第一图书网, tushu007.com

<<健康生活完全指南>>

图书基本信息

书名：<<健康生活完全指南>>

13位ISBN编号：9787807400899

10位ISBN编号：7807400897

出版时间：2007-7

出版时间：上海文化出版社

作者：尹学兵

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

感冒是呼吸系统中最常见的一种疾病，它可因外界各种病毒引起。
此病虽非重病，但常可继发其他疾病，可谓诸病之源。
本书向读者介绍关于感冒的认识、感冒预防措施、感冒病症、感冒用药指南、健康生活指南、感冒的饮食指南和宜忌等。

<<健康生活完全指南>>

书籍目录

认识指南感冒是百病之源什么是普通感冒什么是流行性感冒什么是禽流感和人禽流感人为什么容易患感冒什么情况下容易患上感冒哪些病症类似感冒感冒有哪些危害性流感与普通感冒有什么不同感冒与上感有哪些不同流感病毒有几种类型，各有什么特点流感在流行病学上有什么特点什么是流感小流行和流感大流行流感大流行情况如何流感是怎样传播的每年全球有大约6亿～12亿人患流感《中国流行性感冒疫苗预防接种指导意见》的要点是什么流感如出现流行将按几级预警禽流感分几类、各有什么特点禽流感病毒主要有哪几种类型禽流感病毒的结构是怎样的禽流感致病和毒力如何禽流感病毒的抵抗力如何禽流感是如何传播的禽流感病毒是由哪些动物传播的哪些动物和人容易感染禽流感人禽流感是如何传播的哪些人是人禽流感的高危人群人禽流感发病的潜伏期多长为什么人传染H5N1亚型病毒后病情如此严重呢为什么目前发生的人禽流感都呈散发禽流感会不会在人间传播禽流感有可能在全球范围内爆发吗预防指南预防感冒六项注意学生考试前如何应对感冒糖尿病人如何防感冒哪些药物可增强人体的抵抗力如何预防流感什么季节和什么人容易患流感什么是流感疫苗流感疫苗有哪几个品种为什么流感疫苗每年都要接种何时接种流感疫苗为宜哪些人应该接种流感疫苗哪些人不能接种流感疫苗接种流感疫苗有哪些注意事项接种流感疫苗可能会发生哪些不良反应接种了疫苗为什么还感冒如何预防禽流感儿童如何预防禽流感医务人员如何预防禽流感烹调人员如何预防禽流感养殖人员如何预防禽流感预防禽流感有哪四点建议预防和控制禽流感有哪三个主要环节禽流感病毒有“ 克星 ”吗病症指南普通感冒有哪些临床表现出现咳嗽就一定是感冒了吗感冒并发细菌感染时有哪些临床表现小儿感冒有何症状过敏性鼻炎与感冒有什么不同嗓子痛是感冒前兆吗哪些感冒症状不容忽视流感有哪些临床症状流感有哪些肺部并发症流感有哪些肺外并发症感染流感病毒对孕妇有何影响哪些疾病的早期表现与感冒、流感相似感冒的病因不是“ 着凉 ”人感染禽流感后有哪些临床表现人禽流感与哪些疾病混淆禽流感和流行性感冒有什么区别禽流感与传染性非典型性肺炎有何区别人感染禽流感的并发症主要有哪些人禽流感的预后怎样检验指南何时必须去医院如何看白细胞化验单流行性感冒如何确诊人禽流感诊断要点是什么用药指南怎样正确使用感冒药治疗感冒有特效药吗各种感冒的药物治疗感冒发热是否要处理感冒发热的常用物理降温方法有哪几种感冒发热时如何用药物降温感冒是否要用抗生素感冒时抗病毒药物如何使用猛药疗法治疗感冒可取吗低烧是否需要服用退热药感冒合并细菌感染时怎样治疗夏天感冒用什么药好孕妇感冒用药有何讲究孕妇感冒发烧如何用药孕妇感冒用中药好不好出租车司机怎样选用感冒药配戴隐形眼镜者选感冒药要“ 留个心眼 ”高血压患者感冒后且慢服用感冒药治感冒“ 吊盐水 ”不是最好方法感冒咳嗽不可乱服药治感冒服中药好还是西药好中医如何对感冒进行辨证施治中医治疗老年人感冒有什么注意点中药治疗感冒有没有不良反应你知道板蓝根也会有不良反应吗适合家庭常备的感冒药感冒药的不良反应有哪些如何减少感冒药的不良反应流感为什么没有特效药流感应该如何治疗老年人流感如何治疗中医如何辨证施治迁延性流感人禽流感的治疗原则是什么达菲(奥司他韦)治疗禽流感疗效是否确切人禽流感如何进行抗病毒治疗人禽流感中医药治疗的原则是什么如何应用中成药治疗人禽流感八角茴香能抗禽流感吗生活指南春天里，老人和小儿怎样防感冒父母怎样做才能让孩子远离感冒老人过夏如何预防“ 热伤风 ”秋季怎样预防感冒秋游如何避免感冒冬季怎样预防感冒熏醋方法不能预防感冒室温18℃最不容易感冒头发未干睡觉易感冒感冒了还能不能过性生活怎样预防人感染高致病性禽流感漂白粉可杀死禽流感病毒平时要少与宠物禽类接触买活禽要戴手套水禽与养鸡场不可混杂高危人群多摄食维生素C出境游预防禽流感的方法药膳指南药膳粥生姜粥/防风粥/辛夷粥/荆芥粥/葱白粥/姜葱粥/紫苏粥/葱白大蒜粥/菊花粥/薄荷粥/柴胡粥/双花粥/青蒿粥/银翘解毒粥/桑菊杏仁粥/蒲公英薄荷粥/薄荷粥/苏叶粥/藿香粥/干葛粥/绿豆甜粥药膳汤生姜萝卜汤/三白汤/苦瓜猪肉汤/藿香绿豆汤药膳茶冬青茶/绿豆茶/薄荷茶/姜苏茶/姜糖茶/三花茶/芦根茶/橄葱茶/葱头姜片茶/感冒退热茶/桑薄花蜜茶/预防感冒茶饮食指南经常不吃早餐的人容易患感冒感冒如何注意饮食感冒后喝酒有何危害感冒发热为什么要少吃甜食哪些食物有益于预防感冒感冒可以用食物治疗吗春季防感冒吃什么好哪些食物能预防孩子感冒感冒时忌食哪些食品孕妇感冒后饮食须知白斩鸡难杀死禽流感病毒鸡精鸡粉可安全食用传统烹调方法可将禽流感病毒灭活吃完全烹熟的禽肉禽蛋不会染上禽流感运动指南感冒后参加锻炼好不好预防感冒的简易保健操护理指南感冒后的自我护理须知孩子感冒时该如何护理感冒多发季节不宜亲孩子的脸感冒不及时治，容易引起后遗症孩子感冒时不要马上用退烧药感冒后的非药物治疗有哪

