## <<果皮美肌>>

#### 图书基本信息

书名:<<果皮美肌>>

13位ISBN编号: 9787807401544

10位ISBN编号: 7807401540

出版时间:2007-7

出版时间:上海文化出版社

作者:程明秋

页数:141

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<果皮美肌>>

#### 内容概要

你知道么?

不单只是果肉,果皮也是水果的精华所在。

它甚至有比果肉更丰富的营养含量:美白、补水、排毒、抗衰老……女人毕生的美容大业,现在,天然果皮帮你轻松搞定!

跟随着本书,你将了解到二十多种水果果皮的妙用,以及用它们来制作面膜、熬制汉方汤膏、烹调现代美食、调制每日面霜的DIY方法,材料不贵,操作简单,而动手的乐趣也是多多。

各种各样奇妙的利用方法,充分发掘了果皮的功效,也让开动脑筋、动手制作的你享受到DIY的快乐,果皮美肌的效果一定会让你体验到焕然一新的喜悦,打开自己健康、美丽、优雅、情趣的殿堂大门

果皮中含有具美肤效果的精油成分,如将果皮放入洗澡水中,其精油成分便会溶于水。 这样一来,当你泡澡时,果皮中的某些有效成分,会在肌肤毛孔张开时渗入皮肤。 并刺激皮下毛细血管,促进血液循环。

果皮有很多美肌秘方,绝对让肌肤漂亮的秘密就是本书。

# <<果皮美肌>>

#### 作者简介

程明秋,法国FIBS美容学院硕士学位,毕业后任职于法国某著名保养品公司,担任技术监控。

## <<果皮美肌>>

#### 书籍目录

Chapter 1认识果皮,美丽加倍认识果皮中的营养素 利用果皮的注意点可以利用的常见果皮Chapter 2白白嫩嫩,全身靓丽西瓜猕猴桃火龙果柿子苹果Chapter 3做个从内到外的水灵美人牛油果木瓜梨哈密瓜黄瓜Chapter 4红润年轻,告别衰老葡萄金橘番石榴姜椰子柚子Chapter 5窈窕水嫩,排毒净肤柠檬橙子番茄香蕉樱桃草莓Chapter 6附录果皮美肌一览表

# <<果皮美肌>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com