

<<星云大师对你说>>

图书基本信息

书名：<<星云大师对你说>>

13位ISBN编号：9787807407065

10位ISBN编号：7807407069

出版时间：2011-8

出版时间：上海文化出版社

作者：星云大师

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<星云大师对你说>>

前言

人间卫视策划了一个节目——“与大师心灵对话”，由名主播李晶玉小姐和我对谈，现在把谈话的记录整理出来，编辑成这本书，希望对有缘看到的广大读者有些贡献。

李晶玉小姐拟定了十五个人生课题，由她提问，我回答。

这十五个课题是：谈社会、谈教育、谈环保、谈财富、谈管理、谈健康、谈女性、谈家庭、谈饮食、谈生死(一)、谈生死(二)、谈人生、谈梦想、谈和平、谈同体。

李小姐的提问绝对不是单纯的一句问话，她不时引用大量资料、数据，有时她的提问比我的回答还多。

我的回答较为自由，自己体会较深的，就多发挥些，否则就少说些。

我童年出家，学佛、弘法超过一甲子，诠释问题自然以佛理为主。

佛法有八万四千法门，人世间的种种问题，都可在佛经中找到解答。

再说，佛光山的宗旨是：“以文化弘扬佛法，以教育培养人才’以慈善福利社会，以共修净化人心。”凭着几十年的学习和实践，也可为读者提供一点心得。

在对谈中，李小姐通常先铺陈事实、引出问题，最后才来上一个问号。

我的回答有时依据佛经，有时根据自己的体会。

举例来说，谈管理时，我马上想起古德的话：“佛说一切法，为治一切心；若无一切心，何用一切法？”

”人心最难管理啊！

接着我说出自己的体会：学管理要从自己的心着手。

心正一切皆正，心净一切皆净，心善一切皆善，只要把自己的心管好，还怕其他的人事物不能管理吗？

我们的对谈是针对现代社会的种种问题而设定的。

西谚说：太阳底下没有新鲜事，这是基于人性千古不变而说的。

但现代社会变动太快，建立不起永恒价值，试看一下周边的事物，哪件不是越来越轻、越薄，何曾思及天长地久？

因此，如何不受世俗扰攘，使自己的心灵保持清静，值得我们深思。

我们对谈的内容虽然包含十五个面向，但归根究底，不外讨论如何安顿身心、寻求幸福。

现代人心灵空虚、烦恼苦多；或醉心感官享受，或汲汲营营竞逐权力、金钱，但到头来更加空虚、更加痛苦。

其实，安顿身心、寻求幸福何需假借外力？

只要勤于修心，所谓“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴”。

让自己心地清明，就能自收善果。

依我看来，佛菩萨说法，其实就是教我们如何修心。

佛菩萨教我们将凡夫的心、充满妄念的心，修成清净的心，这样就能离苦得乐、自由自在。

我们希望借助对谈，广种福田，使读者在修心上找到门径。

所谓修心，其实就是净化心灵。

净化之道，不外修养、忍耐、正念、慈悲、友爱、奉献、牺牲。

只要一一做到，清明的心灵就能朗朗而现了。

如果心里有些内疚，佛教还有一个重要的方法，那就是忏悔。

如同衣服脏了要用清水洗干净一样，心灵脏了，要用忏悔才能洗净。

忏悔的法水，可以洗净我们的罪业与过错。

本书付梓前夕，我们要谢谢人间卫视的工作人员，电视是个团队工作，这本小册子是所有参与者的辛劳成果。

我们还要谢谢圆神出版社(本书繁体字版由圆神出版社出版)的编辑，他们把我们的对谈整理成清畅的文字，使之增色不少。

该谢的人还有很多，就让我们向大家合十为礼吧。

<<星云大师对你说>>

内容概要

本书探讨了十五个重要话题：谈社会、谈教育、谈环保、谈财富、谈管理、谈健康、谈女性、谈家庭、谈饮食、谈生死（一）、谈生死（二）、谈人生、谈梦想、谈和平、谈同体，涉及了诸多大众关心的生活内容，甚至诸如安乐死、同性恋等社会敏感问题。透过精辟而又易于为普通人接受和理解的分析，提供现代人更宏观的视野以及更深层的省思。