些饥饿疗法能够治疗感冒吗治感冒喝姜汤，对症才有效防治感冒，勿入误区防治感冒的简易疗法敷脐疗法治感冒外国人自疗感冒的方法旅行中感冒的自疗方法宜忌指南宜吃大蒜宜喝鸡汤宜食红颜色食品宜多喝热饮料宜多喝白开水宜多吃蜂蜜宜多休息宜常搓手宜勤洗手宜保持良好心态宜劳逸结合宜用橘液喷鼻腔宜巧服感冒药忌多吃“ 荤 ”忌吃枸杞忌喝苦丁茶忌烟酒忌洗澡忌光脚穿拖鞋忌劳累忌乱服药忌开车附录服药时为什么不能饮酒如何正确阅读药品使用说明书抗茵药物常见不良反应有哪些抗菌药物与抗生素是一回事吗何为耐药性抗菌药物分为几类抗菌素的药为什么凭处方才能购买不用抗生素是否容易得病毒性心肌炎家庭怎样合理使用药物儿童用药时的注意事项家庭贮备药品应注意些什么怎样识别药物是否变质怎样识别药物的批号和有效期怎样阅读药品的说明书怎样理解“ 剂量 ”、“ 常用量 ”、“ 极量 ”和“ 致死量 ”怎样理解“ 毒药 ”、“ 剧药 ”、“ 限剧药 ”和“ 麻醉药 ”怎样理解“ 慎用 ”、“ 忌用 ”和“ 禁用 ”怎样理解“ 饭前 ”、“ 饭后 ”和“ 睡前服药 ”用药为什么不宜超剂量用药为什么不宜求杂用药为什么不宜求贵用药为什么不宜求新

编辑推荐

感冒是呼吸系统中最常见的一种疾病，它可因外界各种病毒引起。
此病虽非重病，但常可继发其他疾病，可谓诸病之源。
本书向读者介绍关于感冒的认识、感冒预防措施、感冒病症、感冒用药指南、健康生活指南、感冒的饮食指南和宜忌等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com