

<<焦点解决治疗>>

图书基本信息

书名：<<焦点解决治疗>>

13位ISBN编号：9787807437680

10位ISBN编号：7807437685

出版时间：2011-10-1

出版时间：宁波

作者：[英] A.J.Macdonald

页数：261

译者：骆宏,洪芳,沈宣元

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<焦点解决治疗>>

### 内容概要

《焦点解决治疗：理论与实践》由投身于焦点解决短期治疗训练多年、实务经验丰富的Macdonald博士撰写。

本书一经出版，即被我推荐为台湾师范大学教育心理与辅导研究所焦点解决短期治疗课程的必读教材之一。

过去因爱好与培训的需要，我积极翻译了一些焦点解决短期治疗的基本导论及其在学校、社区应用的初进阶段相关书籍。

我觉得本书的应用价值极高。

书中除了介绍焦点解决短期治疗的基本精神与技术外，最可贵的是。

清楚地说明了如何协助各种精神疾病患者以及如何在医院范围内工作。

也包括一些危机干预的案例与原则。

这真是一本不可多得的好书！

本书也是在目前焦点解决短期治疗诸多应用于学校、企业、训练等相关领域中，唯一一本关于这些医疗主题的翻译专著。

——台湾师范大学教授许维素

<<焦点解决治疗>>

作者简介

作者：(英国)麦克唐纳 (Alasdair J.Macdonald) 译者：骆宏 洪芳 沈宣元 合著者：许维素麦克唐纳(Alasdair J.Macdonald)，博士，精神病学家，英国心理治疗委员会注册家庭治疗师，欧洲心理治疗协会焦点解决短程治疗分会前任主席，长期担任英国圣马丁大学焦点解决治疗硕士培训课程讲师。发表过大量焦点解决治疗循证研究文章，是世界知名焦点解决治疗领域的实证研究专家。近年来，应邀在世界各地讲学、推广焦点解决短程治疗。2010年，接受浙江理工大学心理学系邀请首次在杭州举办焦点解决工作坊。

<<焦点解决治疗>>

书籍目录

作者中文版序

总校阅序

译者序

介绍

第一章 焦点解决疗法模式(I)：第一次会谈

第二章 焦点解决疗法模式(II)

第三章 案例研究

第四章 治疗中的伦理议题

第五章 焦点解决短程治疗的历史根源

第六章 焦点解决疗法研究与循证依据

第七章 焦点解决短程治疗应用于精神卫生服务

第八章 焦点解决模式应用于重性精神障碍

第九章 焦点解决模式应用于工作场所

第十章 焦点解决疗法的未来方向

附录一 常用链接及网址

附录二 过度换气：一种可治的“焦虑”症状

参考文献

索引

另一个案例研究可参考

[www.sagepub.co.uk/casestudies](http://www.sagepub.co.uk/casestudies)

## &lt;&lt;焦点解决治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：很多患者也知道我们有强制其吃药的合法权利，这种手段在紧急状况时比一般治疗中更为有效。

重要的是，有一个针对这种状况的明确的政策，因为多味药剂与剂量过大都会增加风险。英国的常规做法是口服或注射苯二氮卓类药物，随后或者一起口服或注射抗精神病药物。时下有几种药物可供选择。

药效的维持期以及患者之前对药物的反应都可作为有效指导。

持续的住院治疗在英国，精神病治疗机构通常只提供几周而非几个月的短期住院治疗。

我们发现焦点解决理念是颇为有用的，因为关系可以很快地被建立。

目标和计划也易于在工作人员间传达，充分利用了时间。

如果患者的目标仅仅是尽快出院，那么我们便朝出院这个目标发展描述的所需步骤。

我们也会提醒他们，某些行为不可能促使他们尽快出院。

来访者清楚地知道哪些行为是用来判断有无进展的。

工作人员以其自己的专业知识来确定患者是否可以从一个安全水平移至下一个安全水平。

患者一开始常常会对小小的进步或例外感到欣慰。

一旦他们更加适应医院的生活，他们便会有更大的目标，并了解到哪些服务可以帮助他们达到这些目标。

不管是对症状还是行为，量尺都是个有效的评估工具。

虽然刻度提问对一些非常兴奋的患者来说似乎不太有效：“如果10分代表非常好，意味着你可以离开医院了，那么你现在处于几分的位置？”

” “ 15分！

” “ 你最终想达到几分？

” “ 20分！

” 这些患者通常视这些尝试为限制其目标和自信的无效努力。

有时候，他们可能会意识到对方更希望他们在量尺上的分数更低些。

有些兴奋的患者愿意接受反向的评估，即他们现在处于10分这个水平，但是只有降到更低的分数才可以出院。

对于抑郁症和躁狂症，我们可以把量尺分情况使用：遇到抑郁症，0便代表目前的状况；若是躁狂症或“总处于高分的患者”，10便代表目前的状况。

<<焦点解决治疗>>

编辑推荐

《焦点解决治疗:理论、研究与实践》是宁波出版社出版的。

<<焦点解决治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>