<<星云大师对你说>>

作者简介

星云大师，江苏江都人，1927年生。

童年时在南京栖霞山出家，礼志开上人披剃，并且在栖霞律学院、焦山佛学院等处参研佛法，为临济宗第四十八代传人。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《十大弟子传》、《星云禅话》、《佛教丛书》、《星云大师讲演集》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《佛光菜根谭》、《六祖坛经讲话》、《迷悟之间》等，并翻译成英、日、德、法、西、葡、韩、泰等十余种语言，流通世界各地。

<<星云大师对你说>>

书籍目录

- 【前言】净化心灵，离苦得乐
- 谈社会——非理法权天
- 谈教育——如何成为一个“人”
- 谈环保——地球只有一个
- 谈财富——“无”比“有”更好
- 谈管理——横遍十方，竖穷三际
- 谈健康——养静、养德，养性
- 谈女性——两性应互相尊重
- 谈家庭——以慈悲、道德为传家之宝
- 谈饮食——吃素就是尊重生命
- 谈生死(一)——人从因缘而生
- 谈生死(二)——死亡是另一个新生的开始
- 谈人生——要活出希望
- 谈梦想——随缘自在
- 谈和平——爱比力更重要
- 谈同体——心有多大，世界就有多大
- 结语

<<星云大师对你说>>

章节摘录

李晶玉(以下简称李):首先,我们来谈谈社会老龄化的问题。

现在全世界活得最久的人瑞年纪高达150岁,随着医学越来越发达,百岁人瑞也越来越多。

根据联合国的标准,60岁开始称为年轻老人,85岁以上就是老老人了。

大师今年77岁(2004年)了,活得开开心心、健健康康的,但是好多人很怕老,“老”真的有那么可怕吗?

星云大师(以下简称大师):所谓的“老人”,应该不是从年龄上去定义,要肌氓上去看。

有的人二十多岁就像个小老人了'有的人活到七八十岁,不但身体好,心灵也很年轻,完全像个青年人。

李:大师是用什么样的方法,让自己不会随着年龄增长而感觉老态龙钟呢?

大师:就像孔老夫子学不厌、教不倦,不知老之将至。

一个人在生活里面应该要欢喜自在,把好的因缘与人共享,不要天天只想到自己,患得患失的。

你越不计较年龄,越不会感觉老,应该把自己的人生扩大。

一个人的年龄是可以与宇宙同在、与万物同生的。

李:由于社会的变迁,过去养儿防老的观念已不再流行,很多人就把父母亲送到养老院,甚至发生过虐待父母的情形。

一些被遗弃的独居老人,连归西了都没有人知道。

这些老人家已经丧失照顾自己的能力,该怎么办才好?

大师:一个人在年轻的时候,就应该把老了以后的事情安排好。

比方要存点养老金、要跟社会结好因缘等等。

老了的时候要懂得看书、要有宗教的信仰,一方面可以消磨时间,另一方面心里也有个寄托,比较实在。

老年人平时可以借着散步、种花、浇水、下棋,来排遣自己。

还有,平时应该跟子女结缘、跟朋友结缘,老了之后他们就会孝顺你、帮助你,平时若倚老卖老的话,他们就不喜欢你了。

我自己也是一个老人,但是我不孤独,很多人欢喜和我在一起,因为我有佛法,我能教育别人,所以老人家最好要拥有一些对人有用的资源。

至于社会老化的问题,政府也要关心。

政府对老人的福利,不应该只是发放一点养老金,还要让他生活得愉快、与社会有联结、设立养老的场所、兴建老人娱乐设备,甚至能安排社工人员和他们聊天等等。

李:在美国,老人家就通常不是靠孩子来养老,他们是自己存好养老金,然后去找一个老人社区住,大家彼此帮助,甚至还会去寻找第二春。

我在美国念书的时候,常常看到一些所谓的“黄金女郎”老太太,每天打扮得很漂亮,还会精心安排自己的生活。

但是在中国传统观念里,认为老人家应该跟家人住在一起。

大师,您觉得老人应该和其他老人住在一起比较好,还是跟家庭成员一起生活呢?

