

<<名医会诊小儿厌食症>>

图书基本信息

书名：<<名医会诊小儿厌食症>>

13位ISBN编号：9787807403203

10位ISBN编号：7807403209

出版时间：2008-8

出版时间：上海文化出版社

作者：蒋一方 主编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医会诊小儿厌食症>>

内容概要

对生命与疾病的全面解读，对医学与诊疗的全新探索。

本书请来全国20位著名医师，以当今最先进的医学研究和医疗方法与您分享，为您提供良性的医患互动，把防御疾病、维护生命的金钥匙交给您。

<<名医会诊小儿厌食症>>

作者简介

蒋一方，上海交通大学附属儿童医院营养学研究员、主任医师；中国预防医学会儿童保健分会疾病预防组委员；上海医学会肥胖儿童之家主任委员。

<<名医会诊小儿厌食症>>

书籍目录

前言
常识篇 什么是消化和吸收 消化系统的组成及特点 小儿消化系统的特
点 中枢神经系统如何调控食欲 摄食行为对食欲的影响 食物营养成分对食量的影响 为什么有些疾病可引起食欲不振 充足睡眠对食欲的影响 活动和锻炼对食欲的影响 防病对食欲的影响 发热为什么会影响食欲 家庭管理不善对食欲的影响 什么是厌食症 厌食症有何危害
婴儿期厌食原因及防治篇 婴儿期生长发育的特点 婴儿期的营养特点 孩子的食欲要从婴儿开始重视 科学喂养婴幼儿要抓什么 科学喂养婴幼儿的四个原则 及时原则的落实方法 营养充足原则的落实方法 恰当原则的落实方法 掌握与孩子沟通的语言艺术 宝宝快乐进食的15条建议 不同月龄婴幼儿辅食添加方法 婴儿添加辅食的原则及方法 婴儿喂养的五个“喂” 婴儿辅食添加顺序 婴幼儿食物过敏及处理 个体化原则的落实方法 足月小样儿的喂养 早产儿喂养
幼儿期厌食原因及防治篇 学龄前期厌食原因及防治篇 学龄期厌食原因及防治篇 青春期厌食原因及防治篇 中医厌食症治疗篇 食材与食谱篇

<<名医会诊小儿厌食症>>

章节摘录

常识篇什么是消化和吸收把外界形形色色的食物变成人体自身所需的热能和营养，需要依赖我们的消化系统来完成。

消化系统是一个大工厂，把吃进去的各种食物慢慢消化掉，然后一方面将不能吸收的糟粕排出体外，另一方面把吸收到体内的食物精华，构筑起我们的健康机体，并提供生命活动所需的能量。

由此可见，摄取食物乃是人类生命赖以延续的基础。

民以食为天，吃对于每一个人都是头等大事。

然而，如果没有良好的消化和吸收功能，我们所吃下去的食物就很难被充分利用。

儿童正处于生长发育的旺盛时期，他们的食欲好坏，消化和吸收能力的强弱，对孩子的健康有着举足轻重的影响，因此，要关注孩子的食欲以及消化吸收情况。

只有保证孩子具有良好的食欲，健全的消化和吸收功能，才能让他们从食物中获得充足营养，促进机体新陈代谢和健康成长。

食物必须通过消化，然后才能被吸收。

消化就是指食物在消化道内被分解为小分子物质的过程，消化是人体吸收营养的前提。

消化的方式有两种，一种方式称为机械性消化，就是通过消化道肌肉的活动（包括口腔的咀嚼、吞咽、食管的蠕动和胃肠道的蠕动等）将食物磨碎，并与消化液充分混合，以及将食物不断向消化道的下端移动；另一种方式称为化学性消化，就是通过口腔、胃及肠道中消化腺分泌的消化液，其中含有各种消化酶如蛋白酶、脂肪酶、淀粉酶可将食物中的三大营养物质，即蛋白质、脂肪和碳水化合物分解为小分子物质。

<<名医会诊小儿厌食症>>

编辑推荐

《名医会诊小儿厌食症》由上海文化出版社出版。

什么是消化和吸收？

消化系统的组成及特点？

小儿消化系统的特点？

中枢神经系统如何调控食欲？

摄食行为对食欲的影响？

食物营养成分对食量的影响？

为什么有些疾病可引起食欲不振？

充足睡眠对食欲的影响？

活动和锻炼对食欲的影响？

防病对食欲的影响？

发热为什么会影响食欲？

家庭管理不善对食欲的影响？

通过阅读《名医会诊小儿厌食症》你就能找到以上问题的答案。

<<名医会诊小儿厌食症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>