第一图书网, tushu007.com

<<和心灵一起等待>>

图书基本信息

书名：<<和心灵一起等待>>

13位ISBN编号：9787807537960

10位ISBN编号：7807537965

出版时间：2009-9

出版时间：哈尔滨出版社

作者：胡实

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是青少年励志类图书，全书精选了200余篇经典的故事，共分四章，从青少年的学习、生活、工作等方面切入，每篇故事配有精美切题的彩色图片。
现在的青少年面临着学习、生活、工作等多方面的压力，这些故事可以让读者参考借鉴一下一些有过类似情况的人是怎样处理这些问题的，是怎样度过心理困难期的。
全书思想积极健康，语言表述流畅自然，寓教于乐，是一本很好的青少年励志类图书。

<<和心灵一起等待>>

书籍目录

一 为梦想跨出第一步　她改变了世界　安息吧，“我不能”先生　为妈妈买一所房子　大海与家　作家输给松鼠　5万美元的存款　瑞克·李特的坚持　穷人最缺少的是什么　我就是你要的人　成功背后　为梦想跨出第一步　小女孩的作家梦　儿子的第一笔生意　牛仔的故事　快乐的棒球　我的野蛮导师　选择快乐　杨梅树和海鸥　5条横马路口　车祸　小镇　通往幸福的天梯　寻找“圣人”　纯金佛像　做一个强壮的人　孤独的时候让我们来跳舞二 请重复你说的话　天天有新知　新鞋　动物幼崽　如何“弄”钱　请重复你说的话　爱自己　小虎的友谊　杰米的拥抱　致一年级老师　华盛顿先生　牛仔鞋　猎枪和照相机　抬起头来　顽皮的妈妈　人生如水　赌博输了以后　儿子的硬币　90岁拿起画笔　墨菲太太　泥像的选择　年轻女子还活着　最后的再见　等待上帝的神甫　善言善举　自我宣言　早上见　不知天高地厚的豺　卡车司机的遗言　黄丝带计划　意外效果　妇人与狐狸　天使和牧羊人　渔夫的人生　三 从不说他做不到四 用爱心面对失望

章节摘录

她改变了世界　　这是一位普通的父亲讲述的故事：　　一个星期前，女儿凯瑟琳打来电话，说山顶上有人种了水仙，执意要我去看看，此刻我正在勉勉强强地赶着那两个小时的路程。
通往山顶的途中不但刮着风，而且还被雾封锁着，我小心翼翼地慢慢将车开到了凯瑟琳的家。
“我是一步也不能走了。
”我宣布，“我留在这儿吃饭，只等雾一散开，立刻打道回府。
”　　“可是我需要你的帮忙。
将我捎到车库那儿，让我把车开出来，好吗？
”凯瑟琳说，“至少这个我们做得到吧？
”　　“离这儿多远？
”我问。
“3分钟左右。
”她回答说，“我来开车吧！
我已经习惯了。
”　　10分钟以后还没有到。
我焦急地望着她：“我记得你刚才说的是3分钟就可以到。
”　　她咧嘴笑了：“我们绕了点弯路。
”　　我们已经到达山顶，正顶着如厚面纱一般的浓雾。
值得这么做吗？
我想着。
我们经过一座小小的石筑的教堂，又穿过它旁边的一个小停车场，沿着一条小道继续前行。
雾气散去了一些，透出灰白而带着湿气的阳光。
这是一条铺满了厚厚的松针的小路。
茂密的常青树罩在我们上空，右边是一片很陡的斜坡。
渐渐地，这地方的平和宁静抚慰了我烦躁的情绪。
突然，在转过一个弯后，我吃惊得喘不过气来。
就在我的面前，就在这山顶上，就在这一片沟壑和树林灌木丛间，有好几英亩地的水仙花。
各式各样的黄花怒放着，从象牙般的浅黄到柠檬般的深黄，漫山遍野地覆盖着，像一块美丽的地毯，一块燃烧着的地毯。
是不是太阳把阳光全倾倒了出来，如小溪般将它们漏在山坡上？
在这令人迷醉的黄色的正中间，是一片紫色的风信子，如瀑布般倾泻其中。
一条小径穿越花海，小径两旁又是成排的珊瑚色的郁金香。
仿佛这一切还不够美丽似的，偶尔有一两只蓝鸟掠过花丛，或在花丛间嬉戏，它们品红色的胸脯和宝蓝色的翅膀，就像熠熠生辉的宝石。
一大堆的疑问涌进我的脑海：是谁创造了这么美丽的景色和这样一座完美的花园？
为什么？
为什么在这样的地方？
在这个荒无人烟的地带？
这座花园又是怎么建成的？
走进花园的中心，有一间小屋，在小屋门上我们看见了几行字：　　我知道你想问什么。
这儿是给你的回答。
第一个回答：一位妇女——两只手、两只脚和一点点想法。
第二个回答：一点点时间。
第三个回答：开始于1958年。
回家途中，我沉默不语。
我震撼于刚刚所见的一切，几乎无法说话。

