

<<中华茶道>>

图书基本信息

书名：<<中华茶道>>

13位ISBN编号：9787807425779

10位ISBN编号：7807425776

出版时间：2009-3

出版时间：王晶苏 江西出版集团，百花洲文艺出版社 (2009-03出版)

作者：王晶苏

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华茶道>>

内容概要

“开门七件事，柴米油盐酱醋茶。

”茶是中国人之所爱，中国人的发现、发明。

迄今世界上已有五十多个国家种茶、产茶，饮茶的人遍及一百七十多个国家。

公元前440年成书的《尔雅》中屡屡出现“茶”字，说明在很早很早以前，中国便有“茶”的记载了。

中国人历来讲“道可道，非常道。

名可名，非常名”，这虽然是中国古代哲学家老子的哲学思想观念，但中国历来重视“道”，将有关茶的生产、制作、饮用，作为“茶道”来概括，是将与茶相关的全部活动，升华到形成体系的思想学说的高度。

中国人不轻易言“道”，不像日本国那样，茶有茶道，花有花道，香有香道，剑有剑道，摔跤有柔道

。

中国饮食活动能升华为“道”的，只有茶道。

茶道属于东方文化，茶道没有一个准确的定义。

其中的“道”之味、之理，要靠个人的悟性去理解。

中国著名农学家吴觉农（公元1897～1989年）先生认为，茶道是“把茶视为珍贵、高尚的饮料，因为品茶是一种精神上的享受，是一种艺术，或是一种修身养性的手段”。

中国茶道精神的核心是“和”。

中国茶道就是通过茶事活动的过程，引导人们在美的享受过程中走向“和”，完成品格修养。

“茶道”一词首见于中国唐代著述《封氏闻见记》一书，唐代刘贞亮在《饮茶十德》中也明确提出：

“以茶可行道，以茶可雅志。

”那么，究竟什么是“茶道”呢？

其实，“茶道”不是一个固定的、僵化的概念，倘若用心灵去感悟饮茶品茗时产生的玄妙，在茶事活动中融入哲理、伦理、道德，通过品茗来修身养性、品味人生、参禅悟道，便能获得精神上的享受和人格上的陶冶。

“月印千江水，千江月不同。

”虽然都是一轮明月，而映像各异。

“茶道”如月，人心如水，各个饮茶人的不同感受，就是“茶道”吧。

<<中华茶道>>

书籍目录

引言清茶一盞也醉人茶之和茶之静茶之怡茶之真茶自何处来“茶之为饮，发乎神农氏”中国西南地区是世界茶树的原产地茶的传播制茶小史茶巾有什么基本茶类再加工茶类“茶圣”陆羽陆羽其人中国最早的茶专著——《茶经》茶与民族风情文成公主将茶带入西藏金城公主将茶、药相融茶与礼仪、祭祀结合茶与宗教“禅茶一味”——茶与佛教“静而坐忘”——茶与道教茶与文学结缘茶诗百千茶与对联茶文欣赏饮茶使人健康防衰老抗动脉硬化防治糖尿病饮茶能减肥防治癌症防治龋齿杀菌止痢防辐射污染美容明目提神益思醒酒敌烟饮茶止痒解暑清热百态千姿的茶具茶具的选择陶土茶具瓷器茶具漆器茶具玻璃茶具竹木茶具

<<中华茶道>>

章节摘录

插图：清茶一盞也醉人公元前32年，有一位叫王褒的四川籍书生，因赶考一路晓行夜宿，一天晚上，恰巧投宿在一位亡友的家中。

这家有一个家童，名字叫“便了”，王褒让他去买酒回来喝，便了非常不情愿，心想：你一个投宿来的客人，也来支使我？

便了不愿意去。

王褒心中暗想：好呀，你一个家童，无非就是个伺候人的童子罢了，我让你去替我买酒，是看得起你。

我是客人，支使不动你，我买了你，做你的主人，看我还支使得动你不！

于是，王褒花了一万五千钱，从便了的主人那里，把便了买了过来，并和便了的主人订了一份《僮约》，里面明确规定了买下便了以后，便了要负责“买茶”、“茶具”的职责。

这就是两千多年前西汉时传下来的买卖奴隶的契约——《僮约》。

从这里能看到，古人已将茶视为经常需购、需备的生活必需品了。

中国著名文人林语堂先生20世纪30年代在《中国人的饮食》一文中写道：“饮茶本身就是一门学问。

有些人竟达到迷信茶的地步。

有不少有关饮茶的专门书籍，正如有不少有关焚香、酿酒饮酒和房屋装饰的书一样。

饮茶为整个国民的日常生活增色不少。

它在这里的作用，超过了任何一项同类的人类发明。

饮茶还促使茶馆进入人们的生活，相当于西方普通人常去的咖啡馆。

人们或者在家里饮茶；有自斟自饮的，也有与人共饮的；开会的时候喝茶，解决纠纷的时候也喝茶；早餐之前喝，午夜也喝。

只要有一只茶壶，中国人到哪儿都是快乐的。

这是一个普遍的习惯，对身心没有任何坏处。

不过也有极少的例外，比如在我的家乡，据传说曾经有些人因为饮茶而倾家荡产。

这只能是由于喝上好名贵的茶叶所致，但一般的茶叶是便宜的，而中国的一般茶叶也能好到可供一位王子去喝的地步。

最好的茶叶是温和而有‘回味’的，这种回味在茶叶喝下去一两分钟之后，化学作用在唾液腺上发生之时就会产生。

<<中华茶道>>

编辑推荐

《中华茶道》是由百花洲文艺出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>