

<<爱情与人格>>

图书基本信息

书名：<<爱情与人格>>

13位ISBN编号：9787807458043

10位ISBN编号：7807458046

出版时间：2011-1

出版时间：上海社会科学院出版社有限公司

作者：肖三蓉

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爱情与人格&gt;&gt;

## 前言

“爱情的故事对我，就像一场空白等候；爱情的故事对我，就像一场没有开始的梦……”每当听到方季惟的这首经典老歌《爱情的故事》，我总想起许多在生活中所看到、听到的悲喜交加的爱情故事。莎士比亚曾说过：“世界是个大舞台，所有的男男女女不过是一些演员，他们都有下场的时候，也都有上场的时候。

一个人的一生中扮演着好几个角色。

”一千个人会有一千种故事。

爱情生活是如此多姿多彩，于是我想写也有必要写点这方面的题材了。

的确，爱情是人类永恒的主题，它是一种生命之火，一种最微妙的亲密关系。

爱情是影视作品、文学、歌曲等艺术中不变的一种主题和旋律，也是现代科学研究的一个热门话题。

人类感情中最美妙的一种情感体验，那就是爱情。

在我们的成长历程中，最基本、最精彩和富有戏剧性的情节，那就是爱情生活。

我们总会受到一些人的吸引、喜欢或者爱上一些人，爱情生活中总会发生一些浪漫的关系或性关系，爱情生活或完满或凄婉或……爱情究竟是什么？

它需要我们每一个人用自己的心灵和生命去体验。

世事纷繁复杂多变，同样，“爱情”也面临着前所、未有的挑战。

网恋、同性恋、婚外情、一夜情、婚前性行为、同居、离婚等诸多社会现象如雨后春笋日渐增多。

这一切对我们提出了新的课题。

作为一名心理学工作者以及其他各行各业的理论家和实践家，该如何应对这些挑战？

我们的爱情之路与童年的成长经历有关吗？

爱情与人格之间有哪些关联？

爱情到底有哪些类型？

在恋爱心理中存在性别差异和文化差异吗？

当我们在爱情生活中面对危机时，该怎么办？

这些问题，将在本书中一一作出解答。

本书共分为三个部分：第一部分阐述爱情与人格的理论和现实问题，试图从文化、心理和社会学的角度分析爱情与人格的关系，并综合国内外这一研究领域的文献资料和最新进展，提出一些新的见解和观点，以帮助人们思考。

同时，这一部分提供了一些目前在爱情心理学的研究中可信度和有效度都较好的相关量表，通过这些量表，我们可以对自己的诸如爱情态度和婚姻质量等爱情生活中常见的问题进行自我检测；第二部分是对爱情与人格心理咨询案例的分析，这些案例分析是我在多年的心理咨询实践工作中积累起来的一笔重要财富。

在个案中，本着尊重当事人的隐私权和恪守职业道德与伦理操守，一一对当事人的真实姓名作了处理。

每个案例都是一部生动的教材，故事中展示了某些具有人格缺陷者在爱情生活中的困惑，也有人格发展过渡期的女孩情感世界的迷途之路，“女同性恋者”、婚外恋者及“围城”中的“地狱冤家”的情感和婚恋历程以及他们的内心世界；第三部分根据青春期少男少女的早恋故事进行人格心理分析，揭示了青春期的爱情经历与人格成长的相互影响。

本书稿定稿之际，我的爱人王挺博士进行了全面的校订，为本书润色不少。

海南医学院心理学系2008级的本科生刘颖、郑荣花、张婧、薛千荐、李逸、周佳玮、刘倩倩和何慧为本书的第三部分提供了早恋故事的来源。

上海社会科学院出版社的编辑在本书的出版过程中付出了大量的心血。

笔者谨在此一并致以最诚挚的感谢。

当爱情来敲门，让我们去爱吧！

阅读本书，相信读者能在爱情的旅途中主动地获得人格成长，并积极完善自己的人格，造就美丽圆满的爱情之路。

<<爱情与人格>>

爱，重在成长。  
肖三蓉2010年深秋

## <<爱情与人格>>

### 内容概要

神马都是浮云，可是我们需要爱情。

恋爱需要心理资本，你准备好了吗？

当爱情之路布满荆棘，何处是归依？

想测量你的爱情态度与婚姻质量吗？

究竟是什么影响了你的爱情？

该如何解决恋爱中的心理危机？

在这里，有可供参考的爱情案例心理分析。

本书透视爱情与人格成长的节奏，让我们在爱中成长。

涉及恋父、恋母、网恋、同性恋、单恋、婚外恋等诸多恋爱中的问题，并进行人格心理分析，指点出路。

<<爱情与人格>>

作者简介

肖三蓉，华东师范大学心理学系与美国加州大学戴维斯分校心理学系联合培养之博士，师从华东师范大学心理健康中心主任、心理学和教育学博士徐光兴教授，以及杰出的美国临床心理学家Stanley Sue，专攻临床心理学及高级心理咨询和诊断技术。现已发表心理学学术论文二十余篇。

## <<爱情与人格>>

### 书籍目录

自序

#### 第一章 导论：爱情与人格

##### 一、爱情与人格理论

- (一)恋父情结和恋母情结
- (二)儿童依恋与成人爱情
- (三)集体潜意识与异性原型
- (四)进化心理学与人类择偶行为
- (五)幸福感与健康人格
- (六)人格发展的八个阶段危机

##### 二、爱情与人格漫谈

- (一)有关爱情与人格
- (二)恋爱心理的性别差异
- (三)恋爱心理的文化差异
- (四)同性恋心理研究
- (五)恋爱心理危机与人格成长

##### 三、爱情与人格自评量表

- (一)艾森克个性问卷(EPQ, 成人版)
- (二)爱情态度自评量表
- (三)斯腾伯格的爱情三角量表
- (四)OSON婚姻质量问卷(ENRICH)
- (五)自我同一性测验
- (六)爱情量表和喜欢量表