“她改变了世界。
”最后，我说道，“她几乎在40年前就开始了，这些年里每天只做那么一点点。
因为她每天一点点不停地努力，这个世界就永远地变美丽了。
想象一下，如果我很久以前就有一个理想，很早就开始努力，只需要在过去每一天做一点点，那我现在可以达到怎样的一个目标呢？
”　　凯瑟琳在我身旁看着，笑了：“明天就开始吧。
当然，最好是从今天开始。
”　　安息吧，“我不能”先生　　唐娜所带的小学四年级和我以往所看过的差不多。
教室里，学生坐了5排，每排有6个位子。
而老师的桌子则放在教室的最前面，面对着学生。
布告栏上贴着学生的作业。
大体看起来，是个典型的小学生教室。
但我第一次走进去时，总觉得有些不寻常，仿佛有件神秘的事要发生。
　　唐娜是密歇根小学的资深老师，再过两年便要退休了。
她志愿参加我所组织策划的全市教职员在职训练。
这个训练主要是借着一些特别的方式来鼓励学生，使其对自己有信心，进而爱惜生命。
唐娜的工作便是借着参与训练进而将这些理念实现，至于我所要做的则是去访查并鼓励这些活动。
　　我在班级后面的一个空位子坐下来。
每个学生都乖乖地坐在位子上，绞尽脑汁在纸上写着。
有个小朋友偷偷告诉我，她要在纸上填写所有她自认“做不到”的事情。
　　她的纸上写着：“我无法将足球踢过第二条底线；我不会做三位数以上的除法；我没办法让黛比喜欢我……”她非常认真地填写，即使已写了半张纸，她仍旧没有停下来的意思。
　　我沿着各排巡视每个学生，每个人都在纸上写下他们所不能做的事，诸如：　　“我没法做10次的仰卧起坐。
”　　“我发球无法超过前边的球网。
”　　“我不能只吃一块饼干就停止。
”　　此时，整个活动引起我的好奇心，所以我决定去看看唐娜在做些什么。
我接近她的时候，发现她也忙着填写。
我想还是不要打扰她的好。
　　“我无法让约翰的母亲来参加母子会。
”　　“我无法不用体罚好好管教亚伦。
”　　我在心里是反对学生和老师如此专注于消极的一面，而不去看积极的那一面——诸如“我能做”这一类的，但我仍回到后面的位子，坐下来继续观察。
学生大约又写了10分钟，大部分填满了一整张纸，有人甚至开始了第二页。
　　唐娜告诉学生只须完成现在正写的这一张。
并指示学生将纸对折，交到前面来。
学生依次来到老师的桌子前，把纸张投入一个空的鞋盒内。
　　把所有学生的纸张收齐之后，唐娜把自己的也投进去。
她把盒子盖上，塞在腋下，带头走出教室。
学生跟着老师走了出去，而我则紧随其后。
　　走到一半，整个行列停了下来。
唐娜进入守卫室，找寻铁铲、铁锹。
她一手拿着盒子，另一手拿着铁锹，带领大家到运动场最远的角落边，大家开始挖了起来。
　　原来，他们打算埋葬“我不能”。
整个挖掘过程历时10分钟，因为每个孩子要轮流挖。
直到洞有3尺深的时候，他们将盒子放好，立刻用泥土把盒子完全埋葬。
　　31个10多岁的小孩，围绕着这刚埋好的“墓地”。