大师:老人要不要和家人住在一起,要看个人的性格。

你若放不下,老是唠嗦,子女也会不高兴,所以要知趣一点。

到了空巢期的老人,虽然原本巢里的小鸟都飞出去了,你还是要想办法,能有朋友之间的来往与联系交谊,并且保持活力,这个很要紧。

一个人如果老了之后,朋友也不来往,社会又不关怀,只有自己一个人,确实会苦不堪言。

李:但是现今很多为人子女者,到某个阶段时,就会放弃照顾父母。

他们完全没有想到,父母对待孩子是无条件的;当孩子年幼、没有生存能力的时候,父母亲是怎样在照顾孩子?

但是孩子长大后对父母亲的态度似乎不是如此无怨无悔。

大师:有人说:“人生如球。

<<星云大师对你说>>

”在小儿女的心目中，父母如“篮球”，篮球比赛的时候，两队球员莫不纷纷争着抢球，大家都说那是“my ball”（我的球）；随着父母年龄渐渐老了，儿女开始为了孝养父母的责任而推卸，二哥说应该是大哥的责任，大哥说应该由小弟奉养，小弟说应该平均分担，于是在儿女的安排下，父母只好这里住一个月，那边停两个月，可除的父母这时就像“排球”一样，被儿女们推过来又推过去；等父母老病的时候，儿女们忙着事业、忙着赚钱，觉得年老的父母实在是一个拖累，父母这时就如“足球”，恨不得踢得越远越好。

其实，父母也不一定是排球、是足球，只要父母自己本身有道德、有学问、有储蓄，那个时候父母就像“铅球”一样，怎么推也推不远，甚至儿女还会把你当“橄榄球”一样紧紧地抱着，不肯放松呢！

所以，身体的老化虽是不饶人，但是自己的智慧、心情、结缘、动力，可以再加强。

李：谈到社会问题，除了老人之外，我们再来关心有“世纪黑死病”之称的艾滋病问题。

艾滋病的全名为后天免疫不全症候群(Acquired Immune Deficiency syndrome；简写AIDs)，是由艾滋病毒(HIV)所引发的。

在感染HIV后，人体的免疫系统功能逐步遭到破坏，体外的各类病毒便在人体毫无防备下入侵。

这种20世纪的黑死病，至今仍无彻底有效的解决良方。

联合国艾滋病规划署(UNAIDS)宣称，目前(2004年)全球已有4200万人感染了HIV，其中约3000万人是在非洲。

全世界至今已有2500万人死于艾滋病。

联合国预测，如果艾滋病保持目前的扩散速度，到2010年前全世界将增加4500万名HIV感染者，而到2020年前会有7000万人死于该病。

由于感染艾滋病与施打海洛因、性行为、性病等有密切关系，使得道德重整派人士大肆挞伐，也使得经由输血等途径成为HIV的带原者也被排斥与歧视。

大师，您对这种病的看法是什么？

大师：要传染此病，原则上一定要有血液或体液的接触，如性行为、输血或母子垂直传染等。

有很多人是经由输血被感染的，但是社会上的人也会用一种不屑的眼光来看待他们，所以他们的心理就受了很大的伤害。

对于这些可怜的人，我们先要鼓励他们找回对自我的尊重与自信。

另外，社会上许多政治人物，假如能把精神力气，用来关心这些苦难的同胞，例如艾滋病的防治的话，应该会得到全民更多的掌声。

李：事实上，艾滋病毒不会透过食物、水、拥抱或握手而传染，所以如果你有艾滋病患的朋友的话，是可以去亲近他们的。

但是我们也发现有一些艾滋病患会产生报复的心理，像是曾经传出西门町有人拿含艾滋病毒的针头伤人，还有一个美国的通缉犯，因为被一个妓女传染得了艾滋病，结果他就去强暴各地的妓女报复。

