

<<家庭常用草药事典>>

图书基本信息

书名：<<家庭常用草药事典>>

13位ISBN编号：9787807400530

10位ISBN编号：7807400536

出版时间：2007-1

出版时间：上海文化出版社

作者：黄文宜

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭常用草药事典>>

内容概要

本书为“家庭中医系列”之一，分草本名册、草本药茶、草本药膳、草本面膜、草本药浴这五部分来阐述。

在“草本名册”中对每种草药都介绍了它的选购方法、适合人群、使用宜忌、应用药方等；而在其他几个部分中，分别介绍了各种常用草本药茶、草本药膳、草本面膜、草本药浴的使用材料、制作方法、服用方法、功效以及使用宜忌等。

全书内容翔实新颖，论述科学系统，语言通俗易懂，可作为家庭成员保健养生之参考书首选。

<<家庭常用草药事典>>

书籍目录

草本名册 药材茶叶类 果品副食类 瓜菜类 粮食豆类 草本药茶 草本药茶史话 神奇的草本药茶
如何制作和服用草本药茶 草本药茶名册 草本药膳 草本药膳史话 草本药膳的神奇功效 草本药
膳的制作方法 如何服用草本药膳 草本药膳名册 草本面膜 草本面膜史话 神奇的草本面膜 草本
面膜的使用 草本面膜名册 草本药浴 草本药浴史话 神奇的草本药浴 如何进行草本药浴 草本药
浴名册

<<家庭常用草药事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>