

<<肥胖 高脂血症 脂肪肝自我管理>>

图书基本信息

书名：<<肥胖 高脂血症 脂肪肝自我管理>>

13位ISBN编号：9787807402282

10位ISBN编号：7807402288

出版时间：2008-1

出版时间：上海文化出版社

作者：范建高 编

页数：113

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖 高脂血症 脂肪肝自我管理>>

内容概要

“健康是福”，这句话已成为近年来最流行的话语之一。

这说明，健康已成为社会公众越来越关注的热点和焦点。

有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。

那么健康应以何为本？健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。

健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

有研究报道，组成健康的四大元素中父母遗传占15%，社会与自然环境占17%，医疗条件占8%，而生活方式占到60%。

世界卫生组织的研究报告也指出：人体1/3的疾病通过预防保健可以避免；1/3的疾病通过早期发现可以得到有效控制；还有1/3的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

这些都有力地证明了健康教育的重要性。

健康教育，不仅是将防治常见病、多发病的科学知识传授给广大民众，也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式，怎样减少和纠正不良的生活习惯，提高健康意识和自我保健能力，从而达到保障身体健康和提高生活质量的目的。

健康生活不仅可以节约卫生资源，更重要的是提高了全民健康水平，减少发病率，延长健康寿命，是“自己少受罪，儿女少受累，节省医药费，造福全社会”的美事好事。

《家庭用药》杂志自创刊以来，秉承“依靠专家，面向百姓，打造一流原创科普”的办刊宗旨，不断努力，使得刊物逐步受到读者和市场的青睐。

“家庭用药·慢性病自我管理丛书”将创刊近七年来的精粹文章分类集结出版，由知名专家担纲主编、审稿，文章有较高的权威性和实用性，可以让读者“一看就懂，一懂就用，一用就灵”，旨在为个人健康、家庭健康、社会健康作出实实在在的贡献。

让我们大家一起努力，追求人人快乐健康，共享美好的和谐生活！

<<肥胖 高脂血症 脂肪肝自我管理>>

作者简介

范建高教授，现任上海交通大学附属第一人民医院消化内科副主任、博士生导师、消化疾病教研室和脂肪肝诊治中心主任，兼任亚太地区脂肪肝专家组成员、国际动脉硬化学会中国分会理事、中华肝病学会脂肪肝和酒精肝学组组长、上海市肝病学会副主任委员，同时任《中华肝脏病杂志》

<<肥胖 高脂血症 脂肪肝自我管理>>

书籍目录

认识篇 什么是肥胖 人的体重与肝功能异常有关吗 什么是血脂 什么是血脂异常 哪些因素会导致血脂异常 何谓冠心病的一级、二级预防 为什么说反式脂肪不利于健康 肝脏有哪些功能 什么是脂肪肝 脂肪肝的早期表现有哪些 脂肪肝危害知多少 为什么会患脂肪肝 哪些人易患脂肪肝 脂肪性肝炎有哪些危害 什么是酒精性肝病 酒精性肝病的预后如何 为什么说“喝酒+肥胖”双重损害肝脏 营养不良也会导致脂肪肝吗 肥胖性脂肪肝的特征是什么 脂肪肝伴转氨酶升高会传染吗 代谢紊乱对脂肪肝患者的预后有影响吗

诊断篇 肥胖的早期信号有哪些 肥胖的常见原因有哪些 肥胖如何分类 肥胖症的临床表现及并发症有哪些 腹型肥胖危害知多少 “病态月巴胖”的信号有哪些 儿童肥胖为何会危害到成年健康 判断肥胖的标尺——腰围 腰臀比升高预示着哪些危害 哪些人应进行血脂检查 血脂水平的标准如何划分 高脂血症如何分类 测血脂前应注意什么 导致动脉粥样硬化的危险因素有哪些 如何诊断脂肪肝 B超诊断脂肪肝可靠吗 诊断脂肪肝一定要做C下吗 脂肪肝的病因以及分级、分期标准 诊断酒精性肝病的标准 如何诊断病毒性肝炎合并脂肪肝 酒精性脂肪肝有哪些症状 药物性脂肪肝的临床表现和诊断 脂肪肝距离肝硬化究竟有多远 为何说脂肪肝是代谢综合征的预警信号 肥胖性脂肪肝为何多伴有血脂紊乱 为什么脂肪肝患者多有胰岛素抵抗 脂肪肝是糖尿病的常见并发症吗 脂肪肝为何易并发胆石症 脂肪肝的出现提示“恶性肥胖”

治疗篇 调养篇附录

<<肥胖 高脂血症 脂肪肝自我管理>>

编辑推荐

《肥胖 高脂血症 脂肪肝自我管理》由上海文化出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>