生受益

去不同的地方和城市旅游，扩大自己的视野

远离酒精、毒品、色情和暴力，摆脱人生中的消极力量

整理好自己的房间，这是健康、规律生活的开始

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

章节摘录

正的音乐家；尽管他没有时间去练习，但却演奏得十分好。

以至于一位以为他是音乐家的音乐评论家怒冲冲地写道：“爱因斯坦的演奏是出色的，但他不值得享有世界声誉，因为有许多与他同样好的小提琴手。

” 爱因斯坦具有不必事先准备而即席演奏的才能，演奏时而明快流畅，时而委婉悠扬，时而雄浑庄严，极富于变化。

此时，他就像忘情的孩子，完全神游于音乐的王国，沉醉在丰富的幻想和惬意的思维之中，忘却了人间的俗事，对一切现实的东西都毫无感觉。

爱因斯坦为什么如此喜爱小提琴呢？

因为只有四根弦的小提琴的两个相邻音阶之间没有清楚的界限，其音响、振动和音质在很大程度上由演奏者自己把握，因而特别适合于表达个人内心的隐秘世界。

学音乐的孩子不会学坏 台湾教育界有句名言，就是“学音乐的孩子不会学坏”。

根据调查，一般学习音乐的孩子学习成绩好的比例很高，而犯罪的比例却非常少。

一是学习乐器就必须有时间保证，学习音乐的孩子剩余的时间和精力就有限了，而最重要的是音乐本身的潜移默化的教化功能，使得孩子在学习音乐的同时能学习美、感受美与实践美。

一个美的环境对于陶冶孩子的心灵和性情无疑是大有裨益的。

要注意的是，流行音乐并不能代表音乐，因为它只是音乐的一种发展趋势。

音乐还分为古典音乐、爵士音乐、混合音乐、摇滚音乐、地下音乐、嘻哈音乐等等。

<<中学时期要学会的50个人生技能>>

编辑推荐

学会一种乐器，音乐将使你气质不凡，学会做饭，这门手艺将陪伴你一生，制订一个的支出计划，懂得控制自己的开支，掌握演讲的技巧，它可以让你获得肯定与赞赏，多向成年人学习，让自己慢慢变得成熟，明辨是非，做对的事情比把事情做对更重要，远离酒精、毒品、色情和暴力，摆脱人生中的消极力量。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>