

<<健康生活完全指南 哮喘>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南 哮喘>>

13位ISBN编号：9787807403999

10位ISBN编号：7807403993

出版时间：2009-5

出版时间：上海文化出版社

作者：王国忠 张爱观 赵正宇 尹学兵 严德钧 编著

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康生活完全指南 哮喘>>

内容概要

本书主要面向广大患者及其家属，以问答的形式介绍了呼吸系统的生理，哮喘的病理和防治基本知识，哮喘中西药物和食物治疗方法，以及哮喘患者生活、护理、保健等多方面的知识，力求用浅显易懂的叙述达到宣传的目的，是广大哮喘者的家庭读本。

<<健康生活完全指南 哮喘>>

作者简介

王国忠，副主任中医师，浙江平湖卫生局副局长。

从事中西医结合临床和科研工作18年，擅长呼吸系统疾病的中西医结合诊治和鉴别诊治，熟练气管镜操作和镜下治疗，开展经皮肺穿刺活检、隆突穿刺、肺动脉栓塞治疗大咯血和肺癌插管化疗等技术。主持多项呼吸科课题并多次获得地市级

## &lt;&lt;健康生活完全指南 哮喘&gt;&gt;

## 书籍目录

认识指南 呼吸系统是由哪些组织器官组成的 小气道有何功能 小气道为什么容易阻塞 呼吸系统是如何发挥防御作用的 什么是呼吸系统的免疫功能 什么是肺的内分泌功能 什么是呼吸 呼吸在生命活动中起什么作用 什么是支气管哮喘 人群中支气管哮喘的患病状况如何 哮喘的发病原因是什么 哮喘是一种遗传性疾病吗 哮喘发病与哪些致病因素有关 什么样的人容易患哮喘 为什么春季容易发作哮喘 哮喘的发病机制是什么 哮喘发病与变态反应有关吗 为什么说气道慢性炎症是哮喘的本质 什么是气道高反应性 哮喘发病与神经因素有关吗 哮喘发病有什么病理特点 哮喘气道炎症是如何启动的 哮喘患者气道的慢性炎症与普通炎症有什么不同 什么是气道重构 什么是外源性哮喘 什么是内源性哮喘 什么是混合性哮喘 什么是月经性哮喘 什么是妊娠性哮喘 什么是职业性哮喘 什么是难治性哮喘 什么是脆性哮喘 什么是心源性哮喘 什么是咳嗽变异性哮喘 什么是运动性哮喘 什么是心因性哮喘 什么是激素抵抗型哮喘 什么是咳嗽变异性哮喘 什么是阿司匹林哮喘 运动性哮喘有什么特点 职业性哮喘与工业化有关吗 哪些非类固醇抗炎药物可引发哮喘 儿童哮喘的发病情况如何 儿童哮喘发病率为啥高 儿童哮喘发病年龄及季节有什么特点 儿童哮喘常见的发病诱因有哪些 儿童哮喘与家族史有关吗 哮喘患者为什么需要关注鼻炎病症指南 哮喘发作有前兆吗 哮喘发作有哪些症状 儿童哮喘有哪些症状 哮喘发作在时间上有什么特点 为什么哮喘易在夜间睡眠时发作 急性重症哮喘的临床特征 慢性难治性哮喘的临床特征 致死性哮喘的临床特征 哮喘发作与精神因素有关吗 胃食管反流与哮喘有什么关系 哮喘患者有哪些体征 小儿哮喘有何特点 如何诊断儿童哮喘 如何诊断婴幼儿哮喘 过敏性鼻炎与哮喘有何关系 鼻窦炎与哮喘有关吗 