

<<话说中药-中华百草趣笔>>

图书基本信息

书名：<<话说中药-中华百草趣笔>>

13位ISBN编号：9787807405696

10位ISBN编号：7807405694

出版时间：2010-2

出版时间：上海文化出版社

作者：安铁生

页数：276

字数：261000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<话说中药-中华百草趣笔>>

前言

中华民族在征服疾病、寻求健康长寿的漫长岁月里，造就了许多闻名古今的医药学家，写出了许多光耀千秋的医药著作，为中华民族的繁衍昌盛，作出了不可磨灭的贡献，民间也流传着许多神奇有趣的轶闻故事，可谓历史悠久、源远流长。

毛泽东同志曾指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

”我们应该对它进一步加以继承发扬，这是时代赋予我们的使命。

但专业医药书籍，文辞古奥，不易为中国人民所理解，一部深入浅出、文笔生动的中药科普读物的问世，实当必要。

从事中药工作四十载的安铁生药师，对中药材的基源、性味、功能、炮制等具有丰富的感性认识，积累了不少可贵的实践经验，在工作之余，广集资料，精心构思，以跌宕起伏、触景生趣的妙笔，将一百八十多味中药材纵横古今、漫谈阐述，吉光片羽、随机引发，期望传统的中医药文化能引起广大人民的兴趣，增进一些自我保健知识；而对从事中医药工作的同仁，也将有一定裨益。

本书虽不像中医药专业书籍直截了当地介绍每味中药的性味、功效，但好似一部“国药外传”，深入浅出、引人入胜，显示着独特的灵采，确是一部不可多得的好作品。

我作为一个老中医工作者，读了本书原稿后，也深受启发，为此欣然将《话说中药》推荐给广大读者，希望大家都能关心和重视中医药科普工作的开展，共同为振兴中医药事业、为人类健康作出更多的贡献。

<<话说中药-中华百草趣笔>>

内容概要

本书作者以跌宕起伏、触景生趣的妙笔，将一百八十多味中药材纵横古今、漫谈阐述，吉光片羽、随机引发，期望传统的中医药文化能引起广大人民的兴趣，增进一些自我保健知识；本书虽不像中医药专业书籍直截了当地介绍每味中药的性味、功效，但好似一部“国药外传”，深入浅出、引人入胜，显示着独特的灵采，确是一部不可多得的好作品。

<<话说中药-中华百草趣笔>>

作者简介

安铁生，祖籍成都，1946年出生于江苏南通市，中药师、南通市作家协会会员，酷爱旅游，喜欢阅读与古老中医药文化有关的各种书籍，还喜欢收寻多类时人新语。从事中药文化写作二十余年，陆续在《健康报》、《新民晚报》、《中国中医药报》及《家庭用药》、《大众健康》等报刊上发表数百篇文章、中药“草根”的苦味隽永提升了炎黄子孙的健康心智，愿大家能在药文化趣笔中玩味这份中华遗产的珍贵。

<<话说中药-中华百草趣笔>>

书籍目录

一、把根留住 根及根茎类 1. 说说“草根” 2. 从康熙、乾隆对人参歧见谈起(人参) 3. 紫草旧话新语(紫草) 4. 夫志当存高远(远志) 5. 芍药殿春风(芍药) 6. 上清下固怀山药(山药) 7. 半夏之毒(半夏) 8. 百年和合话百合(百合) 9. “定风草”天麻(天麻) 10. 死犯献白及(白及) 11. 花王数牡丹凉血数丹皮(丹皮) 12. 常山与铜矿为友(常山) 13. 泰山道上泰山参(南沙参) 14. 汶川地道药材羌活(羌活) 15. 萝卜消凝滞(萝卜) 16. “金不换”三七(三七) 17. “国老”甘草(甘草) 18. 金秋芋苻香(芋苻) 19. 长寿龙根(葛根) 20. 苦名远扬说黄连(黄连) 21. 九华山黄精(黄精) 22. 胡适黄芪不解缘(黄芪) 23. 推陈致新猛将军(大黄) 24. 秋日话藕(藕) 25. 调百味御百邪(姜) 26. 姜黄与咖喱(姜黄) 27. 情寄板蓝根(板蓝根) 28. 御者防风(防风) 29. 乌头之毒(乌头) 30. 水田珍馐脆荸荠(荸荠) 31. 血家圣药话当归(当归).....二、草木情怀三、硕果累累四、奇虫灵兽五、药石纷呈

<<话说中药-中华百草趣笔>>

章节摘录

常熟人翁同龢考中状元的过程，说起来还与一根人参分不开。在殿试前一天，翁同龢的父亲考虑自己家离殿廷太远，怕翁同龢早上起床太早，加上路途颠簸，影响实力发挥，于是，翁父就和户部尚书孙瑞珍商量，让翁同龢在他家借住一宿，没想到正中孙瑞珍下怀。

原来，孙瑞珍的儿子恰好也要参加殿试。

孙瑞珍暗忖道：我儿子虽有希望夺取状元，可小翁水平更高，把握也更大，得借这个机会治治他，于是，就很痛快地答应了。

晚上，孙尚书弄了一大桌子饭菜招待小翁。

吃的时候，孙尚书甩开膀子灌酒。

小翁念书行，喝酒却不行，没喝几杯就有点头晕了。

孙尚书见状十分高兴，就让自己的儿子赶紧去睡觉，而与小翁谈天说地，闲聊了两个钟头。

实在没啥好扯的了，孙尚书又把小翁弄进书房，开始絮叨殿试的注意事项，并且不厌其烦、反反复复地说。

其实这些常识，小翁早就烂熟于心了，但他不好意思说想睡觉，只好强撑着精神听孙尚书忽悠。

如此反复指点，直到深夜，才放小翁去睡觉。

第二天，小翁耷拉着脑袋、黑着眼圈去考试。

拿到卷子后，没看几行，就觉得双眼发涩，口干舌燥，心烦意乱，眼看考试就要完蛋了。

突然，小翁瞄见“参与朝政”的句子，那“参”字使他猛然想起，父亲曾给他准备了两支长白山老参，藏在他的口袋里。

小翁忙从口袋里掏出一支，掐了一截，塞进嘴里，慢慢嚼。

说来也怪，没过几分钟，他就感觉精气流贯，神志清晰，思维敏捷，文如泉涌。

小翁就跟打了兴奋剂似的，抖起精神答题，一气呵成，按时交卷。

翁同龢考完回家，把吃人参醒脑提神的事一说，家人也大为惊奇。

小翁中状元后，家人便把另一支人参供奉起来，视为神物，于是人们亦称翁同龢为“人参状元”。

“形状如人，功参天地”的五茄科人参上千年来因其珍贵稀有及大补元气的功效，深受许多医家重用。

汉代的《神农本草经》将人参列为上品，有“补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸”等作用。

但从用药历史来看，长沙马王堆汉墓和南越王墓均未见有人参，那时称的人参，“张仲景的《伤寒论》和《金匮要略》中就是用党参，党参是桔梗科植物”，当代中医名家岳美中在“谈人参”一文中明言，“人参的真正应用，应当是唐太宗入‘高丽国’之后，已距后汉约三四百年。”

<<话说中药-中华百草趣笔>>

编辑推荐

《话说中药：中华百草趣笔》内容共分为五个部分，分别是：把根留住（根及根茎类）、草木情怀（花草木皮枝叶类）、硕果累累（果实子谷类）、奇虫灵兽（动物类）、药石纷呈（石菌脂杂类）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>