所有孩子们“ 力不能胜 ”的事情，都被深深地埋藏在3尺泥土之下。
此时唐娜开口了：“ 小朋友，现在手牵手，低头默哀。
”学生很快地牵手围绕墓地成了一个圆圈，低下头来等待，唐娜则念出一段颂词。
“ 各位朋友，今天很荣幸能邀请各位来参加‘ 我不能 ’先生的葬礼。
他在世的时候，参与我们的生命，甚至比任何人影响我们还深。
他的名字，我们几乎天天挂在嘴边，出现在各种场合，如：学校、市政府、议会甚至白宫。
“ 现在，希望‘ 我不能 ’先生能平静安息。
死者已矣，来者可追，希望您的兄弟姐妹——‘ 我可以 ’、‘ 我愿意 ’——能继承您的事业。
虽然他们不如您来得有名、有影响力，如果您地下有知，请帮助他们，让他们对世界更有影响力。
“ 愿‘ 我不能 ’先生安息，也希望他的死能鼓励更多人站起来，向前迈进。
阿门！
”　　听完这段颂词之后，我想孩子们是永远不会忘记这一天的。
这个活动是这样具有象征性，这样意义深远。
这个特别的正面鼓励将铭刻在每个孩子的心灵上。
写上“ 我不能 ”、埋葬“ 我不能 ”、聆听颂词。
老师完成了大部分的活动，但现在还没结束。
她带领学生回到教室。
大家一起吃饼干、爆米花，喝果汁，庆祝他们越过了“ 我不能 ”这个心结。
唐娜则用纸剪下墓碑形状，上面写着“ 我不能 ”，中间加上“ 安息吧 ”，再把日期填上。
这个纸墓碑挂在唐娜的教室里。
每当有学生不小心说出“ 我不能…… ”这句话的时候，唐娜只要指着这个象征死亡的标志，孩子们便会想起“ 我不能 ”已经死了，进而想出积极的解决方法。
我不是唐娜的学生，事实上她是我教出来的学生，但这次活动使我从她身上学到了意义深远的一课。
直到如今，只要我听到有人说“ 我不能…… ”，我的脑国便立刻浮现出那个葬礼的情景。
和小朋友们一样，我会记起“ 我不自能 ”先生已经死了。
为妈妈买一所房子　　亨利是在贫穷中长大的孩子，他的梦想是从事体育运动。
当亨利16岁的时候，已经能征服棒球了，他能以每小时90英里的速度投出一个快球，并且能击中在棒球场上移动的任何物体。
不仅如此，亨利还是非常幸运的：他高中的教练是奥利·贾维斯，他不仅对亨利充满信心，而且还教会了亨利如何对自己也充满自信，他让亨利认识到拥有一个梦想和显示出信念是不同的。
在亨利和贾维斯教练之间发生了一件十分特殊的事情，这件事改变了亨利的一生。
亨利上高中三年级的那个夏天，一个朋友推荐他去打一份零工。
这对亨利来说是一个非常难得的赚钱机会，这意味着他将会有钱去买一辆新自行车、添置一些新衣服，而且，他还可以开始攒些钱，以便将来为妈妈买一所房子。
想象着这份零工的诱人前景，亨利真想立即就抓住这次难得的机会。
但是，亨利也意识到，为了保证打零工的时间，他将不得不放弃正在进行的棒球训练，那就意味着他将不得不告诉贾维斯教练自己不能够参加棒球比赛了。
对此，亨利感到非常害怕，但他还是鼓足了勇气去找贾维斯教练。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com