#### 第二章 爱情与人格心理咨询案例研霸

##### 一、爱在繁花盛开时——一例人格缺陷的心理咨案案例

- (一)突发事件
- (二)第一次“亲密”接触
- (三)女少年犯的内心世界
- (四)她被催眠了
- (五)第一桶金
- (六)血染蔷薇
- (七)山花烂漫时，她在丛中笑

##### 案例分析

##### 二、那不是我的天空——江静的爱情悲剧思考

- (一)家庭暴力导致离家出走
- (二)妈妈离去带来的伤痛
- (三)回忆心潮澎湃的婚外恋
- (四)离婚无望，患上抑郁症
- (五)婚外恋导致抑郁症复发
- (六)决心走出阴影，寻找自我
- (七)团体辅导，画如心声
- (八)真诚交流，受益匪浅
- (九)角色扮演，克服消极的互动模式
- (十)用真诚赞美改善两性关系

##### 案例分析

##### 三、地狱冤家——“围城”中的爱情与人格分析

## <<爱情与人格>>

- (一)激烈争吵,互不退让
- (二)迈出互相倾听的第一步
- (三)单独咨询谈心声
- (四)用书本搭起沟通的桥梁
- (五)改善关系,走向和谐

案例分析

### 四、天边一朵轻纱云——人格发展过渡期的情感案例分析

- (一)香榭丽舍的小资女人
- (二)QQ卧底与侦探
- (三)少女早恋
- (四)“我结过两次婚”
- (五)疑团
- (六)危机症候群
- (七)返校风波
- (八)家有女儿初长成

案例分析

### 五、醉里挑灯——“女同性恋者”的爱情与人格分析

- (一)离家出走
- (二)内心秘密的流露
- (三)性取向与噩梦
- (四)我在日本
- (五)意象中成长
- (六)创伤

案例分析

## 第三章 青春期的爱情与人格心理分析

### 一、心殇

- (一)意外的告白
- (二)翻涌的“梦魇”
- (三)曾经,那些、
- (四)破镜难圆
- (五)后来,你还在

案例分析

### 二、幸福的守望者

- (一)缘起
- (二)幻灭
- (三)嫉妒
- (四)疏离
- (五)摊牌

案例分析

### 三、月光下的黑夜

- (一)月上枝头
- (二)愁月难圆
- (三)月影斑驳
- (四)忍痛割爱
- (五)分手快乐

案例分析

### 四、给你最后的爱

## <<爱情与人格>>

(一)相识相守

(二)考验

(三)放手

案例分析

### 五、笨拙的青春

(一)我发誓我会在这里安静地等你

(二)When you ove , speak of it

(三)世界上最遥远的距离.....

(四)徘徊在想象中的庭院.....

案例分析

### 六、挥霍在火焰边缘的爱情

(一)那年高二

(二)高三的那个假期

(三)疲惫生活中的英雄梦想

(四)五大连池

(五)尾声

案例分析

### 七、青苹果

(一)忆

(二)纯纯的感动

(三)青苹果的幽香

(四)意外重逢

(五)错过

(六)忘记

(七)开启

案例分析

### 八、含羞草青涩的爱

(一)心底的一粒含羞草种子

(二)初遇、初识

(三)到底爱还是不爱

(四)离开也许是最好的选择

案例分析



## &lt;&lt;爱情与人格&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：恋父情结，又译为伊莱克特拉情结，指女孩亲父反母的复合情绪。

由于女孩子的异性爱本能倾向，使得女孩子恋父而妒母。

这种“恋父妒母”就产生了“恋父情结”。

相传古希腊神话里，伊莱克特拉公主是迈锡尼王阿伽门农和克吕泰涅斯特拉的女儿。

其母亲克吕泰涅斯特拉由于有了“外遇”，并与她的情夫把阿伽门农杀害了，伊莱克特拉在父亲被母亲杀害后，就把弟弟俄瑞斯特托付给父亲的好友收留抚养，待弟弟长大以后，她就和弟弟共同谋杀了母亲及其奸夫，为父亲报了仇。

伊莱克特拉之所以这样做，是因为她认为母亲做得不对，做了不光彩的事情，对不起父亲。

弗洛伊德借此来说明儿童性心理的特征，认为小女孩对父亲的深情专注，潜意识中有一种取代母亲位置的愿望，即“恋父妒母”的潜在愿望。

弗洛伊德认为，女孩心中的“恋父情结”是在与母亲争夺父亲的爱情过程中产生的。

在这个过程中，女孩最初对母亲有一种依赖情绪，随着对两性差别的认知加深，女孩对母亲的依赖减退甚至开始敌视，而对父亲的依恋却成倍增长。

这样，女孩既面临对母亲的冲突体验，还有对父亲的争夺。

为了解决这种冲突，女孩寻求认同母亲。

具有恋父情结的女孩在成长的过程中，始终无法与父亲实现心理分离，结果，与母亲的关系变得疏远，与同龄男性的正常交往乃至婚恋也常常会受到严重影响。

有人说，女儿是父亲上辈子的情人。

这样的女孩总在有意无意寻找父亲式的恋人，但即使找到了，相处也会成为问题，因为具有恋父情结的女孩子性格大多内向、娇气、任性，而且往往出现性的阻抗。

<<爱情与人格>>

编辑推荐

《爱情与人格:恋爱心理成长分析》：爱情是跳动的音符人格是它的五线谱透视爱情与人格成长的节奏让每个人在恋爱中成长

<<爱情与人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>