

<<觉醒与冥想>>

图书基本信息

书名：<<觉醒与冥想>>

13位ISBN编号：9787807479208

10位ISBN编号：7807479205

出版时间：2010-9-1

出版时间：海天出版社

作者：[印度]克里希那穆提

页数：247

字数：100000

译者：陈召强,何正云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<觉醒与冥想>>

内容概要

最具洞见的冥想语录

克氏首次公开发表的演讲录

在这个世界上，有没有一种生活方式可以让我们的日常生活彻底改变？

有没有一种生活方式没有丝毫的冲突和约束？

印度哲学大师克里希那穆提在本书中回答说，只有全身心地面对当下，去认真地倾听、观察和学习，才能获得对生命的清晰洞察，真正探寻到这些问题的本质：恐惧、冲突、友情、爱情、死亡和冥想，从而过上全然自由的生活。

本书为《克氏谈觉醒》与《克氏谈冥想》两本的合集，共收录克里希那穆提在美国、英国和瑞士的讲演实录，以及从往昔著作和演讲谈话中摘录出来的经典语录摘选，其中大部分为首次公开发表。

大师以灵动而沉静的语言，论说全然自在的生活方式、清晰的洞察和行动、生死哲学观、以及如何透过日常冥想抵御恐惧。

精读本书字字珠玑、发人深思的文字，读者将领略智慧思想的灵光、悟得神圣永恒的空性。

<<觉醒与冥想>>

作者简介

克里希那穆提(1895-1986)，印度著名哲学家，当代最受推崇的心灵导师，已出版七十余本著作，全部由演讲和对话录集结而成，目前已被译成47国语言文字，在全世界产生了广泛而深远的影响。克里希那穆提倡导，实现世界和平的唯一途径是人类心灵的转变，为此，我们每个人都应当自

<<觉醒与冥想>>

书籍目录

第一部分 克氏谈觉醒

编者的话

第一章 生活就在当下

第二章 思想是什么

第三章 死亡的意义

第四章 理解爱

第五章 倾听、观察与学习

第六章 冥想的基础

第七章 专注

第八章 不再恐惧

第九章 唤醒所有的感觉

第十章 爱、自由、良善与美丽

第十一章 冥想的祝福

第十二章 伟大的生命

第十三章 死亡的艺术

第十四章 观察是唯一的真理

第十五章 自由自在的生命

第十六章 神圣之事

第十七章 永恒

第二部分 克氏谈冥想

前言

序

克氏谈冥想

<<觉醒与冥想>>

章节摘录

插图：第一章 生活就在当下最伟大的艺术是生活的艺术，它比人类所能想象或创造的任何事物乃至所有的经典及诸神都要伟大。

只有通过这种生活的艺术才能够催生新的文化。

而生活的艺术只能源于全然的自由。

这自由并非理想，亦非终究要发生的事。

迈向自由的第一步亦是最后一步。

但最重要的是第一步，而非最后一步。

你现在所做的事远比将来某个时刻要做的事重要。

生活就发生在当下，而非在你的想象之中。

因此，你现在迈出的第一步才是重要的。

如果第一步的方向正确，那么整个生命之门就会向你敞开。

这个正确的方向并非朝向一个理想或某个预设目标，而是与当下正在发生的事情密切相连。

这里介绍的不是什么哲学理论体系，而是要指出“哲学”这个词的本义——追求真理，热爱生命。

你在大学里可学不到这些。

我们是要在日常生活中学习生活的艺术。

生命的复杂之处就在于，我们很难从中挑出某件事情，说它才是最重要的。

如果要去选择或区分哪件事最重要，会让我们更加困惑。

而且如果认为某一方面是最重要的，那么生命中的其他方面就会被降至次要位置。

实际上，我们要么将整个生命的运动视为一体，要么挑出一个方面来涵盖整个生命；前一种做法对大多数人来说极难做到，对于后一种做法，我们应当细加探究。

既然我们探究的是可以涵盖生命全部的某个面向，那么就必须先摒弃所有的偏见、个人经验以及先入为主的观念。

同时，我们也要像优秀的科学家一样，必须保持清醒的头脑，不要为过去积累的知识所左右，亦不可将情感加诸所观察的事物之上。

这是绝对必要的；否则，我们的这种探究就会深受恐惧、希冀和欢愉等等情绪的影响。

学习生活的艺术是最重要的事情之一。

在这个世界上，有没有一种生活方式可以让我们的日常生活彻底改变，从此没有任何冲突与约束？

那只有在全然活在当下时才可能找到。

也就是说，只有仔细观察当下正在发生的事，才能够从中找到没有冲突的生活方式。

这种观察无关智慧，也不是情绪上的体验，而是指敏锐、清楚、明晰地感知。

这种感知并不具有二元性或双重性，其中亦不存在对立或矛盾。

二元性源于事物的不完整，而正是不完整性导致了对立，冲突也由此而生。

但通过此种观察，所感知的只有真理，别无其他。

心灵常会对当下发生的事件产生联想与回应，这就会妨碍我们如实观照当下。

当下的事件不受时间的限制。

“时间”这个概念本不存在，只不过是人类推断得出的产物；它是人类的遗产，是找不到根源的负担。

带着情绪去观察，只会使我们被观察的对象同化。

若是在当下感到愤怒时，仔细观察这种愤怒的情绪，你就会明了暴力背后的整个本质和结构。

这种洞见，即是对所有暴力的终结。

愤怒的背后隐藏着很多故事。

它并不是一个简单的孤立事件，而是有着许多关联。

而这些关联，以及随之而起的情绪，都会阻碍你如实观照自己的愤怒。

观察是如此的简单，以至于你很容易忽略它的这种简单与微妙。

也就是说，无论你正在做什么事，比如行走、交谈、冥想时，当下所做之事皆可加以观察。

<<觉醒与冥想>>

然而当我们那带着情绪的心介入其中，这种观察就会立即终结。

因此，限定于当下的观察无论何时都不会被曲解。

生活的艺术中并无记忆的安身之处。

关系即生活的艺术。

如果关系中存在记忆，那么关系就不再是关系。

关系存于人与人之间，而非他们的记忆之间。

正是这些记忆将“你”和“我”区分开来，并制造了两者的对立。

因此无论如何，思想（亦即记忆），是不存在于关系中的。

这就是生活的艺术。

世间万物皆互有关联，从大自然中的飞鸟、岩石到白云、星辰、蓝天……我们周围的所有事物都息息相关；没有了关系，你就无法生活。

然而现在，我们生活在一个堕落的社会中，原本美好的关系已经遭到破坏。

只有当思想不曾玷污爱时，生活的艺术才能成真。

<<觉醒与冥想>>

媒体关注与评论

<<觉醒与冥想>>

编辑推荐

《觉醒与冥想》编辑推荐：最具洞见的冥想语录，克氏首次公开发表的演讲录。

克氏非凡卓越影响世界的力量。

新世纪最前沿的思想家、哲学家、灵性导师。

br “他的著作皆由流露空性和寂静能量的演讲集结而成，目前已有四十多种文字在世界流传，有着广泛而又深远的影响人心的作用。

” br 新世纪最前沿的思想家、哲学家、灵性导师经典文集；他拥有非凡卓越影响世界的力量，他的指引是超越所有思想与情感的深刻领悟。

br 去倾听，去观察，在静默中觉醒，立身之处便是天堂。

在觉者克里希那穆提的带引下，你将探索生活最伟大的艺术，在冥想中了知真相，增长智慧。

<<觉醒与冥想>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>