长期哮喘并发肺气肿患者有哪些症状和体征 为什么哮喘急性发作会出现紫绀 长期反复发作的哮喘患者为什么会有杵状指(趾) 支气管哮喘急性发作期有哪些症状 如何诊断支气管哮喘 如何诊断咳嗽变异性哮喘(CVA) 如何诊断职业性哮喘 如何诊断食物过敏性哮喘 如何评估支气管哮喘临床缓解期 哮喘如何分级 诊断支气管哮喘需与哪些疾病相鉴别 心源性哮喘与支气管哮喘有什么不同 喘息型慢性支气管炎与支气管哮喘有什么不同 为什么支气管肺癌也需要与哮喘鉴别 哪些变应性疾病可以表现为哮喘发作 上气道阻塞综合征如何与哮喘鉴别 阿司匹林哮喘有何临床特征 阿司匹林哮喘有哪几种类型 老年哮喘有何特点 检验指南 哮喘患者血液常规检查有什么异常 哮喘患者痰液检查有什么特点 哮喘患者血气分析检查有什么异常 检测特异性变应原对哮喘诊断有什么帮助 检查哮喘患者呼吸功能有哪些方法 肺通气功能检测有哪些指标 哮喘患者肺功能有什么变化 重症哮喘肺功能检查有哪些特点 什么是峰流速仪 峰流速仪的应用有何意义 哪些哮喘患者需要峰流速仪 如何使用峰流速仪 如何计算PEF的变异率 是否需要每天用峰流速仪进行自我测量 哮喘患者心电图和心动超声检查有什么变化 哮喘患者胸部X线及CT检查有什么表现 何谓气道反应性测定 气道反应性测定常用哪些激发物 气道反应测定是否适合所有哮喘患者 气道反应性测定有什么应用价值 进行气道反应性测定要注意些什么 什么是支气管激发试验 什么是支气管舒张试验 支气管舒张试验有什么应用价值 治疗指南 哮喘的治疗目标是什么 现今哮喘病的防治观念有何转变 哮喘不发作就不需用药了吗 为什么哮喘的治疗需要个体化 什么是哮喘的早期干预 支气管哮喘的治疗有哪些药物 治疗哮喘的药物如何分类 治疗哮喘常用的糖皮质激素有哪些 为何将炎症控制药物作为哮喘的一线用药 吸入激素和口服激素是一样的吗 糖皮质激素气雾剂起效时间慢,为何还要使用 为什么有些人不愿接受吸入激素治疗 儿童长期吸入糖皮质激素会影响生长发育吗 什么情况下可以减少激素用量或停药 激素疗法中应注意什么 如何正确治疗小儿哮喘 激素治疗有不良反应吗 吸入糖皮质激素有哪些不良反应 如何正确应用吸入激素 为什么哮喘症状控制后还要继续用药 为什么不能过分依赖 2受体激动剂 2-受体激动剂是怎样缓解哮喘症状的 长效与短效 2受体激动剂有何差别 常用短效 2受体激动剂有哪些 常用长效 2受体激动剂有哪些 为什么不能频繁过多使用快速缓解药物 什么是糖皮质激素与支气管扩张剂的协同作用 茶碱类药物有哪些 应用氨茶碱有哪些禁忌 氨茶碱应用时有哪些慎用原则 治疗哮喘常用的抗胆碱类药物有哪些 白三烯受体拮抗剂(调节剂)是什么药 色甘酸钠是什么样的药物 如何正确使用色甘酸钠 抗过敏药对哮喘治疗有效吗 如何根据哮喘控制水平确定治疗方案 如何调整治疗方案 如何进行降级治疗 如何进行升级治疗 什么是哮喘的阶梯治疗 吸入治疗有什么优点 常见的吸入装置有哪些种类 定量气雾吸入装置有哪些优缺点 什么是干粉吸入器 雾化器有哪些优点 如何使用定量气雾吸入装置 小儿不能正确使用定量气雾吸入装置该怎么办 都保是一种什么吸入装置 如何正确使用都保 什么是准纳器

