

<<祝你早日康复>>

图书基本信息

书名：<<祝你早日康复>>

13位ISBN编号：9787807472810

10位ISBN编号：7807472812

出版时间：2008-8

出版时间：海天出版社

作者：（美）克莱儿·布雷萧 著

页数：100

译者：吕政达

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<祝你早日康复>>

内容概要

生病时，你整个人都加入这场病里，不是只有身体，还包括心智、情感和心灵。

身体的病会影响到你的全部，然后，你的全部也会影响到病情。

因此，接受医疗照顾时，你还需帮助自己调适和复原。

你可以保持乐观积极的态度，鼓励自己，寻求心灵上的力量。

同时，你能够从生病中学习，虽然这听起来匪夷所思，但你的病也能开启你的灵魂，学习更深沉的智慧和包容，从而丰富你的生命。

《心灵美学系列：祝你早日康复》导引你全盘地面对疾病，书中柔和的语调和发人省思的插图，将鼓励、启发你度过复原的过程，度过恐惧和惊疑，度过失去和改变。

无论你面对的是短期的微恙、慢性病或绝症，《心灵美学系列：祝你早日康复》能帮助你重拾宁静、祥和，寻回超越医学诊断书上的健康。

<<祝你早日康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>