这种恶性循环，大师您觉得该怎么办？

P3-6

<<星云大师对你说>>

后记

弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公益的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德性，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

(腓立比书四章八节) “与大师心灵对话”严格来讲并不是一个佛教节目，而是一个谈话性的类宗教节目。

主持人是一位基督徒，受访者是一位生命经历奇特丰富、体悟深刻而有卓越影响力的大师。

当人间卫视邀我主持这个节目的时候，心中的确有过疑虑。

佛教徒会怎么看？

基督徒会怎么看？

但是就一个专业新闻人而言，面对社会价值的纷乱，行为的脱序，及其衍生的惨痛代价，我也很期待听听星云大师的看法和解读。

在录影的过程中，我发现星云大师不太谈深奥玄妙的理论学说，也不一定以传统佛教的角度来解释事件发生的应然与必然。

星云多半从心出发，他关心、用心，有慈心；以尊重生命的态度，用智慧为人治疗忧伤，用和气扭转暴戾之气。

星云勇于不同，在争议的话题如安乐死和堕胎等议题上，他有和一般传统佛教徒不同的立论；星云提倡环保，不只是地球环保还有心灵环保；星云重视教育，可以扭转生命成为向善的奇迹，是以爱心鼓励代替羞辱惩罚；星云讲究家庭和谐幸福，孝养父母，长幼各有其分。

我印象最深刻的是他如何皈依佛门的过程，一个小小的10岁孩子，在兵荒马乱的战乱当中饥寒交迫寻找父亲，一个路过的法师问他要不要出家，小孩一句不经意的承诺，成就了今日的星云。

过程中当然有着大家想不到的苦和难，但在访谈的过程中，我发现是星云的一些与众不同的特质和圆融，让他今天有如此的影响力。

他把每一件事都当成是“独一无二”“美好的体会”，真正做到吃苦当吃补，不抱怨不啰嗦，能做赶快做，能改赶快改。

他尊重身边的每一个人，不分年龄性别职业贵贱，也温柔看待别人与他的不同，出言造就，要不宁可不说。

他精力旺盛带头冲锋陷阵，善用时间，实事求是。

其实我们的录影，都是两方在非常忙碌的情形下挤出来的时间。

他总不迟到，精神奕奕，充满笑容，充满鼓励。

像是一个老朋友，看到他会很开心，即使我们对事情的看法或有不同，他也会很舒服地让你明白他为什么会这么想，这么做。

为什么会有百万人受他影响？

大师所言所想所为，说明了一切。

这个世界有许多领袖，但真正能感动人心，造成正面改变的并无几人。

从耶稣基督以降，不管是金思博士、泰瑞莎修女或是甘地，他们留下来或被传颂的，是诚信、正直、友善、诚恳、牺牲、奉献等崇高的特质。

甘地在绝食前有这样的信念，他说：“必须表现出勇气，愿意去承担一己甚至数己，表示你既不会还手也不会转头走。

当你这样做的时候，那会触动人性的某处，减低其仇恨和提高其尊重，我认为基督掌握到那一点，而我也曾经看见他行得通。

”这个社会需要的是以身作则懂得反省的领袖，带领群众脱离黑暗的领袖，化解纷争弥平暴戾的领袖，创造和平拥抱梦想的领袖。

期待和更多真正的领袖对话，也期盼您，能从中获益。

<<星云大师对你说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>