## &lt;&lt;健康生活完全指南 哮喘&gt;&gt;

如何正确使用准纳器 什么是雾化吸入 雾化吸入有什么优点 哮喘患者通常使用哪两种吸入制剂 哮喘患者需要吸氧吗 老年哮喘患者使用激素原则 如何处理老年哮喘并发症 过敏性鼻炎与哮喘在治疗上有什么共同点 运动性哮喘应该如何治疗 如何治疗激素抵抗型哮喘 胃食管反流性哮喘该如何治疗 孕妇哮喘发作时能用药吗 孕妇哮喘发作时该怎么治疗 怎样诊断阿司匹林哮喘 如何治疗阿司匹林哮喘 什么是阿司匹林脱敏治疗 如何治疗咳嗽变异性哮喘 治疗哮喘有何新进展 基因治疗哮喘有何进展 免疫治疗支气管哮喘进展如何 如何评价支气管哮喘的特异性免疫治疗 什么是支气管热成型治疗 哮喘发作需要使用抗生素吗 发生哮喘持续状态该如何急救 哮喘不规范治疗的后果是什么 预防指南 支气管哮喘如何长期管理 支气管哮喘成功管理的目标有哪些 哮喘患者的健康教育内容有哪些 为什么说哮喘的健康教育非常重要 为什么要写哮喘日记 怎样写哮喘日记 如何预防哮喘夜间发作 为什么说控制哮喘要从儿童开始 世界哮喘日是怎么来的 支气管哮喘患者不能服用哪些药 如何消除哮喘患者的抗药心理 什么是哮喘患者的自我监测分区管理方案 影响哮喘患者预后的因素有哪些 哮喘为什么会致人死亡 哮喘的预防分哪三级 为什么说哮喘也是心身疾病 完全控制哮喘的标准是什么 哮喘发作与情绪有关吗 保持乐观情绪对防治哮喘有什么意义 哮喘患者为什么要注意心理问题 长期处于悲观状态对肺脏有害吗 哮喘患者容易出现哪些心理问题 哮喘患者有什么心理特征 哮喘会引起患者心理障碍吗 如何治疗哮喘患者的心理问题 生活指南 哮喘患者衣着需要注意些什么 儿童过夏为何哮喘易复发 哮喘患者的家居装修应注意什么 如何消除家中的尘螨 哮喘发病与空调有何关系 哮喘患者结婚该注意什么 新婚夜为何易发生哮喘 哮喘对性功能和性欲有影响吗 哮喘对怀孕有影响吗 哮喘母亲在接受治疗的同时能继续哺乳吗 哮喘孕妇在怀孕期间能进行脱敏治疗吗 治疗哮喘有没有“秘方” 哮喘患者如何克服自卑感和依赖感 为什么说医疗体育有益于哮喘患者 为什么说游泳是哮喘患者最好的运动 哮喘与季节变化有什么关系 春季如何防治哮喘 为什么夏秋季哮喘容易发作 为什么秋冬季更加需要预防哮喘发作 空气湿度变化对哮喘发病有影响吗 气压对哮喘的发作有影响吗 饮食指南 哮喘患者在饮食上该注意什么 哮喘儿童在饮食上该注意什么 老年哮喘患者饮食应注意什么 哮喘患者要忌盐吗 汽水、啤酒是哮喘患者饮食的大忌 哮喘患者可以饮酒吗 哮喘患者可以吸烟吗 哮喘发作是否忌吃荤菜 什么是食物过敏性哮喘 哪些食品可能诱发食物过敏性哮喘 牛奶及奶制品会诱发食物过敏性哮喘吗 鸡蛋也会诱发食物过敏性哮喘吗 海产品能诱发食物过敏性哮喘吗 花生会诱发食物过敏、哮喘吗 豆类、谷类会诱发食物过敏性哮喘吗 会诱发食物过敏性哮喘的水果和坚果 容易诱发过敏性哮喘的肉类 容易诱发过敏性哮喘的蔬菜 咖啡、酒等食品也会诱发过敏性哮喘吗 味精会诱发过敏性哮喘吗 推荐哮喘食疗方10则 中医指南 中医是如何认识哮喘的 中医对哮喘是如何认识的 中医认为哮喘发病与哪些因素有关 中医是如何解释哮喘病因的 中医治疗哮喘有什么特点 中医将哮喘发作分为哪几期 中医对哮喘缓解期是如何理解的 中医对哮喘如何进行辨证施治 中药地龙有平喘效果吗 哪些中药是理气平喘药 为什么黄芩能清热平喘 中医外治法如何治疗哮喘 中医“冬病夏治”有何依据 穴位敷贴和哪些因素有关 穴位敷贴有哪些注意事项 穴位敷贴有没有年龄限制 穴位敷贴的效果如何 护理指南 哮喘患者如何做好自我保健 家长该如何照顾哮喘儿童 如何护理恢复期的哮喘患者 如何护理危重的哮喘患者 患者如何配合医生做好阶梯治疗 哮喘患者手术有风险吗 小儿哮喘的预后如何 小儿哮喘会随年龄增长自愈吗 哮喘会影响孩子的生长发育吗 如何处理月经性哮喘 治疗哮喘一定要住院吗 做食物激发试验时需要注意哪些问题 护理住院的哮喘患者时应该注意些什么

章节摘录

许多研究结果表明：吸入激素可以有效减轻哮喘症状，提高生命质量，改善肺功能，降低气道高反应性，控制气道炎症，减少哮喘发作的频率和减轻发作时的产生程度，降低病死率。

糖皮质激素气雾剂起效时间慢，为何还要使用 吸入型糖皮质激素治疗哮喘，是在气道局部发挥抗非特异性炎症作用，只有当气道的炎症逐渐消除和控制以后，喘息症状才会逐渐好转，因此需要一段时间。

通常在规律使用2 - 3天后开始逐渐显示疗效，5 - 7天后出现明显疗效。

在吸入型糖皮质激素起效以前为了快速缓解喘息症状，需要应用支气管扩张剂如万托林气雾剂、喘康速气雾剂及奥克斯都保等药物。

必须注意的是控制类药物如糖皮质激素治疗是“治本”；而支气管扩张剂治疗是“治标”，不逆转气道炎症，不降低气道高反应性。

哮喘缓解后，患者要听从医生的指导，继续长期规律地使用吸入型糖皮质激素，从而达到有效的临床控制；切忌缓解期“刀枪入库，马放南山”，放松警惕。

为什么有些人不愿接受吸入激素治疗 哮喘的本质是气道炎症，糖皮质激素是治疗气道炎症最有效的药物。

但是口服、静脉注射等，都是全身用药，虽然可当时取得效果，但长期应用会对身体产生许多不良反应。

<<健康生活完全指南 哮喘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>